



Siga @afolhadobosque no Instagram

27
anos

A Folha do Bosque

Ano XXVII - Nº 337 - junho de 2026

Próxima edição:
Especial de 28 anos!
Descontos de até
70%

A fondue de
chocolate
do Rosita

Prepare-se para mergulhar

O diferenciado festival de fondue
do Rosita Café está na área



EDITORIAL

‘A Voz do Morador’ está de volta neste espaço aqui ao lado. Este sempre foi o mote da Folha do Bosque e a razão de sua existência. Agora, a uma edição de completar 28 anos, renovamos o compromisso de informar com independência e credibilidade, dando espaço às demandas, conquistas e histórias da comunidade. Mais que um jornal, seguimos sendo, ao longo de quase três décadas, a voz de quem vive no Bosque Marapendi e mora na Barra da Tijuca. Boa leitura...



São João do Downtown

Serão 9 dias da festa mais esperada da Barra. Anotem as datas...

Dias 10, 11 e 12 / 17, 18 e 19 / 24, 25 e 26 de julho. Sempre a partir de 12h. Com entrada franca e pet friendly.

Programação em @afolhadobosque



A voz do morador

Falta de resposta da ABM e aumento de ratos

Nós, um grupo de moradores do Bosque de Marapendi, recorremos a este respeitado veículo de comunicação diante da falta de retorno da Associação de Moradores do Bosque (ABM). Há algum tempo, temos solicitado a instalação de bancos com encosto em pontos estratégicos do bosque para proporcionar mais conforto aos frequentadores, especialmente idosos e famílias. Infelizmente, nossas mensagens sequer foram respondidas.

Sabendo do grande alcance e da relevância da Folha do Bosque na nossa

comunidade, acreditamos que uma nota ou uma pequena matéria sobre o assunto daria a visibilidade necessária para que a associação tome providências.

Além disso, aproveitamos o espaço para manifestar nossa preocupação com o aumento expressivo na população de ratos na região do bosque e do canal. Trata-se de uma questão de saúde pública que afeta a todos, inclusive as instituições do entorno, como o Colégio Cubo, que certamente também tem interesse em ver esse problema resolvido.

Agradecemos antecipadamente pela atenção e pelo constante apoio aos moradores.

Cordialmente, Katia Flaborea.

Condomínio Sol de Marapendi.

Igreja católica

Sou um seguidor e um grande admirador do trabalho que fazem. Uma coisa que vem me chamando atenção na nossa região é a falta de uma igreja católica. Me espanta ainda mais quando vejo e percebo que todas as regiões ao redor da ABM, possuem as suas próprias paróquias; bispos e padres. Como é o caso



A paróquia São Francisco de Paula, no Jardim Oceânico

do Jardim Oceânico; do Parque das Rosas; do Itanhagá; da Barrinha etc. Mandeí uma mensagem para a Associação Bosque Marapendi, porém, não tive resposta. Gostaria muito de contar com a ajuda da Folha. A importância de uma Igreja Católica aqui vai muito além de religiosidade. Sou católico, mas a favor da laicidade do estado. É muito importante, politicamente, termos alguns padres que têm acesso direto ao arcebispo e outras lideranças. São mais representantes que teríamos para fortalecer a nossa comunidade, além de ter uma paróquia para chamar de nossa.

Leonardo Amorim.

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra

@afolhadobosque



e-mail: folhadobosque@gmail.com
www.afolhadobosque.com.br

99274-3202
99914-4222

Expediente

Editor: Luiz Neto.

Direção de marketing:

Marta de Souza.

Repórteres:

Marcela Prado e Marcelo Alaerte.

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos

ANGIOLOGISTAS



CENTRO
PROFISSIONAL
BARRASHOPPING
AV. DAS
AMÉRICAS, 4790

Dr. Antônio Vieira de Mello
Dra Cristina Torres S Vieira de Mello

(21) 3030-5354
(21) 303-03625
(21) 99832-4566
(21) 99662-0131



QR Code para @afolhadobosque



Melhor assistência técnica na Barra de CELULARES e NOTEBOOKS

. Todos os serviços para iPhones, iPads, Notebooks

. Aparelhos de todas as marcas

Troca de vidros

Traseiro e dianteiro no mesmo dia

10% de desconto com este anúncio

96746-1122

Barra Prime Offices - Av Afonso, Arinos de Melo Franco, 222, bl. 2, sl. 209

“Tio, por favor, não machuca a gente”

Em mais um assalto no Bosque Marapendi, criança suplica para ladrão não fazer mal para a sua família

Mais uma noite de terror no Bosque Marapendi. No domingo, dia 7 de junho, por volta 1h50 da madrugada, dois assaltantes armados, que estavam em uma moto, fecharam o carro da moradora do Bosque, Lívia Benaion, que estava com o seu marido e filho e roubaram todos os pertences do casal. “Apontaram a arma pro meu marido mandando ele parar e sair do carro. Meu filho de 9 anos, que estava no banco de trás, também saiu e teve que assistir tudo. Levaram nossos celulares, alianças e até os óculos de grau, enquanto um deles apontava arma, xingava e ameaçava matar meu marido. Não levaram o carro. Passamos a semana ainda sob efeito do trauma e só agora consegui escrever para a Folha do Bosque. Uma sensação horrível de impotência, tristeza e frustração por passarmos por isso no lugar



Imagem ilustrativa

que mais amamos no mundo, nossa casa, nossa rua”, relata Lívia, fazendo questão de reforçar que morre de medo de sair e voltar tarde, mas dessa vez, resolveu sair por ser aniversário de 40 anos de uma amiga. “Difícil. A gente acaba vivendo num lugar sem liberdade de ir e vir. Não sai da minha cabeça a fala do meu filho pro

ladrão: “Tio, por favor, não machuca a gente!”. Depois que consegui o acalmar, em casa (ele tremia o corpo todo), vem a ingenuidade de criança: “Mãe, eu chamei o ladrão de tio. Acho que surtiu efeito porque ele não machucou a gente. Ainda bem que eu estava com vocês.”, conta a vítima, que fez o registro de ocorrência e agora tenta conseguir as imagens do

assalto. “Pedi para a administração do condomínio Portal da Barra verificar nas câmeras de lá, pois o assalto foi na Dulcídio, na altura do Portal. Vão verificar e me avisar. Porém, só podem enviar as imagens pra polícia. Eu não gostaria de deixar isso passar como mais um caso para as estatísticas. Se não consigo mudar o RJ, por questões que estão além do meu alcance, que pelo menos eu consiga pressionar por mais segurança aqui na região. Está demais.”, finaliza. O que deveria ser uma das regiões mais tranquilas da Barra da Tijuca tem se transformado em palco de uma rotina que mistura medo, indignação e impotência. O caso se soma a uma sequência de ocorrências que vêm alimentando a revolta dos moradores. O Bosque Marapendi, conhecido pelas ruas arborizadas, pelos condomínios e pela qualidade de vida que sempre atraiu famílias, hoje convive com uma realidade que parece cada vez mais distante dessa imagem.

✓ Você europeu

Assessoria para Cidadania Europeia



✓ + 3.500 famílias atendidas

✓ Advogadas no Brasil e na Europa

✓ Equipe de Genealogia

✓ Sede no Barra Prime Offices



Escaneie o QR Code ou fale agora pelo WhatsApp: 21 99328-2805



ANA DESIGNER DECORAÇÕES

- Cortinas sob medida
- Persianas
- Papéis de parede
- Tapetes
- Almofadas
- Serviços de lavagem e reforma de cortinas
- Corporativo

Modernidade - Beleza
Sofisticação

Faça seu orçamento



21 98912-4139  21 99547-2150

 anadesignerdecoracoes



Reels da @afolhadobosque

Ponte danificada

O assustador estado de conservação da Ponte Velha da Barra

Mais uma vez, o Instagram da Folha do Bosque mostrou que jornalismo de bairro continua sendo uma das ferramentas mais poderosas para informar, fiscalizar e despertar debates. Dois vídeos recentes viralizaram no Reels e transformaram temas do cotidiano da Barra em assuntos que dominaram as conversas dos moradores.

O primeiro revelou imagens que assustaram muita gente: as rachaduras e sinais de desgaste na parte inferior da tradicional ponte que liga o Jardim Oceânico à Barrinha. As imagens chamaram atenção justamente por mostrarem um ângulo que a maioria dos motoristas jamais vê. Após a repercussão, técnicos da Prefeitura garantiram que não há risco estrutural de queda e assumiram o compromisso de realizar uma reforma emergencial no prazo de dez dias (contando do dia 11 de junho).

Já o segundo viral nasceu da curiosidade que há meses movimentava grupos de moradores. Afinal, o que será construído em mais um terreno ao lado do Riviera? A resposta veio em primeira mão



A capa do vídeo sobre a ponte

pela Folha do Bosque: uma unidade da famosa rede americana de donuts, Krispy Kreme.

De um lado, moradores lamentaram a redução de áreas livres e defenderam a preservação dos espaços verdes. Do outro, muitos argumentaram que a ocupação organizada é preferível ao abandono, à degradação e ao aspecto de terreno vazio que o local apresentava.

Um outro Reels sobre a poluição nas Lagoas da Barra, registrada pelo biólogo Mario Moscatelli, no Dia Mundial do Meio Ambiente (5 de junho), também despertou um engajamento alto na rede.

Para assistir tudo acesse: www.instagram.com/afolhadobosque

Oficina na Barra com preço de subúrbio

PROTEKTO
- AUTO SERVICES -

Estética automotiva - Pequenos reparos
Recuperação de vidros blindados
Mecânica - Troca de óleo
Diagnóstico de problemas p/ scanner
Central Multimídia - Farol de milha
Sensor de ré
Calha de chuva
Centralina vidros

Seg. a sexta:
8h às 17h

Avenida Olegário Maciel, 531. Seaside Corporate. Estacionamento/Subsolo
97650-6860 / 3807-4924

Marco Batulli - O Marcão
Morador da ABM

MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG



PILATES
CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

**ESPAÇO
III PILARES ZEN**

Massagem Relaxante
Fisioterapia
RPG
Acupuntura
Massagem Modeladora
Drenagem Linfática
Limpeza de Pele



Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 30.852-9

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 310 98593-2355 @3pilaresfisio



**Guilherme
Scheidemantel**

PSICANALISTA E
PSICÓLOGO

CRP 05/79674
 +55 21 981064727

SHOPPING DOWNTOWN
BARRA DA TIJUCA
AV. DAS AMÉRICAS, 500 -
BL 20 SALA 213

Bolsa de Automóveis
COMPRO SEU CARRO
CUBRO OFERTA
PIX NO ATO

Victor Leite
Morador da ABM
De confiança



VOU AO LOCAL - QUALQUER ANO OU MODELO - MESMO COM DÍVIDA
RAPIDEZ E SEGURANÇA - 50 ANOS NO MERCADO

2493-2050 **99953-3676**

Os anos 90 invadem a Barra da Tijuca

A maior celebração da era de ouro da Dance Music aterrissa na Cidade Maravilhosa

O Rio de Janeiro será tomado pela energia da era de ouro da dance music! No dia 11 de outubro, véspera de feriado, o Kauai Gastrolounge recebe a aguardada EURODANCE TOUR 2026 – RIO DE JANEIRO, um espetáculo internacional que reúne algumas das vozes mais marcantes da música dançante dos anos 90.

A partir das 17h, o público terá a oportunidade de viver uma experiência repleta de nostalgia, emoção e grandes sucessos que embalarão uma geração. Em um cenário paradisíaco na Barra da Tijuca, o Kauai Gastrolounge, a tour promete transformar o fim de tarde carioca em uma verdadeira viagem no tempo onde ninguém vai conseguir ficar parado.

No palco, três artistas que ajudaram a escrever a história da dance music mundial: Gottsha, Nicki French e Taleesa. Donas de sucessos que dominaram rádios, programas de TV, pistas de dança e paradas internacionais, elas

prometem uma apresentação repleta de clássicos que continuam conquistando fãs ao redor do mundo.

Mais do que um show, a EURO-DANCE TOUR 2026 é uma celebração da memória afetiva, da música e da alegria de uma geração inteira. Idealizado pelo produtor musical Willian Roma, o projeto nasceu da união dessas cantoras (saiba mais sobre elas a seguir) que definiram as pistas de dança dos anos 90.

Gottsha - Embora o nome e a sonoridade fizessem todo mundo achar que ela era gringa na época, Gottsha é o nome artístico da cantora e atriz carioca Sandra Gottlieb. Seu grande Hit: “No one to answer” (1995). Sucesso absoluto nas rádios e pistas brasileiras, entrou na trilha sonora internacional da novela Olho no Olho, da Globo. Outro sucesso marcante foi “Break Out”.

Nicki French - É uma cantora inglesa que conseguiu um feito raríssimo: pegar um clássico absoluto do rock/pop

e transformá-lo em um hino das pistas: “Total eclipse of the heart” (1995). A versão eurodance que ela gravou para a música original de Bonnie Tyler foi um sucesso massivo, chegando ao Top 5 da Billboard nos EUA e no Reino Unido. “Did you ever really love me?” é outro sucesso dela.

Taleesa - Rainha do Italodance, Emanuela Gubinelli é uma cantora e compositora italiana que foi uma das figuras mais prolíficas e importantes dos bastidores e dos palcos do Eurodance. Além de grandes hits como artista solo, ela também era a voz por trás de vários projetos famosos de produtores italianos.

Juntar essas três no mesmo palco é uma jogada de mestre para mexer com a memória afetiva de quem viveu o auge das danceterias.

Os ingressos já estão à venda. Para adquirir o seu e saber mais, visite no Instagram @the_eurodance_tour ou também @tbtrockbar.official. O evento



acontece dia 11 de outubro, um domingo véspera de feriado, a partir das 17h no Kauai Gastrolounge, localizado na Av. Nuta James, 879 - Barra da Tijuca.



DRA
CAMILA VILA FLOR

Realce sua beleza

Juntas vamos construir sua melhor versão!

Harmonização facial e odontologia

- *Reabilitação Oral
- *Cirurgias
- *Implantes
- *Próteses
- *Facetas em resina

- *Botox
- *Preenchimento com ácido hialurônico
- *Fios de pdo
- *Skinbooster
- *Bioestimuladores de colágeno
- *Lipo de papada

Um dia reservado para você renovar sua autoestima.

+ de 15 anos resgatando sorrisos

📱 dracamilavilaflor 📞 (21)98243-3255

📍 Av. das Américas nº 3500 - Bloco 06
Le Monde Office - Barra da Tijuca



ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO



- **CABELOS**
Corte, tintura, mechas, escova, alinhamento cauterização...
Progressiva orgânica (sem formol)
- **UNHAS**
Pé & Mão. Colocação e manutenção de unhas em fibra ou gel. Spa dos pés.
- **ESTÉTICA**
Design de sobrancelhas, Depilação, Drenagem Corporal, facial, para gestantes ou pós operatório. Massagem relaxante, modeladora...
Criofrequência facial e corporal, Limpeza de pele, Hidragloss Lips e **PEELING COREANO!**

Corte + Hidratação + escova
R\$ 130,00
exceto cabelo extra longo e mega

99659-9507

Av. Gastão Senges, 185 / Lj. 108 - Barra @espacobeza_mediterraneo

Compro Ouro

Di-Gold



- ❖ **NÃO GUARDE LEMBRANÇAS NO COFRE**
- ❖ **FAÇA DINHEIRO COM SUAS JÓIAS USADAS**

- Avaliação gratuita
- Melhor avaliação do mercado
- Vamos até você

99104-1618 - Morador do Bosque Marapendi há 27 anos

Manicômio Tributário

Quem vai pagar a conta?

Kaiser Motta

Durante décadas, Estados e Municípios utilizaram incentivos fiscais para atrair empresas, indústrias e centros de distribuição. Era a chamada guerra fiscal. A Reforma Tributária promete encerrar esse modelo. Com a Emenda Constitucional nº 132/2023, o IBS passa a adotar integralmente o princípio do destino. Em outras palavras, a arrecadação deixa de pertencer ao local onde a empresa produz e passa a pertencer ao local onde ocorre o consumo.

A mudança produz vencedores e perdedores. Estados que construíram políticas de atração de investimentos por meio de benefícios fiscais tendem a perder competitividade. Municípios que dependem da instalação de empresas para ampliar arrecadação também podem sofrer impactos relevantes.

O resultado é um paradoxo. A reforma elimina a guerra fiscal, mas não elimina a disputa por investimentos. Sem o instrumento tributário, governos locais serão pressionados a competir por infraestrutura, logística, segurança jurídica e qualidade dos serviços públicos.

O problema é que nem todos estão preparados para essa disputa. A simplificação prometida pela reforma pode custar caro para regiões que utilizaram incentivos fiscais como principal ferramenta de desenvolvimento econômico.

Como acontece no sistema tributário brasileiro, a conta da mudança dificilmente ficará com o Estado. Ela sempre encontra o caminho do contribuinte.

Siga @kaisermottajr

FOLHAS AMARELAS



O SEU CLASSIFICADOS NA BARRA DA TIJUCA

SERVIÇOS, NEGÓCIOS, COMPRA E VENDA DE OBJETOS, IMÓVEIS, VEÍCULOS, EMPREGOS E VARIEDADES

leituras no
BARALHO DA
NAVALHA

Quer agendar a sua leitura?

Procure no TikTok:
Clara d'Navalha

Sua alimentação saudável começa aqui!

Marmitas congeladas Sem conservantes!

Compre na loja ou peça via:

(21) 98753-8170

Shopping Città América
Av. das Américas, 700 - bloco 8, loja 107G

Bonecas que parecem bebês de verdade!

Veja no Instagram:
@carlanatalreborn

Carla Natal
Bebês Reborn

(24) 99311-3121

Jazigo perpétuo
No cemitério do Cajú

VENDO MELHOR OFERTA
WhatsApp: (21) 99914-4222

ANUNCIE AQUI E SEJA VISTO NA INTERNET

RS 110/MÊS - NO PLANO DE 6 MESES / TEXTO C/ 15 PALAVRAS: RS 70

> Venda de objetos

VENDO CAFETEIRA EXPRESSO OSTER

PrimaLatte II 6701B, automática, 19 Bar de pressão. 3 em 1: prepara cafés através do pó; reservatório de leite de 600ml; produz Espresso, Latte e Cappuccino. R\$ 500. Na caixa, pouco usada. Tel.: 21 96560-9189.



> Imóveis

ALUGO APT BOSQUE

San Felippo, andar alto. 2 qts, sala, armários embut., todo em porcelanato. Sol manhã. Academia, pilates, piscina. R\$ 5 mil. Contato: 2199988-5950. Vania.

COBERTURA NA BARRA

500 m2, linear com duas alas superiores. Prédio de 3 andares c/ 12 câm. de segurança. Sala de 35m2. Grande piscina (sol às 11h) deck, bar, lavabo da piscina e sauna. Sala de jantar, home theater; 1 quarto e 3 suítes. Ste master c/ escritório (sol manhã) e closet de 12 m2; academia (sol manhã) e área de serviço. 2 vagas e autorização na escritura para 3º andar. Preço: 3.490 mil. Tel.: 99871-7552. Direto com proprietário. Não aceita corretores.



VENDO CASA EM BÚZIOS

4 suítes, 6 banheiros, piscina, churrasqueira, salão e cozinha americana. Condomínio fechado entre a praia da Ferradura e Orla Bardot. Ar-condicionado em todos os ambientes. Armários, closets, cozinha montada. R\$ 1.890.000,00. Porteira fechada. Tel.: 99871-7552. Direto com proprietário. Não aceita corretores.

> Lojas

LOJA NO SHOPPING Città America

Frente, mezanino, banheiro completo, ar refrigerado, móveis/ utensílios, armários embutidos, aluguel R\$ 2.500,00. Tratar Anna Vitoria (21) 98181-0069

A fondue diferenciada do Rosita Café

Há lugares que parecem ter sido criados para os dias frios. Escondido em uma das ruas mais charmosas e tranquilas do Downtown, o Rosita Café é um deles. E a melhor notícia deste inverno é que o aguardado Festival de Fondue do restaurante está de volta muito diferenciado.

Para começo de conversa, esqueça tudo o que você imagina sobre fondue de carne. No Rosita não existe panela fervendo óleo na mesa. A experiência é elevada a outro patamar no bistrô. Os generosos cubos de filé mignon são mergulhados em um precioso caldo bourguignon criado pelo chef Pedro Castro Neves. Uma receita que exige paciência, técnica e dedicação.

O preparo leva nada menos que dois dias. Durante esse período, o chef realiza sucessivas reduções de vinho e caldos de carnes, concentrando sabores até alcançar uma profundidade impressionante. O resultado é um caldo rico, aromático e sofisticado, capaz de transformar cada pedaço de filé mignon em uma pequena celebração gastronômica.

E como toda grande experiência merece companhia à altura, entram em cena os molhos artesanais do chef, verdadeiras estrelas à parte. Cada um deles acrescenta

Sem óleo e com opção trufada, festival se destaca na Barra



personalidade e novas camadas de sabor à carne.

Se o fondue de carne impressiona, o fondue de queijo consegue ir além. A grande novidade da temporada é o Melange de Cogumelos trufados, uma combinação que beira a perfeição. O sabor é tão marcante e elegante que muitos juram estar diante de um queijo trufado. A mistura conta com os deliciosos pães artesanais produzidos na própria casa — porque no Rosita Café até o pão recebe tratamento de protagonista.

Cardápio do Festival

Todos para 2 pessoas.

DOCE DE LEITE ARGENTINO – R\$ 85. Com frutas da estação e bolinhos

CHOCOLATE – R\$ 85. Com frutas da estação e bolinhos

QUEIJO – R\$ 240. Pães artesanais da casa e batata rösti.

GORGONZOLA – R\$ 250. Pães artesanais da casa e batata rösti.

MÉLANGE DE COGUMELOS TRUFADOS – R\$ 270. Fondue de queijo com cogumelos trufados, pães artesanais da casa e batata rösti

QUEIJO À ROSITA CAFÉ – R\$ 280. Perfumado com ervas e servido

com pães artesanais, presunto de Parma, flor de brócolis, cogumelos, damascos, pickles e batata rösti.

FILÉ MIGNON – R\$ 280 (escolher entre caldo bourguignon ou no óleo). 400g de filé mignon com batata rösti e 5 tipos de molhos.

Combinações

DUPLA CARNE & QUEIJO – R\$ 330. 1 fondue de filé mignon (400g) + 1 fondue de queijo.

DUPLA SALGADO & DOCE – R\$ 300. 1 fondue salgado + 1 fondue doce. Salgados: queijo ou filé mignon (400g). Doces: doce de leite argentino ou chocolate

FESTIVAL DA FONDUE – R\$ 360. 1 queijo + 1 filé mignon (400g) + 1 chocolate ou doce de leite argentino

FESTIVAL FONDUE ROSITA CAFÉ – R\$ 400. 1 queijo à Rosita Café + 1 filé mignon (400g) + 1 chocolate ou doce de leite argentino

Extras

Batata Rösti – R\$ 50. Com queijo e bacon.

Filé Mignon 200g – R\$ 89.

O Rosita Café fica no bloco 21 do Downtown. Reservas pelo WhatsApp: 21 99604-1848.

**VAMOS
ALMOÇAR A
COMIDÃO MAIS
CASEIRA DA
BARRA?**

**BUFFET
POR APENAS**

R\$ 7,99
100 GRAMAS



Città America - Piso 1 - Lj. 115 H

WhatsApp: 96852-8914

**ENTREGAMOS
AS MELHORES
QUENTINHAS
DA REGIÃO**

NO PRECINHO!

**400G: R\$ 24
600G: R\$ 30**

Sem taxas de entrega no
Bosque Marapendi,
Downtown e Città!

Folha faz 28 anos com mega promoção

É a oportunidade única para empresas ampliarem sua visibilidade no veículo mais tradicional da Barra

Vamos completar 28 anos fazendo parte da história da Barra da Tijuca, acompanhando transformações, contando histórias, valorizando negócios e conectando marcas a uma comunidade que cresce e se reinventa a cada dia. E para celebrar essa trajetória construída ao lado de nossos anunciantes, preparamos uma ação especial que traduz o espírito dessa parceria: uma campanha de aniversário com descontos de até 70% para quem deseja dar mais visibilidade à sua marca.

É a oportunidade perfeita para empresas, empreendedores e profissionais liberais ocuparem um espaço de destaque em um dos veículos de comunicação mais tradicionais e respeitados da região.

FOLHA DO BOSQUE
PROMOÇÃO DE ANIVERSÁRIO

DESCONTOS

IMPRESSO	60%
DIGITAL	30%
SITE	70%

IMPERDÍVEL

As portas dessa festa estão abertas para os nossos parceiros comerciais, oferecendo uma chance única de anunciar mais, aparecer mais e crescer mais. Porque histórias de sucesso são sempre melhores quando escritas em conjunto.

ESTÚDIO DE PILATES

PROMOÇÃO DE INVERNO

10% DE DESCONTO
NAS TRÊS PRIMEIRAS MENSALIDADES
ATÉ 30/06

3R Pilates

21 97110-8284

Avenida das Américas, n. 1155, sala 1112 - Bosque Marapendi
Condomínio Barra Space Center - Instagram @3rcorpus

EXCELÊNCIA, MÉTODO E APROVAÇÃO.

Gabarito CURSO

> Vestibulares:

- ✓ ENEM
- ✓ UERJ
- ✓ PUC
- ✓ FGV
- ✓ Medicina

> Aulas particulares:

- ✓ Médio/ Fundamental
- ✓ Individual ou Grupo
- ✓ Todas as matérias

> Por que escolher o Gabarito?

- ✓ Método estruturado
- ✓ Turmas reduzidas
- ✓ Professores experientes
- ✓ Material exclusivo
- ✓ Acompanhamento próximo
- ✓ Espaço acolhedor

GARANTA SUA VAGA!

Barra da Tijuca - Barra Prime - Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222 Bl 2A - Sala 228

@cursogabarito.official **(21) 99575-2022**

TREINAMENTO FUNCIONAL E MUSCULAÇÃO

• OMBRO • QUADRIL
• COLUNA • JOELHO

ATENDIMENTO DE EXCELÊNCIA

LOWBACKASSESSORIA
(21) 9 9186 9461

SHOPPING DOWNTOWN BLOCO 4A, SALA 240

Low Back Assessment