

O maior portal de comunicação da Barra

24  
anos



# A Folha do Bosque

Ano XXIV - Nº 298 - Março de 2023

**Surfando na onda digital**

Inteligência artificial,  
Chat GPT, Metaverso,  
Tráfego pago,  
WhatsApp Business

A chance de você se atualizar  
e turbinar o seu negócio

Tem até  
curso de  
celular  
para a  
terceira  
idade

# A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



@afolhadobosque



/afolhadobosque

SITE:

afolhadobosque.com.br



Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos



99274-3202  
99914-4222

## Expediente

Editor: Luiz Neto.  
Direção de marketing:  
Marta de Souza.  
Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,  
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique  
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

## EDITORIAL

Chat GPT, metaverso, chatbots...O que seria isso?! A inteligência artificial tomou conta da internet e se você não se inteirar sobre o assunto, ela vai acabar tomando conta de você.

Interrompido pela pandemia, o Curso de Marketing Digital do Básico ao Avançado, da Barra.comunica, está de volta e vai te colocar por dentro do que há de mais moderno no mundo digital...

## Mendigo ataca moradores



Um mendigo que circula pela região (foto acima) já foi visto algumas vezes atacando moradores do Bosque Marapendi pela ciclovia da Avenida Perfeito Dulcídio Cardoso. Algumas pessoas também relataram ataques sofridos pelo mesmo homem, que parece ter nacionalidade argentina, no Jardim Oceânico. De acordo com uma nota divulgada pela Associação do Bosque Marapendi (ABM), foi verificado que existe apenas um boletim de ocorrência contra o agressor na 16 DP (delegacia de polícia da Barra da Tijuca), feito no dia 12 de fevereiro de 2023.

“O agressor foi localizado através do policiamento e conduzido até a 16 DP, sendo reconhecido pela vítima e, em seguida, liberado conforme sistema legal (jurídico Brasileiro). As autoridades recomendam para que, ao encontrar o agressor, as pessoas se afastem e procurem acionar a polícia”, diz um trecho da nota.



## Chiclete grudado no cabelo

A foto ao lado, que mostra o emaranhado na fiação de um poste da Praça Pimentinha (em frente à Fiat Eurobarra) gerou comentários curiosos dos seguidores da Folha do Bosque no Instagram. Uma moradora chegou a escrever que, depois que a Fiat Eurobarra tirou as árvores, o refúgio agora é feito pela sombra fiação. Mas um comentário fez a nossa equipe dar gargalhadas: Um moradora disse que a imagem lembrava quando o chiclete gruda no cabelo da criança

**Estúdio Susane Gorni - Fisioterapia e Pilates**  
Agende uma aula experimental gratuita



Rua Gildásio Amado 55, sl. 705.

**Bosque Marapendi**

@estudiosusanegorni

96746-4731

**Fisioterapia  
Dermato-funcional**

Drenagem linfática,  
Pós-cirúrgico, Carboxiterapia,  
Toxina Botulinica, Lipo Enzimática



**Fisioterapia  
Geral e ortopédica**  
Redução de dor  
Reequilíbrio postural



**TENHO  
COMPRADORES  
PARA APARTAMENTOS  
na região da  
ABM E ARREDORES**

**Glauce Rocha 99487-9924**



speedywash  
Lavanderia

## PACOTES Mensais que cabem no SEU BOLSO

**5%**

DE DESCONTO  
NO PIX OU  
DINHEIRO



**CAMISA  
SOCIAL**

4 PEÇAS  
**R\$ 13,00**

MÍNIMO 10 PEÇAS  
LAVADAS E  
PASSADAS

**2 TERNOS**

R\$

**140**

**2 EDREDONS**

R\$

**110**

**Lavagem de  
Tapetes**

**MENOR PREÇO DA BARRA**

**CAMA &  
BANHO**

R\$ **60,00**

10 PEÇAS LAVADAS  
E PASSADAS

**DELIVERY  
GRATUITO**

(21)97174-3344 | 2439-4551

speedy\_wash\_lavanderia

Av das Américas, 3.501  
Subsolo - Loja 24  
Guanabara Barra



**PROTEKTO**  
—AUTO SERVICES—

- ✓ Estética automotiva
- ✓ Pequenos reparos
- ✓ Recuperação de vidros blindados
- ✓ Mecânica
- ✓ Diagnóstico de problemas por scanner
- ✓ Troca de óleo
- ✓ Central Multimídia
- ✓ Farol de milha / Sensor de ré
- ✓ Calha de chuva / Centralina vidros



Avenida Olegário Maciel, 531.  
Seaside Corporate  
No estacionamento - subsolo

WhatsApp  
**97650-6860**  
**3807-4924**

Seg. a sexta: 8h às 17h

# Vacinação de volta a Cidade das Artes



Importante ponto de vacinação contra a covid-19 da Barra da Tijuca, o posto da Cidade das Artes foi reinaugurado pela Prefeitura do Rio e funcionará de segunda a sábado. A vacinação acontecerá na Sala de Ensaio 1 da Cidade das Artes, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e aos sábados, das 8h às 12h.

É preciso apresentar documento de identidade, número do CPF e, se tiver, caderneta de vacinação. Os imunocomprometidos devem portar ainda o comprovante da sua condição, que pode ser o cadastro da sua unidade de referência ou documento assinado e carimbado, como laudos, declarações, prescrições médicas ou relatórios

**Reparos de Celulares, tablets e Notebooks de Todas as marcas**

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

SAMSUNG hp LG MI ASUS

**iGringo**

Vendemos aparelhos Novos e seminovos  
Trocamos seu iPhone antigo por um mais novo

@igringorj Shopping Barra Prime  
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222. Bl. 2A Sl. 209

Agora também no Shopping Marapendi  
Av. das Américas, 3959, loja 102

96746-1122

médicos com descritivo ou CID da doença ou condição de saúde.

O PV da Cidade das Artes já oferta a vacina Pfizer bivalente como reforço para idosos a partir de 70 anos e pessoas imunocomprometidas com 20 anos ou mais que tenham tomado a segunda dose há pelo menos quatro meses. Além deles, poderão completar o esquema vacinal com doses de Pfizer adulta os cariocas a partir de 12 anos.

## Quebra-molas da cor do asfalto

Moradores reclamam dos quebra-molas localizados na Avenida Prefeito Dulcídio Cardoso (conhecida como Canal de Marapendi). Segundo eles, já faz alguns anos que não são pintados e estão da cor do asfalto.

# COMPRO



# SEU CARRO



# CUBRO OFERTA

## PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

**Vou ao local**

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

**www.compradecarrosrj.com.br**

**2493-2050** **99953-3676**

## Desperdício de milhões na areia

Uma obra da Prefeitura do Rio para conter os efeitos da ressaca, com investimentos de R\$ 10,6 milhões, foi paralisada pelo Ministério Público Federal. O projeto, que consistia na instalação de mantas de concreto sob a faixa de areia, na altura do Posto 8 da Praia da Barra da Tijuca, foi suspenso e a prefeitura terá que retirar todas as mantas colocadas no local. “Isso é um escárnio com o dinheiro público”, escreveu o empresário Marcelo Vilas Boas, numa das centenas de mensagens que chegaram até a Folha do Bosque, através das mídias digitais.

Procurador responsável pelo caso no MPF, Sérgio Suiama recomenda a anulação de todo o processo da obra,



As mantas de concreto instaladas na praia pela prefeitura: desperdício

com a retirada de todo o material colocado até agora e a restauração da praia na sua condição original. Suiama acatou o parecer técnico de especialistas que apontam

riscos ambientais no projeto.

A decisão do procurador é baseada num parecer assinado por dez professores das universidades UFRJ, UFF, Uerj e PUC, entregue ao MPF no dia 27 de fevereiro, e na avaliação de peritos do órgão.

De acordo com a professora do departamento de Geografia da UFRJ, Flávia Lins, não foi realizado um estudo científico confiável, com modelagem de ondas e levantamento topográfico da praia. “Isso é imprescindível para uma obra de engenharia na faixa de areia. Além disso, as mantas de concreto imobilizam a dinâmica da areia, fundamental para o equilíbrio natural da praia”, afirma a professora.

Outra conclusão dos pesquisadores é que a praia não está sofrendo erosão costeira, caracterizada pela diminuição crônica da faixa de areia devido a perda de sedimentos maior do que o ganho.

## Balas perdidas atingem imóveis

Três apartamentos do condomínio Península são alvejados por tiros



Um dos prédios do Península atingido pelos tiros

Três imóveis do condomínio Península foram atingidos por balas perdidas, na quarta-feira, dia 1 de março. Os moradores dos prédios suspeitam que os disparos possam ter

vindo da comunidade Areal, dominada por milicianos, em Rio das Pedras. A comunidade fica do outro lado da Lagoa da Tijuca e, numa linha reta imaginária, está a menos de 2 km do condomínio.

Um dos disparos chegou a atingir o revestimento da varanda de um apartamento no nono andar de um prédio.

No Bosque Marapendi, alguns moradores da Rua Jornalista Henrique Cordeiro (cujos apartamentos ficam a menos de 2km de comunidades como Muzema e Tijuquinha) enviaram mensagens para a Folha preocupados.

Dois casos ocorridos no Península foram registrados no 16 DP., que tenta descobrir de onde partiu os disparos.



**Quer Aprovação?**

**Faça diferente!**

**Vem pro**

# Gabari

curso



Turmas extensivas: **ENEM, MEDICINA, UERJ e PUC**

10 alunos por sala / Material Exclusivo / Professores Experientes

Aulas Particulares para **Ensino Fundamental e Médio**

Todas as matérias / Individual ou em Grupo

**Espaço  
VIP**

Pipoca,  
biscoite  
e suco  
Liberados!

**GARANTA SUA VAGA!**

**BARRA PRIME** - Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - bl 2A - Sala 228    ☎ (21) 99575-2022    @ @cursogabarito.official

# Inclusão digital para todos

Curso para desvendar as funções do celular é apenas a porta de entrada no novo mundo da internet

Imagine ter que pedir ajuda para enviar um Pix ou chamar um Uber; não conseguir marcar uma consulta médica naquela clínica que só atende pelo WhatsApp; ou sentar num restaurante e ter dificuldade para pedir a comida porque o garçom informou que “o cardápio é pelo QR Code”. Essa é a realidade de muitas pessoas que têm dificuldades de entender a variedade de funções de um aparelho celular. Se o seu problema for esse, saiba que ele está com os dias contados.

A empresária Lenora Cavalieri organizou um curso – que tem início no dia 27 de março, no Barra Prime – onde o aluno aprende uma variedade de funções do aparelho, que ajudam a gerenciar muitos aspectos da vida pessoal e profissional.

“Trabalho com pessoas de mais de 60, 70 anos e muitas vivem pedindo ajuda para filhos e netos, que não têm tempo ou não sabem ensinar. Até hoje não vi nenhum curso para esse público. Então, decidi criar um”, conta Lenora.

O médico aposentado, Valfredo Martins, de 78 anos, tem notado pessoas conhecidas suas pagando contas através do celular e não vê a hora de conseguir fazer o mesmo.

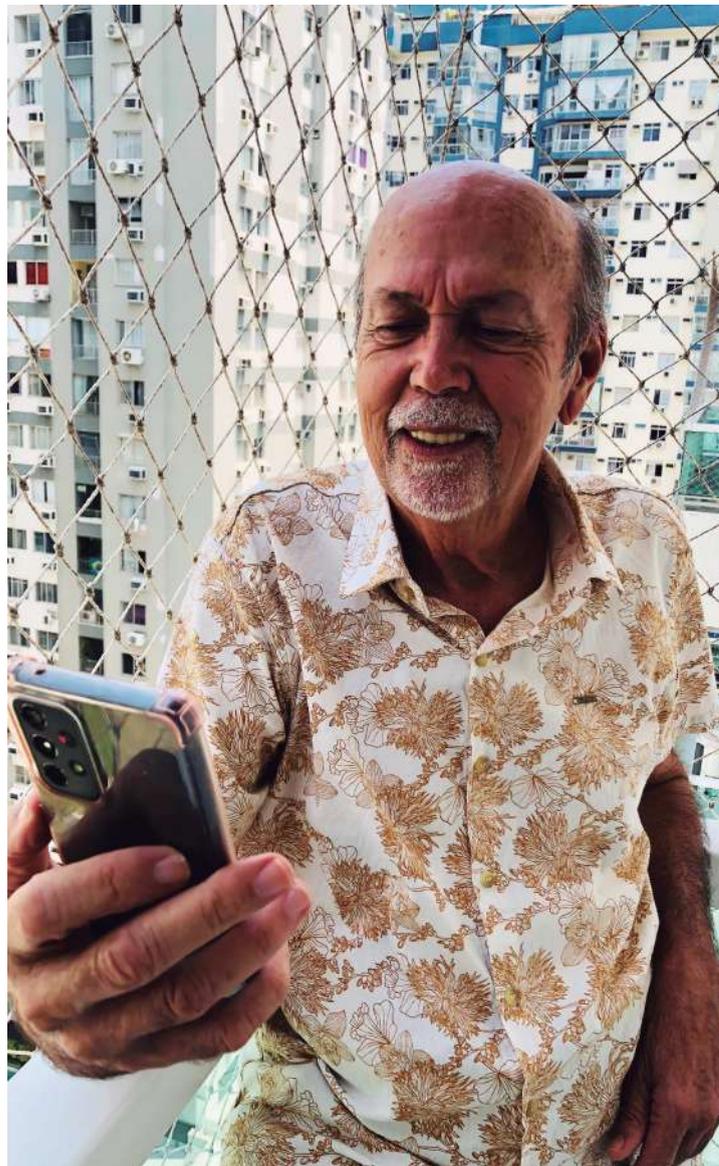
“Não tenho a menor ideia de como fazer isso. Minha mulher e eu ainda vamos ao banco e percebo que muitas pessoas não perdem mais tempo com esse tipo de serviço. Gostaria muito de aprender essas funções e fazer tudo pelo celular e esse curso poder ser uma ótima oportunidade”, comenta Valfredo.

“As aulas serão práticas, mas também divertidas e dinâmicas. Além de aprender, os alunos também irão se divertir.”, explica Lenora.

Com mais de 20 anos de experiência no ensino de idosos, a professora que vai ministrar as aulas, Marta Corrêa destaca outras vantagens do curso:

“Além de aprender a usar aplicativos como WhatsApp e Instagram, o aluno desenvolve o raciocínio, estimula a memória e aumenta a capacidade cognitiva... O curso é excelente para pessoas de mais idade. Elas se atualizam e treinam o cérebro ao mesmo tempo.”

Com anos de estrada ensinando pessoas de mais



O médico aposentado Valfredo Martins: sonho de pagar as contas pelo celular

idade a usar computadores e celulares, a professora destaca ainda que a inclusão digital na terceira idade proporciona independência e autonomia.

“Ninguém deve esperar mais para aprender. As novidades aparecem cada vez mais rápido. Quanto mais você adia o aprendizado do que existe hoje, fica mais difícil aprender o que surge no mês seguinte. E surgem muitas coisas, aliás, já estão surgindo novidades enquanto as pessoas estão lendo isso.” resume.

Um dos alunos de Marta de Souza, Valfredo elogia a metodologia da professora.

“Ela é excelente. Fiz aula de informática com ela e fiquei craque no computador. Comecei a fazer receiptários e diversos serviços. Só que eu não acompanhei a febre dos smartphones. Me limito a usar o WhatsApp o dia inteiro”, diz Valfredo.

Além das aulas, os alunos terão acesso a um conteúdo exclusivo com o resumo das aulas e conteúdos complementares, com vídeos que eles poderão assistir quantas vezes quiserem se esquecerem de algo que foi ensinado no curso.

Tudo disponibilizado em um perfil de Instagram particular que eles, claro, vão aprender no curso como acessar e utilizar.

**Informações e inscrições para o Curso/Celular**  
99325-4687. Cavalieri Produções. Falar com Lenora.

**@afolhadobosque**  
**45 mil seguidores na internet**

O único veículo da Barra com impresso e digital

**24 anos de credibilidade**

WhatsApp: 99274-3202 / 99914-4222

# Por dentro da inteligência artificial, Chat GPT, metaverso e muito mais

Do básico ao avançado, tudo que você precisa saber sobre marketing digital

A inteligência artificial tomou conta da internet e se você não se inteirar sobre o assunto, ela vai acabar tomando conta de você. A rede já dispõe, por exemplo, de ferramentas que podem criar o seu texto, como o Chat GPT e layout dos seus anúncios. Mas como usar esses recursos?

Interrompido pela pandemia, o Curso de Marketing Digital do Básico ao Avançado, da empresa Barra.comunica, está de volta e vai te colocar por dentro do que há de mais moderno no mundo digital.

Para quem precisa saber o mínimo, a melhor escolha é o curso básico. Até

para contratar uma empresa para fazer o trabalho digital, é preciso saber como as coisas funcionam na internet. Não tem como o empresário divulgar a sua empresa sem saber como roda um tráfego pago, por exemplo. Mesmo que ele seja feito por outra pessoa. Para não ficar perdido e entender o que está acontecendo é necessário saber o básico.

Já o curso avançado é para quem quer cuidar, por conta própria, da divulgação dos seus produtos ou serviços online.

#### Os cursos ensinam sobre:

- **WhatsApp business** - a versão profissional do WhatsApp, que pode ser integrado com o Facebook e Instagram para facilitar o contato com os clientes. No WhatsApp business muita coisa pode ser automatizada para facilitar as



**Curso de Marketing Digital, do básico ao avançado**  
Contato: 99914-4222 (WhatsApp).

respostas, por exemplo. É possível ter um catálogo de produtos, com preços e descrições, facilitando quando alguém entra em contato pedindo informações.

- **Como a usar as redes sociais** para divulgar produtos e serviços e se comunicar com o cliente, conhecê-lo melhor etc.

- **Como patrocinar as postagens** nas redes sociais de maneira profissional. Ou seja, como dominar o famoso tráfego pago, para que se gaste menos e tenha melhor resultado.

- **Como utilizar o Canva**, um programa super fácil de usar para fazer o design de anúncios e postagens.

- **Como usar aplicativos** de edição de vídeo e stories animadas.

- **O metaverso** e aplicativos que usam inteligência artificial, como o Chat GPT.



**MARCENARIA INDUSTRIAL**

**BOA VISTA**  
Planejados

- Equipe de Designers e Arquitetos
- Assessoria de Decoração
- Liberdade total de criação para o seu projeto
- Projetos executivos e obras (elétrica, hidráulica e rebaixo em gesso)

\*CONSULTE CONDIÇÕES



**CONTATOS:**  
(21) 3796-7146

**WHATSAPP:**  
(21) 3490-3001



**DOWNTOWN**  
BLOCO 6 LOJA 114



**CHRISTIAN NAURATH**  
NEUROLOGIA

CONSULTÓRIO QUALITATTI

**NEUROLOGIA**

**Dr Christian Naurath**  
Consultas, Pareceres, Atendimento Domiciliar e Hospitalar

**EXAMES DIAGNÓSTICOS**  
Eletroencefalograma e Mapeamento Cerebral  
(Preços populares)

**EQUIPE**  
Fisioterapia  
Fonoaudiologia  
Psicologia adulto e infantil  
Nutrição  
Acupuntura  
Auriculoterapia  
Shiatsu e massagem

Atendimentos particulares



**AGENDAMENTO**

Todos os especialistas e exames  
☎ (21) 3449-0070  
📞 (21) 98806-0991

**Dr Christian Naurath:**  
☎ (21) 3512-9188  
(Central de Atendimento)

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222  
bloco 1, sala 212 - Barra Prime  
Barra da Tijuca

📍 @Christiannaurath.neurologia  
📍 @qualitatti

## AGENDA



O fundador do Fundo de Quintal encontra o Rei da voz no palco do Ribalta. Jorge Aragão e Pericles sobem ao palco da casa de shows no feriado de sexta-feira, 21 de abril, a partir de 22h30, para dois shows completos.

Aragão mostra releituras de seus grandes sucessos, enquanto Péricles apresenta seu novo show “Céu Lilás – Ao Vivo”. Ingressos: a partir de R\$ 100.

A Ribalta fica na Avenida das Américas, 9650. Tel.: 2430-5500.

## Meio século de evidências

Comemorando meio século, os reis do sertanejo, Chitãozinho e Xororó apresentam o show “50 anos – Por todos os tempos”, na sexta, 31 de março, às



21h30, no Qualistage Hall.

Com o uso de painéis de led de última geração na composição do palco, o show faz uma verdadeira viagem no tempo, apresentando trechos de vídeos e clipes antigos, em uma cronologia que mostra a estrada percorrida pelos irmãos na música, José de Lima e Durval.

Ingressos: de R\$ 190 a R\$ 680.

Antes, também no Qualistage, no sábado, 25 de março, o cantor Léo Jaime se apresenta na casa com a banda Blitz, a partir de 21h.

Ingressos: de R\$ 150 a R\$ 280.

Na mesma casa de shows, no sábado, dia 1 de abril, é a vez de o cantor Ney Matogrosso apresentar a sua turnê “Eu quero é botar meu bloco na rua”.

Ingressos: de R\$ 120 a R\$ 340.

Também no Qualistage, no sábado, dia 8 de abril, às 21h, João Carlos Martins e Arthur Moreira Lima apresentam o show “Duas vidas ao piano”.

Ingressos: de R\$ 140 a R\$ 390.

O Qualistage fica na Avenida Ayrton Senna, 3000. Via Parque Shopping. Informações: 4003-6464.

### MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG



**PILATES**  
CONFIRA NOSSOS  
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

**ESPAÇO  
PILARES ZEN**

Massagem Relaxante  
Fisioterapia  
RPG  
Acupuntura  
Massagem Modeladora  
Drenagem Linfática  
Limpeza de Pele



Responsável Técnico:  
Dr. Carlos Almeida  
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 208 ☎ 98593-2355 📷 @3pilaresfisio

Studio  
**SM**  
Di Bellezza

Maquiagem + Penteados	R\$ 180
Escova	R\$ 70
Corte	R\$ 100
Progressiva a partir de	R\$ 200
Reconstrução Joico + Brae a partir de	R\$ 199
Podologia + Massagem dos Pés	R\$ 100
Pé + Mão (terça e quarta)	R\$ 40
Spa dos Pés	R\$ 30

☎ (21) 97749-1007  
☎ (21) 96447-5741

📷 smdibellezza

📍 Barra Prime Offices  
Av. Afonso Arinos  
de Melo Franco,  
222, Bloco 2B, Sala

**AQUI SE  
CONSTRÓEM  
RELAÇÕES!**



**COLÉGIO  
INOVAR**  
Veiga de Almeida

DA EDUCAÇÃO INFANTIL  
AO ENSINO MÉDIO

**INOVAR É CONSTRUIR  
UM FUTURO COM SUAS  
PRÓPRIAS MÃOS,  
AUTONOMIA,  
CRIATIVIDADE  
E EMPATIA.**

**MATRÍCULAS  
ABERTAS 2023**



☎ 21 3326-1212

☎ 21 99966-0074

📷 colegioinovarveiga

inovarveigadealmeida.com.br

# A solução para voltar a sorrir

Dentista que atende na Barra, a Dra. Camila Vila Flor mostra porque a perda de dentes faz parte do passado

O tempo das dentaduras ficou para trás! As próteses removíveis (roaches) que se moviam durante a fala e a mastigação podendo causar irritação, feridas na boca e até mesmo acidentes que acabavam com a autoestima de qualquer um, fazem parte do passado. A solução para quem perdeu alguns dentes, ou até mesmo todos, hoje em dia, é a chamada “terceira dentição”. Semelhantes aos dentes verdadeiros, elas são fixas na boca, permitindo uma vida normal, como se a pessoa nunca tivesse perdido dentes.

Tanto a prótese total fixa, chamada de prótese tipo protocolo, alternativa à dentadura convencional, quanto a prótese fixa sobre implante parcial ou unitária, alternativa às próteses



removíveis (antigamente chamadas de roaches), se apoiam em implantes dentários para fornecer uma solução permanente e estética para pacientes com perda dental.

Dentista que atua na Barra e com anos de experiência na área, a Dra. Camila Vila Flor fala sobre as principais vantagens do tratamento: “A principal é a estabilidade. Por ficarem fixas, elas permitem melhor qualidade na mastigação, que irá refletir em uma digestão melhor dos alimentos. O paciente retoma hábitos alimentares que não faziam mais parte da sua rotina. Outra vantagem é na fala. Vários pacientes relatam maior facilidade e clareza ao se expressarem”, explica Camila, que é cirurgiã dentista e especialista em implante e prótese sobre implante.

Projetadas para se parecerem com dentes naturais, as próteses dão ao paciente uma aparência mais jovem, saudável e são feitas de materiais

resistentes, que e podem durar por muitos anos com os cuidados adequados.

“Embora as dentaduras convencionais tenham menor custo, elas precisam ser substituídas periodicamente. Diferente das próteses fixas sobre implante, que possuem uma longevidade muito superior. Além disso, os pacientes podem ter os implantes para a vida toda, quando bem acompanhados pelo odontologista”, finaliza.

Em resumo: Se você perdeu alguns dentes ou todos, e quer voltar a mastigar, falar e sorrir com confiança e naturalidade, saiba que existe a solução. É importante, porém, discutir as opções de tratamento com o seu dentista para encontrar a solução certa para as suas necessidades.

A Dra. Camila atende no Le Monde, aqui na Barra. Fale com ela pelo telefone ou WhatsApp: 98243-3255.

Instagram: @dracamilavilaflor

www.psicoclinica.com.br | Instagram:@psicoclinica.rj

**Psicoclínica**  
Mente sã para uma vida saudável

**Psicoterapia** para crianças, adolescentes, adultos e idosos

Psicoterapia, TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação de Testes e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio

**SulAmérica** **Unimed**

Atendimento presencial  
Atendimento Online

Citta America Offices - BI 3 Sala 118 ☎ 3030-2838 📞 97113-5102

**BEAUTY Day**

📅 18/Março

Um dia inteiro dedicado exclusivamente à Harmonização Orofacial com condições especiais

**PROCEDIMENTOS**

- Botox
- Preenchimento Facial
- Bioestimulador de Colágeno
- Fios de PDO
- Skinbooster

**DRA. CAMILA VILA FLOR**

Informações e reservas: tel / WhatsApp: 98243-3255  
Av. das Américas, 3500 - Le Monde Office Barra da Tijuca

# Folhas Amarelas

## O Espaço do Empreendedor Local

Confere também online todos os serviços em [www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas](http://www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas)



**WEBDESIGN**  
Seu website em Wordpress com e-mail profissional

 21 99914.4222



**PERSONAL TEACHER**  
**AULAS ONLINE OU AO VIVO**  
Professora com experiência sólida  
Aulas de inglês personalizadas  
No seu tempo, no seu ritmo

**Fátima: 99612-7355** Tel ou Zap



**Dona Costura by Katita**  
Bonecas de pano e Costura Criativa

Ateliê e Loja Artesanal  
Especialista em Bonecas de Pano  
Pronta entrega e Sob encomenda

Peças para presentear, brincar ou decorar  
Lembranças personalizadas para Maternidade, Batizado, Eucaristia, Aniversário, Casamento, Bodas, Formatura

Barra Prime - Av. Afonso Arinos de Melo Franco, Bl 2A, sl. 211.  
 99215-6107  @donacosturabykatita



*Organza Ateliê*  
Ateliê de daminhas, debutantes e madrinhas

**ALUGUEL VENDAS - AJUSTES**  
3400-7117  
 99202-0796

Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 222  
BARRA PRIME  
Sala 227, Bloco 2A



beleza e estética  
**ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO**

Unhas de gel e fibra  
Corte, Tintura, Lisoplastia, Mechas  
Depilação, Massagem, Sobrancelhas...

**Pé e mão: R\$ 45,00**  
comum todos os dias

Veja mais promoções no instagram:  
 @espacobeza...mediterraneo

 99659-9507  
Rua Gastão Senges, 185 lj.108 - Barra

**IMÓVEIS**

**Vendo Key Biskayne**  
74m2. Andar alto e frontal mar!  
R\$ 850 mil.

**Vendo apto. de 1 qto. no Km1.**  
Torre Charles de Gaulle. Vista deslumbrante! R\$ 499 mil.

**Apto. 3 qts. Costablanca.**  
Valor: R\$ 935 mil

**Corretora Glauce Rocha**  
Tel.: 99487-9924.

## Mídia Social Pacotes



Bronze

8 posts,  
Copyright & layouts

**\$450**



Prata

12 posts,  
Copyright & layouts

**\$650**



Ouro

16 posts,  
Copyright & layouts

**\$850**

Alana Rauber: moradora da ABM  
Tel. e WhatsApp (16) 98223-9189

**PREÇO BOM! COMIDA MELHOR AINDA.**

R\$ **5,49**

100 GRAMAS

**PRATO POP**

R\$ **19**

ATÉ 400 GRAMAS +  
UMA PROTEÍNA



400 GRAMAS

R\$ **20**

600 GRAMAS

R\$ **24**

**QUENTINHAS**



BARRA PRIME OFFICES  
\*sem taxas de entrega  
para o Bosque Marapendi

 96852-8914

## Dicas diferentes para refrescar

Mate com picolé de limão e gengibre, ou limonada com coco? Pode pedir os dois

Casal Gourmet

Um mix de limão e gengibre, que traz um sabor único e marcante ao chá Matte Leão. Estamos falando do Bold Lime Matte, drink não alcoólico servido no Outback por tempo limitado. Nós provamos e aprovamos a delícia no aniversário da marqueteira da Folha, Marta Corrêa, ocorrido na casa, no dia 7 de março. O drink é finalizado com um picolé de limão, deixando a experiência de se refrescar ainda



Os mates com limão do Outback e a limonada com coco

mais divertida e deliciosa. O picolé pega o gostinho da bebida e, quando acaba o drink, serve até como uma sobremesa. O Bold Lime Matte sai por R\$ 14,90.

Há 25 anos o Outback aterrissava no Brasil com sua primeira unidade no Rio de Janeiro. De lá para cá, a conexão com o público da região se intensificou e o restaurante de temática australiana nunca esteve tão carioca com esse dueto com o famoso Matte Leão.

Nossa outra dica diferente e super

refrescante é a limonada de coco, do Cosechas.

Provamos o suco na loja que fica no segundo piso do shopping Barra Garden e achamos simplesmente sensacional. Na próxima vez, pediremos para colocar menos adoçante ou para não colocar nada. Achamos que ficou um pouco doce demais. Mas nada que tirasse o brilho da bebida, que faz parte da linha Caribe da rede. Um lançamento que conta ainda com mais três sabores: suco de mamão, manga e coco; a piña colada; e o suco de melancia, banana e coco. Todos a partir de R\$ 19 com a opção de adicionar sorvete.

A dúvida agora é qual desses iremos provar...



VINHO & PONTO

**PÁSCOA**  
VINHO & PONTO

**50% OFF**  
NA 2ª GARRAFA DO MESMO RÓTULO

#ABRA #aGARRAFA

\*Beba com moderação. Venda e consumo proibidos para menores de 18 anos. Promoção válida de 27/03/2023 a 09/04/2023 ou enquanto durarem os estoques. Confira regulamento na loja.

DOWNTOWN - Bloco 21, loja 134. (21) 99169-7208

M  
**MIRONGA**  
cozinha urbana

**JANTAR MIRONGA**

**R\$ 69,00**  
por pessoa

MENU DEGUSTAÇÃO

Sexta e Sábado

Com entrada, prato principal e sobremesa

Downtown, bloco 21, loja 135

Reservas: 2518-7727

MIRONGA SAL  
MIRONGA PIMENTA

# Transforme o seu sorriso em 2023 com a Oral Unic



- ✓ Implantes
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Ortodontia

Cirurgião responsável técnico pela clínica, o Dr. Fellipe Antônio Dalcin é especialista em implantes dentários e atende desde os casos mais simples, como um implante unitário, a casos mais complexos, como pacientes com perda de muitos, ou até a perda total dos dentes.

"Também atendemos pacientes com perda óssea, que gera a perda dentária. Temos a melhor solução para os incômodos causados por dores, soluções estéticas e, principalmente, a solução para sua saúde bucal.", diz o dentista.

- VAGAS COBERTAS
- FÁCIL ACESSO
- ACESSIBILIDADE
- ELEVADOR

 (21) 3738-7595 / (21) 99447-2257



Dr. Fellipe Dalcin

## Alexandre Almeida

Corretor de Seguros



Seu **Plano de Saúde** está **CARO?**

### NÃO PERCA MAIS DINHEIRO



**Solicite** agora mesmo a **revisão** da sua apólice

## Peça o seu orçamento

- Rápido
- Sem compromisso
- Sem Custo

 **(21) 98252-2191**

Morador da Barra, de confiança, com referências da Folha do Bosquee

