



Siga @afolhadobosque no Instagram



A Folha do Bosque

Ano XXVII - Nº 329 - Outubro de 2025

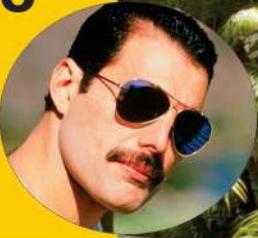
27
anos

Tudo sobre o transporte aquaviário da região

Eduardo Paes (na foto, com Carlo Caiado) anuncia o novo sistema de barcos que contará com cinco terminais, seis estações e oito linhas

O adeus da lendária unidade do La Mole, no Jardim Oceânico

Inaugurado há 51 anos, restaurante que marcou época já recebeu até o cantor Freddie Mercury



Barra ganha clínica com atendimento médico gratuito

Com capacidade para 150 médicos, novo prédio na Armando Lombardi é dedicado, exclusivamente, ao atendimento 0-800 da população

EDITORIAL

Foi no La Mole do Jardim Oceânico que os pais dos editores desta Folha amiga levaram eles para almoçar antes de seguirem para o primeiro Rock in Rio, em 1985. Depois disso, a rotina era passar os finais de semana na fila do restaurante para comer couvert, medalhão com arroz a piamontese e nhoque gratinado. Meio século após a sua inauguração, a casa lendária encerrou as suas atividades. Foi lá também que, curiosamente, o icônico vocalista Freddie Mercury foi jantar após apresentação na primeira edição do Rock in Rio. Confere o adeus na página 7 :(

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra

Impresso e digital

@afolhadobosque



e-mail: folhadobosque@gmail.com
www.afolhadobosque.com.br

 99274-3202
99914-4222

Expediente

Editor: Luiz Neto.
Direção de marketing:
Marta de Souza.
Repórteres:
Marcela Prado e Marcelo Alaerte.

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.
Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos



Influencer e filha são encontradas mortas na Barra



Lidiane e a filha Miana Sophya.
Morte investigada pela 16 DP

A influenciadora Lidiane Aline Lorenço, de 33 anos, e sua filha, Miana Sophya Santos, 15, foram encontradas mortas dentro de um apartamento do condomínio Barra Palace, na Avenida Lúcio Costa, na sexta-feira, 10 de outubro. As duas eram de Santa Cecília, em Santa Catarina.

Na sexta à noite, vizinhos chamaram o Corpo de Bombeiros ao desconfiarem de um forte cheiro. A PM também foi acionada. Quando as equipes arrombaram a porta, encontraram ambas sem vida. A jovem, na sala, e a mãe, em um quarto.

Lidiane havia se mudado para o Rio há alguns anos, onde trabalhou como modelo e cursava medicina. Nas redes sociais, onde somava mais de 50 mil seguidores, publicava imagens dos trabalhos que fazia. Já a filha teria vindo para o Rio de Janeiro recentemente.

O sepultamento foi realizado no domingo (12), em Santa Cecília.

O caso é investigado pela 16ª DP (Barra da Tijuca) e diligências estão em andamento para apurar os fatos, como informou em nota a Polícia Civil.



CAU/RJ A52113-2

21 99878-1001



ba **Bolsa de Automóveis**

**COMPRO
SEU CARRO
CUBRO OFERTA
PIX NO ATO**

Morador da ABM - De confiança

Victor Leite



RIO AUTOS

**VOU AO LOCAL - QUALQUER ANO OU MODELO - MESMO COM DÍVIDA
RAPIDEZ E SEGURANÇA - 50 ANOS NO MERCADO**

2493-2050  **99953-3676**

Tem plano da Unimed?

A Unimed encerrou as atividades, mas sua saúde não pode esperar.

Estamos ajudando clientes a migrar com segurança para novos planos, mantendo proteção, tranquilidade e valores que cabem no seu bolso.

Entre em contato!



21 2203-2131
21 9 6995-1004

Shopping Downtown - bloco 03
sala 122 - Barra da Tijuca

Oficina na Barra com preço de subúrbio

PROTEKTO
—AUTO SERVICES—

- ✓ Estética automotiva
- ✓ Pequenos reparos
- ✓ Recuperação de vidros blindados
- ✓ Mecânica / Troca de óleo
- ✓ Diagnóstico de problemas p/ scanner
- ✓ Central Multimídia
- ✓ Farol de milha / Sensor de ré
- ✓ Calha de chuva
- ✓ Centralina vidros

Avenida Olegário Maciel, 531.
Seaside Corporate
No estacionamento Subsolo
WhatsApp
97650-6866
3807-4924
Seg. a sexta: 8h às 17h

Marco Batulli - O Marcão
Morador da ABM

Casal é assaltado na Barra por oito bandidos

Alguns dias antes, um motorista registrou as imagens de um outro assalto na região e só escapou do pior graças à blindagem do seu automóvel

O casal Diogo Melim e Nanda Caroll (foto) foi vítima de um assalto à mão armada na Barra da Tijuca na noite de quarta-feira (17 de setembro). Oito bandidos em quatro motos cercaram o carro do casal, na Avenida Lúcio Costa, roubaram o veículo e outros pertences da dupla. Influenciadora digital, Nanda revelou em suas redes sociais os momentos de pânico vividos durante a ação dos criminosos. “Foi horrível. Eles fizeram um terror psicológico muito grande, tentaram agredir o Diogo. Estou apenas há 3 meses no Rio e já estou com um trauma enorme”, contou Nanda.

“Estávamos voltando de um aniversário pela Avenida Lúcio Costa. Quando reduzimos a velocidade para passar em um radar, fomos cercados por quatro motos. Bateram com a arma no vidro do carro e tivemos que sair do veículo”, contou Diogo.

O depoimento do casal pode ser conferido em [@afolhadobosque](https://www.instagram.com/afolhadobosque), no Instagram.

Cinco dias antes, um motorista que filmava um assalto no trânsito da Avenida das Américas, próximo à Cidade das Artes, escapou do pior graças à blindagem do seu veículo. Ao perceberem que estavam sendo filmados, dois bandidos armados, que assaltavam o carro da frente, foram para cima do carro blindado, começaram a bater na porta e apontar a arma na direção do veículo. O motorista ainda chegou a repetir quatro vezes que o carro era blindado antes de arrancar com o automóvel.

As imagens registradas pelo motorista também podem ser conferidas em [@afolhadobosque](https://www.instagram.com/afolhadobosque). O vídeo já conta com mais de 2 milhões de visualizações na rede social da Folha do Bosque e têm cerca de três mil comentários.



Nanda e Diogo Melin na reprodução da imagem na Intenet, com o depoimento do casal sobre o assalto

“Fui assaltada por três meninos menores exatamente da mesma forma. No sinal do retorno das Américas também. O policial havia dito que tinha pego 45 só naquele dia. Falaram que prenderam 10 de manhã e dia seguinte eles já estavam assaltando na praia. É muito difícil”, escreveu em um dos comentários a seguidora da Folha, Patrícia de Oliveira.

“Fui assaltada há um mês perto da região do Rio Centro. Ao fazer o BO mandei a localização do Iphone e o delegado falou que não podia fazer nada para recuperar o telefone que estava em uma loja de celulares”, disse outra seguidora da Folha, Kelly Martins Lima.

Segundo o instrutor Mendonça, do programa Segurança Presente, trata-se de velho problema onde a polícia prende e a Justiça solta. “No início de setembro, apreendi, no mesmo local, um adolescente de 17 anos, armado com um revólver calibre 38 e com 28 anotações criminais. Há pouco tempo, acompanhamos a prisão de um meliante com 82 ações criminais”, encerrou.

Você europeu

Assessoria para Cidadania Europeia



- ✓ + 3.500 famílias atendidas
- ✓ Advogadas no Brasil e na Europa
- ✓ Equipe de Genealogia
- ✓ Sede no Barra Prime Offices



Escaneie o QR Code ou
fale agora pelo WhatsApp: 2199328-2805



4

A Folha do Bosque - 27 anos - 09/25

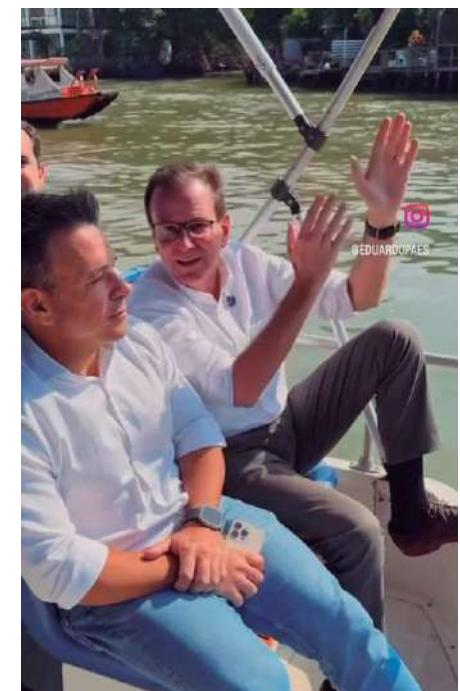
Transporte aquaviário vai sair do papel

Prefeito Eduardo Paes
apresenta o sistema de
barcos que contará com
seis estações e oito linhas

O Complexo Lagunar da Zona Sudoeste do Rio, que abrange Barra da Tijuca, Jacarepaguá e Recreio dos Bandeirantes, vai ganhar um novo sistema de transporte público aquaviário: o Lagunar Marítima. O sistema de barcos contará com cinco terminais, seis estações, oito linhas e será integrado ao transporte municipal, adotando a mesma tarifa já cobrada em outros modais: atualmente em R\$ 4,70. A expectativa é que o novo modal transporte 85 mil pessoas por dia, além de oferecer mais qualidade de vida, novas alternativas de deslocamento e melhora no tráfego nas principais vias da região, como as avenidas das Américas e Ayrton Senna.

O prefeito Eduardo Paes apresentou o projeto na Barra, quinta-feira, 2 de outubro, ao lado do presidente da câmara dos vereadores, Carlo Caiado, do vereador Marcelo Diniz, do deputado Cláudio Caiado e do vice-prefeito, Eduardo Cavaliere.

O Consórcio Lagunar Marítimo venceu a licitação do projeto de concessão. O contrato, com validade de 25 anos, prevê a implantação, operação e



Paes e Carlo Caiado, no dia da apresentação do transporte pelas lagoas

manutenção do novo sistema, com investimento mínimo do consórcio de R\$ 101,6 milhões, que pode ser ampliado.

"Estamos otimistas que vai caminhar bem, agora é aguardar o concessionário cumprir as etapas do contrato", afirma Eduardo Paes.

Ao todo serão oito linhas obrigatórias: expressa Rio das Pedras x Linha Amarela; expressa Rio das Pedras x Jardim Oceânico; expressa Rio das Pedras x Barra Shopping; expressa Muzema/ Jardim Oceânico; Linha Amarela x Muzema x Metrô; expressa Bosque Marapendi x Jardim Oceânico; Circular Lagoa de Jacarepaguá; e expressa Gardênia x Jardim Oceânico. A expectativa é que as obras tenham início no primeiro semestre de 2027, passando as etapas de apresentação do plano de implementação, dos projetos básico e executivo e da obtenção de licenças.

Projeto bilionário do Parque Olímpico pode ser suspenso

O Ministério Público do Rio (MPRJ) ajuizou uma ação pedindo a suspensão das obras e intervenções previstas na Operação Urbana Consorciada (OUC) do Parque Olímpico, na Barra da Tijuca.

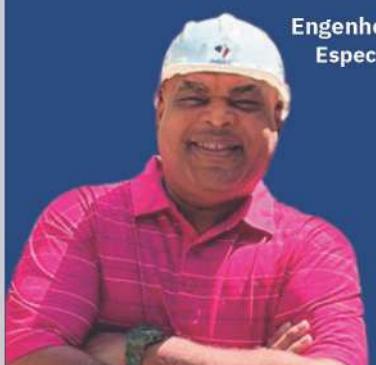
O projeto de R\$ 3 bilhões, segundo o MPRJ, foi aprovado sem a elaboração do Estudo Prévio de Impacto de Vizinhança (EIV), instrumento que avalia os impactos

urbanísticos, ambientais e sociais de empreendimentos. A ação é direcionada contra o município e a empresa Rock World S.A., responsável pelo complexo de entretenimento "Imagine".

A ausência do EIV impede que a sociedade conheça e debata os impactos positivos e negativos das transformações planejadas para a região.

SUA OBRA FOI EMBARGADA? CUIDADO REFORMAR E CONSTRUIR SEM ART É ILEGAL

Engenheiro e Arquiteto José Cláudio
Especialista em Legalização Imobiliária



Fale Agora!



NK2 Arquitetura
e Engenharia Ltda

Projetos Legais da Prefeitura, Autovistoria
Predial, Habite-se, Receita Federal,
Regularização de Imóveis, Obras Embargadas,
CND, CNO e etc...

LIGUE PARA MAIS

Informações e parcerias profissionais

(21) 98302-5222

Visite: nk2engenharia.com.br

QÓculos
O SEU JEITO DE VER

FAÇA SEUS ÓCULOS DE GRAU E LEVE

ARMAÇÃO GRÁTIS

QÓculos. A REDE DE ÓTICAS DO SEU JEITO

Barra Prime Offices - acesso B @qculosbaraprime (21) 97109-2912

Guilherme Scheidemantel

PSICANALISTA E PSICÓLOGO

CRP 05/79674

+55 21 981064727

SHOPPING DOWNTOWN
BARRA DA TIJUCA
AV. DAS AMÉRICAS, 500 -
BL 20 SALA 213

MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG

PILARES
PILATES & FISIOTERAPIA

Crefito 2 - 004773-RJ

PILATES
CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 310 98593-2355 @3pilaresfisio

IMAGENS AÉREAS, TOUR VIRTUAL 360° E VIDEOS PARA REDES SOCIAIS.

21 98300 8100

GLOBAL SHOT
VÍDEOS & FOTOS

Fiscalização interditou três bares na Olegário

Comidas estragadas e até fezes de animais foram encontradas num estabelecimento

A Prefeitura do Rio interditou três bares na Avenida Olegário Maciel, na noite de sexta-feira, 26 de setembro. Os agentes municipais atuaram na área, após receberem denúncias da população pela Central 1746.

O Bar Tio Ruy foi totalmente interditado, porque estava com o alvará suspenso. No local, foram encontradas comidas estragadas e fezes de animais. Já o Bar do Araújo voltou a ser fechado por desrespeitar um edital de interdição emitido anteriormente. O Bibi Lanches foi parcialmente interditado e teve 6,5 kg de alimentos impróprios descartados.

Realizada pela Secretaria de Ordem Pública e o Instituto Municipal de

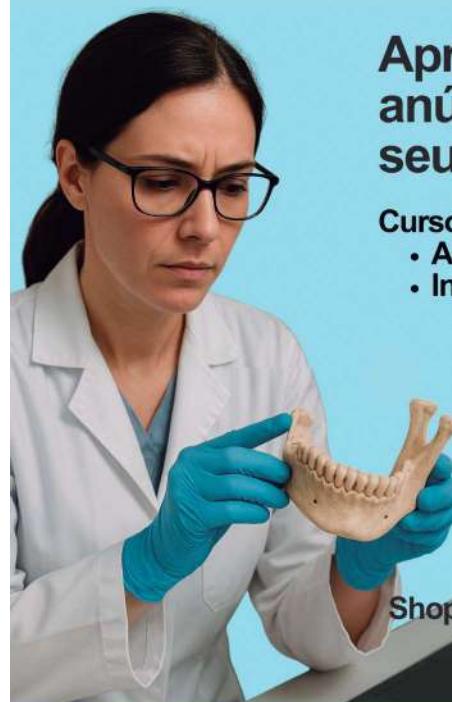


Agentes municipais atuando na Olegário

Vigilância Sanitária, a operação fiscalizou nove estabelecimentos e, além dos bares interditados, outros dois foram multados por música alta e mais dois notificados por ocupação indevida da calçada. Durante a ação, um trailer foi identificado como não autorizado a funcionar e retirado da via; um colete de guardador de carros foi apreendido; e 10 motos foram multadas por estacionamento irregular.

ODONTOLEGISTA

Concurso da Polícia Civil em 2026
no Shopping Downtown



Apresente esse anúncio e garanta o seu desconto de 10%.

Curso presencial e online:
• Aulas às Sextas das 13h às 19:30
• Início das aulas: 7 de Novembro



Shopping Downtown, bloco 4 sala 208.



99775-4522



Reels da @afolhadobosque

A vez do sommelier das praias

Depois de escolher os melhores shoppings, editor da Folha elege as praias mais perfeitas da região

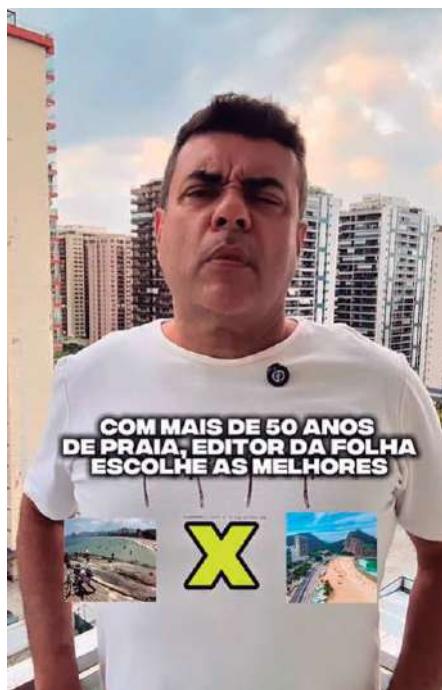
Mais um Reels da Folha incendiou as redes, dessa vez, ao eleger as melhores praias do Rio de Janeiro. O vídeo, narrado com a empolgação de uma final de campeonato, colocou por último, frente a frente, duas gigantes cariocas: Barra x Leblon. E o resultado? Deu polêmica. E muita! Segundo o editor da Folha, Luiz Neto, que mais uma vez fez a locução do filme, a praia da Barra é incomparável e dá uma lavada no Leblon.

Neto afirma no vídeo que na Barra o mar é aberto, o horizonte é infinito e as piscinhas naturais de água transparente se formam entre as ondas, convidando pra mergulhos de cinema. Já no Leblon, o banho é quase um esporte radical — uma verdadeira roleta-russa aquática, onde você nunca sabe se vai sair refrescado... ou contaminado. E ele não parou por aí. Disse ainda que, enquanto na Barra o espaço sobra pra estender a canga, abrir o guarda-sol e respirar liberdade no Leblon é um martírio. Estacionar o carro por lá é como uma caça ao tesouro ou uma missão impossível e um simples coco pode custar o preço de uma taça de champanhe.

Nos comentários, os barrenses comemoraram como se fosse título mundial, enquanto os leblonenses pedem a revisão do VAR.

“Tem terraplanistas, terraflanistas e agora aos terrabarristas, que acham que o mundo gira em torno da Barra”, comentou o seguidor da Folha, Ricardo Seixas. “Quem bom que tem quem goste da Barra. Menos um para encher minha Ipanema irresistível”, escreveu Itamar Dourado. “A Barra é incomparável. Melhor fazer a enquete entre as outras”, disse Marina Avelar. “Nenhuma dessas citadas no vídeo engraxa as chuteiras da Barra. É mesmo o Pelé das praias”, comentou Bruno Barreto.

O vídeo trouxe à tona uma rivalidade que há tempos mora no coração do carioca.



O editor Luiz Neto no vídeo da disputa entre as praias do Rio de Janeiro

E no fim das contas, o Rio venceu: porque, seja Barra ou Leblon, o sol é o mesmo — mas o debate, ah... esse é 100% carioca.

Outros Reels que bombaram no Instagram da Folha, no mês de agosto:

- Desaparecimento - O misterioso sumiço do menino David, na praia da Barra. A criança tinha 4 anos quando sumiu no dia 4 de janeiro no ano passado e nunca mais apareceu.

- Cidadania europeia - Com avô português falecido, editor da Folha corre atrás para saber se tem direito a cidadania portuguesa. E consegue.

- Ray-ban com lente invertida - O incrível óculos que desqualifica a lógica. Tem na QÓculos do Barra Prime.

- Passarela - Na ligação entre o Downtown e o Jardim Oceânico aparece até balsa dando cavalinho de pau.

NOVO ESTÚDIO DE

PILATES

NA BARRA



20% DE DESCONTO NA PRIMEIRA MENSALIDADE PARA LEITORES DA FOLHA CONHECEREM O ESTÚDIO

Aula avaliativa gratuita!

21 97110-8284

@3rcorpus



📍 Avenida das Américas, n. 1155, sala 1112 - Bosque Marapendi
Condomínio Barra Space Center



Clínica Dr. Bergsom Bastos

.Cardiologia

.Geriatria

.Longevidade

Saudável



Consultas e exames em um só lugar

.Ecocardiograma com doppler

.Eco doppler colorido de carótidas e vertebrais

.ECG

- Visitas domiciliares e hospitalares

.Particular .Reembolso

.Planos: AMIL - PETROBRAS

CASSI - GEAP

REAL GRANDEZA



Barra Prime Offices

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bl 2A, sala 226

Tel/Zap 97227-6667 ☎ **Fixo: 3283-7607**

La Mole do Jardim Oceânico dá adeus

Após 51 anos, unidade que marcou época encerra as suas atividades para a tristeza dos Barrenses

Um pedaço da história da Barra da Tijuca fecha suas portas, mas deixa aberto um livro inteiro de lembranças. Depois de 51 anos temperando memórias e paladares, o La Mole do Jardim Oceânico encerrou as suas atividades. A notícia caiu como uma bomba na internet. A publicação feita pela Folha do Bosque sobre o assunto rendeu, até o fechamento desta edição, cerca de 2 mil comentários. Em sua maioria, moradores do bairro lamentam o fechamento da unidade e lembram de momentos vividos no lugar. Pela casa, passaram nomes como o icônico Freddie Mercury, do Queen, após apresentação na primeira edição do Rock in Rio, em 1985.

Em um comunicado, o restaurante lembrou os momentos vividos no Jardim Oceânico, citando aniversários, casamen-



O famoso La Mole do Jardim Oceânico

tos, almoços de domingo e outras datas especiais.

O La Mole já teve diversas unidades espalhadas pelo Rio, mas hoje mantém apenas cinco endereços na capital: Leblon, Copacabana, Tijuca, BarraShopping e Ilha do Governador. Fora da cidade, a rede

segue presente em Icaraí, em Niterói.

A decisão de encerrar as atividades foi amadurecida ao longo do tempo, segundo a gerente geral do grupo, Rosane Lima. “A loja da Barra tem enorme significado para a história do La Mole e das famílias cariocas. Este fechamento representa o

encerramento de uma etapa importante, enquanto seguimos expandindo com novos endereços”, disse ela.

Em julho, o La Mole inaugurou sua segunda unidade no Barra Shopping e, até o fim do ano, abrirá uma nova casa em Copacabana — em uma área onde já havia operado no passado, retomando a proximidade com clientes habituais, em um movimento que deve se repetir em outros bairros da cidade. As novas unidades chegam com um conceito de salão mais compacto e operação enxuta, modelo que será referência para futuras expansões.

No Jardim Oceânico, foram décadas de risadas em mesas fartas, encontros e reencontros sob o aroma inconfundível da boa cozinha. O La Mole era mais que um restaurante — era uma espécie de ponto de encontro afetivo, onde o garçom conhecia o cliente pelo nome e o molho tinha alma. A Barra cresceu, mudou de rosto, mas o La Mole sempre esteve ali, firme como um velho amigo. Adeus :...

Direito da Saúde Direito Médico

- Tratamentos, exames e medicamentos negados
- Defesa de médicos e profissionais da saúde
- Cobranças abusivas no plano de saúde
- Cancelamentos inesperados de cobertura
- Resgate de FGTS e IR para doenças graves
- Internação ou Home Care recusados
- Medicamentos de alto custo
- Erro médico

R.M. ANDRADE
ADVOGADOS
(21) 99655-1988
@rmandrade
www.rmandrade.adv.br



Dr. Ramon Martins Andrade OAB/RJ 188.374

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA

MÉDICA ESPECIALISTA EM CIRURGIA DE CATARATA E REFRAATIVA

.MAIS DE 6 MIL CIRURGIAS REALIZADAS.
.HÁ 18 ANOS ATUANDO NA BARRA DA TIJUCA.
.ATENDIMENTO COM EXCELÊNCIA.

VERBEM

DRA. LARISSA MONTEIRO
@LARISSAMONTEIROOFTALMO

AVENIDA AFONSO ARINOS DE MELO FRANCO, 222 – BLOCO 2B, SALA 273 - BARRA PRIME OFFICES

PLANOS E PARTICULAR
Agende uma consulta:
(21) 3400-8052
WhatsApp (21) 99547-0299

Turismo da melhor idade ganha força

No mês do idoso, a Associação Brasileira de Agências de Viagens destaca as opções preferidas do público 60+

Viajar não tem idade. A cada ano cresce o número de pessoas com mais de 60 anos que encontram no turismo uma forma de lazer, bem-estar e descobertas culturais. Atentas a essa tendência, agências de viagens têm ampliado e personalizado suas ofertas para atender às preferências desse público, que se consolida como um dos segmentos mais relevantes do setor.

A Associação Brasileira de Agências de Viagens - ABAV Nacional - reforça a importância do turismo 60+ e sua contribuição para um mercado cada vez mais diverso e inclusivo. E ressalta que o crescimento desse nicho traz

uma atenção especial aos cuidados. Planejar com antecedência, buscar pacotes adaptados às necessidades de mobilidade e contar com o suporte de um agente de viagens, são fatores fundamentais para ter tranquilidade e segurança durante a jornada.

No Brasil, cidades litorâneas, especialmente no Nordeste, atraem pela combinação de clima agradável, infraestrutura hoteleira de qualidade e opções de lazer voltadas ao descanso. Já destinos de natureza e bem-estar, como a Serra Gaúcha, a Chapada dos Veadeiros e as cidades termais de Goiás e Minas Gerais, se destacam por oferecer paisagens encantadoras, gastronomia típica e experiências que priorizam saúde e qualidade de vida.

Entre os destinos mais procurados por esse público também estão os cru-

zeiros marítimos e os circuitos religiosos, com destaque para Aparecida (SP); Fátima, em Portugal; e o roteiro da Terra Santa, proporcionando momentos de fé e espiritualidade.

Também na lista dos preferidos estão os roteiros culturais pela Europa, em países como Portugal, Espanha e Itália que unem história e gastronomia.

Para a presidente da ABAV Nacional, Ana Carolina Medeiros, o turismo 60+ representa a essência de que nunca é tarde para viver grandes experiências. "Viajar é sempre possível e enriquecedor, e as pessoas com mais de 60 anos estão cada vez mais ativas. Os agentes de viagens oferecem suporte completo, roteiros pensados para este e outros perfis de público, além da segurança de um atendimento personalizado em todas as etapas da viagem. O turismo é uma



oportunidade contínua de aprendizado, bem-estar e felicidade e uma experiência única em todas as fases da vida".

A ABAV Nacional reforça sua missão de fomentar o turismo em todas as idades, celebrando a diversidade de opções para cada perfil de viajante. Do jovem ao idoso, o setor está preparado para atender a todos.

Folhas Amarelas

PÃO DE JUDÁ

www.paodejuda.com.br



Busque
DEUS
todos
os dias
ORAÇÕES

yogateca
Aula de yoga e meditação
para crianças

na ABM
(Associação Bosque Marapendi)
Barra da Tijuca
Inscrições abertas



Mais informações:
Gabriela Carvalho
@yogatecaoficial
(21) 97672-9376

Jazigo perpétuo

No cemitério
do Cajú



VENDO MELHOR OFERTA
Chamar: (21) 99914-4222

Anuncie aqui por apenas R\$ 90 / mês (mínimo 6 meses)

IPPOL
FISIO & TERAPIA

Acupuntura / Pilates
Entre outras atividades

21 3416-2493 21 98805-3602

BARRA SPACE CENTER
Av. das Américas, 1155, sl. 310.
www.ippolfisioterapia.com.br



ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

• CABELOS

Corte, tintura, mechas,
escova, cauterização...

**Progressiva orgânica
(sem formol)**

CAUTERIZAÇÃO
de R\$ 280 por:
R\$ 150,00
exceto cabelo extra
longo e mega



• UNHAS

Pé & Mão, Colocação e
manutenção de unhas em
fibra ou gel. Spa dos pés.

• ESTÉTICA

Design de sobrancelhas

Depilação a laser ou com cera

Drenagem linfática. Corporal, facial,
para gestantes ou pós operatório.

Massagem relaxante, modeladora, Dreno Detox...

Criofrequência facial e corporal, Hidragloss Lips,

NOVIDADE: PEELING COREANO!

99659-9507 Av. Gastão Senges, 185 / lj. 108 - Barra

@espacobeleza_mediterraneo

Os desafios da longevidade

Dia 1º de outubro foi o Dia Nacional do Idoso. Instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) a data serve como um lembrete para sensibilizar a sociedade sobre a necessidade imperativa de valorizar, proteger e garantir os direitos da população idosa. A celebração reflete a crescente preocupação mundial com o envelhecimento demográfico e a urgência em promover políticas que assegurem dignidade, bem-estar e participação plena dos indivíduos mais velhos.

No contexto brasileiro, essa reflexão adquire uma relevância ainda maior. O país enfrenta um acelerado processo de envelhecimento, com estimativas que o colocam como a quinta nação em número de idosos até 2030. Embora represente uma vitória da longevidade, este cenário impõe desafios complexos e multifacetados.

Os principais obstáculos enfrentados por esta parcela da população incluem a violência e o abandono, evidenciados por mais de 77 mil denúncias registradas apenas em 2022 pelo Disque

100, serviço de utilidade pública do Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania que recebe denúncias de violações de direitos humanos. Outra preocupação constante é a saúde, marcada pela prevalência de doenças crônicas e pelo acesso desigual a cuidados médicos, especialmente para idosos de menor renda. A saúde mental também exige atenção, com cerca de 14% dos idosos brasileiros afetados por problemas emocionais.

Além disso, o preconceito e a discriminação — o chamado idadismo — persistem, associando a velhice à incapacidade e resultando em desrespeitos cotidianos. A inclusão social e digital, o acesso a serviços, a insuficiência da aposentadoria e a deterioração das condições de vida compõem um quadro de vulnerabilidade que precisa ser combatido de forma estrutural.

Em resposta a esse quadro, o poder público e a sociedade civil têm mobilizado esforços. A legislação brasileira estabeleceu diretrizes para garantir os direitos sociais da pessoa idosa através

da Política Nacional do Idoso (PNI - Lei nº 8.842/1994) e, principalmente, com o Estatuto da Pessoa Idosa (Lei nº 10.741/2003).

Na cidade do Rio de Janeiro, uma das iniciativas mais recentes é o Projeto Maturidade, uma iniciativa da Secretaria Especial de Economia Solidária (SES-Rio), que tem como objetivo valorizar e reconhecer o papel social das pessoas

com 60 anos ou mais, promovendo inclusão, fortalecimento da autoestima e geração de renda a partir da economia solidária. O programa oferece oficinas criativas e cursos gratuitos de curta duração. As atividades estimulam a criatividade, a troca de saberes, a con-

vivência comunitária e a autonomia econômica, respeitando os tempos, histórias e talentos da população idosa. O projeto é realizado em todas as regiões da cidade, em parceria com a Arquidiocese do Rio, em diversas igrejas espalhadas pela cidade.

O Dia Internacional da Pessoa Idosa é, portanto, um lembrete crucial: o envelhecimento é um direito e um processo natural que exige a adaptação de toda a sociedade. A construção de um futuro onde a longevidade seja sinônimo de qualidade de vida e respeito demanda a ação coordenada do poder público, da sociedade civil e de cada indivíduo na luta por um envelhecimento ativo, saudável e digno.

Para saber mais sobre o Projeto Maturidade da Prefeitura do Rio, entre em contato com a Secretaria Especial de Economia Solidária (SES-Rio) através do telefone (21) 2976-9296.



DRA CAMILA VILA FLOR



Realce sua beleza

Juntas vamos construir sua melhor versão!

Harmonização facial e odontologia

***Reabilitação Oral** ***Botox**
***Cirurgias** ***Preenchimento com ácido hialurônico**
***Implantes** ***Fios de pdo**
***Próteses** ***Skinbooster**
***Facetas em resina** ***Bioestimuladores de colágeno**
***Lipo de papada** ***Lipo de papada**

Um dia reservado para você renovar sua autoestima.

+ de 15 anos resgatando sorrisos

dracamilavilaflor (21)98243-3255

Av. das Américas nº 3500 - Bloco 06
Le Monde Office - Barra da Tijuca

AULA DE INGLÊS
pela internet

Níveis intermediário e avançado - Conversação
Aulas ao vivo

Learn English

Professora Fátima

(21) 99612-7355

Compro Ouro **Di-Gold**

♦ NÃO GUARDE LEMBRANÇAS NO COFRE

♦ FAÇA DINHEIRO COM SUAS JÓIAS USADAS

- Avaliação gratuita**
- Melhor avaliação do mercado**
- Vamos até você**

99104-1618 - **Morador do Bosque Marapendi há 27 anos**



Clínica de pós-graduação médica vai oferecer atendimento gratuito na Barra

A Afya Educação inaugura um novo prédio dedicado exclusivamente ao atendimento clínico 0-800 da população

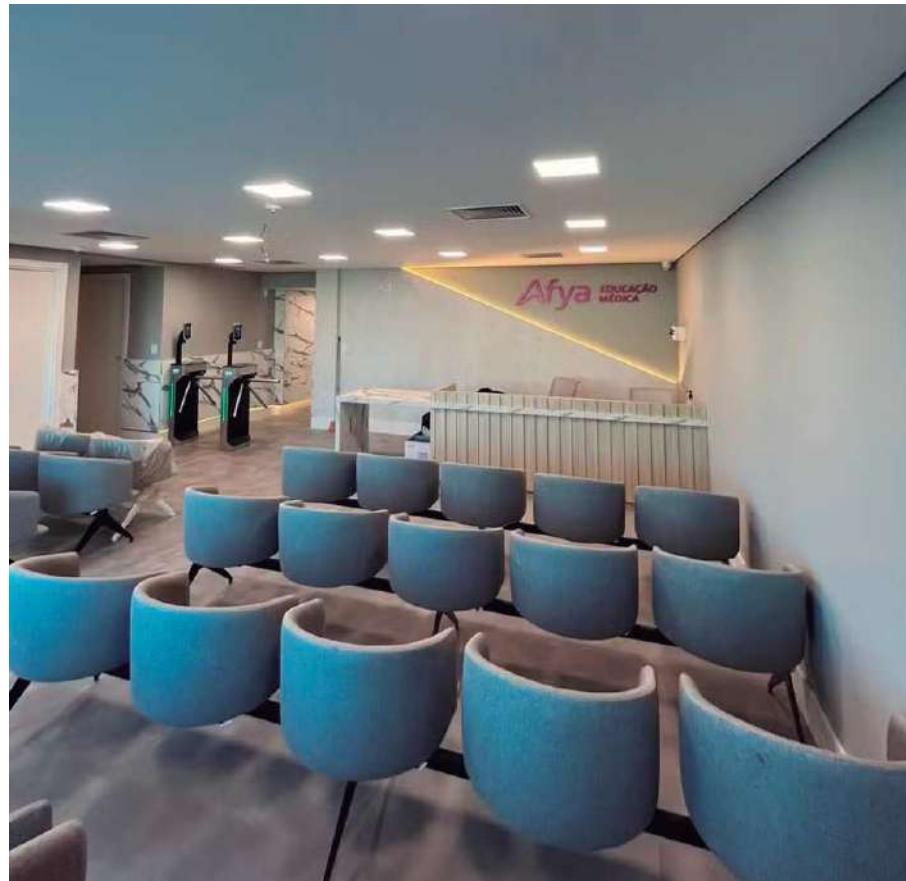
O programa de pós-graduação da Afya Educação Médica vai inaugurar um novo prédio na Barra da Tijuca dedicado exclusivamente ao atendimento clínico gratuito da população. Os alunos de especialização da instituição, médicos formados, já atendem em torno de 600 pacientes por mês. Mas a partir de outubro, eles estarão de casa nova. Em fase final de obras, a clínica terá 900m² e capacidade para receber até 150 médicos por semana para aulas práticas das 18 especialidades que integram o portfólio de cursos da Afya. O novo prédio, na Avenida Armando Lombardi 400, tem 38 salas de atendimento, 14 a mais que o espaço onde funciona atualmente.

“Contar com uma estrutura de ponta e com alta capacidade de atendimento é fundamental para a formação de profissionais preparados para os desafios locais”, afirma a diretora nacional de educação continuada da unidade, Camila Diogo.

A Afya Educação Médica já disponibiliza 41 especializações, como Neuropediatria e Psiquiatria da Infância e Adolescência, mas o quadro está se expandindo. Uma das novidades é o curso de extensão Aprimoramento em Medicina Transgênero. Com carga horária de 72 horas, o programa busca capacitar médicos para um atendimento humanizado e baseado em evidências científicas a pessoas trans e não binárias. Além do novo curso, a instituição mantém atividades práticas que beneficiam a população trans.

Nos fins de semana, alunos de pós-graduação realizam atendimentos gratuitos em ginecologia, endocrinologia e psiquiatria, sempre sob supervisão docente.

Outro destaque recente na grade é a pós-graduação híbrida em cuidados paliativos, em parceria com a Rede Américas. O curso de 12 meses aborda desde conceitos fundamentais até aspectos éticos, legais e de gestão. De acordo com a coordenadora do programa, Marina



Sevilha, os cuidados paliativos deveriam começar logo após o diagnóstico de uma enfermidade grave ou, ao menos, estar presentes nos últimos seis meses de vida, mas na prática ainda são oferecidos de forma tardia. “A falta de conhecimento, tanto da população quanto dos próprios profissionais de saúde, é um dos principais fatores responsáveis por essa demora”, diz.

A formação inclui módulos de geriatria, pediatria e oncologia, além de estágio observacional no Complexo Américas, referência em cuidados paliativos no Rio.

Essas são áreas estratégicas para o futuro da medicina. A população está envelhecendo e precisa de profissionais capacitados para oferecer um cuidado

EDITAL DE PUBLICAÇÃO DE SENTENÇA DE INTERDIÇÃO

O MM Juiz de Direito, Dr.(a) Milton Delgado Soares - Juiz Titular do Cartório da 1^a Vara de Família da Regional da Barra da Tijuca, RJ, FAZ SABER a quantos este edital virem e dele conhecimento tiverem, que por sentença deste Juízo nos autos da ação nº 0015582-24.2022.8.19.0209, foi decretada a Interdição de Ana Maria Vale - Nacionalidade Brasileira - CPF: 05428038799 - Endereço: Avenida Ermanno Dallari, nº 363 Bloco 3 Apto 502 - CEP: 22793-366 - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ, sendo-lhe nomeado(a) CURADOR(A) o(s) Sr.(a) Ana Paula Vale, Nacionalidade Brasileira, Data de Nascimento: 03/06/1977, CPF: 07495487704, Endereço: Avenida Ermanno Dallari, nº 363 Bloco 3 Apto 502 - CEP: 22793-366 - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ. Este edital será publicado por três vezes com intervalo de 10 (dez) dias, no Órgão Oficial. Rio de Janeiro, onze de agosto de dois mil e vinte e cinco.

Eu, Sebastiao Felizardo dos Santos - Escrivão - Matr. 01/26560, o subscrevo.

digno e humanizado no fim da vida. Da mesma forma, a saúde da população trans é uma demanda crescente, e ainda há escassez de médicos preparados para atender com conhecimento técnico e sensibilidade.

Como marcar as consultas

As consultas são realizadas às sextas e aos sábados, das 8h às 18h, e precisam ser agendadas pelo WhatsApp 4040-4618 de terça a quinta, das 8h30 às 16h30.

Pede-se que os pacientes levem um quilo de alimento não perecível, destinado ao projeto social da instituição.

AS MELHORES QUENTINHAS

400g: R\$ 24 / 600g: R\$ 30

96852-8914

Rodízio de petiscos com chope liberado



Os bolinhos de peixe servidos no Chopptime Sushi. Inédito na Barra, o rodízio promete ser a febre nos jogos de futebol

UAU, VOCÊ GANHOU UM
VALE DESCONTO

Para conhecer o novo rodízio de petiscos com chope liberado do Chopp Time Sushi

20% OFF

Exceto feriados e datas comemorativas.
 Chope liberado por 90 min.
 Válido até 30/11

- No bloco 21 do Downtown
 WhatsApp: 21 3268-3176

Chopptime Sushi inova com serviço diferente e convida a galera para a resenha nos jogos de futebol regadas à muito chope

Prepare o paladar e o apetite, porque o Chopptime Sushi lançou uma novidade deliciosa. Localizado no bloco 21 do Downtown, o restaurante acaba de criar um rodízio que é a definição de prazer gastronômico. Um verdadeiro desfile de sabores orientais, servido com 90 minutos de chope liberado e com aquele toque moderno e descontraído que só o Chopptime tem.

Imagine começar com Harumakis crocantes, bolinhos de peixe douradinhos e uma pipoca de camarão que é puro vício. Depois, se deixar levar pelos yakisobas fumegantes, pelos risotos cremosos com toque oriental e pelo irresistível karaague, o franguinho frito japonês que todo mundo ama. E ainda tem as robatas — espetinhos de carne, frango e camarão — grelhadas no ponto perfeito, com aquele sabor defumado que conquista à primeira mordida.

E o melhor: tudo isso com 90 minutos de chope Brahma liberado! Sim, é isso mesmo: você saboreia todas essas delícias com o copo sempre cheio e com um preço especial para os seguidores da Folha do Bosque: de R\$134,90 por apenas R\$107,90 (basta apresentar o cupom ao lado).

Perfeito pra curtir um jogo de futebol com os amigos, brindar o fim de semana ou simplesmente celebrar o momento num ambiente climatizado, com petiscos irresistíveis e chope geladíssimo.

O restaurante, que também serve buffet de comida mediterrânea e japonesa no almoço, oferece ainda diversas promoções como a 'Terça romântica', onde casais pagam somente um rodízio e meio; a 'Quarta do chope', com chope da Brahma em dobro; a 'Quinta delas', onde as mulheres tem dose dupla de drinques, e o "Sextou com rodízio full", onde o rodízio com chope liberado por 90 minutos sai por R\$ 159.

O Chopptime Sushi fica no Bloco 21 do Downtown. WhatsApp: 3268-3176.



LifeFit

A ACADEMIA DO DOWNTOWN

Unidade conceito com 3.000 m²

Melhores aparelhos do mercado

Profissionais especializados

+70 aulas coletivas semanais

2h de estacionamento gratuito

Área gamer à disposição

Coworking grátis

OPERAÇÃO VERÃO 2026
3 MESES GRÁTIS

FECHANDO O PLANO ANUAL

ENTRE EM CONTATO: 21 97237-9768