



Siga @afolhadobosque no Instagram

A Folha do Bosque

Ano XXVII- Nº 328
Setembro de 2025

27
anos

Tudo sobre a nova
Zona Sudoeste

Sommelier
dos shoppings
centers elege os
melhores malls
do bairro

Negócio da China

Uma das companhias de dança
mais aclamadas do mundo, o
Balé Nacional da China apresenta
na Barra a grandiosa produção
GuNian, celebrando o
o Ano Novo Chinês

EDITORIAL

Entre um brinde de chope e um salto de balé, a Barra se prepara para um outubro inesquecível. O Balé Nacional da China retorna com a grandiosa produção GuoNian, na Cidade das Artes, trazendo a elegância milenar de sua cultura. Quase no mesmo compasso, o Downtown se transforma em palco de alegria com a Oktoberfest, celebrando a tradição alemã. Dois mundos distintos, mas que se encontram na mesma essência: arte, festa e encantamento. Outubro, portanto, é um convite à celebração da diversidade cultural. Confira nas páginas 5 e 7.

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra

Impresso e digital

@afolhadobosque



e-mail: folhadobosque@gmail.com
www.afolhadobosque.com.br

99274-3202
 99914-4222

Expediente

Editor: Luiz Neto.
Direção de marketing:
Marta de Souza.
Repórteres:
Marcela Prado e Marcelo Alaerte.

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.
Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos



Drones já fiscalizam as praias



Com o objetivo de intensificar o ordenamento urbano e coibir irregularidades, a Prefeitura do Rio de Janeiro deu início à Operação Verão 2025/2026. Ao todo, mais de mil agentes atuarão na fiscalização, patrulhamento preventivo, controle do trânsito e na segurança da população durante o deslocamento às praias.

Cerca de 350 agentes reforçarão as ações de organização da faixa de areia, utilizando dois drones todos os fins de semana, para agilizar a fiscalização de barracas e flagrar eventuais irregularidades. Serão verificados a venda de bebidas em garrafas de vidro, o uso excessivo de caixas de som, guardadores ilegais de carros (flanelinhas), vendedores ambulantes irregulares e depósitos clandestinos.

Para facilitar o deslocamento dos banhistas, haverá ampliação do número de viagens das linhas de ônibus que operam nas orlas durante os fins de semana com previsão de sol.

Saúde com Samaritano e Vitória

A 3VR, empresa que trabalha com seguros, crédito e sucessão, oferece plano de saúde com acesso aos hospitais Samaritano e Vitória, para duas vidas, a partir de R\$ 911,30.

A empresa fica no Downtown, bloco 3, sala, 122. Informações: 96995-1004.

Você europeu

Assessoria para Cidadania Europeia



- ✓ + 3.500 famílias atendidas
- ✓ Advogadas no Brasil e na Europa
- ✓ Equipe de Genealogia
- ✓ Sede no Barra Prime Offices



Escaneie o QR Code ou
fale agora pelo WhatsApp: 21 99328-2805



SUA OBRA FOI EMBARGADA? CUIDADO REFORMAR E CONSTRUIR SEM ARTÉ E ILEGAL



Engenheiro e Arquiteto José Cláudio
Especialista em Legalização Imobiliária



Fale Agora!

NK2 Arquitetura e Engenharia Ltda

Projetos Legais da Prefeitura, Autovistoria
Predial, Habite-se, Receita Federal,
Regularização de Imóveis, Obras Embargadas,
CND, CNO e etc...

LIGUE PARA MAIS
Informações e parcerias profissionais
(21) 98302-5222

Visite: nk2engenharia.com.br

Sorria: você está na Zona Sudoeste

O prefeito Eduardo Paes sancionou a lei complementar que batiza a Área de Planejamento 4 (AP-4) de Zona Sudoeste. A medida dá o novo nome para a área que inclui bairros que vão da Barra da Tijuca a Grumari, passando por Recreio dos Bandeirantes, Jacarepaguá, Praça Seca e Vila Valqueire (veja a lista completa no final).

A mudança, segundo os criadores da lei, não vai significar aumento de despesa, já que não altera a organização administrativa da Prefeitura, nem de IPTU, por exemplo.

“Não estamos inventando, criando, nem subdividindo nada. Simplesmente vamos conferir uma nomenclatura a um conjunto de endereços que estava à deriva”, avisa o vereador Dr. Gilberto, do Solidariedade, autor do projeto aprovado por 27 votos, cujo reduto eleitoral é a chamada “Zona Oeste raiz”.

Nos comentários da matéria sobre o novo projeto, publicada nas redes sociais da Folha, moradores se mostravam preo-



Paes sanciona projeto que separa da Zona Oeste a Barra da Tijuca e bairros vizinhos

cupados com aumentos nas cobranças de taxas. “Vergonha. Tem tanta coisa mais importante pra deliberar e inventa utilidade pra elevar tributos. Quem acredita que não vai elevar, é só esperar”, comentou a moradora do Bosque Marapendi, Juliana Halas. “Com certeza teremos surpresas com despesas de cobrança”, disse uma outra seguidora da Folha.

Confira a lista oficial da Prefeitura, com os bairros que farão parte da Zona Sudoeste:

Barra da Tijuca - Itanhangá
Joá - Recreio
Camorim - Vargem Pequena
Vargem Grande - Grumari
Jacarepaguá - Gardênia
Anil - Curicica
Cidade de Deus - Freguesia
Pechincha - Taquara
Tanque - Praça Seca
Vila Valqueire
Barra Olímpica.

Sua saúde, nossa prioridade

plano de saúde para 2 vidas, com acesso aos hospitais Samaritano e Vitoria,
a partir de R\$ 911,30.

Entre em contato!

21 2203-2131
21 9 6995-1004

Shopping Downtown - bloco 03
sala 122 -Barra da Tijuca

Valor referente a plano PJ para 2 vidas, com idades entre 0 e 23 anos. Para outras faixas etárias ou mais informações, consulte-nos.

Cuidar da família é também pensar no amanhã.

Um plano funerário é o gesto silencioso que garante paz a quem você mais ama.

Mais acessível do que você imagina. Venha conferir e faça seu orçamento sem compromisso.

CENTRAL DE ATENDIMENTO
(21) 3979-7731 • 3979-7360
(21) 97021-8753

Av. Pr. Martin Luther King Júnior, 1728
Inhaúma - Rio de Janeiro - RJ

SANTACASACARD.COM.BR



VERBEM

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA

MÉDICA ESPECIALISTA EM
CIRURGIA DE CATARATA E REFRAATIVA

.MAIS DE 6 MIL CIRURGIAS REALIZADAS.
.HÁ 18 ANOS ATUANDO
NA BARRA DA TIJUCA.
.ATENDIMENTO COM EXCELÊNCIA.

DRA. LARISSA MONTEIRO

@LARISSAMONTEIROOFTALMO

AVENIDA AFONSO ARINOS DE
MELO FRANCO, 222 – BLOCO 2B,
SALA 273 - BARRA PRIME OFFICES

.PLANOS E PARTICULAR

Agende uma consulta:

(21) 3400-8052

⌚ (21) 99547-0299



Clínica Dr. Bergsom Bastos
.Cardiologia
.Geriatria
.Longevidade
Saudável



Barra Prime Offices

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bl 2A, sala 226

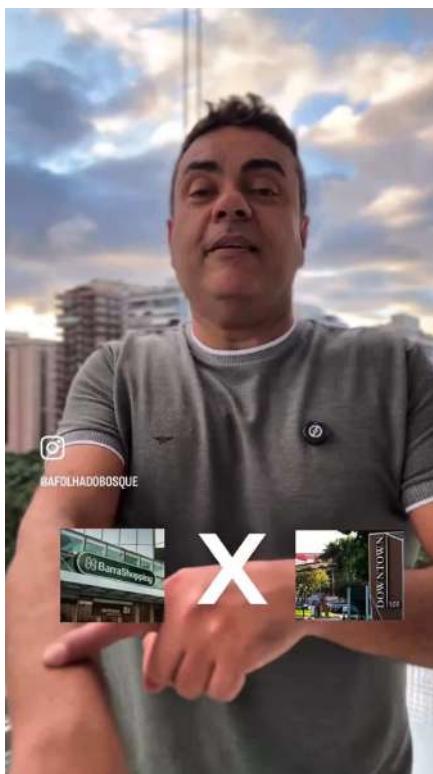
Tel/Zap 97227-6667 ⌚ Fixo: 3283-7607



Reels da @afolhadobosque

Sommelier de shoppings centers

Editor da Folha escolhe os melhores malls da Barra e vídeo viraliza na internet



O editor Luiz Neto no vídeo da disputa entre os shoppings centers

Downtown, seus ares de boulevard e espaços abertos que convidam a viver o dia de um jeito leve. Do outro, o gigante BarraShopping, com sua imponência, variedade quase infinita de lojas e a fama de ser referência de compras na cidade.

Um empate histórico entre eles encerra o vídeo que fez o público vibrar nos comentários. Cada um defendendo seus favoritos como se fosse torcida organizada.

“Eu amo o Vogue, mas a réguia do Village é a mais alta do Rio de Janeiro”, escreveu uma seguidora da Folha. “Agora temos sommelier de shopping na Barra”, dizia um dos comentários mais hilários.

Outro debate acalorado foi entre os que defendiam que o shopping Metropolitano e Uptown não ficam na Barra da Tijuca. Enquanto muitos diziam que o Metropolitano ficava em Curicica outros justificavam dizendo que o local agora é a Barra Olímpica.

Outros Reels que bombaram no Instagram da Folha, no mês de agosto:

- **Downtown Wine Fashion** - O editor da Folha, Luiz Neto, fez um vídeo sobre o evento e brincou com os comentários feitos pelos “entendedores de vinho” quando provam a bebida.

- **Café Soho do subsolo** - Um lugar no Downtown que é a extensão do bem estar e um refúgio para quem precisa de sabor e boas conversas.

- **Treino arriscado** - Um homem flagrado correndo na beirada da estrutura circular, de aproximadamente oito andares de altura, sem camisa, de bermuda e sem qualquer equipamento de proteção individual (EPI).

- **Quiosque misterioso** - O quiosque abandonado na Avenida Lúcio Costa, ao lado do hotel Whyndham.

- **Assalto no Parque das Rosas** - Dois ladrões que estavam numa moto assaltam um passeador de cães e levam todos os seus pertences.

Esse Reels já virou assunto de mesa de bar, grupo de WhatsApp e até fila de café: nós estamos falando sobre o vídeo da Folha do Bosque que elegeu os melhores shoppings da Barra da Tijuca. Com edição ágil e uma disputa digna de final de campeonato, o ranking passeou pelos centros de compras mais queridos da região. Barra Point ou Barra Square? Rio Design Barra ou Vogue Square? Via Parque ou Metropolitano? Foram apenas algumas das perguntas que iam sendo respondidas pelo editor da Folha, Luiz Neto, que citava os pontos fortes de cada mall antes das escolhas.

No final, um duelo de gigantes. Downtown e BarraShopping brigaram pelo título. De um lado, o estilo mais intimista do



**Guilherme
Scheidemantel**

PSICANALISTA E
PSICÓLOGO

CRP 05/79674
+55 21 981064727

SHOPPING DOWNTOWN
BARRA DA TIJUCA
AV. DAS AMÉRICAS, 500 -
BL 20 SALA 213

Direito da Saúde Direito Médico

- Tratamentos, exames e medicamentos negados
- Defesa de médicos e profissionais da saúde
- Cobranças abusivas no plano de saúde
- Cancelamentos inesperados de cobertura
- Resgate de FGTS e IR para doenças graves
- Internação ou Home Care recusados
- Medicamentos de alto custo
- Erro médico

R.M. ANDRADE
ADVOGADOS

(21) 99655-1988

@rmandrade

www.rmandrade.adv.br



Dr. Ramon Martins Andrade OAB/RJ 188.374

Downtown realiza Oktoberfest

Ein Prosit! Um brinde à alegria, à música e aos sabores que vão tomar conta do Downtown em outubro. Nos dias 10, 11, 12, 17, 18 e 19, o shopping se transforma em uma verdadeira vila alemã, com chope gelado e culinária típica para todos os gostos. O clima festivo será embalado por bandas tradicionais, danças folclóricas e muita energia contagiante. Prepare-se para erguer a caneca e celebrar com amigos e família.

Haverá estandes repletos de delícias, de salsichas a pretzels, sem esquecer os doces que derretem no paladar. O Downtown promete unir tradição e descontração em um só espaço. É a Oktoberfest mais charmosa da Barra da Tijuca. Quem ama cultura, música e boa mesa não pode ficar de fora. Marque na agenda e se prepare para uma festa inesquecível!



Curso para o Concurso da Marinha no Shopping Downtown

Apresente esse
anúncio e garanta o
seu desconto de 30%.

Curso presencial e online:

- Aulas aos Sábados às 9h
- Início das aulas: 4 de outubro



Tenente Heloisa Regina
Aprovada em 2023

 MCA
CONCURSOS



Shopping Downtown, bloco 4
sala 208.



99775-4522

Sucesso da Broadway estreia na Barra

Nova montagem do clássico "Mudança de Hábito" estreia em outubro, no Teatro Multiplan



A nova montagem brasileira do sucesso da Broadway "Mudança de Hábito" estreia em 8 de outubro, no Teatro Multiplan, localizado no Shopping VillageMall. É o retorno de um dos grandes sucessos do teatro musical aos palcos brasileiros após uma década. Com cenários e figurinos especialmente criados para a produção e novos arranjos musicais,

o espetáculo traz ao palco uma trama envolvente, repleta de humor e músicas vibrantes, enquanto aborda temas como amizade, transformação e fé.

Inspirado no icônico filme de 1992, o musical acompanha a jornada de Deloris Van Cartier – papel eterizado por Whoopi Goldberg –, uma cantora de boate que, após presenciar um crime, precisa se esconder em um convento. Aos poucos, com seu jeito irreverente e sua paixão pela música, ela movimenta a rotina do lugar, promovendo encontros inesperados e provocando mudanças profundas tanto em si quanto nas religiosas.

Agora, Amanda Vicente foi a escolhida para viver Deloris Van Cartier. O elenco conta ainda com nomes como Gottsha (Madre Superiora), Vânia Canto (Irmã Maria Roberta) e Junno Andrade (Curtis Jackson), entre outros atores.

Mudança de Hábito

Teatro Multiplan - Shopping VillageMall - Av. das Américas, 3900.

De 8 de outubro a 23 de novembro.

Sessões: Quartas, quintas e sextas, às 20h | Sábados, às 16h e 20h | Domingos, às 16h e 19h30.

Ingressos: de R\$ 350 a R\$ 50.

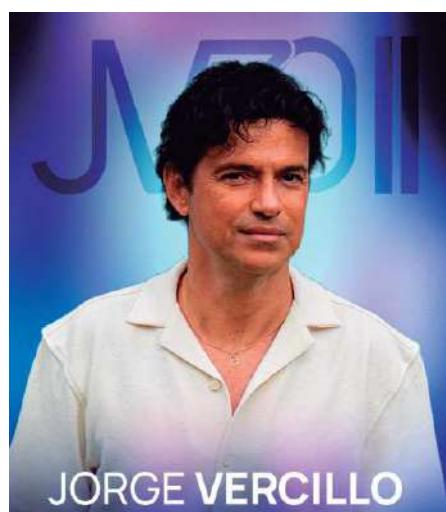
Classificação: livre.

Mais um final feliz

Lotando casas de shows por todo o país com a turnê JV30, Jorge Vercillo celebra seus 30 anos de carreira e inicia uma nova etapa com o espetáculo JV30 Part II – "Mais um final feliz". O primeiro show acontece no sábado, dia 11 de outubro, às 21h30, no Qualistage.

Sob a direção de Rafael Dragaud, o mesmo responsável pela turnê Tempo Rei, de Gilberto Gil, a montagem apresenta um mergulho aprofundado nas múltiplas nuances do vasto repertório "vercilliano", que passeia da bossa nova ao ijexá, do samba ao R&B e do reggae ao jazz.

Entre os clássicos, "Que nem maré", "Fênix", "Homem-Aranha", "Monalisa", "Sensível demais", "Final feliz",



"Encontro das águas", "Ela une todas as coisas", além de canções mais recentes.

"É como se eu estivesse recomeçando", diz Vercillo.

O Qualistage fica no Via Parque Shopping. Ingressos a partir de R\$ 70.

Juliana Oliveira
ARQUITETA
CAU/RJ A52113-2

21 99878-1001

b Bolsa de Automóveis

**COMPRO
SEU CARRO
CUBRO OFERTA
PIX NO ATO**

Morador da ABM - De confiança

Victor Leite

RIO AUTOS

**VOU AO LOCAL - QUALQUER ANO OU MODELO - MESMO COM DÍVIDA
RAPIDEZ E SEGURANÇA - 50 ANOS NO MERCADO**

2493-2050 **99953-3676**

Experiência mágica transcende fronteiras

Balé Nacional da China celebra o Ano Novo Chinês com novo espetáculo, na Cidade das Artes

Uma das mais prestigiadas companhias de dança da atualidade, o Balé Nacional da China retorna ao Brasil com a grandiosa produção GuoNian, que transforma o clássico "O Quebra-Nozes", de Tchaikovsky, em uma grande celebração do Ano Novo Chinês. O espetáculo acontece na Cidade das Artes, de 9 a 12 de outubro.

Com coreografia e direção de Zhao Ming, GuoNian é uma celebração visual que une a tradição do balé clássico europeu à riqueza simbólica da cultura chinesa. Reconhecido por sua habilidade em integrar linguagens



coreográficas do Oriente e do Ocidente, Zhao Ming imprime à obra uma assinatura artística refinada e contemporânea. Sua abordagem inventiva e delicada é essencial para o impacto

estético de GuoNian — uma explosão de cores, formas e movimentos que promete encantar tanto os admiradores da dança quanto o grande público, de todas as idades.

Com mais de 60 bailarinos em cena, figurinos exuberantes e cenários grandiosos, o espetáculo transforma o Natal europeu em uma celebração vibrante do Ano Novo Chinês. Nesta montagem única, a história é conduzida pela trilha original de Tchaikovsky, agora ambientada em uma tradicional feira de Pequim, na véspera do Ano Novo Lunar. Símbolos como os doze animais do zodíaco, lanternas vermelhas e criaturas do folclore chinês transformam o clássico em uma jornada encantada entre realidade e sonho.

Balé Nacional da China

Local: Cidade das Artes.

Dias e horários: Dias 9 e 10 de outubro (quinta e sexta, 20h). Sábado, dia 11, 16h e 20h. Domingo, dia 12, 15h.

Ingressos: de R\$ 400 a R\$ 50 (ingresso popular).

rio prime
HIPERBÁRICA

Rejuveneça suas células

Acelere sua recuperação muscular.
Tecnologia usada por atletas e celebridades.

Agende agora. Aponte a câmera.

HUMAN CLINIC

Queime ate 1000 calorias em apenas 20 minutos.

A revolução do treino chegou:
Space Shape.

Aponte o QR e agende sua sessão.

NOVO ESTÚDIO DE PILATES NA BARRA

3Rcorpus
Pilates

20% DE DESCONTO NA PRIMEIRA MENSALIDADE PARA LEITORES DA FOLHA CONHECEREM O ESTÚDIO

Aula avaliativa gratuita!

21 97110-8284
@3r корпус

**Avenida das Américas, n. 1155, sala 1112 - Bosque Marapendi
Condomínio Barra Space Center**

Atendimentos emergenciais gratuitos

Universidade Veiga de Almeida oferece atendimentos emergenciais gratuitos na Barra e na Tijuca. Plantão psicológico funciona de segunda a sexta-feira, sem necessidade de agendamento prévio

No mês do Setembro Amarelo, campanha nacional de prevenção ao suicídio e promoção da saúde mental, a Universidade Veiga de Almeida (UVA) iniciou um serviço de plantão psicológico gratuito nos campi Barra e Tijuca. O objetivo dos atendimentos emergenciais é oferecer um espaço de escuta e acolhimento para qualquer pessoa que precise, sem necessidade de agendamento prévio. O suporte é feito por estudantes de Psicologia da UVA, a partir do 7º período, sob orientação de professores da instituição.

“Ao disponibilizarmos atendimento gratuito e imediato, reforçamos a importância do acolhimento e do acesso facilitado a cuidados emocionais, con-



tribuindo para a valorização da vida e para o bem-estar da comunidade”, ressalta Clarice Medeiros, professora de Psicologia da UVA e coordenadora do Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) da instituição.

Caso seja identificada a necessidade de acompanhamento psicoterapêutico, a pessoa será encaminhada para atendimento no SPA da UVA ou orientada a buscar outro serviço de saúde mental.

Além do plantão psicológico, a UVA oferece atendimentos psicoterapêuticos

individuais e encontros em grupo nos campi Barra e Tijuca, mediante agendamento e disponibilidade das equipes. Neste semestre, foram incorporadas novas frentes de cuidado e acolhimento.

Na Tijuca, o SPA passou a oferecer atendimento a pessoas com deficiência e grupos voltados a idosos, à maternidade e à parentalidade. O campus também conta com equipes de tratamento psicológico, clínica da diversidade (voltada à população LGBTQIA+), clínica da racialidade (destinada à po-

pulação negra), além de serviços para casais e famílias. São oferecidos ainda avaliação neuropsicológica, psicodiagnóstico, orientação profissional e psicopedagogia.

Na Barra, a novidade é o atendimento a mulheres vítimas de violência. O campus mantém também equipes de tratamento psicológico, serviços para casais e famílias e psicodiagnóstico. Diferentemente do plantão, os atendimentos do SPA têm custo social, com valor simbólico e acessível à comunidade.

Locais de atendimento: campus Tijuca da UVA, Rua Ibituruna, 108 – (casa 4 da vila da UVA), e campus Barra, na Avenida General Felicíssimo Cardoso, 500 (bloco B, 3º andar)

Para mais informações e horários de atendimento:

Tijuca: e-mail spa@uva.br, telefone 2574-8898 ou WhatsApp 97214-1488.

Barra: e-mail spabarra@uva.br, telefone 3431-0856 ou WhatsApp 99623-6739.



DRA. CAMILA VILA FLOR

Realce sua beleza

Juntas vamos construir sua melhor versão!

Harmonização facial e odontologia

***Reabilitação Oral** ***Botox**
***Cirurgias** ***Preenchimento com ácido hialurônico**
***Implantes** ***Fios de pdo**
***Próteses** ***Skinbooster**
***Facetas em resina** ***Bioestimuladores de colágeno**
***Lipo de papada**

Um dia reservado para você renovar sua autoestima.

+ de 15 anos resgatando sorrisos

dracamilavilaflor (21)98243-3255

Av. das Américas nº 3500 - Bloco 06
Le Monde Office - Barra da Tijuca



RIO PRIME CLINIC

Ansiedade, traumas e bloqueios

que você não consegue superar?

O DNA das Emoções, une terapia e hipnose para transformar sua vida emocional.

Aponte o QR e agende sua sessão na Rio Prime Clinic.



Compro Ouro

Di-Gold

♦ NÃO GUARDE LEMBRANÇAS NO COFRE

♦ FAÇA DINHEIRO COM SUAS JÓIAS USADAS

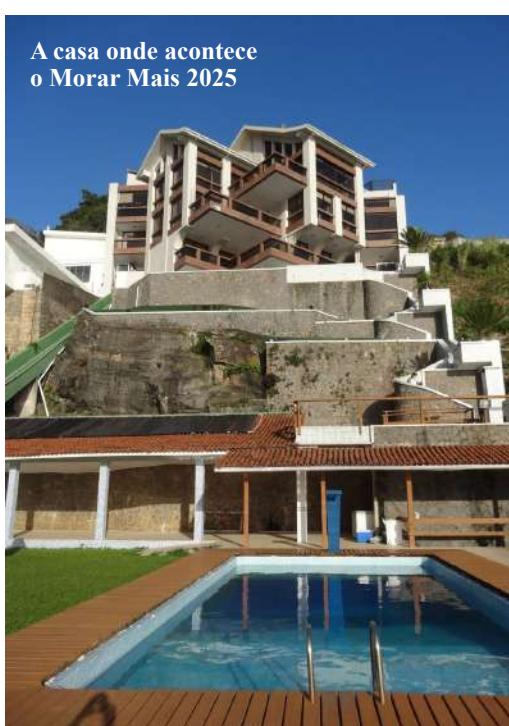
- Avaliação gratuita
- Melhor avaliação do mercado
- Vamos até você

99104-1618 - Morador do Bosque Marapendi há 27 anos

Oásis Urbano de Design e Inspiração

Evento que já percorreu mais de 10 capitais brasileiras e marcou presença em feiras internacionais, o Morar Mais aterrissa na Barra

A casa onde acontece o Morar Mais 2025



Como objetivo de democratizar o acesso à decoração, o Morar Mais, evento que conecta arquitetura, design e bem-estar em um só local, acontece, de 25 de setembro a 9 de novembro, no Joá. A nova edição será realizada em uma casa especial, que sempre despertou a curiosidade dos cariocas por ter um elevador vertical, e ainda por ser a única residência particular contemplada com uma garagem náutica.

A casa de 4.050 m² foi transformada para receber 60 ambientes decorados por mais de 80 profissionais e com a participação de mais de 100 empresas. O público poderá circular pelos três andares usando o elevador panorâmico — com paradas estratégicas para tirar aquela selfie com vista para o mar — ou pela charmosa escada lateral.

Com 60 ambientes decorados

em área de 4.050 m² divididos em 3 andares, o Morar Mais “o chique que cabe no bolso” conta ainda com uma Galeria de Arte, participação da tradicional exposição dos Novos Talentos Brasileiros, Imersões Criativas e uma agenda de bate-papos com temas diversos, desde sobre como empreender no mercado de decoração até sobre o impacto da Inteligência Artificial na arquitetura.

Além dos ambientes decorados, a mostra inclui espaços verdes, lojinhas e um restaurante assinado pelo chef João Marcelo, oferecendo drinks e uma gastronomia cuidadosa. Para fechar o dia com chave de ouro, o pôr do sol inesquecível sobre o mar.

“A proposta deste ano do Morar Mais Rio é convidar todos a darem

uma parada nesse nosso momento em um mundo tão acelerado.”, diz a diretora do Morar Mais, Ligia Schuback. “Sugerimos que entrem no elevador panorâmico ou, se preferirem, enfrentem as escadas e, vagarosamente, apreciem cada patamar, com direito àquela selfie, tendo ao fundo nosso encantador mar da Barra da Tijuca, esse seguramente roubando a cena.”, completa ela.

A residência que abriga o evento fica na rua Presciliano da Silva, 188, Joá. Não será permitido estacionar no local. O acesso é restrito a carros de aplicativo

A bilheteria funciona até 20h, mas a visitação pode ser realizada até 21h30.

Mais informações no instagram: @morarmaisrio e @morarmais_oficial

Folhas Amarelas

PÃO DE JUDÁ

www.paodejuda.com.br



Busque
DEUS
todos
os dias

ORAÇÕES

AULA DE INGLÊS
pela internet

Níveis intermediário
e avançado - Conversão
Aulas ao vivo

Learn English

Professora Fátima

 (21) 99612-7355

IPPOL
FISIO & TERAPIA

Acupuntura / Pilates
Entre outras atividades

21 3416-2493  21 98805-3602

BARRA SPACE CENTER
Av. das Américas, 1155, sl. 310.
www.ippolfisioterapia.com.br



Jazigo perpétuo

No cemitério
do Cajú



VENDO MELHOR OFERTA
Chamar: (21) 99914-4222

Anuncie aqui por apenas R\$ 90 / mês (mínimo 6 meses)



ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

• CABELOS

Corte, tintura, mechas, escova, cauterização...

**Progressiva orgânica
(sem formol)**

• UNHAS

Pé & Mão, Colocação e manutenção de unhas em fibra ou gel. Spa dos pés.

• ESTÉTICA

Design de sobrancelhas

Depilação a laser ou com cera

Drenagem linfática. Corporal, facial, para gestantes ou pós operatório.

Massagem relaxante, modeladora, Dreno Detox...

Criofrequência facial e corporal, Hidragloss Lips,

NOVIDADE: PEELING COREANO!



99659-9507 Av. Gastão Senges, 185 / lj. 108 - Barra



@espacobeleza_mediterraneo

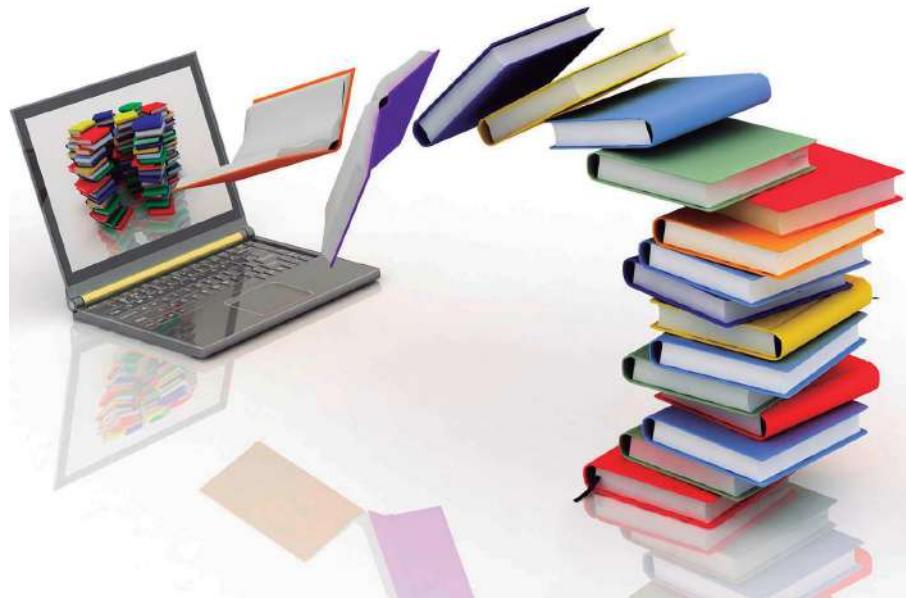
Senac abre inscrições para cursos de qualificação profissional na Barra

Há disponibilidade para turmas nas áreas de tecnologia, estética, moda, design e comunicação visual, entre outras opções

O Senac RJ está com inscrições para diversos cursos de capacitação profissional, na Barra da Tijuca. Há disponibilidade de vagas gratuitas limitadas por meio do Programa Senac de Gratuidade (PSG). O início das turmas está previsto para os meses de setembro e outubro. Os interessados podem obter mais informações diretamente na unidade (Avenida das Américas, 3959), por telefone (21) 2018-9038, por e-mail barradatijuca@rj.senac.br e pelo WhatsApp (21) 99613-9519.

Quem deseja investir em qualificação profissional encontra no Senac opções em diferentes áreas. Em audiovisual, os cursos de Fotografia e Filmagem com Drone e Introdução à Fotografia Digital proporcionam aprendizado prático com recursos modernos. Já em Tecnologia da Informação, os interessados podem optar por Inteligência Artificial Sem Mistério: Turbinando Sua Produtividade, Informática Fundamental, Excel, Power BI, Programador Front-End ou ainda pela Informática Básica para a Melhor Idade, que auxilia o público sênior a se familiarizar com as funções do computador.

Na área de design e comunicação vi-



sual, o novo curso de Design para Redes Sociais ensina ao aluno a criar conteúdos visuais impactantes para redes sociais usando ferramentas gratuitas e intuitivas. Na área de beleza, bem-estar e estética, há vagas para as turmas de Técnico em Estética, Design de Sobrancelhas, Alongamento de Cílios, Técnico em Massoterapia, Reflexologia Podal e o recém-lançado curso de Auriculoterapia. Além deles, estão disponíveis os workshops de Automaquia com Foto Antes e Depois e de Quick Massage.

Na área de gastronomia, o Senac RJ oferece formações que unem tradição, inovação e prática em cozinha

profissional. Entre as opções estão os cursos de Chef Executivo de Cozinha, Cozinha Japonesa, Culinária Japonesa: Sushi e Sashimi, Cozinha Brasileira: Confeitaria e Panificação, Preparo de Churrasco, Preparo de Massas Frescas e Recheadas, Pães Variados - Lucro Diferenciado - Módulo Prático e Confeiteiro.

Confere todos os cursos no site www.afolhadobosque.com.br/blog

Unidade Senac RJ Barra da Tijuca
Avenida das Américas, 3959
Telefone: (21) 2018-9038
WhatsApp: (21) 99613-9519
E-mail: barradatijuca@rj.senac.br
Informações: www.rj.senac.br

MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG

PILARES
PILATES & FISIOTERAPIA

Crefito 2 - 004773-RJ

Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 50.852-F

PILATES

CONFIRA NOSSOS HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

ESPAÇO PILARES ZEN

Massagem Relaxante
Fisioterapia
RPG
Acupuntura
Massagem Modeladora
Drenagem Linfática
Limpeza de Pele

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 310 98593-2355 @3pilaresfisio

Oficina na Barra com preço de subúrbio

PROTEKTO
-AUTO SERVICES-

- ✓ Estética automotiva
- ✓ Pequenos reparos
- ✓ Recuperação de vidros blindados
- ✓ Mecânica / Troca de óleo
- ✓ Diagnóstico de problemas p/ scanner
- ✓ Central Multimídia
- ✓ Farol de milha / Sensor de ré
- ✓ Calha de chuva
- ✓ Centralina vidros

Avenida Olegário Maciel, 531.
Seaside Corporate
No estacionamento
Subsolo
WhatsApp
97650-686
3807-4924

Seg. a sexta: 8h às 17h

Marco Batulli - O Marcão
Morador da ABM

Bar do Zeca tem nova carta de drinques

Negroni clarificado com compota de banana é uma das novidades da coquetelaria do lugar

O Bar do Zeca Pagodinho apresenta sua nova carta de drinks, já disponível em todas as unidades. A novidade é assinada pelo mixologista Dom Colombia, responsável pela coquetelaria do Bar, em um processo construído de forma colaborativa com os bartenders de cada casa.

Entre as criações, destacam-se o Douroni, releitura do clássico Negroni clarificado com compota de banana (R\$ 47); o Zé Catete, que mistura cachaça Sagatiba, Malibu, notas de baunilha, coco e maracujá (R\$ 42); e o refrescante Me Beija, preparado com Jack Daniels, limão, morango, ginger



beer e espuma de chope (R\$ 45). Outras combinações surpreendentes também chegam à carta, como o Águas Oceânicas, com gin, baunilha, limão e um toque de sal (R\$ 36), o Malibuzecando, feito com Bacardi Carta Blanca, Malibu, maçã verde e limão fresco (R\$ 38), além do BDZP Coquetel, que une cachaça Sagatiba, limão e caramelo salgado (R\$ 32). Para quem gosta de ousadia, o Sururu traz vodka Absolut, maracujá, avelã, limão e finalização com fumaça líquida (R\$ 38). Já o Folia do Dom, criação autoral do mixologista, combina Jack Honey, Limoncello, limão e xarope de mel em uma receita exclusiva (R\$50).

Dom contou com a participação de Francisco (Ribeirão Preto), Gean Silva, Leonardo Ivo e Felipe Sanches (Vogue), Adilio Soares e Katiane Costa (Flamengo), e Wagner Oliveira (NorteShopping). Cada profissional trouxe sua vivência por trás

do balcão, contribuindo para uma carta que valoriza a criatividade e traduz a identidade única da chamada coquetelaria Zequiana.

“Esse trabalho em conjunto é uma forma de valorizar os profissionais que estão diariamente no balcão, estimulando sua criatividade e dando visibilidade ao talento de cada um. É um grande orgulho assinar esta carta ao lado desse time incrível”, afirma Dom Colombia.

Bar do Zeca Pagodinho

Shopping Vogue Square

Endereço: Av. das Américas, 8585
– Barra da Tijuca.

Horário de funcionamento: Terça a sexta – 18h à meia-noite | Sábado – 12h às 02h | Domingo – 12h às 22h

Instagram: @bardozechapagodinho

AS MELHORES QUENTINHAS

Felicittà
HAPPY FOOD

400g: R\$ 24 / 600g: R\$ 30

96852-8914

UAU, VOCÊ GANHOU UM

VALE DESCONTO

Para conhecer o novo rodízio de petiscos com chope liberado do Chopp Time Sushi

20% OFF

● No bloco 21 do Downtown

Exceto feriados e datas comemorativas.
Chope liberado por 90 min.
Válido até 30/10.



LifeFit

A ACADEMIA DO DOWNTOWN

Unidade conceito com 3.000 m²

Melhores aparelhos do mercado

Profissionais especializados

+70 aulas coletivas semanais

2h de estacionamento gratuito

Área gamer à disposição

Coworking grátis

OPERAÇÃO VERÃO 2026
3 MESES GRÁTIS

FECHANDO O PLANO ANUAL

ENTRE EM CONTATO: 21 97237-9768