

O maior portal de comunicação da Barra

22
anos

A Folha do Bosque



Ano XXII - Nº 270
Novembro de 2020

Protetora de
animais, ela
mantém um
apartamento
na Barra
exclusivo
para os seus
bichanos

Mulher-Gato

**Novo presidente da ABM
retoma parceria com a Folha**

Classibosque SERVIÇOS

▶ ARTE

AULAS DE PINTURA

óleo e acrílico,
na região da ABM.

Prof. Rodrigo
Monteiro.

Tels.: 2496-6078 / 97963-0886.



▶ INFORMÁTICA

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES. Notebooks. Instalação, Windows. Venda de PCs. Pequenas redes. Orçamento grátis! Tels.: 3649-4530 / 99702-9265. André.

IMÓVEIS

Apartamento Teresópolis

Excelente, no Centro da cidade, próximo ao comércio e agências bancárias! 2 qts., sala, cozinha, banheiro e 1 vaga. R\$ 350 mil. Tel.: 99983-7987.

VENDO OU ALUGO

Escritório mobiliado.
45m2 - Av. das Américas,
3333, Edifício Blue Chip.



Recepção, banheiro,
sala ampla c/ vista p/
Av. das Américas.
2439-8170 - Denis

Sublocação de horários

Clinica de Alergia e Pediatria na Barra c/ clientela subloca horários para Nutricionistas Fonodílogas e Psicólogos. Informações: 99983-7987.

EDITORIAL

O primeiro exemplar do jornal A Folha do Bosque repousa dentro de uma gaveta, na casa do novo presidente da maior associação da Barra, a ABM. Afonso Chaves guarda com carinho a nossa primeira edição. Viu o jornal nascer em 1998, mesmo ano em que o sonho da associação que ajudou a fundar se materializava. Enquanto Afonso e um

grupo de amigos iam de prédio em prédio apresentando o projeto da Associação do Bosque Marapendi, os editores da Folha do Bosque traçavam o mesmo caminho. O objetivo era o de convencer os síndicos a permitirem o acesso da Folha aos escaninhos. Vinte e dois anos depois, a parceria, que ficou perdida nos últimos anos, está de volta!



Você
merece uma
experiência
singular

Por que mudar de barbearia?

Entre a dose de whisky Single Malt da casa, bourbons, cervejas geladas, um Irish Coffee diferenciado e a nossa relaxante barbaterapia com 7 etapas, você terá uma experiência incrível. Ambiente sofisticado e boa música. Profissionais experientes e discretos em suas falas, afinal, paz e quietude acompanhados de um bom corte renovam o seu dia. O estacionamento é conveniente, no local e gratuito.

Se permita mudar para melhor, sem gastar mais por essa escolha. Nos vemos em breve!

**1 dose degustação de whisky Single Malt da casa ou cerveja cortesia por procedimento, faça a sua escolha*

98126-1600 / 3576-3542

@barbeariasinglemalt

Corte: R\$ 55

Barbaterapia:
R\$ 55

Arremate
Acabamento:
R\$ 35



Avenida das Américas, 1600. No posto Shell (Beco do Alemão)
ESTACIONAMENTO GRATUITO!

Terça a sexta: 10h às 20h. Sábado: 10h às 16h.

A Folha do Bosque

O maior
portal de
comunicação
da Barra



Instagram / Facebook
Twitter / Youtube
AFOLHADOBOSQUE

Site / Blog
www.afolhadobosque.com.br
afolhadobosque.com.br/blog

EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.
Repórteres:
Marcela Prado, Flávia Loureiro,
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.
Direção de mkt: Marta de Souza.
Correção ortográfica: Celina Karan.

Tels.: 2209-4554

99274-3202 - WhatsApp
99914-4222 - WhatsApp
folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.



Afonso ao lado de sua foto, de 2002, na galeria de presidentes da ABM. Acima, os três primeiros comandantes da entidade: Adalino, Lélío Barbosa e Paulo Macedo

ABM raiz

Afonso Chaves é o novo presidente da associação que ajudou a construir

O ano é 1998 e o engenheiro civil Afonso Chaves e mais um grupo de amigos estão preocupados com a favelização do Bosque Marapendi. As áreas usadas pela construtora Encol como canteiro de obras começam a servir como abrigo para moradores de rua. De prédio em prédio, o grupo consegue convencer todos os

síndicos da região a transformar os espaços em áreas de lazer para a comunidade, com a contribuição financeira de cada unidade residencial. Nascia assim a maior associação de bairros do Rio de Janeiro em número de associados e contribuintes – a ABM (Associação do Bosque Marapendi). Em 2002, Afonso assume a presidência da associação. Ao deixar o cargo, sai pelo Brasil a fora para focar na sua profissão: a construção de pontes e prédios.

Dezenove anos depois ele está de volta. Junta outro grupo de moradores, dessa vez, para retomar o comando da nave que ajudou a construir. Atropela as chapas favoritas que concorriam na eleição e acaba de ser eleito mais uma vez o presidente da ABM. Emocionado com o retorno, ele revê funcionários antigos, senta na sua cadeira e recebe a equipe da Folha para um papo. A ABM mudou, o mundo mudou, mas Afonso continua cheio de sonhos.

Leia mais na próxima página...

Plano de Saúde

Preço de

**BLACK
FRIDAY**

Desconto Exclusivo
de 50% no mês de Novembro

**Samaritano
Vitória**

Sérgio Franco - CDPI - Labs A+

343,63

49 à 53 anos

372,26

54 à 58 anos

486,06

acima de 59 anos

Outras Idades e Empresarial Sob Consulta



Alexandre Almeida

(21) 3100-2880

(21) 98252 - 2191

Continuação da página anterior

Abandono e silêncio ensurdecedor

Afonso diz que o entorno da ABM foi abandonado pela prefeitura. “O Crivella foi o único prefeito que não deu atenção pra gente”, reclama. “O silêncio da prefeitura é ensurdecedor. Os galhos das árvores da rua da sede da associação, a Afonso Arinos de Melo Franco, estão batendo no para-brisa dos nossos ônibus. Solicitamos diversas vezes a poda e não obtivemos resposta”, comenta. “Acho que o atual prefeito imagina que aqui seja reduto do Eduardo Paes e isola a região. De fato, foi o Paes que autorizou, em 1997, a construção dessas áreas de lazer”, recorda.

Com a pandemia, a frota de 23 ônibus da empresa Vênus, que atende a associação, caiu para nove. O contrato com a empresa, entretanto, não foi renegociado. “Só vence no ano que vem, mas não sei por que não foi revisto ainda. Vamos correr com isso. É preciso haver uma flexibilização e um contrato baseado na pandemia. Além do desemprego, tem muita gente fazendo home office atualmente”, justifica.

Segundo o novo presidente, a essência da ABM foi deixada para trás. “Estava tomando um rumo de clube. Os torneios entre os condomínios, porteiros, foram sendo esquecidos. Abandonaram

a essência da associação, que era a de unir os moradores. A nossa maior receita não vem de publicidade e sim de torres de telefonia. Ou seja, existem outras formas de ser comercial”, critica. “Com tanto espaço, é inadmissível a ABM não ter um centro cultural, por exemplo. Vai ser a nossa prioridade”, promete.

Para fazer valer o lema de sua chapa vencedora (“Compromisso com o futuro”), quer implantar energia solar e iluminação de led em toda a associação para reduzir os custos; pretende fazer com que a marcação das quadras seja online; vai investir na reciclagem de funcionários e quer implantar um projeto de compostagem, onde as folhas que caem viram adubo para o próprio Bosque. “Hoje, temos uma despesa significativa para retirar essas folhas e deixar o local limpo”, explica ele, que reclama também do péssimo estado de conservação das quadras esportivas.

“Se eu sair daqui e deixas todas elas em condições de uso já me dou por satisfeito”, completa Afonso, que tinha 41 anos quando fundou a ABM.

“Vinte e dois anos depois tenho a mesma sensação de um filho que saiu de casa e retorna para o ambiente familiar”, finaliza.

Parceria

Na chegada do nosso time para esse bate-papo, Afonso brincou com as lentes dos repórteres fingindo estender um tapete vermelho para a nossa equipe. Um time que ele viu nascer junto com a associação, em 1998, e cujo primeiro exemplar do jornal impresso tem guardado até hoje. “Encontrei revirando as gavetas. Parecia um urubu”, brincou com a capa preta do primeiro jornal do Bosque e após receber a edição da Folha de 22 anos. A parceria antiga está de volta!



Afonso Chaves com o exemplar de 22 anos do jornal A Folha do Bosque

BARRA PRIME!

duo

ODONTOLOGIA



- Limpeza
- Clareamento
- Placa de Bruxismo
- Restaurações
- Botox
- Preenchimento
- Lipo de Papada
- E mais!

21 99179-4390

21 99290-0475

Nos siga no Instagram:
@CONSULTORIO.DUO

Dra. Gabriela Lima CRO/RJ 48795
Dra. Marina Amaral CRO/RJ 48815

COMPRO



SEU CARRO



CUBRO OFERTA

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050 99953-3676

Uma nova forma de tratar a dor

Novo tipo de reabilitação apresenta resultados em apenas uma sessão

Sabia que uma dor na coluna pode ter origem na disfunção de um órgão? Frequentemente, a origem das dores dos pacientes não reside no sistema esquelético, mas sim numa disfunção visceral.

Fisioterapeuta com experiência clínica há mais de 15 anos, a Dra. Priscila Scofield utiliza técnicas de terapia manual e exercícios posturais para tratar as mais diversas e complexas patologias do corpo. Com um novo olhar sobre a reabilitação, resultados significativos aparecem diariamente em sua clínica. Alguns pacientes percebem a melhora com apenas uma sessão.

“O tratamento parte do princípio da biomecânica de todo o corpo e da continuidade das cadeias musculares”, explica a fisioterapeuta.



Priscila Scofield
Credito-2.89022

Barra da Tijuca

☎ 96414-2584

📍 Fisioterapia Priscila Scofield

📧 priscilascofield_fisio



O resultado é o reestabelecimento da postura, a melhora das dores, um bom funcionamento dos órgãos, a melhora da capacidade respiratória, a prevenção de doenças, um maior fluxo de oxigênio e a retomada do equilíbrio, independentemente da idade.

“Muitas pessoas sofrem com dores na coluna, ombros, joelhos, pés, cervical, dores de cabeça. tensões na estrutura craniana e vertigens. Lesões como essas precisam ser tratadas em suas origens, que, na maioria das vezes estão distantes dos sintomas”, explica Priscila, lembrando que o corpo sofre um desgaste natural com o tempo, mas hoje já se sabe que sobrecargas físicas, tóxicas e emocionais geram encurtamentos, tensões da musculatura esquelética e lisa, alterações posturais e dores.

Segundo a fisioterapeuta, quando o paciente não trata adequadamente a origem da lesão, outras doenças podem aparecer sem que o mesmo se dê conta.

BLACK FRIDAY
da Beleza

- ✓ Aulas de automaquiagem
- ✓ Vendas de produtos MARY KAY
- ✓ Acessórios 100% couro a preço de fábrica

Vivencie esta experiência!

Espaço M

Barra Prime Offices
Av. Afonso Arinos de Melo Franco,
222 - Bloco 2B - Sala 316

QUARTAS

Pé + mão +
sobrancelhas + buço

R\$ 60

QUINTAS

Limpeza de pele ultra profunda c/
peeling de diamante,
ativos faciais e máscara de led p/
ativação do colágeno.
Perfeito para rejuvenescimento.

R\$ 150

SEXTAS

Nutrição +
reparação capilar

R\$ 80

TERÇAS EXPRESS

Tratamentos para
rosto, corpo, pés e mãos

R\$ 59,90

ROSTO

- . Higienização
- . Esfoliação
- . Máscara Calmante
- . Hidratação
- . Máscara de led
- . Massagem redutora de rugas e marcas de expressão
- . Aplicação de vitamina C

PÉS

- . Higienização
- . Escalda pés
- . Esfoliação
- . Hidratação

. Tratamento realizado em uma cadeira de massagem

CORPO

- . Higienização
- . Esfoliação
- . Hidratação
- . Massagem relaxante nas costas (com Infratech Hammer)
- . Drenagem nas pernas e bumbom com creme anticelulite (com Infratech Hammer)

3124-8887 / 99019-0181

@espacom.barra

📞 3124-8887 / 99019-0181

📱 @espacom.barra

Miau!

Gatos têm apê exclusivo no Bosque



Andréa
Mello

Animais moram em apartamento de dois quartos e vivem na maior mordomia

Meg é uma mãe sortuda. Encontrada na rua, em Bangu, vive hoje com os seus três filhos Pietro, Teodoro e Pietra num apê de dois quartos na Barra da Tijuca. Meg só não pode dizer que vive num paraíso, porque quando a água do prédio acaba o porteiro não interfone para o apartamento dela para avisar. Em compensação, Meg não precisa ir até seu escaninho pegar os boletos. Tem uma mulher que faz isso para ela e ainda paga todos. O nome da alma caridosa é Andréa Mello. Meg e os seus três filhos são os gatinhos de Andréa. Mas, acredite

você ou não, a mulher mora em outro lugar. O apartamento é dos gatos!

“Mas estou sempre por aqui. Tenho um cuidado especialíssimo com eles”, diz Andréa. “Eles são uma família, são muito felizes porque eles têm um ao outro e dou todo amor do mundo. Costumo dormir aqui e meu filho também vem às vezes”, conta a, digamos, mulher-gato. “Não vivo com eles porque moro numa casa e tenho medo que eles fujam e não voltem”, completa.

A mordomia dos gatinhos não tem limites. Além de uma empregada que fica com eles de vez em quando, uma veterinária vai uma vez por mês no apartamento cortar as unhas da família.

Pietro, Teodoro e Pietra têm um ano e quatro meses, comem a melhor ração

e mamam até hoje. “Se sai leite da mãe, é pouco provável, ou uma coisa mínima”, relata Andréa, que resgatou Meg na rua. “Sinto uma enorme gratidão dela em relação a mim. Além disso, quando estou sentindo qualquer dor, todos eles deitam no lugar que está doendo e logo melhor”.

Meg teve seis filhotes. Um morreu, Andréa deu dois para uma amiga. Apaixonada por animais, a dona dos gatinhos possui ainda oito cachorros para adoção e mais três gatos. Todos vivendo em lares temporários. Os cães adotados com ela ganham até aulas de adestramento. “Ainda dou a castração e a primeira vacina. É adoção perfeita. Boa para a família e para o animal.”, comenta ela, que dispõe de uma página no instagram onde mostra os animais para adoção e acaba de fechar uma parceria para divulgar os bichanos nas mídias sociais da Folha do Bosque.

Criteriosa, já chegou a reprovar uma pessoa que queria adotar um dos seus cães. “Fui na casa dela e a rede de proteção não estava segura”, recorda.

Informações para adoção: 99266-2117 ou @dicasmikeemeg



Os animais na varanda do Via Cancum. Parque de diversões para gatos

MEU PET BRASIL INC.

@meupetbrasilinc





Conte com serviços exclusivos petcare e todo o carinho da nossa equipe

(21) 2439-3939

(21) 98844-1111

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - Loja 120 - Bloco 2B

Barra Prime

Barra da Tijuca

★ CONSULTÓRIO
dermatologista e acupunturista

Cabelo na régua e sem estresse

Barbearia no Downtown é um refúgio para os clientes que recebem até tratamento nos pés

O cliente que chega na Rio Sport Barbearia para cortar o cabelo, ou fazer a barba, se depara com uma variedade de serviços e entretenimento como cortes especiais, podologia, mesa de sinuca, bar e um chope artesanal geladíssimo. Um dos clientes, ao retornar dia desses, voltou acompanhado da esposa. “Ele chegou em casa tão empolgado com o atendimento e com os serviços, que ela quis conhecer a barbearia e hoje se tornou nossa cliente na podologia”, conta Romualdo Costa, um dos sócios da casa. Essa história é apenas uma entre tantas que ele tem pra contar sobre o espaço diferenciado.



O cliente faz a barba na Rio Sport: lugar para relaxar

A decoração estonteante da casa é a primeira coisa que chama atenção. Parece que o cliente foi abduzido para um refúgio onde vai aliviar o estresse do dia, com boa música, sinuca, atendimento vip e chope geladíssimo. “É comum vermos aqui duas gerações. A dos pais trazendo seus filhos e os filhos trazendo seus pais. Isso é muito gratificante”, ressalta Felipe Costa, o outro sócio da casa.

“Somos mais do que uma barbearia, somos um espaço multidisciplinar. Além dos serviços tradicionais de barboterapia e corte, temos o serviço de podologia e, em breve, limpeza de pele”, completa Romualdo.

O lugar faz também eventos como o Dia do Noivo. “Neste caso, o noivo ganha um serviço completo de barba cabelo e podologia e os amigos pagam os serviços executados e o consumo. Foram cerca de 12 convidados que chegaram às 16hs e só saíram às 23h, porque consumiram todo o chope e a cerveja do nosso estoque. Todos ficaram felizes por fazerem uma resenha inesquecível. Esse é um dos nossos conceitos”, finaliza Felipe.

A Rio Sport Barbearia fica no bloco 6 do Downtown, loja 123 (em frente ao Outback). Informações: 99168-8114.

PODOLOGIA
MASCULINA - FEMININA

RIO SPORT
BARBEARIA

DESCONTO

50%

*NO 1º SERVIÇO APRESENTANDO ESSE IMPRESSO OU PRINT.

SEUS PÉS EM BOAS MÃOS

Shopping Downtown
bl. 06, Loja 123
(em frente ao Outback)
Agendamento: (21) 99168-8114

Recomendo
Business Network

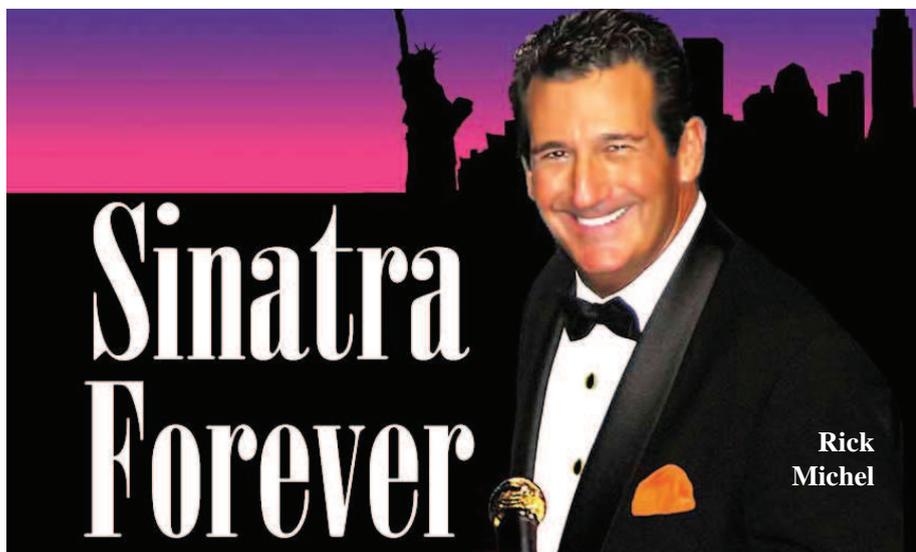
O SUCESSO DO MAIOR GRUPO DE
NETWORKING EMPRESARIAL DOS EUA
AGORA NA BARRA DA TIJUCA!

Rodadas de negócio que **GERAM**
RESULTADO para empresas

O Recomendo tem uma estrutura que permite o desenvolvimento de networking e negócios sólidos entre empresas utilizando pilares fundamentais: metodologia e ética.

Grupo Barra Prime
Diretoria Rio de Janeiro
www.recomendoemusa.com
@recomendobrasil
21 2431-2881 | 21 99321-3869
Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 222
Bloco 2B / Sala 245 - Barra da Tijuca/RJ

AGENDA



Tributo de Natal para "A voz"

Reconhecido mundialmente como o mais célebre intérprete de Frank Sinatra, Rick Michel vem ao Brasil para a abertura da decoração de Natal do shopping Vogue Square, onde fará um show inédito, no sábado, 28 de novembro. O Natal do Vogue terá decoração inspirada em Nova Iorque. Respeitando todas as medidas de higiene e distanciamento social, o show ocorrerá em área aberta. O espetáculo marca os 40 anos do show histórico que Sinatra fez no Maracanã, onde cantou para 175 mil pessoas.

Com passagem por vários países, como Nova Zelândia, Japão, Canadá, Chile, e mesmo cidades brasileiras, entre elas Recife, Natal, Fortaleza e São

Paulo, essa será a primeira apresentação de Rick Michel no Rio de Janeiro.

A grande semelhança com que o cantor reproduz a voz do astro durante a execução das canções chega a impressionar. "Nunca ouvimos uma voz tão parecida com a de Frank Sinatra", afirmou uma revista americana sobre o artista.

O show ocorrerá no estacionamento aberto do shopping Vogue Square, onde serão montados espaços individuais (para grupos de amigos ou familiares de 4 a 8 pessoas).

'Sinatra Forever', com Rick Michel e orquestra

Ingressos para 4 pessoas:

Espaço Broadway: R\$ 960.

Espaço Fifth Avenue: R\$ 860.

Espaço Times Square: R\$ 760.

Espaço Wall Street: R\$ 660.

Endereço: Avenida das Américas, 8585. Abertura dos portões: 20h.

Andréa Vieira de Mello
Terapeuta Floral

LUZ NA ESCURIDÃO

"O Floral Gentian nos auxilia quando estamos desanimados, dispersando o pessimismo e elevando o ânimo.

De grande auxílio nos estados depressivos, este Floral faz com que a pessoa não entre em pânico e consiga ver luz na escuridão.

Gentian desperta a autoconfiança e encoraja a enfrentar as adversidades".

DOWNTOWN
BLOCO 20- SALA 236
☎ 21-99266.2117

Massagem Relaxante - Acupuntura - RPG

**Pilates - Fisioterapia
Massagem Modeladora
Drenagem Linfática**

**CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!**

Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - Bl. 2A sl. 309 ☎ 98593-2355 @f @3pilaresfisio

**VOCÊ CUIDA DAS
EMOÇÕES DO SEU PET?**

Mariana Alonso
MÉDICA VETERINÁRIA . TERAPEUTA FLORAL

Atendimentos online ou em
domicílio com Florais de Bach

☎ 99105-6205

Saiba mais: @floresdebachpet

PRIMORE LIMPEZA & HIGIENIZAÇÃO

*** Sofás * Poltronas * Colchões * Carpetes
* Tapetes Nacionais e Importados**

*** Segurança e Cuidados na Execução do Serviço
* Profissional Especializado e Uniformizado
* Equipamento e Produtos Específicos**

3496-1000 99411-8678

Aceitamos
Cartões
VISA Mastercard American Express

Certificado digital mais prático



Com sede no Bosque Marapendi, empresa oferece até aplicativo com validade jurídica

Você, empresário, já deve saber que sem o certificado digital a sua empresa não pode emitir nota fiscal, você não consegue pagar os seus impostos e o seu contador fica impedido de realizar diversos serviços importantes para a sua empresa. Mas o que você não imagina é que fazer tudo isso agora ficou mais prático e rápido. Desde março de 2020, que o Bosque Marapendi conta com uma empresa que realiza esse tipo de serviço. Localizada no condomínio Barra Prime Offices, o Grupo Universo oferece até um aplicativo para o cliente utilizar o certificado no seu celular.

O aplicativo pode ser compartilhado

com o contador do cliente e é uma segurança a mais para a empresa.

“Contratos podem ser assinados pelo celular, o empresário não precisa ir ao cartório reconhecer firma e pode até passar uma procuração através do aparelho”, garante a sócia do Grupo Universo, Patrícia Medeiros, lembrando que a ferramenta pode ter um prazo de validade de cinco anos.

Além de estar localizada pertinho de você, a empresa realiza o serviço com agilidade. “Enquanto em alguns lugares levam uma hora para fazer o certificado digital, em cerca de 20 minutos preparamos tudo para o cliente”, garante Patrícia.

Produtos como e-CPF, e-CNPJ, e-Nota, Certificado de Atributos, NF-e e s-DOC figuram entre algumas das ofertas da empresa, que oferece planos especiais para contadores.

Informações: 98892-1010 / 2509-3095. www.grupouniversodigital.com

NOTA

Após o fechamento das unidades escolares, no mês de março, o Senac RJ inicia agora em novembro seu programa de retomada das atividades. Confere alguns cursos disponíveis na unidade da Barra da Tijuca.

Confeiteiro - Início: 25 de

novembro | Dias e horários: Segunda, quarta e sexta - Tarde.

Chef Executivo de Cozinha - Início: 3 de dezembro | Dias e horários: Terça e quinta - Manhã.

Design de Sobrancelhas - Início: 5 de dezembro | Dias e horários: Sábado - Manhã.

Informações: 2432-1600 / www.rj.senac.br



Grupo Universo
CERTIFICADOS DIGITAIS

CERTIFICADO DIGITAL

Um Certificado Digital, ou identidade digital, pode ser visto como uma carteira de identidade para uso em meios eletrônicos, tais como internet, computadores, celulares, etc.



PARA QUE SERVE UM CERTIFICADO DIGITAL?

Identificar de forma inequívoca uma entidade no meio eletrônico; Assinar digitalmente documentos eletrônicos com validade jurídica; conforme o artigo 12º da MP 2.200-1, de 27/07/2001.



SUPOORTE TÉCNICO ESPECIALIZADO



EFICÁCIA



CREDIBILIDADE E AUTORIDADE



PLANO ESPECIAL PARA CONTADORES

BARRA PRIME OFFICES

21 2509-3095 | 21 98892-1010

contato@grupouniversodigital.com
www.grupouniversodigital.com

Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222
Bloco 2B / Sala 245 - Barra da Tijuca/RJ

Toowoomba
Shrimp Filet

Carne e camarão juntinhos

Quer provar carne vermelha e frutos do mar juntos? Corre para o Outback e peça os New Gold Steaks. Inspirada no Surf 'N' Turf, uma tendência que é sucesso no mundo, a marca de temática

australiana traz duas novidades:

O Toowoomba Shrimp Filet: steak de filet mignon temperado ao estilo Outback e coberto com molho Toowoomba, uma combinação de camarões e champignons com ervas finas ao molho Alfredo e queijo Grana (R\$ 74,90); e o Firecracker Shrimp Filet, um steak de filet mignon temperado ao estilo da marca e coberto com camarões empanados envolvidos em molho levemente picante (R\$ 69,90). Ambos os pratos dão direito a um acompanhamento à escolha do cliente.

Uma nova maneira de preparar refeições

MUITO MAIS

- * Saudável
- * Prático
- * Gostoso

10 minutos e TÁ PRONTO!

Solicite o cardápio

📞 96462-3205

Saiba mais: @bistroallium

40 Sabores Barra da Tijuca

SORVETES - CASQUINHAS - PICOLÉS
BANANA SPLIT - SOBREMESAS
TAPIOCAS - CAFÉ

@40saboresbarra

Loja no
BARRAPRIME
Av. Afonso Arinos de Melo
Franco, 222 - lj.111

Entregas: **ifood** ou 97997-1410

Ei, tem desconto te esperando!

5% off
Em pedidos feitos no WhatsApp*
(21)3117-4513

BELÉM (21) 3117-4513
(21) 3217-9929

PARAGUARI (51) 3217-9929
AV. GASTÃO SENEZ 195 LOJA 106

*Oferta válida no mês de novembro.
*Promoção limitada a um pedido por cliente.

MR. TORTA

As tortas mais **SABOROSAS**

bolos e doces para festas

Bolos Temáticos
Os mais variados sabores de tortas:
.Massa de Chocolate .Massa pão de ló
.Massa de biscoito .Integral .Massa de nozes
.Tortas geladas. Médias (aro 18) e Grandes (aro 24)
Tortas light, rocamboles, bolos, cheese cakes, mini-tortas, doces, bombas.
Quiches, Empadão, Pães de queijo

📞 2502-9695
2502-9534
2502-9016

98566-2334

Entregas GRATUITAS na Barra!
Pedidos com 1 dia de antecedência - De segunda à sexta, até 16h. E sábado até 13h

Chamar o garçom é para os fracos

Cardápio digital é a novidade do Até Barra Prime. Dá para sentar distante do restaurante sem se preocupar com o atendimento

As mesas concorridas do condomínio Barra Prime Offices ganharam mais um atrativo: o cardápio digital do concorrido restaurante Até. O cliente pode sentar, por exemplo, distante do lugar, do outro lado do shopping e fazer o seu pedido. Depois, é só esperar pelas suas pizzas argentinas, empanadas, pasteis, caldos, quentinhas, ou as outras delícias servidas no restaurante.

“É uma tendência em todos os shoppings”, diz o dono do Até Barra Prime, o argentino Luís Maria, lembrando que a pessoa também pode fazer o pedido no conforto de sua residência ou no trabalho.

Basta acessar o endereço pedir.delivery/atebarraprime. O cardápio é ajustado de acordo com o dia e os horários, uma vez que a casa serve

festivais de diversas iguarias a cada dia da semana.

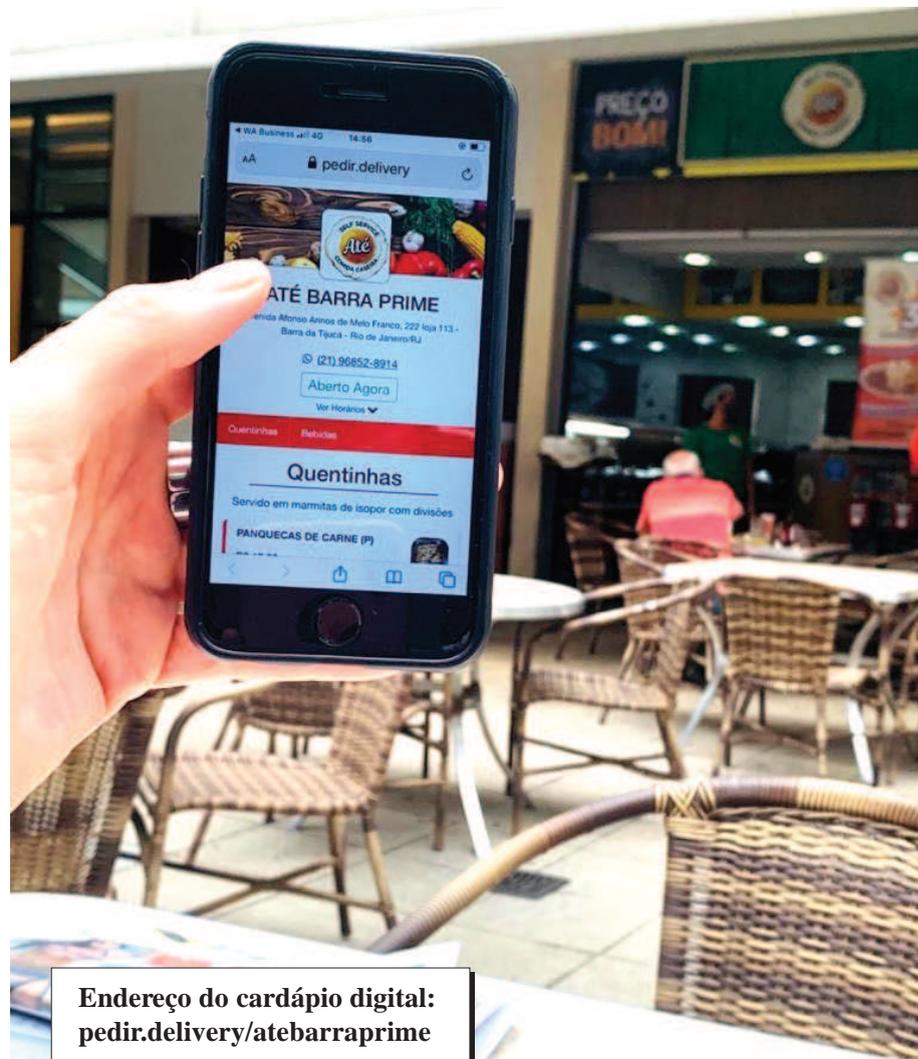
Na hora do almoço, claro, as tradicionais quentinhas saltam aos olhos de quem for fazer o pedido.

O restaurante oferece ainda a Noite das massas (todas as quartas), e o Festival do camarão (com empadão, bobó, pasteizinhos e pizza de camarão, todas as quintas). Nas segundas tem Festival de caldos, enquanto nas terças, é o dia do Festival de pizzas - mas tanto os caldos quanto as pizzas são servidos diariamente.

Nas quintas, sextas e sábados têm música ao vivo no shopping, que tem tudo para se transformar no point do verão. “Estamos com mais mesas, banheiros novinhos e tomamos todos os cuidados com a higiene. É só chegar”, convida Luis.

Além do cardápio digital, os pedidos também podem ser feitos pelo WhatsApp 96852-8914.

Vale seguir também o Até no instagram: @atebarraprime. O espaço é administrado pela Barra.Comunica – braço digital da Folha do Bosque.



Endereço do cardápio digital: pedir.delivery/atebarraprime

Festival de Caldos & Sopas

Sem taxa de entrega no Bosque Marapendi

PEÇA PELO WHATSAPP

96852-8914

apenas R\$ 13,00 a unidade com 500ml

Barra Prime - lj.110

- Diariamente:
 - Pizzas Argentinas (R\$ 35).
 - Empanadas (3 por R\$ 15).
 - Pasteis (6 por R\$ 15).
 - Caldos.
- Todas as quartas: Noite das Massas.
- Todas as quintas: Festival de Camarão.

O maior portal de comunicação da Barra

22
anos

A Folha do Bosque

40 MIL SEGUIDORES na INTERNET + jornal impresso

O **ÚNICO** veículo
de comunicação que
circula na **ABM**
em todos os condomínios
da associação e
shoppings ao seu redor

Jornal Impresso + Facebook + Instagram + Stories + Blog + Wzapp

WhatsApp: 99274-3202 / 99914-4222. Fixo: 2209-4554.
FB e IG: @afolhadobosque

APRENDA TUDO

Sobre internet e marketing digital

Como vender, ensinar, anunciar; Google, Facebook, Instagram, postagens, vídeos, stories, SEO, funis, website, blogs, e-books, chatbots, WhatsApp business, telegram, Apps... e mais!

mesmo que você não saiba nada

Aulas desde o básico até o avançado,
no seu ritmo, com professora ao vivo.
NÃO IMPORTA SUA IDADE NEM EXPERIÊNCIA!

INFORMAÇÕES:

WhatsApp:
(21) 99565-6304

Instagram:
@abcdigital.online



JDMR

DISTRIBUIDOR DE
PRODUTOS DE SEGURANÇA

INSTALAÇÃO - VENDAS - CONSERTOS CONTRATOS DE MANUTENÇÃO

Instalação de Câmeras - Alarmes - Cercas Elétricas - Central PABX
Cercas Concertina - Porteiro Eletrônico - Central de Condomínio
Antenas Digitais - Automatização de Portão Eletrônico



3742-5260 / 98632-6300

