



Siga @afolhadobosque no Instagram

27  
anos



# A Folha do Bosque

Ano XXVII - Nº 333  
Fevereiro de 2026

## As vozes do momento

**Ferrugem:**  
o Stevie Wonder  
do pagode

**Péricles:**  
o Ray Charles  
do samba

**Dia 28  
de março,  
na Barra  
da Tijuca**

## EDITORIAL

Um troféu para deixar na prateleira dos pesadelos: a 16ª DP, na Barra, ficou com título de delegacia com o maior número de roubos e furtos registrados no ano, no estado do Rio de Janeiro. Sim, registrados. Porque no Rio existe o crime e existe o crime “que deu trabalho demais pra ir na delegacia”. A estatística é o que entrou no sistema. O resto... está no coração do carioca. E no grupo do WhatsApp do prédio. Os dados são do ISP-RJ (Instituto de Segurança Pública do Rio de Janeiro). Leia nas páginas 4 e 5.

## A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra

Impresso e digital

@afolhadobosque



e-mail: folhadobosque@gmail.com  
www.afolhadobosque.com.br

99274-3202  
99914-4222

### Expediente

Editor: Luiz Neto.

Direção de marketing:

Marta de Souza.

Repórteres:

Marcela Prado e Marcelo Alaerte.

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos



## Radioterapia avançada na Barra



A imagem 3D do projeto

O Brasil se prepara para um marco inédito na área da saúde: a construção do Centro de Protonterapia Mário Kroeff, o primeiro do país e da América Latina. O centro será instalado em uma área de 15 mil metros, na Barra da Tijuca.

Atualmente, apenas países como Alemanha, Itália, Espanha, Reino Unido, Estados Unidos, Japão e China oferecem esse recurso em larga escala. Considerada uma das mais avançadas modalidades de radioterapia, a protonterapia é capaz de direcionar a radiação com altíssima precisão ao tumor, preservando os tecidos saudáveis ao redor. A tecnologia reduz efeitos colaterais e amplia as possibilidades terapêuticas, especialmente em casos pediátricos e tumores complexos próximos a órgãos vitais.

### SERVIÇOS ELÉTRICOS

CNPJ: 63.247.816/0001-34



- AUMENTO DE CARGA;
- INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS, COMERCIAIS E INDUSTRIAIS;
- LIGAÇÃO NOVA - ADEQUAÇÃO COMPLETA AO PADRÃO DA LIGHT;
- LAUDOS E REFORMAS COM TÉCNICO RESPONSÁVEL;

CONTATOS:

MARCO HENRIQUES / LUIZ BASTOS

CHAME NO WHATSAPP E AGENDE UMA VISITA

↑↑↑TÉCNICA↑↑↑

☎ (21) 2135-8107

**Angiologistas**

DR. ANTÔNIO VIEIRA DE MELLO  
DRA. CRISTINA TORRES S VIEIRA DE MELLO

**CENTRO PROFISSIONAL BARRASHOPPING**

AV. DAS AMÉRICAS, 4790

3030-5354 / 3030-3625  
99832-4566 / 99662-0131

## Direito da Saúde

## Direito Médico

- Tratamentos, exames e medicamentos negados
- Defesa de médicos e profissionais da saúde
- Cobranças abusivas no plano de saúde
- Cancelamentos inesperados de cobertura
- Resgate de FGTS e IR para doenças graves
- Internação ou Home Care recusados
- Medicamentos de alto custo
- Erro médico

**R.M. ANDRADE**  
ADVOGADOS

(21) 99655-1988

@rmandrade

www.rmandrade.adv.br



Dr. Ramon Martins Andrade OAB/RJ 188.374

O RIO QUE A GENTE  
QUER A CÂMARA  
JÁ COMEÇOU A FAZER.

2025 foi o início da nova legislatura. Com 1.700 projetos analisados e 431 leis aprovadas, a Câmara do Rio é a mais produtiva de todas as capitais. Sempre com debates abertos, respeito às diferenças e compromisso total com o nosso Rio.

#### SEGURANÇA PÚBLICA: PRIORIDADE

- . Guarda Municipal: uso de armas aprovado
- . Mais rigor no combate à violência doméstica
- . Acesso das forças de segurança às câmeras de vigilância privadas

#### MAIS OBRAS E MELHOR PLANEJAMENTO

- . Recursos para o Novo PAC
- . Ações contra enchentes no Rio Acari
- . Melhorias no Minha Casa, Minha Vida
- . Intervenção em imóveis abandonados

#### MELHOR MOBILIDADE PARA TODOS

- . Lagoas da Zona Sudoeste: transporte regulamentado
- . Parque Olímpico: investimentos para melhorar o trânsito na região
- . Área Azul Digital: estacionamento rotativo modernizado

#### ESPORTE MELHORANDO A ECONOMIA

- . Autódromo de Guaratiba: traçado do circuito já apresentado
- . São Januário: condições para a reforma do estádio viabilizadas

SE É BOM  
PARA O RIO,  
A CÂMARA  
APROVA.



SAIBA  
MAIS  
EM

CAMARA.RIO

ACOMPANHE AS SESSÕES  
EM TV.CAMARA.RIO



tvcamarario



@camarario



@camara.rio



CÂMARA MUNICIPAL  
DO RIO DE JANEIRO

**QÓculos**  
O SEU JEITO DE VER

FAÇA SEUS ÓCULOS DE GRAU E LEVE  
**ARMAÇÃO GRÁTIS**

**QÓculos. A REDE DE ÓTICAS DO SEU JEITO**  
Barra Prime Offices - acesso B @qoculosbarraprime (21) 97109-2912

## Um troféu para deixar na prateleira dos pesadelos

Localizada na Barra da Tijuca, delegacia 16ª é a campeã de roubos e furtos registrados no Rio de Janeiro, em 2025

**CLIENTES NOVOS NA BARRA?**  
**DIVULGUE NA FOLHA DO BOSQUE**

Mais de 100 mil seguidores

O único veículo com digital + impresso e com penetração no Bosque Marapendi, ABM e Parque das Rosas, há mais de 27 anos

**21 99274-3202**  
**21 99914-4222**

**A Folha do Bosque**

**285.691 ROUBOS E FURTOS NO RIO DE JANEIRO EM 2025**

**VEJA RANKING POR DELEGACIA**

CLA	ÁREAS	DP	Total
1º	BARRA DA TIJUCA	16	9.409
2º	CENTRO	5	9.360
3º	DUQUE CAXIAS	59	8.747
4º	TAQUARA	32	8.223
5º	CAMPO GRANDE	35	7.692

As cinco primeiras DPs no ranking do Instituto de Segurança Pública do Rio de Janeiro

A Barra da Tijuca adora liderar rankings. Já fomos campeões de metro quadrado caro, de engarrafamento com vista para o mar, de condomínios com nomes em inglês e até de “vou ali rapidinho” que vira uma epopeia de duas horas. Mas 2025 trouxe um troféu desses que a gente preferia deixar na prateleira dos pesadelos: a 16ª DP, na Barra, ficou com o maior número de roubos e furtos registrados no ano. Sim, registrados. Porque, convenhamos, no Rio existe o crime e existe o crime “que deu trabalho

demaís pra ir na delegacia”. A estatística é o que entrou no sistema. O resto... está no coração do carioca — e no grupo do WhatsApp do prédio.

Os dados são do ISP-RJ (Instituto de Segurança Pública do Rio de Janeiro). Logo atrás da Barra vem a 5ª DP, no Centro, em segundo lugar. A disputa foi dura. Um clássico: Barra x Centro, agora em versão policial. E sem necessidade de VAR, porque os números já são um soco no estômago. A 42 DP, no Recreio aparece em vigésimo lugar com 4.740 registros.

No total, o Rio registrou 285.691 roubos e furtos em apenas um ano. É número de população. Dá pra lotar bairros inteiros com histórias de gente que saiu com celular e voltou com trauma.

E aqui vai o detalhe mais grave: isso não pode ser tratado como normal. Porque tem algo muito errado quando a cidade se acostuma a perder. Perder o relógio, perder a bicicleta, perder o celular, perder a paz. E pior: perder o hábito de registrar. Muita gente nem faz mais BO. Desiste. “Pra quê?” virou frase pronta, quase um bordão triste, desses que a gente repete rindo pra não chorar.

A verdade é que o crime ganhou um crachá de rotina. Mas não dá para colocar roubos e furtos no mesmo pacote do calor de 40 graus, do buzinaço, do preço do café e do “hoje eu começo a dieta”. Não é folclore. É violência. É prejuízo. É medo. É cerceamento do direito básico de ir e vir sem fazer oração antes de atravessar um estacionamento.

E quando a Barra – o bairro que

vive de vender a ideia de conforto, modernidade e qualidade de vida – lidera esse ranking, o recado é cristalino: a cidade está sendo ferida em plena vitrine.

No último lugar do ranking do ISP ficou São Sebastião do Alto, com apenas oito registros em 2025. OITO. Na Barra, isso às vezes acontece antes do almoço.

## Vídeos mostram assaltos na região

Na segunda-feira, 02 de fevereiro, por volta de 19h30, um casal foi assaltado na orla, no quiosque Nana 2, localizado em frente ao hotel Windsor Barra. Publicado no Instagram da Folha do Bosque, um vídeo mostra as vítimas sendo abordadas pelos bandidos, que pararam uma moto na rua e foram até o quiosque

praticar o assalto. Em uma outra mesa, outro casal percebe a ação dos bandidos e foge.

Antes, no dia 30 de janeiro, o influenciador William Correia, fundador do grupo Anjos da Guarda Vigilância Comunitária, mostrou vários assaltos na entrada do metrô, no Jardim Oceânico. Num outro vídeo publicado no IG da Folha, dá para ver uma das vítimas dos assaltantes chorando copiosamente depois de ter uma faca apontada para o pescoço dentro do BRT. William chegou a mostrar o esconderijo de alguns bandidos, no Jardim Oceânico, embaixo de uma passarela.

Em mais um vídeo no Instagram da Folha do Bosque, o motorista de um barco-táxi denuncia uma gangue, no exato momento em que eles praticavam assaltos na passarela que liga o Downtown ao Jardim Oceânico. Após filmar um roubo, ele chega a trocar xingamentos com os bandidos. Um dos assaltantes atira os dois chinelos na direção do barco-táxi.

## Acidente com andaime no Barramares



O andaime solto no Barramares

Um operário foi resgatado por colegas de trabalho, após ficar pendurado em um andaime na fachada de um prédio do condomínio Barramares, na tarde desta

quinta-feira (29). O acidente ocorreu por volta das 16h.

Enviado pelo seguidor da Folha Kaio Vithor, mais um vídeo publicado no Instagram da Folha mostra a estrutura danificada e o profissional se segurando no que restou do equipamento, enquanto outros operários tentam auxiliá-lo.

Nas imagens, é possível observar o momento em que o próprio trabalhador utiliza a parte quebrada do andaime para se escorar e alcançar uma marquise do edifício, concluindo o resgate antes da chegada de equipes externas.

O Corpo de Bombeiros informou que foi acionado às 16h19. No entanto, enquanto a guarnição se preparava para o atendimento, o solicitante entrou em contato novamente para informar que não havia mais necessidade de socorro.

**Siga @afolhadobosque para assistir a todos os vídeos**

**EXCELÊNCIA, MÉTODO  
E APROVAÇÃO.**

**GabariTô**  
curso

### > Aulas particulares:

- ✓ Médio/ Fundamental
- ✓ Individual ou Grupo
- ✓ Todas as matérias

### > Por que escolher o Gabarito?

- ✓ Método estruturado
- ✓ Turmas reduzidas
- ✓ Professores experientes
- ✓ Material exclusivo
- ✓ Acompanhamento próximo
- ✓ Espaço acolhedor

### > Vestibulares:

- ✓ ENEM
- ✓ UERJ
- ✓ PUC
- ✓ FGV
- ✓ Medicina

**GARANTA SUA VAGA!**

📍 Barra da Tijuca - Barra Prime - Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222 Bl 2A - Sala 228

📷 @cursogabarito.official

☎ (21) 99575-2022



**Guilherme Scheidemantel**  
 PSICANALISTA E PSICÓLOGO  
 CRP 05/79674  
 +55 21 981064727

SHOPPING DOWNTOWN  
 BARRA DA TIJUCA  
 AV. DAS AMÉRICAS, 500 -  
 BL 20 SALA 213

**MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG**



**PILATES**  
 CONFIRA NOSSOS  
 HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

**ESPAÇO  
 III PILARES ZEN**

Massagem Relaxante  
 Fisioterapia  
 RPG  
 Acupuntura  
 Massagem Modeladora  
 Drenagem Linfática  
 Limpeza de Pele



Responsável Técnico:  
 Dr. Carlos Almeida  
 Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 310  **98593-2355**   @3pilaresfisio

## Agora a Barra tem pub

Lugar oferece proposta que o bairro estava devendo há tempos e vídeo viraliza na internet

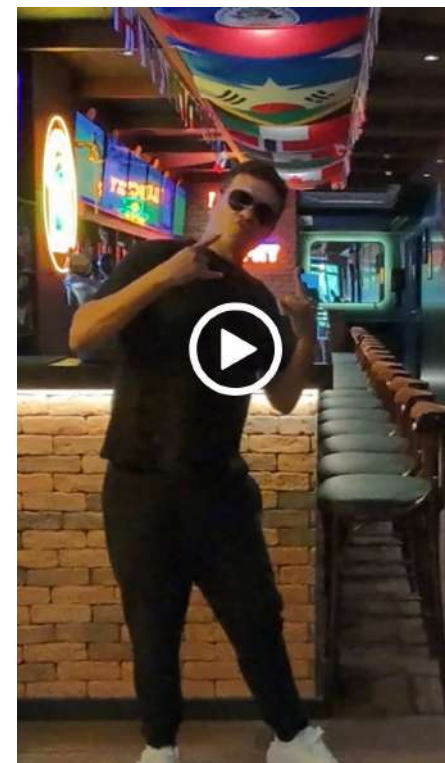
O Reels da Folha do Bosque abriu com a pergunta provocadora: “Quem disse que não tem pub na Barra?”. E fechou com a resposta mais sincera possível: “Tô me sentindo em Dublin!”. Pronto. Bastou isso para a internet fazer o que sabe de melhor: comentar, compartilhar e decretar que, sim, finalmente a região ganhou um pub de respeito.

O vídeo – que mostra o recém-inaugurado pub irlandês LuckMurphy’s, que chegou e já foi ocupando o imaginário coletivo da Olegário Maciel – viralizou porque tocou num ponto sensível: a velha lenda urbana de que “na Barra não tem pub”. Pois agora tem.

E com balcão generoso, daqueles que convidam a longas conversas, mesa de sinuca e dardos para aliviar o estresse e uma carta de drinques e cervejas que faz qualquer sexta-feira parecer feriado internacional. Tudo embalado por muito rock and roll. Porque pub que se preza precisa ter trilha sonora que combine com copo cheio e brinde sincero.

Mas o ápice da repercussão veio quando ninguém menos que Marcelo Falcão, ex-vocalista do Rappa, apareceu nos comentários com a pergunta que não quer calar: “Tem Guinness?”. Um drama digno de final de campeonato, uma vez que a cerveja tinha acabado. Mas a resposta foi direta: “O barril secou, mas outro já está a caminho”. Falcão, no melhor espírito boêmio, cravou que será um prazer ir lá tomar uma com a equipe da Folha quando a Guinness chegar.

Convite feito, promessa registrada, copos praticamente alinhados sobre o balcão. O que era apenas um Reels virou



A abertura do vídeo com o editor Luiz Neto no pub LuckMurphy’s: Dublin na Olegário

manifesto. A Barra, acostumada a ouvir que “falta isso” ou “não tem aquilo”, agora tem pub — com sotaque, espuma e personalidade. E se depender do LuckMurphy’s, a pergunta que abriu o vídeo já virou peça de museu. “Quem disse que não tem pub na Barra?”.

**Outros Reels que bombaram no IG da Folha, no mês de janeiro:**

- **Construção sem freio** - A Tegra incorporadora antecipa o Carnaval e tira o sono dos moradores da Afonso Arinos de Melo Franco. A britadeira da empreiteira funcionou até 2h da matina do dia 31 de janeiro.

- **Musculação 65+** - Aluna da Lifefit Downtown, Ângela Cristina fala sobre as suas seis hérnias de disco e o seu entusiasmo por treinar no local que oferece um plano especial para a turma 65+.

- **Flanelinhas** - Influenciador enquadra guardadores e a briga como solta na Praia dos Amores.

- **Barra X Camboriú** - Após descer para BC para passar a virada do ano, editor da Folha elige a melhor praia entre Barra e Balneário.



**GLOBALSHOT**  
 VÍDEOS & FOTOS

**IMAGENS AÉREAS, TOUR VIRTUAL 360° E VIDEOS PARA REDES SOCIAIS.**

 **21 98300 8100**

# Multidão invade o Carnaval do Downtown

Após final de semana chuvoso, público superlota as ruas do condomínio

Teve bloco de guarda-chuva, fantasia impermeável e marchinha com respingo no sábado e domingo, dias 7 e 8 de fevereiro, no Downtown. Mas bastou o céu abrir alas para o povo fazer o que sabe de melhor: cair na folia sem dó nem piedade. Com São Pedro guardando o balde e deixando o sol reinar, o Carnaval do Downtown virou um verdadeiro desfile de multidão, confete e euforia, nos dias 14 e 15. Teve gente jurando de pé junto que nunca viu o lugar tão apinhado de foliões.

Pela primeira vez, a festa era transmitida ao vivo em dois telões que faziam a alegria da galera: “Foi um festão. Só deu a gente no telão”, vibrava a promo-



A multidão em frente ao palco e, no detalhe, a promotor Adriana Mello na transmissão ao vivo do telão

ter Adriana Mello, que foi com a sua turma da Ilha da Gigóia.

No sábado (14), o picadeiro carnavalesco foi armado pelos irreverentes Gigantes da Lira. Foi um tal de criança rodopiando, pai fantasiado pagando mico com orgulho e mãe puxando serpentina como se não houvesse quarta-feira de cinzas.

No domingo foi dia de botar mais purpurina na engrenagem com a banda Notturnia no comando do Carnotturnia. Teve marchinha remixada, hit carnavalesco e aquele auê gostoso que faz até quem diz que “não curte Carnaval” bater pezinho escondido.

Sem chuva e com tempo de rei Momo sorrindo largo, o Downtown simplesmente transbordou. Estacionamento lotado e com todos os lugares do condomínio abarrotados de foliões.

## Novo teatro

Com inauguração prevista para o dia 13 de março, nasce um novo palco da Barra. É o Teatro Downtown, que dispõe de 195 lugares, sistema de sonorização de última geração e um painel de LED em HD.

Ideal para shows intimistas, workshops, eventos empresariais, ativações de marca, apresentações escolares entre outros eventos.

O humorista Paulinho Serra deve inaugurar a casa com um stand-up comedy.

NOVO ESTÚDIO DE  
**PILATES**  
NA BARRA

**3R**corpus  
Pilates

20% DE DESCONTO NA PRIMEIRA  
MENSALIDADE PARA LEITORES DA  
FOLHA CONHECEREM O ESTÚDIO

Aula avaliativa gratuita!

21 97110-8284

@3rcorpus



Avenida das Américas, n. 1155, sala 1112 - Bosque Marapendi  
Condomínio Barra Space Center

✓ Você  
europeu

Assessoria para  
Cidadania Europeia



- ✓ + 3.500 famílias atendidas
- ✓ Advogadas no Brasil e na Europa
- ✓ Equipe de Genealogia
- ✓ Sede no Barra Prime Offices



Escaneie o QR Code ou  
fale agora pelo WhatsApp: 21 99328-2805



## Espaço cultural para exercitar o cérebro

Museu da Indústria do RJ une cultura e saúde mental na Barra da Tijuca

Chegar à maturidade com vitalidade exige mais do que apenas cuidar do corpo; exige “malhar” os neurônios. Assim como vamos à academia para hipertrofiar os músculos e garantir que o corpo aguente o tranco do dia a dia, o cérebro também precisa de carga e desafio para não “enferrujar”.

Pensando nisso, o Espaço Cultural do Museu da Indústria RJ está promovendo uma oficina de Estimulação Cognitiva em um lugar que promete ser um ponto de encontro do público 50+.

Ministrada pela fisioterapeuta e gerontóloga Dra. Hellen Sobral, a oficina foca no fortalecimento de funções cognitivas como memória, atenção, linguagem e raciocínio. Mais do que um exercício intelectual, as aulas buscam promover a interação social, combatendo o isolamento e fortalecendo a saúde mental dos participantes.

As aulas acontecem no Museu da Indústria RJ, uma instituição sem fins lucrativos com uma programação toda voltada para a família, que promove eventos e cursos para crianças e terceira idade.

Localizado dentro do Shopping Santa Monica e inaugurado há pouco mais de dois meses, o museu nasceu da iniciativa do curador Alexandre Gomes Lima, que é professor, colecionador e historiador. Com experiência em grandes empresas, ele decidiu criar o espaço para preservar a história reunindo itens que começou a colecionar quando dava aulas. A exposição “O Incrível Pai da Aviação”, que conta a história de Santos Dumont, é uma das atrações do museu e pode ser visitada gratuitamente.

Além do museu, o lugar reúne um espaço de coworking com wi-fi, uma livraria, delicatessen e um Café. Com uma espaçosa área externa, eventos para o público 50+ rolam no local. Pensa: DJ tocando ao vivo no vinil, o pessoal balançando o esqueleto ao som de dance music e charme, movidos à cafeína dos Mokas, Cappuccinos e espressos. Assim foi a primeira edição do Flashback no Café, que foi um sucesso e promete se repetir.

Vale a visita, não vale? O espaço é de fácil acesso, tem estacionamento próprio, é seguro e confortável.

O Shopping Santa Mônica fica na rua Engenheiro Carlos Euler, 101 - Barra da Tijuca.



Informações sobre a oficina pelos tels: 96099-2212 (Prof. Alexandre) ou 98662-1235 (Prof. Hellen)

Veja no Instagram: @museudaindustriainumclick e @cafenomuseurio

### Folhas Amarelas

## Bonecas que parecem bebês de verdade!

Veja no Instagram:  
@carlanatalreborn

Carla Natal  
Bebês Reborn

(24) 99311-3121

Yogateca  
Hatanv  
Aula de yoga e meditação  
para crianças

na ABM  
(Associação Bosque Marapendi)

Barra da Tijuca  
Inscrições abertas



Mais informações:  
Gabriela Carvalho

@yogatecaoficial  
(21) 97672-9376

## Jazigo perpétuo No cemitério do Cajú

VENDO MELHOR OFERTA  
Chamar: (21) 99914-4222

Anuncie aqui por apenas R\$ 90 / mês (mínimo 6 meses)

### leituras no BARALHO DA NAVALHA

Quer agendar a sua leitura?

Procure no TikTok:  
Clara d'Navalha



## ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

● **CABELOS**  
Corte, tintura, mechas,  
escova, cauterização...  
**Progressiva orgânica  
(sem formol)**

Corte +  
Hidratação +  
escova  
**R\$ 130,00**  
exceto cabelo extra  
longo e mega

● **UNHAS**  
Pé & Mão, Colocação e  
manutenção de unhas em  
fibra ou gel. Spa dos pés.

● **ESTÉTICA**  
Design de sobrancelhas  
Depilação a laser ou com cera  
Drenagem linfática. Corporal, facial,  
para gestantes ou pós operatório.  
Massagem relaxante, modeladora...  
Criofrequência facial e corporal,  
Limpeza de pele, Hidragloss Lips e  
**PEELING COREANO!**



99659-9507 Av. Gastão Senges, 185 / lj. 108 - Barra

@espacobeleza\_mediterraneo

## Cidade cuidadosa

Um super centro de bem-estar e qualidade de vida da melhor idade. É o que a Prefeitura acaba de entregar à população. Localizada em Jacarepaguá, na Zona Sudoeste da cidade, a unidade conta com 600 metros quadrados e estrutura para receber até 300 pessoas idosas por turno em atividades diversas.

O espaço foi desenvolvido com foco no cuidado integral, na convivência e na valorização da pessoa idosa. A proposta é oferecer um ambiente seguro, moderno e inclusivo, que incentive a participação social, a independência e hábitos de vida mais saudáveis.

O centro concentra diferentes serviços em um único endereço, com áreas para atividades físicas, academia, salas multiuso, espaço de leitura e ações de inclusão digital. A programação inclui ainda práticas corporais como alongamento, ioga e exercícios funcionais.

As atividades são acompanhadas por equipe especializada, formada por profissionais de saúde e assistência social, entre eles psicólogos, enfermei-



ros, nutricionistas, terapeutas ocupacionais e assistentes sociais.

Para participar das ações, é necessário apresentar documento de identidade, CPF, comprovante de residência, foto 3x4, caderneta de vacinação atualizada e atestado médico.

Dúvidas e informações pelo Canal Rio Cuidadoso: (21) 97533-8831 ou e-mail [comdepi.rio@gmail.com](mailto:comdepi.rio@gmail.com)

## A vibe dos clássicos

Qualistage oferece a chance de reviver a trilha sonora de uma vida inteira com a energia do agora

Com uma curadoria que aposta na força do retorno e na estética vintage, a Qualistage, casa de shows localizada no Via Parque, recebe artistas e bandas que tocam o som dos anos 70 e 80.

Mais do que simples apresentações, esses shows oferecem a oportunidade de reviver, ao vivo, a trilha sonora que marcou a juventude de muita gente e é repleta de sucessos que, mesmo após décadas, mantêm uma vibe única e absolutamente atemporal.

A agenda abre no dia 28 de fevereiro, com a celebração dos 21 anos da Festa Ploc, o maior tributo aos anos 80 da América Latina, com 21 atrações em uma única noite. Tem desde Paquitas e Trem da Alegria até Vinícius Cantuária, Silvinho Blau Blau e muito mais. Confira outras atrações que já estão na programação da casa:

- **Bryan Adams, 6 de março.** Com mais de 40 anos de carreira, ele é dono de hits como “(Everything I do) I do it for you” e “Heaven”, entre outros.

- **Chicago Legacy, 27 de março.** O baterista fundador da banda Chicago, Danny Seraphine, de 77 anos, vem pela primeira vez ao Brasil e apresentará uma mistura eletrizante de clássicos do Chicago e composições originais.

- **Lynyrd Skynyrd, 5 de abril.** A banda, que nasceu nos anos 1970, é a responsável por sucessos como “Free bird” e “Sweet home Alabama”.

- **Supertramp Experience, 25 de abril.** Considerado o melhor tributo ao Supertramp do mundo, o grupo oferece um espetáculo de quase 2 horas, apresentando os grandes sucessos da lendária banda inglesa.



- **Revisiting Creedence, 1 de maio.** Banda tributo de alto nível à legendaria Creedence Clearwater.

- **Titãs, 9 de maio.** Celebração de 40 anos de um dos álbuns mais icônicos e provocadores da música brasileira: Cabeça Dinossauro.

- **Men At Work, 16 de maio.** Referência mundial no cenário pop rock dos anos 80. No repertório o público irá encontrar todos os grandes hits da banda como “Overkill”, “Who can it be now?”, “Down under”, “It’s a mistake”, entre muitos outros.

- **Rodrigo Teaser - Tributo ao Rei do Pop, 14 de junho.** O show retorna aos palcos do Qualistage com 3 participações de importância histórica: LaVelle Smith – bailarino e coreógrafo de todas as turnês de Michael Jackson. Kevin Dorsey – backing vocal e co-diretor musical de todas as turnês do Rei do Pop. E Jennifer Batten guitarrista icônica de todas as turnês do MJ.

**DRA CAMILA VILA FLOR**

# Realce sua beleza

Juntas vamos construir sua melhor versão!

**Harmonização facial e odontologia**

- \*Reabilitação Oral
- \*Cirurgias
- \*Implantes
- \*Próteses
- \*Facetas em resina
- \*Botox
- \*Preenchimento com ácido hialurônico
- \*Fios de pdo
- \*Skinbooster
- \*Bioestimuladores de colágeno
- \*Lipo de papada

Um dia reservado para você renovar sua autoestima.  
+ de 15 anos resgatando sorrisos

[dracamilavilafior](https://www.instagram.com/dracamilavilafior) (21)98243-3255

Av. das Américas nº 3500 - Bloco 06  
Le Monde Office - Barra da Tijuca

# Compro Ouro Di-Gold

**NÃO GUARDE LEMBRANÇAS NO COFRE**

**FAÇA DINHEIRO COM SUAS JÓIAS USADAS**

- Avaliação gratuita
- Melhor avaliação do mercado
- Vamos até você

**99104-1618 - Morador do Bosque Marapendi há 27 anos**

# Encontro de gigantes na Farmasi Arena

Péricles, o Ray Charles do samba, e Ferrugem, o Stevie Wonder do pagode, dividem o mesmo palco na Barra

Se o samba tivesse um Ray Charles, ele se chamaria Péricles. E se o pagode contemporâneo tivesse o seu Stevie Wonder, ele atenderia pelo nome de Ferrugem. No dia 28 de março, essas duas forças da música brasileira dividem o mesmo palco na Farmasi Arena para o espetáculo “As Vozes”. Um encontro que nasce clássico, daqueles que entram para a história antes mesmo do primeiro acorde.

Se o samba tivesse passaporte internacional, Péricles seria seu embaixador vitalício. Com 40 anos de carreira, mais de 1,5 bilhão de visualizações no YouTube, 7,6 milhões de ouvintes mensais no Spotify e mais de 15 milhões de discos vendidos, ele não apenas canta: ele interpreta a alma brasileira.



Ex-vocalista do Exaltasamba, vencedor do Grammy Latino em 2011 e soberano em projetos como “Pagode do Pericão” e “Céu lilás”, Péricles é o nosso Ray Charles do samba — não pela comparação fácil, mas pela grandeza. Assim como Ray Charles redefiniu o soul ao misturar técnica e sentimento, Péricles moldou o pagode moderno com potência vocal, carisma e uma assinatura inconfundível.

“Um pergunta não saía da nossa

cabeça: por que não unirmos as nossas vozes?”, disse Péricles sobre o show.

Se Péricles é tradição que ecoa, Ferrugem é o presente que pulsa. Dono de impressionantes 9,4 bilhões de reproduções nas plataformas digitais e quase 10 milhões de ouvintes mensais no Spotify, ele é hoje o nome mais vibrante do pagode contemporâneo.

“Cresci ouvindo o Péricles, me inspirando nele, aprendendo com cada música, cada interpretação. Estar agora ao

lado dele é um sonho realizado”, afirma Ferrugem.

Hits como “É natural”, “Pirata e tesouro” e “Apaguei pra todos” não são apenas sucessos: são trilhas sonoras de amores, término, reencontros e madrugadas.

Ferrugem é o Stevie Wonder do pagode. Timbre clássico e talento precoce que conversa com multidões. Assim como Stevie Wonder atravessou décadas reinventando a música negra americana, Ferrugem imprime identidade própria ao gênero, conectando tradição e modernidade com naturalidade.

“As Vozes” é mais do que um espetáculo. É uma celebração à música, à amizade e à união de gerações.

Nessa noite, a Farmasi Arena não será apenas palco. Será altar. Porque quando duas lendas dividem o microfone, o público não assiste: testemunha.

**As Vozes - Farmasi Arena**

Sábado, 28 de março, 22h.

Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 250.

**Oficina na Barra com preço de subúrbio**

**PROTEKTO**  
-AUTO SERVICES-

Estética automotiva - Pequenos reparos  
Recuperação de vidros blindados  
Mecânica - Troca de óleo  
Diagnóstico de problemas p/ scanner  
Central Multimídia - Farol de milha  
Sensor de ré  
Calha de chuva  
Centralina vidros

Seg. a sexta:  
8h às 17h

Avenida Olegário Maciel, 531. Seaside Corporate. Estacionamento/Subsolo  
**97650-6860 / 3807-4924**

Marco Batullli - O Marcão  
Morador da ABM

Alana Rauber

**Gestão de Redes Sociais**

21 96560-9189

**Bolsa de Automóveis**

**COMPRO SEU CARRO  
CUBRO OFERTA  
PIX NO ATO**

Victor Leite  
Morador da ABM  
De confiança

**VOU AO LOCAL - QUALQUER ANO OU MODELO - MESMO COM DÍVIDA  
RAPIDEZ E SEGURANÇA - 50 ANOS NO MERCADO**

**2493-2050 99953-3676**

## Quando o espresso vira espetáculo

Com palco intimista e até jaboticabeira no meio da mesa, Coffee People Bistrô estreia no Downtow no estilo café-concerto instagramável

Na Barra que adora um close e uma boa estreia, o Downtown ganhou um novo protagonista digno de tapete vermelho: o Coffee People, com projeto assinado pela arquiteta Alessandra Cirino. E que fique claro logo no primeiro take: não é “só mais uma cafeteria”. É café-concerto, é bistrô com sotaque parisiense, é clubinho de jazz com alma nova-iorquina. É aquele lugar que entra em cena com luz baixa, trilha boa e cardápio afinado. Na casa recém-inaugurada, o espresso divide o palco com brunch caprichado, almoço executivo de respeito, chá da tarde cinematográfico e aquela saideira que fecha a noite.

Sim, meus caros, o Coffee People tem almoço executivo. E não é figurante, não. Com opções de entrada + prato principal + sobremesa, ele entra em cartaz com tilápia ao forno com purê de raízes



A entrada do Coffee People e, no detalhe, a Red cake, uma das estrelas da casa

da terra e farofinha; bouef bourguignon com musseline de abóbora cabotiá e farofa panko; ou sobrecoxa assada com polenta, cenoura e agrião.

Quem pilota o espetáculo é o chef autodidata e pâtissier de mão cheia Joseph Meyer (ator, escritor, jornalista gaúcho de ascendência alemã e agora também mestre de cerimônias gastronômico). Ao lado do empresário Alex Cristóvão, ele dirige a produção com a paixão declarada de ambos pelo showbiz.

Nas entradas, o Croque Monsieur chega suculentíssimo, e as Bruschettas de Parma ou Caprese, com pão artesanal italiano dão aquele start perfeito.

Entre outras tantas delícias, destaque para o Risoto de Camarão com fio de azeite trufado e uma feijoada gourmet servida às sextas e sábados.

O grand finale vem com a torta basca de cremosidade inigualável, as tortas de frutas vermelhas e o Cinnamon Roll com frosting de cream cheese, daqueles que merecem replay.

Para acordar em clima de première, aposte nos combos de café da manhã como o Love People, com café expresso, ovos,

bacon e baguete grelhada; e o Hungry People, para duas pessoas, com café coado, suco de laranja, baguete grelhada, ovos, bacon e bolo simples.

E quando você acha que já viu tudo, no meio do salão, uma jaboticabeira simplesmente nasce do centro de uma mesa. É o tipo de detalhe que rouba a cena e faz qualquer feed agradecer. O Coffee People é mega instagramável e em cada canto existe um fundo perfeito para um clique. Como, por exemplo, um palco, à meia-luz, onde artistas de variados naipes se apresentam com música, saraus de poesia, talk shows e podcasts.

“Tamara Salles, Tay Cristello e Jonas Miller, são apenas algumas das atrações programadas”, diz Cristóvão, que costuma sair de madrugada das festas que acontecem na casa.

O Coffee People não serve apenas café. Serve atmosfera, serve narrativa, serve palco. É aquele lugar onde o cappuccino tem timing, o almoço tem aplauso e a sobremesa sai sob holofotes.

**COFFEE PEOPLE BISTRÔ**  
Downtown, bloco 7, loja 111.  
WhatsApp: 2135-2539.

**VAMOS**  
ALMOÇAR A  
COMIDÃ MAIS  
CASEIRA DA  
BARRA?

**BUFFET**  
POR APENAS  
**R\$ 7,59**  
100 GRAMAS



Città America - Piso 1 - IJ. 115 H

WhatsApp: 96852-8914

**ENTREGAMOS**  
TAMBÉM  
AS MELHORES  
QUENTINHAS  
DA REGIÃO

NO PRECINHO!  
**400G: R\$ 24**  
**600G: R\$ 30**


Sem taxas de entrega  
para moradores do  
Bosque Marapendi,  
Downtown e Città!



**LiLifefit**  
A ACADEMIA DO  
DOWNTOWN

TREINE MAIS. PAGUE MENOS. VIVA MUITO

**MENSALIDADE**  
**R\$ 199**  
**PARA ALUNOS 65+**

 Entrada de 9h às 17h

ENTRE EM CONTATO: 21 97237-9768 + 5% DE DESCONTO  
EM TODOS OS PLANOS COM O CÓDIGO **LIFEFOLHA**