

A Folha do Bosque

Ano XX - Nº 245 - Outubro de 2018

Rodízio de Pizzas
por apenas
19,90
cupom na pág. 11

**Universidade de ensino
a distância chega
ao Downtown.
Dá para se formar
estudando quando
e onde quiser**

Humor que **cura**

Em cartaz no Teatro dos Grandes Atores, Paulo Vieira já recuperou até doente com síndrome do pânico fazendo piada

Editorial

Paulo Vieira já ganhou todos os prêmios do humor brasileiro que se possa imaginar. O maior teste para ele virar humorista, entretanto, aconteceu dentro de sua casa. Aos 11 anos, Paulo recebeu uma missão da médica de sua mãe, que sofria de síndrome do pânico. Sem dinheiro para comprar os remédios indicados para a doença, coube ao humorista a missão de distrair a mãe criando personagens. O resultado disso vocês conferem nas páginas 6 e 7.

A Folha do Bosque

EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Editor executivo: Felipe Britto.

Repórteres: Marcela Prado,

Flávia Loureiro e Rodrigo Marques.

Direção de mkt: Marta de Souza.

Publicidade: Lúcia Corrêa.

Diretora de arte: Giselle Nolasco.

Correção ortográfica: Celina Karan.

Telefones:

2491-0536 / 99274-3202.

e-mails:

folhadobosque@gmail.com

afolhadobosque@yahoo.com

site: www.afolhadobosque.com.br



afolhadobosque



@afolhadobosque



/afolhadobosque2



@afolhadobosque



99274-3202

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.

Impresso no

Parque Gráfico do Jornal O Globo.

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Imagem do mês: AFB



Ja pensou em adotar alguma árvore, canteiro, largo, jardim ou praça na Barra? Caso sim, a hora é essa! O prefeito Marcelo Crivella lançou a plataforma digital Adote.Rio (www.adote.rio), na qual empresas, cidadãos e organizações sociais podem se cadastrar para adotar árvores, canteiros, largos, jardins, praças, parques, monumentos e chafarizes da cidade. Não é preciso pagar nada à Prefeitura para a adoção do espaço público. A empresa (ou a pessoa) que decidir participar do projeto fica responsável pela manutenção da área ou equipamento. Em contrapartida terá seu nome vinculado à adoção em placa ou tótem com QR Code (código de barras que pode ser visualizado pela maioria dos telefones celulares). Bem que a Praça Pimentinha, localizada aqui no Bosque, estava precisando de uma adoção, hein?

Márcio Souza
apresenta
Jonatan Luiz

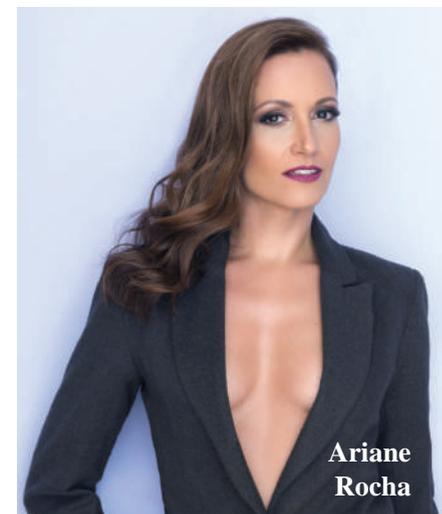


☎ 2051-2477
☎ 99694-0641
marque pelo wsapp

Corte com tesoura : R\$ 35
Corte na máquina: R\$ 30 / Barba: R\$ 30
(20% de desconto no corte + barba p/ clientes novos)

CITTÀ AMERICA - 1º piso. Lj 106 A. Seg. a sex: 9h às 20h. Sáb: 9 às 19. Dom: 12h às 17h.

NOTA



Ariane
Rocha

Oscar da internet

A atriz Ariane Rocha interpreta o Gato, na websérie Underland, no Canal Aturando, no YouTube. O filme concorreu como melhor série no Rio Web Festival, de 15 a 18 de novembro, na Cidade das Artes, com entrada franca.

Vídeos e vídeos publicitários também concorrem em diferentes categorias. Durante o evento, serão exibidos mais de 200 seriados digitais. Palestras, workshops e mesas-redondas também integram a programação.

A Folha do Bosque

O SEU JORNAL NA BARRA

Anuncie e ganhe uma semana grátis de combo virtual

Anúncio = Jornal + Facebook + Site + Instagram + Blog + Twiter + Stories

Apareça nas nossas mídias sociais e divulgue o seu negócio na internet através de um jornal com 20 anos de credibilidade e cerca de 40 mil seguidores na web

Principal área de distribuição da Folha do Bosque impressa

Além de ser distribuído em toda a Barra da Tijuca, o jornal é entregue de forma direta no Bosque Marapendi



**15 mil
malas-diretas
no Bosque
Marapendi**

**Extra
24h**

Conviva

Città

Downtown

400 MIL PESSOAS

Número estimado do público que circula pela região

**CERCA DE 40 MIL SEGUIDORES
NA INTERNET**

Informações.: 2491-0536 / 99274-3202

Violência sem fim

Em menos de dois meses criminosos armados fazem o segundo arrastão na Pizzaria Bráz da Érico Veríssimo

Noite de quinta-feira, 11 de outubro. Mas poderia ser também a noite de outra quinta-feira, 30 de agosto. A cena é a mesma, o local é o mesmo e a violência também. Pelo menos quatro bandidos armados entraram na Pizzaria Bráz, que fica na Érico Veríssimo, renderam os funcionários e, depois, foram em cada mesa levando os pertences dos clientes.

O restaurante estava cheio e o roubo levou cerca de 15 minutos. Segundo as vítimas, os assaltantes foram agressivos. Eles gritavam, xingavam e ameaçavam. Ninguém foi preso.

“Os bandidos deitam e rolam na região graças à total inoperância do 31º BPM, aquele que só é bom para fazer blitzes, e a gente sabe para que”, reclama o jornalista Marlon Brum. “Virou uma loteria ir aos bares e restaurantes de Barra e do Recreio. Num estado com governo e autoridade, o comandante deveria ter caído ontem mesmo. Mas nosso governador está mais preocupado em se livrar da cadeia a partir de janeiro”, completa Brum.

Para o empresário Flávio Macedo, que mora próximo à pizzaria, a rua escura favorece a ação dos assaltantes. “Muito me impressiona também, depois de ter sido assaltada, a pizzaria não colocar seguranças armados no local. A academia que fica na mesma rua também já foi assaltada e contratou seguranças. Vai ao Extra que era 24h agora para ver se não tem dois homens na porta com a mão na pistola. Depois de ser assaltado diversas vezes, o mercado tomou essa providência, além de deixar de funcionar 24h”, disse o empresário.

No dia 1º de outubro, seis homens armados com fuzis tentaram assaltar a lanchonete Burger King, perto do número 15.700, da Avenida das Américas, no Recreio. Dois funcionários conseguiram escapar e chamaram a polícia. Com a chegada da PM, houve um tiroteio na altura da Estrada Bem-vindo de Novaes. Dois criminosos foram presos e feridos e um PM foi baleado.

Moradores resgatam a história da Gigoia

Projeto de inclusão social recupera memórias da ilha pelo olhar de figuras da comunidade

Gigoia Conta Gigoia. Esse é o nome do projeto que originará, em novembro, uma peça teatral com as histórias da ilha narradas a partir da ótica de seus moradores mais antigos e emblemáticos. Nascidos e criados no lugar, alguns deles interpretam sua própria trajetória. É o caso do pequeno Davi, de 14 anos. Os demais dão vida a figuras conhecidas, como Saruê, um dos primeiros moradores da Gigoia. Ele é interpretado por Mariazinha, de 67 anos, que também testemunhou por décadas as transformações locais. O projeto inclusivo atende hoje a 20 moradores, entre 14 e 70 anos, que se encontram sempre nas noites de segunda e terça para participar de dinâmicas e jogos teatrais.

“Estou há 45 anos na Gigoia. Cheguei aqui com a saudosa atriz Miriam Pires. Ela sempre me disse que eu tinha que fazer TV e teatro. Interpretar o Saruê é relemburar a minha história aqui também”, diz Mariazinha.

“Fico satisfeito pelo projeto ter escolhido a minha história para contar”, diz Carlos Roberto Borges, o Saruê, que chegou à ilha em 1972, com 17 anos, para trabalhar como servente de obra e, agora, aos 65, ainda é pedreiro no lugar. “Quando cheguei, logo notaram que eu gostava de trabalhar, eu ajudava todo mundo na ilha”, recorda.

Morador da Gigoia há dois anos e meio, o ator mineiro Vitor Peres é o idealizador, diretor e professor do



O diretor Vitor Peres com Mariazinha e Saruê, um dos mais antigos da ilha: vínculos afetivos



projeto. Aos 31 anos, Peres já integrou o grupo Nós do Morro e foi professor em projetos que envolviam crianças e jovens de Maré, Turano, Chacrinha e Borel. “Este projeto valoriza as ‘histórias por detrás das histórias’, criando vínculos afetivos entre as diversas gerações, para que cada participante se perceba enquanto criador da história de sua própria comunidade”, explica Peres, que já integrou um projeto impactante na Maré e na Penha sobre teatro em comunidade.

“A dramaturgia do teatro é uma oportunidade de ampliar as diversas inteligências das pessoas, principalmente a ampliação de manifestações intrapessoal e interpessoal”, acredita o idealizador do Gigoia Conta Gigoia, que já conseguiu o apoio de moradores da ilha inseridos no contexto cultural, como o ator e diretor Antônio Pedro Borges – conhecido por sua extensa participação na “Escolinha do Professor Raimundo” e em filmes, como “O homem nu”, “O que é isso, companheiro?” e “O Xangô de Baker Street”, entre outros trabalhos.

A peça, em princípio, será encenada no teatro do Bar Caiçara, onde são realizados os encontros.

As oficinas são gratuitas e abertas a moradores da Gigoia e da região. Contato: peres.vitor@yahoo.com.br/

FDB DIGITAL

WEB DESIGN
Elaboração de blog, página, loja virtual, websites responsivos

MÍDIAS SOCIAIS
Criação de conteúdo, artes e vídeos para todas suas redes sociais
Gerenciamento, Captação e Interação com seguidores

PUBLICIDADE DIGITAL
Google Ads, Anúncios Facebook, Instagram, E-mail Mktg

☎ 99274-3202 📞 99914-4222 📷 @fdb.digital

A universidade que faz a diferença

Recém-inaugurada no Downtown, Unicesumar permite que alunos assistam às aulas em qualquer lugar

Já imaginou se formar ou cursar pós-graduação em direito, design de interiores, engenharia de software ou pedagogia, com flexibilidade para assistir às aulas quando, onde e quantas vezes quiser? Na Unicesumar - universidade de ensino a distância (EAD) que acaba de abrir as portas no Downtown - o seu sonho pode se tornar realidade.

A faculdade traz novas perspectivas de vida e crescimento profissional para estudantes de todas as idades. Com 80% do corpo docente formado por mestres e doutores e entre os dez maiores grupos educacionais privados do país, a Unicesumar é considerada a melhor instituição de ensino a distância do Brasil por sete anos consecutivos, de acordo com o Índice Geral de Cursos (IGC) do Ministério da Educação (MEC).

A faculdade oferece 43 cursos de graduação e mais de 80 de pós-graduação, além de cursos livres. Entre as opções estão gastronomia, design de moda, design de interiores, pedagogia, administração, ciências contábeis, educação física e engenharia de software, além de diversos cursos na área de tecnologia e educação.

Apesar de alunos e professores não precisarem estar presentes fisicamente para que o processo de aprendizagem venha a acontecer por completo, um dos principais diferenciais dos cursos da EAD Unicesumar é o relacionamento que a instituição mantém com cada estudante. “Nosso aluno nunca está sozinho. Oferecemos um sistema de suporte, acompanhamento e atendimento que os aproxima de nossos professores



e de toda a equipe pedagógica”, destaca Patrícia Gavinho, diretora da Unidade Downtown, o 18º polo de educação a distância da Unicesumar no Rio de Janeiro, que já conta com 400 unidades em todo o Brasil.

O conteúdo fica à disposição no ambiente on-line de aprendizagem, onde o estudante tem acesso às aulas ao vivo e gravadas, atividades de estudo, palestras e pode realizar ainda consultas com professores e tutores. Um dos grandes diferenciais dessa modalidade é a flexibilidade, sendo possível assistir às aulas por meio da internet, no horário que for mais conveniente.

A Unicesumar fica no bloco 4, sala 318 do Downtown.

Informações: 0800 600 63 60 / 3283-0700.

Patrícia Gavinho: “Nosso aluno nunca está sozinho”

ELIMINE PESOS E MEDIDAS SEM PASSAR FOME

ESPAÇO **vidasaudável**
HERBALIFE

- ✓ Ganhe mais energia e disposição
- ✓ Construa massa muscular
- ✓ Viva em boa forma



O antes e depois de Regina Lopes e Anibal Colares, os proprietários do espaço. Ele perdeu 7kg em apenas um 1 mês

EVS Prime Barra

EVS Prime Barra

VENHA CONHECER A NOVA UNIDADE NA BARRA - de 9h30 às 15h

Seu ponto de encontro com o bem estar

(21) 99914-0067 / 97282-1730

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222

Bloco 02 B -Sl. 333 - Barra Prime - Barra da Tijuca

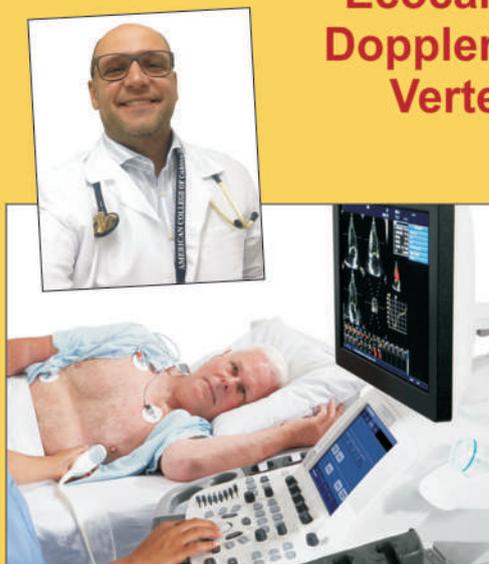
Agende agora sua avaliação de bioimpedância GRÁTIS

Cardiologia - Geriatria

Dr. Bergsom Bastos



**Ecocardiograma - ECG
Doppler das carótidas e
Vertebrais - feitos no
consultório**



Particulares e convênios

Unimed

CASSI

Golden Cross

Furnas

PETROBRAS

GEAP saúde

Consultas / Visitas domiciliares
Acompanhamento Hospitalar

Outros planos por reembolso

BARRA PRIME OFFICES - BOSQUE MARAPENDI

Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bloco 2A, sala 225.

Tels.: 3283-7607 / 2564-4819 / 97227-6667 / e-mail: bergsom@terra.com.br

Tratamento da Coluna

- .Hérnia de disco
- .Lombalgia Aguda
- .Limitação p/ exercícios
- .Dores lombares diárias ou durante o Crossfit
- .Correção postural

Tratamento minimamente invasivo

Dr. Wilde Mundy Júnior

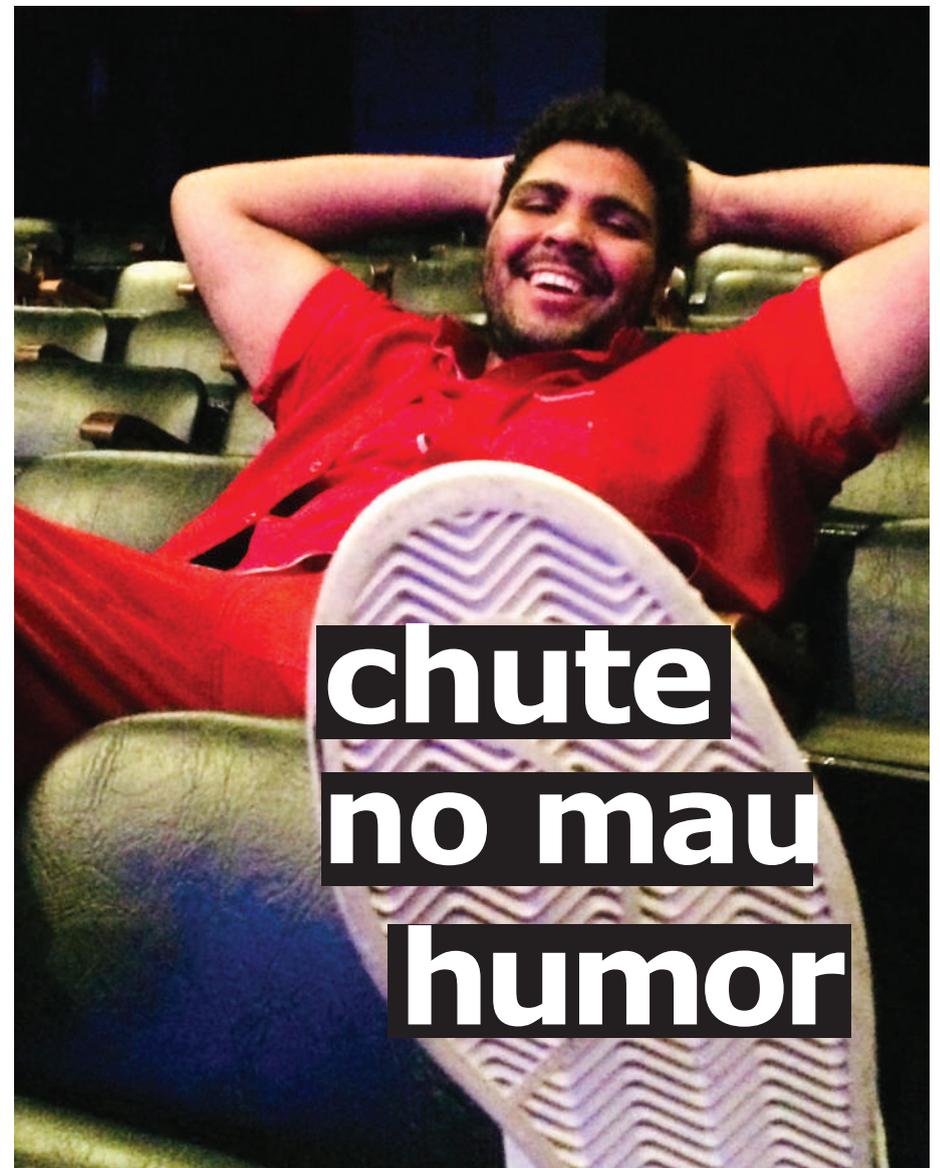
Membro da Academia Americana de Ortopedia



Cirurgias: Joelho (artroscopia, artroplastia - prótese) - Fraturas complexas, Infecção.. Quadril: Artroplastia (prótese) Fraturas complexas. Ombro: Lesões (tendão, ligamento e óssea) - Artroscopia, Artroplastia (prótese) Coluna vertebral: Tratamento da dor crônica, Hérnia Discal, Nucleoplastia

Osteoporose . Tumores . Cistos - Neuromas . Síndromes Compresivas: Túnel do carpo/tarso - Tendinite de Quervain Epicondilite do Tenista - Dedo em gatilho. Outras lesões osteomiarculares - Acomp. atletas profissionais e amadores

Consultas: 3171-3171 / Emergência 24h: 99714-2894
WHATSAPP - Atendimento Barra/Downtown



**chute
no mau
humor**

Paulo Vieira ensina a rir dos problemas no Teatro dos Grandes Atores. Ele já curou até síndrome do pânico fazendo piada

Luiz Neto

O diagnóstico de síndrome do pânico dado para a mãe do menino Paulo Vieira, então com 11 anos, foi um baque para a família do interior de Goiás. Se a grana já era curta, imagina a dificuldade de bancar remédios de R\$ 300 para controlar a doença? Foi então que Paulo (que começou a estudar teatro aos 5 anos e, hoje, possui todos os prêmios de humor que se possa imaginar) passou pelo maior teste teatral de sua carreira. “A médica disse que eu podia controlar a ansiedade da minha distraíndo-a. Quando ela falava que estava ansiosa, eu colocava um pano na cabeça e imitava a nossa vizinha. Representava

vários personagens só para entretê-la. Aos poucos, ela foi saindo daquela condição”, lembra o ator, que recebeu a nossa equipe no camarim do Teatro dos Grandes Atores, onde está em cartaz com a peça “Juntei tudo para te contar”.

“É pequeno aqui”, comentamos sobre o lugar.

“Geralmente as pessoas acham que tem cachoeira, cascata de chocolate e piscina no camarim, não é mesmo? Mas é assim como você está vendo”, retrucou o humorista, arrancando as nossas primeiras gargalhadas bem antes de começar o show.

Mas vamos voltar para Palmas, no Tocantins, para saber do estado atual da mãe do humorista.

“Ela se curou”, disse ele.

“Não toma mais remédios?”.

“Não”.

“Então, você a curou da síndrome do pânico fazendo piada?”.

“Acreditamos muito em Deus e teve o fato de ela querer sair daquela condição também”, completa Paulo.

TRATAMENTO DA POSTURA E DA DOR



✓ Pilates

(Clássico, gestante e mamãe-bebê)

✓ RPG

✓ Acupuntura

✓ Fisioterapia individual especializada (Ortopédica, neurológica, desportiva e respiratória)

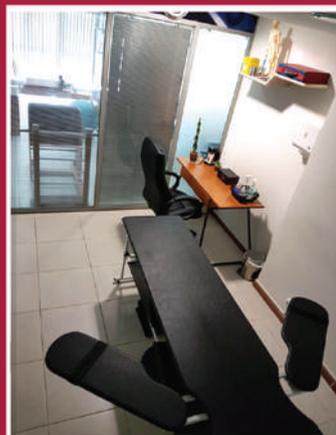
Espacoposturalsalutem
 Salutem espaço postural

Av. Evandro Lins e Silva, 840 / sl 1808
Ed. Office Tower - Barra da Tijuca

Tel: 2178-2155

e-mail: espacoposturalsalutem@gmail.com

AGENDE SUA SESSÃO CONOSCO



“Quando você escolhe rir de algum problema, já começou o processo de cura. A comédia é o choro destilado. Quando o problema passa, você sempre ri daquilo. Mas pode escolher também rir na mesma hora. Na verdade, pode escolher rir de tudo que acontece. Com humor, resolvo tudo na minha vida”, diz o ator de 25 anos.

No espetáculo, Paulo fala de pobreza, sofrimento e muito do que viveu. Mas coloca o mau humor para escanteio. Seu stand-up é de comédia e disso o cara entende. Em 2014 abocanhou o Prêmio Multishow de Humor, em 2015 conquistou o título de destaque do ano no Grande Prêmio Risadaria de Humor Brasileiro. Virou parceiro de Fábio Porchat no programa da Record e faz o maior sucesso com o quadro “Emergente como a gente”.

No fim do show ele avisa que não é o cara fofo que imaginam, que tem uma porção de defeitos, que é egoísta etc. Uma justificativa para disparar uma sequência de piadas de humor negro.

A plateia vai ao delírio. Àquela altura, já está envolvida pela história do humorista. “Fui muito pobre. É como se eu estivesse falando de tudo aquilo que passei”.

Paulo forjou muito do seu estilo ingênuo e, ao mesmo tempo, sarcástico nas piadas do grupo inglês de comediantes Monty Python, dos Dzi Croquettes e de Os Trapalhões.

“Meu plano de vida é trabalhar até quinta, ir curtir família e amigos e voltar só segunda de manhã. Preciso do rio, do cerrado, da cachoeira... Isso tudo me coloca no eixo e faz lembrar quem eu sou”, diz o ator, que gosta da roça, mas passa boa parte do tempo no Instagram, com seus cerca de 250 mil seguidores.

“Se a pessoa me segue, eu já a trato melhor”, brinca o humorista, que jura responder a todas as mensagens na rede social, onde recebe até pedidos de dinheiro. “Só não tenho maturidade para xingamentos e outros comentários maldosos. Estamos vivendo um momento de falta de amor, no qual as pessoas estão muito viscerais. E eu acabo perdendo a mão também”, admite.

Mas agora quem está em pânico é ele. Faltam cinco minutos para começar o show e Paulo diz que, se a peça fosse cancelada, seria o maior alívio. “Até hoje é esse parto antes de entrar em cena. Fico imaginando, será que vai ter felicidade lá?”.

Frio na barriga é para os fracos, mas o humor também cura isso...



CUPOM DESCONTO

Juntei tudo para te contar

Sextas e sábados, 21h
Domingos, 20h

Ingressos: de R\$ 60 a 70.
Com este: de R\$ 30 a R\$ 35.

Teatro dos Grandes Atores.
Av. das Américas 3.555 - Shopping Barra Square. Tel.: 3325-1645.

50%



STUDIO INTEGRADO MORMAI FITNESS

**MAIS MOVIMENTO.
MAIS SAÚDE.
MAIS RESULTADO.
PRATIQUE SUA
MELHOR VERSÃO!**

No Studio Mormaii, o treino de 1 hora é dinâmico e passa por quatro técnicas que trabalham força muscular, resistência cardiorrespiratória e mobilidade. O foco é a necessidade de cada aluno, com aulas em grupo de até 6 pessoas.

STUDIO INTEGRADO MORMAI FITNESS

BARRA DA TIJUCA

Av. das Américas, 3255 - Sala 244
Shopping Barra Garden - Barra da Tijuca

(21) 3546-2050 | (21) 97493-0502

VALE 15 DIAS DE AULAS GRÁTIS*

Apresente este cupom na recepção do Studio para agendar suas aulas.

*Válido para 15 dias corridos.



STUDIO Poliana Miranda
ESTÉTICA - PILATES

Criolipólise de Placas (lançamento)
Estética, Manicure
Unhas de Acrigel
Depilação
Limpeza de Pele
Massagens Terapêuticas

Pilates RPG



98805-3301 3477-1644
Av. Evandro Lins e Silva, 840, sl. 1908 - Office Tower.

AIKIDO
Defesa pessoal

Arte Marcial indicada como
Terapia Física e Mental

Terças e quintas: das 20h às 21h
Salão Principal da ABM
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 393.
Barra da Tijuca

Mensalidade:
condômino R\$ 200,00
não condômino R\$ 220,00
ISENTO de taxa de MATRÍCULA



Informações: ABM - 2495-6911
Sensei Marco Barcellos / 4º Dan
99111-3789
Sensei Marcelo Knoff / 1º Dan
99601-3368

Venha assistir a uma aula

De rolé pela Barra...

Movimentos tridimensionais

Aparelho vira sensação em academia na Barra



O V12: coordenação motora e fortalecimento do abdômem

Um aparelho que ativa a musculatura do abdômem em todos os exercícios, além de promover a realização de movimentos tridimensionais desperta, pelo seu formato diferente, a curiosidade de quem entra no Studio Mormaii Fitness. Conhecida como V12, a novidade fica na academia localizada no Barra Garden.

Devido à sua variedade de níveis de dificuldade, o aparelho trabalha o condicionamento físico de atletas ou iniciantes. O foco está na aceleração e na desaceleração do corpo, além da coordenação motora.

Velha conhecida dos surfistas, desde 2013 que a Mormaii deixou de ser sinônimo apenas de acessórios e roupas esportivas. A marca investe em estúdios de treinamento próprios e já possui sete unidades espalhadas pelo Brasil. O método Mormaii alia técnicas do pilates, exercícios cardiovasculares, treinamento funcional e um sistema alemão de prevenção de tratamentos de dores.

Leitores da Folha podem experimentar o aparelho e treinar no estúdio durante 15 dias **INTEIRAMENTE GRÁTIS!** Basta recortar o cupom do anúncio na página anterior e apresentar na academia! Informações: 3546-2050 e 97493-0502 (WhatsApp).



Tem até corrida de drones no festival de cultura digital

Batalhas de robôs, corrida de drones, painéis, palestras, oficinas, feira de oportunidades, oficinas para crianças e espaço de games. Tudo isso acontece entre os dias 2 e 4 de novembro, na Cidade das Artes, durante o Hacktudo, um evento para amantes da área de tecnologia.

A entrada é gratuita e a programação de painéis e palestras, o Hack Conference, antes com apenas um palco de debates, agora contará com quatro espaços divididos por assunto. Além da tradicional Mega Hackathon (com duração de 36h), serão promovidas a Datathon (maratona de programação para colabores da Dataprev) e a Gamethon (para desenvolvedores de games).

Saiba tudo sobre o evento em www.hacktudo.com.br/. Dá até para acampar por lá em barracas de camping.

Dra. Fernanda Freitas

CRO: 16447



Tratamento de implantes . Cirurgias . Enxertos

Copacabana - Barra - Recreio. Whatsapp: 99333-6420

TEM CHEGANDO O VERÃO...



MOLDAMOS A CINTURA DOS SEUS SONHOS!

aqui na **DIPAULA** Estética

Estética facial e corporal

lipescultura manual . drenagem
massagem modeladora e mt mais!

Instagram **@dipaulestetica**

Città America - loja 203 - D
Tel.: (21) 97972-8968

mencione esse anúncio e receba tratamento VIP com um preçinho especial



Monique Rizzetto

Rainha da Barra

A modelo Monique Rizzetto será coroada rainha de bateria da escola de samba Unidos da Barra da Tijuca. A festa está marcada para sábado, dia 27 de outubro, na quadra da escola, que fica no espaço De Lounge, atrás da academia Rio Sport Center.

Pós-graduada em pedagogia empresarial, rainha da Império Serrano e de quatro bandas de carnaval, essa moradora da Barra é apaixonada por carnaval. Monique ganhou o seu primeiro concurso em 2015, quando conquistou o título de Musa da Orquestra, na Unidos de Vila Isabel.

Mistério, tensão, susto e muito medo

No dia 31 de outubro, das 9h às 22h, os amantes da telona poderão participar da 10ª edição do Dia do Cinema, que acontecerá no Campus da Estácio Tom Jobim, aqui na Barra. O terror será o tema central do evento, produzido e organizado pelos alunos da própria instituição.

Totalmente gratuita e aberta ao público, a atração contará com palestras, workshops, tattoo flash day e debates aterrorizantes sobre a sétima arte. O local receberá ainda estandes e food trucks.



Os gigantes óculos 3D na decoração do Dia do Cinema

ATRÁS DAS GRADES - Condomínio aberto no Bosque Marapendí, o Barra Prime Offices é mais um que sucumbe a violência e vai se cercar de grades. O local, cada vez mais agradável, vai ficar seguro. Sinal dos tempos, de um bairro que um dia foi tranquilo e que hoje vive refém da violência!

Orgânicos com desconto



Izabel Brito, Deise Barbosa e Elaine Sousa: "Todos juntos"

Já imaginou comprar uma árvore frutífera, temperos fitoenergéticos e bolinho de baunilha sem açúcar? Você pode até imaginar, mas, com desconto de 20%, só para leitores da Folha. Quem for até o Citta America no circuito de veganos, orgânicos e lowcarb "Todos juntos" e falar o código "Folha do Bosque 20 anos" paga bem menos nos estandes: Litta Miss Baker, da Izabel Brito, uma confeitaria artesanal de brownies e docinhos; Piperras Temperos, da Deise Barbosa, que oferece condimentos com base em pimentas, além de uma linha de temperos fitoenergéticos; e Pé De Quê?, da Elaine Sousa, com variedade de árvores frutíferas, ervas e temperos. O evento acontece no shopping todas as quintas, das 10h às 18h. Boas compras!



Dono do Coco Mambo no Recreio, o empresário José Oliver (à direita) quer lançar seis livros sobre a sua vida! Batemos um papinho com ele durante a formatura dos novos talentos da agência WModel, ocorrida no início do mês no salão de eventos do Vogue Square. Pelas histórias que contou, entretanto, seis é até pouco! No clique, Oliver com o seu sócio William Torrez.

Marcos Samerson - We Love Photo



Esq. p/ dir.: Acrízio, Giselle, Bombom, Kall e Fly, abaixo

O cantor Daddy Kall lançou o clipe "Amor, casa comigo?", mês passado, no estúdio Capitão Musical, no Downtown. Entre os convidados, os artistas que participaram do vídeo, a atriz Giselle Prattes, a Josefina, da novela 'Tempo de amar', da TV Globo, em 2017, e o ator e produtor da 'Treta Festa', Guilherme Acrízio. Companheiro de Kall no grupo You Can Dance, o diretor artístico Fly foi prestigiar



Clínica Dra. Juliana Wilken
CRM 52.75631-8

DERMATOLOGIA CLÍNICO - CIRÚRGICA
Dermatite de contato - Dermatite atópica
Acne - Câncer de pele - Doença da unha
Vitiligo - Psoríase - Queda de cabelo
Melasma - Rosácea - Entre outras

DERMATOLOGIA ESTÉTICA
Aplicação de toxina botulínica - Tratamento de olheiras
Preenchimento com ácido hialurônico
Peeling Químico: Fotoenvelhecimento,
Remoção de cicatrizes de acne, Remoção de manchas no rosto

Rua Dalcídio Jurandir, 255/106 - Barra da Tijuca
Informações: 3593-2482 / 97020-9611
drajulianawilken@gmail.com / www.drajulianawilken.com.br



ROBERTA REIS
PERSONAL ORGANIZER

Bibliotecas

Documentos
(físicos e eletrônicos)

Residências completas

Mudanças
(pré e pós)

Quarto infantil
Brinquedoteca

ROBERTA REIS
Personal Organizer
Bibliotecária
CRB 7 - 5561

(21) 3899-1893
(21) 99612-8776

robertareispo@gmail.com

facebook.com/RobertaReisPO

instagram.com/robertareispo

Culinária mexicana

Taco Bell aterrissa no BarraShopping com combos de nachos, burritos, tacos e quesadilhas

Das ondas das praias da Califórnia para as praias cariocas! Inspirada na culinária mexicana, a rede californiana Taco Bell está na área e, se derrubar, vai ter nachos, burritos e quesadillas espalhados por tudo que é canto.

No cardápio, os pratos são preparados com ingredientes frescos, produzidos no Brasil e com carne não processada, sendo que as proteínas podem ser substituídas por feijão, o que agrada ao paladar dos vegetarianos. A rede atende a todas as preferências, com a opções sem pimenta e com pimenta leve, moderada ou forte.

Entre os combos (com direito a refri de 500 + fritas ou nachos) mais pedidos estão: burrito supreme de frango (R\$ 26,50), 2 tacos supreme de carne moída (R\$ 22,50), quesadilla de tiras de filé (R\$ 25,50) e o Big Bell Box (1 burrito, crunchy taco e cheese quesadilla (R\$ 39,50, o de carne moída).

Para a sobremesa, mini burrito de Kit Kat (R\$ 6,50) e chocodilla com creme crocante de Ovomaltine (R\$ 6,50).

Segundo o gerente de marketing do Taco Bell no Brasil, Renato Mott, para uma marca que nasceu na Califórnia, chegar ao Rio de Janeiro é como chegar em casa. “O estilo do carioca tem total conexão com o californiano. Identificamos vários apaixonados pela marca na cidade a partir das interações nas redes sociais”, comenta Mott.

Máster chef

Olha aí o chef Henrique Fogaça na inauguração do Sal, no VillageMall, ocorrida na segunda, 11 de outubro. Não faltaram bons drinques e muitos pratinhos volantes no coquetel de boas-vindas da nova casa do jurado do MasterChef. Tudo com sabor acima da média, com destaques para o magret de pato crocante por fora e quase cru por dentro (um ao ponto para mal legítimo, que só não estava mais saboroso do que o cupim na manteiga de garrafa) e a moqueca de outro planeta.

O chef ainda vai inaugurar, como noticiado aqui na edição anterior, outra casa no BarraShopping. O Sal Grosso.



Henrique Fogaça na cozinha do Sal

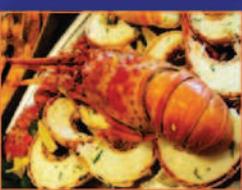


O combo Big Bell Box

PEIXES & FRUTOS DO MAR
Primeira linha do mar







Camarão / Lula / Polvo
Lagosta / Cavaquinha / Peixes
Catado de Siri / Caranguejo

Sob encomenda: Vieiras/Ostras
Mexilhões na Concha

Entrega em domicílio
Barra da Tijuca / Zona Sul
Descontos para entregas
Quintas e Sextas-feiras

 98188-3678
 99848-3678

 /ecpescados

www.ecpescados.com.br

 contato@ecpescados.com.br

Excelente Qualidade
Preços Abaixo do Mercado

Para se fartar de pizza

Rodízio chama a atenção pela qualidade e pelo preço. Nos pedidos delivery, cliente ganha a segunda de cortesia

Um rodízio de pizza de alto nível e com o preço baixo vem chamando a atenção de quem passa pelo Downtown. Na pizzaria Miscelânia, o cliente paga apenas R\$ 24,90 no rodízio. E, se apresentar o cupom publicado no fim desta página, o valor ainda cai para R\$ 19,90. Tem mais: quem quiser pedir em casa para testar, paga R\$ 39,90, leva uma e ganha a segunda de cortesia!

Como conseguir qualidade por esse valor? Com a palavra, o dono do restaurante que está fazendo a alegria dos amantes de pizza, Felipe Palmieri.

“Faz tempo que um amigo abre o restaurante para o almoço e, à noite, estava vazio. Com a parceria, conseguimos reduzir várias despesas”, conta ele. “restaurante casa já trabalhava com ingredientes de qualidade e nós tínhamos a receita de uma massa incrível, fina e com pouca gordura. Agora que ela é feita na pedra fica melhor ainda”, garante.

Com ambiente amplo (aberto ou climatizado), a Miscelânica fica no bloco 9, em frente à nova passarela do Downtown. Telefone: 98174-1860.



Felipe Palmieri: pague uma leve duas e rodízio em conta

COMIDA FIT CONGELADA

ELABORADA POR NUTRICIONISTAS E PREPARADA POR CHEFS

CULINÁRIA SAUDÁVEL SEM CONSERVANTES

VitaChef
culinária natural



FAÇA SEU PEDIDO:

Pedido mínimo 5 refeições

Taxa de entrega Barra/Recreio R\$5,00

vitachef.com.br

@vitachef

facebook.com/vitachefculinaria

(21)9927-32622

INGREDIENTES SELECIONADOS E DE PRIMEIRA QUALIDADE.



MISCELÂNIA
Pizzaria

COM ESSE COUPOM PAGUE NO RODÍZIO
R\$ 19,90
cupom individual válido até 18/11

O MELHOR RODÍZIO DE PIZZAS DA BARRA
a partir das 16h - preço regular: R\$ 24,90

PAGUE UMA e LEVE DUAS
qualquer sabor: R\$ 39,90

Shopping Downtown - bloco 9, loja 112
DELIVERY 98174-1860

AGENDA

SHOWS

Lenda do jazz

Herbie Hancock se apresenta no Km de Vantagens Hall no dia 19 de novembro

O pianista e compositor Herbie Hancock sobe ao palco do Km de Vantagens Hall RJ, na segunda, dia 19 de novembro, às 21h30. A lenda do jazz tem ótimo relacionamento com o Brasil, onde já fez diversas visitas ao país e parcerias musicais com artistas como Milton Nascimento e Céu (ela é uma das estrelas do grupo que participou da gravação do aclamado The Imagine Project e abriu seu show no Credicar Hall, São Paulo, em 2013).

Hancock possui mais de uma dezena de Grammy Awards, incluindo Álbum do Ano por "River: The Joni Letters" (2007). Fora dos palcos e dos estúdios, o músico também mantém uma sólida carreira de sucesso. Recentemente nomeado pela Filarmônica de Los Angeles como responsável pelo segmento de jazz, ele também é presidente do Thelonious Monk Institute of Jazz, a principal organização internacional dedicada ao desenvolvimento do gênero e da educação em todo o mundo. Além disso, Hancock é um dos fundadores do Comitê Internacional dos Artistas para a Paz e recebeu o título francês de Commandeur des Arts et des Lettres. Em julho de 2011, foi designado Embaixador da Boa Vontade da Unesco. Em honra a seu trabalho, foi premiado com o Grammy Lifetime Achievement Award em fevereiro de 2016.

Os ingressos custam de R\$ 140 a R\$ 420 e o Km de Vantagens fica na Avenida Ayrton Senna, 3.000 – Via Parque Shopping. Tel.: 2156-7300.

A programação do KM de Vantagens continua ao lado...



Herbie Hancock:
uma dezena
Grammys e
trabalho nobre
fora dos pincos

JUDAS PRIEST, Alice in Chains e Black Star Riders fazem show no Km de Vantagens Hall. A apresentação única acontece no domingo, 11 de novembro, às 19h. Ingressos: de R\$ 140 a R\$ 420. Antes, no mesmo local, a cantora e compositora canadense Loreena McKennitt se apresenta na casa na sexta, dia 2 de novembro, às 22h. Ingressos: de R\$ 260 a R\$ 500. Ainda no Km de Vantagens Hall, a banda californiana Foster The People faz o seu show na terça, dia 6 de novembro, às 21h30. Ingressos: de R\$ 220 a R\$ 500. o Km de Vantagens fica na Avenida Ayrton Senna, 3.000 – Via Parque Shopping. Tel.: 2156-7300.

ELVIS THE CONCERT - Mais premiado intérprete de Elvis da América do Sul, Gilberto Augusto se apresenta no Teatro Bradesco na quinta, dia 8 de novembro, às 21h. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 140. Nos mesmos local e horário, a cantora Paula Fernandes faz o seu show na quarta, dia 14/10. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 140. O Teatro Bradesco fica na Avenida das Américas, 3.900. Tel.: 3431-0100.

- .Fisioterapia Estética corporal e facial
- .Limpeza de pele
- .Peeling de diamante
- .Carboxiterapia
- .Drenagem Linfática
- .Corrente Russa
- .Massagem c/ pedras
- .Ventosaterapia

PILATES

Descontos Especiais

Apresentando o comprovante de morador do Bosque Marapendi

Aula experimental
Entre em contato e garanta sua vaga!

Plataforma vibratória

Av. das Américas, 1.155. sl. 2009
Barra Space Center
WhatsApp.: 96746-4731
Instagram: @estudio_susanegorni
Face: Estúdio Susase Gorni - Fisioterapia e pilates

conscientia

JUSTIÇA SEJA FEITA:
A FOLHA DO BOSQUE MERECE

A LUNIEL Contabilidade & Advocacia
parabeniza o jornal A Folha do Bosque
pelos 20 ANOS de serviços prestados a comunidade.
Com informação, seriedade e credibilidade.

Presentes no jornal desde as suas primeiras edições, e com mais de 30 anos de experiência no mercado, estamos mais do que satisfeitos e contentes com essa parceria que completa duas décadas. Quem venham muito mais aniversários!

Luniel: 2281-2049

ENCONTRO DE CORAIS do maestro Luiz Lima na Cidade das Artes. Músicas ligadas a óperas, operetas e temas de filmes, reunindo composições de renomados autores, tais como: Mascagni, Haendel, Bizet, Verdi e Andrew Lloyd Webber, entre outros. Terça, 20 de novembro, às 16h. Ingresso: R\$ 20. No mesmo local, dia 24 de novembro, às 20h, o grupo de música de câmara contemporânea Abstrai Ensemble se apresenta na casa. Ingresso: R\$ 20. A Cidade das Artes fica na Avenida das Américas, 5.300. Tel.: 3328-5300.

TEATRO

TOM CAVALCANTE - O humorista apresenta o seu "Stomdup" no Teatro Bradesco, na sexta, 16 de novembro, às 21h. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 120. Antes, outros stand-ups de comédia também acontecem no local em novembro. Na quinta, dia 1º, às 19h e 12h, Diogo Almeida apresenta "Vida de professor". Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 120. Na sexta, dia 2, às 21h, Fábio Rabin leva ao palco o stand-up "Tô

viajando". Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 80. No domingo, dia 4, às 17, 19h e 21h, Thiago Ventura, Dihh Lopes, Marcio Donato e Afonso Padilha se juntam em "4 amigos". Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 100. Enquanto no domingo, dia 11, às 21h, Maurício Meirelles mostra o seu "Levando o caos". Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 100. O Teatro Bradesco fica na Av. das Américas, 3.900. Tel.: 3431-0100.

EVENTO

MEDITAÇÃO - Monja Coen, do Zen Budismo; Rajshree Patel, da Arte de Viver; Kleber Tani, do Meditação Transcendental Brasil, e Lama Jangchub Reid, de Mindfulness, entre outros palestrantes, se reúnem na Cidade das Artes, no domingo, dia 4 de novembro, no evento Rio Desperta 2018. O evento é dividido em dois turnos (manhã - das 8h às 13h30 e tarde - das 14h30 às 20h45), com intervalo para almoço é das 13h30 às 14h30. Ingresso por turno (manhã ou tarde): R\$ 100. Ingresso para o dia inteiro: R\$ 180. A Cidade das Artes fica na Avenida das Américas, 5.300. Tel.: 3328-5300.

Boletim Cultural

WWW.RIONOTEATRO.COM.BR

RIONOTEATRO.COM.BR/FACEBOOK

RIONOTEATRO.COM.BR/TWITTER



CUPOM DESCONTO



Um casamento feliz. Com Eri Johnson

Sextas e sábados, 21h.
Domingos, 19h30.

Ingresso: de R\$ 70 a R\$ 80.
Com este: R\$ 29.

Teatro dos Grandes Atores.
Av. das Américas 3.555 - Shopping Barra Square. Tel.: 3325-1645.

CUPOM DESCONTO



Homem é tudo igual. Não vale um real

Quintas, 21h

Ingresso: R\$ 60.
Com este: de R\$ 24.

Teatro Fashion Mall. Estrada da Gávea, 899. Tel.: 4042-6662.

CUPOM DESCONTO



Tango Portenho Uma noite em Buenos Aires

Sábados, 19h.

Ingresso: R\$ 80.
Com este: R\$ 30.

Teatro dos Grandes Atores.
Av. das Américas 3.555 - Shopping Barra Square. Tel.: 3325-1645.

CUPOM DESCONTO



Diário de borbo Com Isadora Ribeiro

Terças, 19h e 21h

Ingresso: R\$ 60.
Com este: R\$ 25.

Teatro Vannucci. Rua Marquês de São Vicente, 52 - Shopping da Gávea. Tel.: 4042-6662.

WashPrime
estética automotiva



LAVE SEU CARRO NA ABM - BARRA PRIME

No período de até 3 horas, durante a lavagem ecológica do seu veículo

ESTACIONAMENTO GRATUITO NO BARRA PRIME

Promoção

Lavagem ecológica
R\$ 53,00
CARRO HATCH

Lavagem ecológica + enceramento
R\$ 75,00
CARRO HATCH

✓ POLIMENTO
✓ HIGIENIZAÇÃO INTERNA
✓ HIDRATAÇÃO DE COURO

✓ ENCERAMENTO
✓ VITRIFICAÇÃO
✓ MARTELINHO DE OURO
ENTRE OUTROS...

*Preços sujeitos a alterações sem aviso prévio

AV. AFONSO DE MELO FRANCO, 222 SUBSOLO 1

☎ 21 2147-3330 / 📞 96475-3081 / 📞 96447-5741

Outros descontos: www.rionoteatro.com.br/descontos

Só rindo...



Todos nós brasileiros temos que nos conscientizar da importância deste momento! É nele que podemos mostrar toda nossa vontade, nossa força, nosso espírito guerreiro que sempre luta por dias melhores.

É nele que vamos mostrar quem somos, pra que viemos e para onde podemos ir, nesse mês que historicamente já é conhecido como o da maior batalha de todas: ANIVERSÁRIO GUANABARA! Aproveitem...

Tem alguma coisa contra a tosse?



- Joãozinho, dê um exemplo de energia desperdiçada.
- Contar, para um careca, uma história de arrepiar os cabelos.

TEM EX QUE NÃO VALE NEM OS PEIDOS



Classibosque

SERVIÇOS

▶ ALIMENTAÇÃO

As **TORTAS** mais **SABOROSAS**
e bolos para festas

Os mais variados sabores de tortas, tortas light, rocamboles, cheese cakes, bolos, mini-tortas, bombas, doces portugueses e doces para festas

MR. TORTA

2502-9695 • 25045114 • 98683-2710

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30
Entregas em domicílio **GRATUITAS**

▶ AULAS PARTICULARES

ACOMPANHAMENTO ESCOLAR. Garanta notas altas. Do 1º ao 9º ano. Todas as matérias.
Tels: 2491-1165 / 98867-1165.
Márcia.

AULAS PARTICULARES INGLÊS. Fale em pouco tempo! Professores experientes. Conversação. Viagens. Todos os níveis. Preços acessíveis.
Tels.: 2491-1814 / 99923-2625.

▶ BELEZA/ESTÉTICA

Fisioterapia Domiciliar

Fisioterapia Respiratória e Motora.

Especialidade em Postura, Coluna e Geriatria.



Dra Aline Cardoso Abadie
CREFITO - 2 45651-F
99254-8526 • 98262-0457

LIPOESCULTURA MANUAL. Drenagem, massagem modeladora. Estética facial. Tel.: 97972-8968.
Città América.

▶ INFORMÁTICA

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES. Notebooks. Instalação, Windows. Venda de PCs. Pequenas redes. Orçamento grátis! Tels.: 3649-4530 / 99702-9265. André.

marketing digital

Website, blog, artes e vídeos profissionais para Instagram e Facebook, captação de seguidores, SAC e-mail marketing...

Eu faço pra você ou te ensino em aulas 100% práticas e presenciais

me chame no whatsapp
(21) 999-144-222

▶ ODONTOLOGIA

Consultório
Odontológico

.Cirurgia
.Periodontia
.Clareamento
.Ortodontia
.Prótese



Atendemos convênios

Dr. Mário Cruz CRO-RJ 4497
Tels.: 3547-3308 / 97983-1803

Edifício Centro da Barra
Gildásio Amado, 55. Sala 505. Bosque Marapendi

▶ VENDA

SOFÁ NOVO. 3 LUGARES
Linho cinza claro 2m30 de R\$ 3 mil por R\$ 600
Tel.: 99923-2625.

IMÓVEIS

APT TRIPLEX NO RECREIO

4 qts. sendo 2 sts, área útil de 223m². C/ móveis planej., inclusive coz e banheiros. Rua muito agradável, fte praça de lazer, c/ área verde. R\$ 990 mil. Tel.: 93300-1376 (Whatsapp). CRECI: 048467/1ª Região/RJ.

APT COND. NOVA BARRA

3 qts, 96 m² 3 sts, sala ampla, coz c/ moveis planejados, banh. social, varanda, 2 vgs gar. na escrit. área de lazer completa. R\$ 498 mil. Tel.: 93300-1376 (Whatsapp). CRECI: 048467/1ª Região/RJ.

ÓTIMO APT PRAÇA SECA

Próx comércio e estação do BRT. Apto de ótimo acabamento com 2 qts, varandão, bem amplo. Vaga coberta, porteiro 24 h. R\$ 280 mil - houve proposta. Tel.: 93300-1376 (Whatsapp). CRECI: 048467/1ª Região/RJ.

APT 3 QTS RECREIO - 122m²

1 ste, com dep completa, coz c/ planejados, 1 banh soc, varandão, prédio 3 andares em rua mt tranquila. 1 elevador e 1 vg garagem. Próx à vias de acesso principais. R\$ 680 mil. Tel.: 93300-1376 (Whatsapp). CRECI: 048467.

EXCELENTE CASA NA BARRA

670 m2 de área construída e área total de 1008m2 de terreno. 6 qts (4 sts) c/ armários e closet, sala ampla, sala de jantar, coz c/ armários, lavand, dep empregada, casa de caseiro, piscina, sauna, varanda coberta, área gourmet c/ coz e churrasq e área verde c/ árvore frutíferas. Segurança 24h. Ótima loc, próx a Transolímpica. R\$ 4 milhões. Estuda permuta! Tel.: 93300-1376 (Whatsapp). CRECI: 048467/1ª Região/RJ.

CONJUGADO EM COPACABANA

Cozinha, sala e banheiro, novíssimo, recém reformado, ótima localização, um dos principais pontos de Copa, muito próx ao metrô. Doc ok. Valor para fechar! R\$ 500 mil. Tel.: 93300-1376 (Whatsapp). CRECI: 048467.

APT IPANEMA 3 QTS

1 banheiro. A mts da praia, lado do metro. Sol da Manhã, qts amplos, ótima sala, CFTV e portaria 24h. R\$ 1.250.000,00. Tel.: 93300-1376 (Whatsapp). CRECI: 048467.

JARDIM OCEÂNICO APT 3 QTS

Coz.ampla, copa, área de lazer tipo playg, 3 vgs, dep completa acabamento de primeira linha), piso porcelanato a coz e sala, sla ampla, varandão ft c/ espaço preparado p/ área gourmet, 1 lavabo, banh c/ mármore Prime, ste master c/ hidro, apto lâmina. R\$ 2,5 milhões. Tel.: 93300-1376 (Whatsapp). CRECI: 048467.

APT FREGUESIA - 3 QTS (85m²)

sendo 1 ste, 1 banh social, coz e banheiros c/ armários planejados, imóvel todo com painéis de LED. Piso em porcelanato (60x60), teto rebaix em gesso, varanda ampla, sol manhã, apto de fundos (tranq, pouco barulho), preparado c/ kit de automação, fechadura por biometria. Ar condic Split na sala. Situado em rua residencial de Jacarepaguá, cond seguro e c/ lazer. R\$ 435 mil. Tel.: 93300-1376 (Whatsapp). CRECI: 048467.

ANUNCIE AQUI**E GANHE GRÁTIS 1 COMBO VIRTUAL**

Jornal + Site + Facebook + Instagram
+ Twitter + Stories + Blog

A Folha do Bosque

2491-0536 / 92974-3202

facebook.com/afolhadobosque / @afolhadobosque / www.afolhadobosque.com.br

COMPRO**SEU CARRO****CUBRO OFERTA****PAGO NO ATO!****Dinheiro, Transferência ou TED****Vou ao local**

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmídia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br**2493-2050**  **99953-3676**

Marlon Brum - O Caneta

Assaltos falam mais alto

Nesses tempos de histeria pré-segundo turno das eleições presidenciais, eu muitas vezes me pergunto se esse pessoal que fica nesse bate boca virtual realmente vive no mesmo país, na mesma cidade que eu. Porque, a despeito da importância de questões como kit gay, xenofobia, preconceito, fascismo e corrupção estarem presentes nas duas candidaturas, em menor ou maior grau, há assuntos tão ou mais importantes, mais prementes, que deveriam suscitar nossa atenção. E o engajamento dos que, agora, só agora, parecem ter descoberto esse microfone chamado redes sociais soa meio que demodê quando assistimos a cenas de nosso cotidiano conturbado e horrendo. Sugere-nos que, de repente, o grande problema do país se encontra apenas no campo político.



Porque a cada grito de fascista ou corrupto dirigido a simpatizantes de Bolsonaro e Haddad, os assaltos, por exemplo, continuam falando alto na Barra e no Recreio. Como já abordado aqui neste espaço, o 31º BPM mostrou ter total incapacidade de frear a onda de violência na região. Na última semana, um arrastão vitimou clientes da Pizzaria Bráz, no Jardim Oceânico. Há menos de um mês, a mesma casa havia sido alvo de criminosos, que também fizeram a limpa enquanto incautos comensais saboreavam margueritas e portuguesas. Neste ano, restaurantes e bares como Casa do Alemão e Cervantes já tiveram o dissabor de serem também assaltados, com o mesmo modo de operação dos bandidos. Agora me perguntem se algum criminoso, unzinho só, foi preso pela PM... Piada, né? Os agentes do 31º BPM preferem fazer blitzes dia e noite na Lúcio Costa e na Avenida das Américas para encher o _____ (caro leitor, complete a lacuna).

Em outra frente, estratos da mesma população que muitas vezes vociferam na internet, na vida real aceitam, complacientemente, serem seguidamente aviltados em seus direitos. Querem mais um exemplo? A própria votação. No dia 7 de outubro, cantado em verso e prosa como o dia da festa cívica do país, milhões de fluminenses foram submetidos a uma tortura sem fim para exercer a propalada cidadania revestida de voto. A seção na qual eu voto, na Barra, mais parecia

um campo de concentração. Idosos passavam mal, crianças choravam sem parar, tudo por conta da morosidade no processo de votação numa escola pública. Num corredor de cerca de 100 metros, escuro, sem ventilação, os cidadãos se amontoavam. E o Caneta ficou refletindo, após as quase duas horas de espera para digitar a maldita tecla verde: se isso acontece na Barra, imaginem na Baixada!!! Em vez de nos rebelarmos, preferimos a grita na web.

Então, amigos leitores petistas, bolsonaristas e nulistas: esse é o ponto. Eu gostaria de ver esse engajamento todo sair do mundo virtual e vir para o real. Que ao menor sinal de um BRT lotado ou de emergências de hospitais públicos sem médicos a gente se mobilizasse para protestar, para reivindicar melhores condições. Mas, infelizmente, não é isso que estamos acostumados a assistir ao longo dos anos. Sejam eles eleitorais ou não. É pena. Pois esse mesmo apetite por cidadania de agora poderia ter sido usado quando uma ciclovía caiu, matando inocentes, ou quando descobrimos o assalto pelo qual passou a Petrobras, por exemplo. A impressão que se tem é que no quintal da internet fica tudo mais fácil, né? O protesto está ao alcance das mãos. Mais que isso, o ímpeto cívico dá lugar à preguiça e à conveniência.

marlonbrum70@hotmail.com



CÂMBIO É COM A AMITUR

Total segurança
Melhores taxas
Rápido e fácil
28 anos de experiência

Correspondente
cambial da BRX
BRX
CORRETORA DE CÂMBIO

Cite esse
anúncio e ganhe
DESCONTOS
no Câmbio

Remessas Internacionais

.Disponibilidade de capital .Pagamentos
.Manutenção de residente

Av. das Américas 700, lj. 117 F. Tel.: 2025-2525 / www.amitur.com.br



www.sleepimerio.com.br

@sleepimelingerie



SOUTIEN
PÓS
CIRÚRGICO

BODY
DECOTE

CORSET
ALTA
COMPRESSÃO

CINTA
PÓS
PARTO



CITTA AMERICA - BARRA

Av. das Americas 700 loja 102 - i

Tel: 3153-5813