



Siga @afolhadobosque no Instagram

27  
anos



# A Folha do Bosque

Ano XXVII - Nº 336 - Maio de 2026

Paula Toller,  
George Israel e  
Bruno Fortunato:  
reencontro  
para turnê

## Eu vou contando as horas

Após 13 anos, o Kid Abelha está de volta.  
Dia 12 de junho tem show da banda na Farmasi Arena

**FOLHAS AMARELAS: o seu classificados na Barra está de cara nova**

## EDITORIAL

Foi uma longa negociação até que o Kid Abelha aceitasse se reunir novamente. Mas agora uma grande celebração se anuncia. Tem a ver com esse Kid que você se lembra e com uma banda que talvez você ainda não conheça. Então vem amor que a hora é essa porque Paula Toller, George Israel e Bruno Fortunato estão de volta, após 13 anos. A banda invade a Farmasi Arena, no dia 12 de junho, Dia dos Namorados, às 21h, com a turnê "Eu tive um sonho". Leia na página 4.

# A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra

Impresso e digital

@afolhadobosque



e-mail: folhadobosque@gmail.com  
www.afolhadobosque.com.br

99274-3202  
99914-4222

### Expediente

Editor: Luiz Neto.

Direção de marketing:

Marta de Souza.

Repórteres:

Marcela Prado e Marcelo Alaerte.

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos



## Prioridade na vacina contra a gripe é para gestantes



A Prefeitura do Rio reforça a importância da vacinação contra a gripe durante a gestação para proteger mães e bebês. Quando a gestante se vacina, ela também ajuda a proteger o bebê nos primeiros meses de vida, reduzindo riscos de complicações, internações e casos graves da doença.

A vacina está disponível gratuitamente nas clínicas da família, centros municipais de saúde e unidades do Super Centro Carioca de Vacinação pela cidade. A imunização já está liberada para todas as pessoas a partir de seis meses de idade.

Confira alguns pontos de vacinação:

- Botafogo - Rua General Severiano, 91. Diariamente, das 8h às 22h.

- Campo Grande - ParkShopping Campo Grande (2º andar). De segunda-feira a sábado, 10h às 22h. Domingos e feriados, das 13h às 21h. Atendimento exclusivo para pessoas com TEA aos domingos, das 10h às 13h.

- Shopping Nova América (2º andar). De segunda-feira a sábado, das 10h às 22h. Domingos e feriados, das 13h às 21h.

Encontre a unidade mais próxima: prefeitura.rio/ondeseratendido

## ANA DESIGNER DECORAÇÕES

- Cortinas sob medida
- Persianas
- Papéis de parede
- Tapetes
- Almofadas
- Serviços de lavagem e reforma de cortinas
- Corporativo

Modernidade - Beleza  
Sofisticação

Faça seu orçamento



21 98912-4139 ☎ 21 99547-2150

@anadesignerdecoracoes

## Bolsa de Automóveis

# COMPRO SEU CARRO CUBRO OFERTA PIX NO ATO

Victor Leite  
Morador da ABM  
De confiança



VOU AO LOCAL - QUALQUER ANO OU MODELO - MESMO COM DÍVIDA  
RAPIDEZ E SEGURANÇA - 50 ANOS NO MERCADO

2493-2050 ☎ 99953-3676

# Ação criminosa é registrada ao vivo durante uma live

Mais um episódio de violência reforça a sensação de insegurança que já virou rotina na Barra da Tijuca. Desta vez, o assalto teve um ingrediente ainda mais assustador: parte da ação criminosa foi registrada ao vivo, durante uma live feita pela vítima. A jovem Thais Guerra, de 25 anos, foi abordada por dois criminosos em uma moto na madrugada de quarta-feira, 28 de abril, na Avenida Lúcio Costa, entre os postos 6 e 7.

Thais estava estacionada com o seu carro na pista do meio, se preparando para sair com um amigo, quando o carona da moto desceu armado e começou a ameaçar o casal pelas janelas do veículo. Enquanto isso, o piloto da moto cercava a jovem pelo lado do motorista. Celulares, pertences pessoais e até a chave do carro foram levados pelos criminosos.

O relato da vítima escancara um sentimento que já tomou conta de muitos moradores da região. “Estava muito escuro

Jovem de 25 anos teve assalto na Avenida Lúcio Costa registrado através de um vídeo



Thais Guerra no momento do assalto registrado em uma live. “Ninguém apareceu para ajudar. É um sentimento de incapacidade, de impotência”



e eu só pensava na polícia no momento do assalto. Mas ninguém apareceu para ajudar. Mesmo a ação dos bandidos durando mais de dez minutos, como puder ver na live depois. É um sentimento de incapacidade, de impotência”, desabafou Thais.

Publicadas no Instagram da Folha (@afolhadobosque), as cenas registradas através da live rapidamente viralizaram nas redes sociais e reacenderam o debate sobre a escalada da violência na Barra.

Comentários na publicação relatam assaltos similares na região.

“Fui assaltada exatamente igual, na Barra, na curva Chico Anísio, um pouco mais na frente. É um terror passar por isso. Tiraram tudo meu e do ex, anéis, aliança, pulseira, cordão, celular, carteira e até a bolsa com chaves de casa. Bateram bastante nele, e havia policiamento metros à frente. Teve tiros, e não fizeram nada”, escreveu uma seguidora da Folha.

## ✓ Você europeu

### Assessoria para Cidadania Europeia



- ✓ + 3.500 famílias atendidas
- ✓ Advogadas no Brasil e na Europa
- ✓ Equipe de Genealogia
- ✓ Sede no Barra Prime Offices



Escaneie o QR Code ou fale agora pelo WhatsApp: 21 99328-2805



## EXCELÊNCIA, MÉTODO E APROVAÇÃO.

### GabariTÔ curso

> Vestibulares:

- ✓ ENEM
- ✓ UERJ
- ✓ PUC
- ✓ FGV
- ✓ Medicina

> Aulas particulares:

- ✓ Médio/ Fundamental
- ✓ Individual ou Grupo
- ✓ Todas as matérias

> Por que escolher o GabariTô?

- ✓ Método estruturado
- ✓ Turmas reduzidas
- ✓ Professores experientes
- ✓ Material exclusivo
- ✓ Acompanhamento próximo
- ✓ Espaço acolhedor



## GARANTA SUA VAGA!

📍 Barra da Tijuca - Barra Prime - Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222 Bl 2A - Sala 228

📱 @cursogabarito.official

☎ (21) 99575-2022

# Tradição que gera resultado no bairro

Com mais de 27 anos de credibilidade, a Folha do Bosque conecta anunciantes diretamente ao público da Barra da Tijuca

Anunciar na Folha do Bosque é investir em visibilidade com resultado. Mais do que um simples espaço publicitário, a sua marca passa a fazer parte de um veículo que, há mais de 27 anos, mantém uma relação de confiança com os moradores da Barra da Tijuca. E essa credibilidade construída ao longo de décadas se traduz em algo fundamental para qualquer anunciante: retorno concreto.

Durante toda essa trajetória, a Folha consolidou um patrimônio raro no mercado de comunicação: a confiança do público. “Levamos essa mesma força também para o ambiente digital. Hoje, a Folha do Bosque possui um engajamento extremamente expressivo nas redes sociais”, ressalta o editor do jornal, Luiz Neto.

“E o diferencial é que todo o nosso conteúdo é totalmente voltado para a Barra da Tijuca”, completa a fundadora e gerente de marketing da Folha, Marta Corrêa.

Na prática, isso significa unir grande alcance a uma audiência altamente qualificada e segmentada. A Folha conversa diretamente com quem mora, trabalha, frequenta e consome na região. Um público que acompanha as notícias do bairro diariamente, interage com as publicações e se reconhece nas pautas apresentadas.

A união entre a tradição do jornal impresso, a potência das plataformas digitais e um público fiel cria uma conexão rara e extremamente valiosa para as marcas. Para os anunciantes, isso representa a oportunidade de falar diretamente com consumidores reais da Barra da Tijuca: pessoas que frequentam restaurantes, academias, lojas, clínicas e diversos serviços locais, valorizando empresas presentes no cotidiano do bairro.

Não é por acaso que, ao longo dos anos, tantos parceiros comerciais transformaram a Folha do Bosque em uma importante ferramenta estratégica de divulgação. Afinal, anunciar onde a mensagem chega exatamente ao público certo faz toda a diferença.



**QR Code**  
para o Instagram

**Oficina na Barra com preço de subúrbio**

**PROTEKTO**  
-AUTO SERVICES-

Estética automotiva - Pequenos reparos  
Recuperação de vidros blindados  
Mecânica - Troca de óleo  
Diagnóstico de problemas p/ scanner  
Central Multimídia - Farol de milha  
Sensor de ré  
Calha de chuva  
Centralina vidros

Seg. a sexta:  
8h às 17h

Avenida Olegário Maciel, 531. Seaside Corporate. Estacionamento/Subsolo  
**97650-6860 / 3807-4924**

Marco Batilli - O Marcão  
Morador da ABM

**CLIENTES NOVOS NA BARRA?**  
**DIVULGUE NA FOLHA DO BOSQUE**

Mais de 100 mil seguidores

O único veículo com digital + impresso e com penetração no Bosque Marapendi, ABM e Parque das Rosas, há mais de 27 anos

21 99274-3202  
21 99914-4222

A Folha do Bosque



Israel, Toller e Fortunato: o trio da formação original do Kid

## Kid Abelha renasce com show na Barra da Tijuca

Após 13 anos, Paula Toller, George Israel e Bruno Fortunato se reúnem novamente

Vem amor que a hora é essa. Se o verso vale para 1984, vale também, e talvez mais ainda, para 2026. Porque uma grande celebração se anuncia. Tem a ver com esse Kid Abelha que você lembra e com um Kid Abelha que talvez você ainda não conheça. Paula Toller, George Israel e Bruno Fortunato estão de volta, após 13 anos. A banda invade a Farmasi Arena, no dia 12 de junho, Dia dos Namorados, às 21h, com a turnê "Eu tive um sonho".

Foi uma longa negociação até que o Kid aceitasse se reunir

novamente, admite Paula Toller. A condução inicial foi feita pelo produtor Liminha, que esteve muito próximo do início da banda, nos anos 1980, e, agora, vai fazer a direção musical da nova turnê. "Eu fiquei chocada. Nem pensava nessa possibilidade. Fui para casa pensar bastante", admite a cantora.

Dois fatores ajudaram Paula a tomar a decisão pelo reencontro. O que a convenceu foi, sobretudo, o interesse no que ela chama de "garotada" no repertório do Kid. "Vejo nas redes sociais o pessoal tocando Nada Por Mim no violão, ou em teclado, no quarto", diz. A possibilidade do grupo se apresentar em grandes lugares – em São Paulo, o show será no

Allianz Parque – também a animou.

Para a cantora, o repertório do grupo é um "patrimônio", e continua sendo regravao. Nos últimos dois anos, João Gomes transformou Nada Por Mim em piseiro. Jão e Duda Beat cantaram Como Eu Quero no Rock in Rio 2024. "Estava vendo na TV e fiquei super emocionada", diz Paula, que ri quando é perguntada se a química entre eles voltou. "Nossa química sempre foi cada um no seu quadrado. O Bruno é super reservado. O George, o contrário, super solto. Eu faço o meio de campo. Sou disciplinada e focada, gosto de administrar", diz.

Ingressos: a partir de R\$ 145.

# TREINAMENTO FUNCIONAL E MUSCULAÇÃO

- OMBRO
- QUADRIL
- COLUNA
- JOELHO

**ATENDIMENTO DE EXCELÊNCIA**

LOWBACKASSESSORIA  
 (21) 9 9186-9461

SHOPPING DOWNTOWN  
BLOCO 4A, SALA 240

## NOVO ESTÚDIO DE PILATES NA BARRA

21 97110-8284

@3rcorpus

**3Rcorpus**  
Pilates

20% DE DESCONTO NA PRIMEIRA MENSALIDADE PARA LEITORES DA FOLHA CONHECEREM O ESTÚDIO

Aula avaliativa gratuita!

Avenida das Américas, n. 1155, sala 1112 - Bosque Marapendi  
Condomínio Barra Space Center



Reels da @afolhadobosque

## Fim do mistério

Entramos no empreendimento no Joá que tanta gente tentava decifrar o que seria

A “Obra Misteriosa” do Joá ganhou mais um capítulo. E, pelo visto, o algoritmo do Instagram já virou fã da série. Depois do primeiro Reels feito pela Folha ultrapassar a marca das centenas de milhares de visualizações, resolvemos fazer o que qualquer jornalista curioso faria: voltamos lá. E dessa vez conseguimos entrar na obra que virou assunto da cidade.

Mas não teve invasão cinematográfica, música de suspense nem missão impossível pendurado em cabo de aço. Apenas tivemos acesso ao empreendimento que tanta gente tentava decifrar. Embora não tenha sido permitido filmar o interior. E o mistério finalmente começou a se dissolver.

A construção será uma residência unifamiliar. Sim, uma “casinha” no padrão Joá de exagero premium: são sete suítes espalhadas por um projeto de aproximadamente 1.800 metros quadrados com vista cinematográfica para o mar. Não é imóvel. É praticamente um resort particular com CEP carioca.

Outra novidade: agora a obra já exibe uma placa oficial logo na entrada. Detalhe que curiosamente apareceu depois do nosso primeiro vídeo viralizar. Nela constam todas as informações da construção, incluindo a responsável, a LAER Engenharia, além das licenças e registros do CAU, CREA e demais órgãos competentes. Ou seja: está tudo legalizado. Mas é claro que o Joá não entregaria uma história dessas sem um detalhe curioso.

A mansão não terá piscina. Sim, você leu certo. Uma casa gigante, sete suítes, vista para o mar, cara de hotel boutique internacional... e sem piscina. O motivo? A ideia inicial era construir a área de lazer na parte inferior do terreno, mas a



A capa do segundo vídeo sobre a obra

autorização não saiu porque a área é de proteção ambiental.

Até aí, faz sentido. O curioso é quando se olha para os lados. Porque praticamente todas as casas vizinhas têm justamente suas piscinas construídas na parte de baixo. E aí nasce aquela dúvida urbanística com tempero de novela: uns podem e outros não? Mudou a regra? Ou o Rio segue sendo essa cidade onde cada encosta parece ter sua própria legislação afetiva? O fato é que o mistério da obra acabou. Mas o mistério das construções em áreas nobres... esse continua firme e forte.

**Outros Reels que bombaram no IG da Folha, no mês de abril:**

- **Michael Jackson** - Um sócio do cantor parou a Olegário Maciel dançando em cima de um carro.

- **Barra ou Zona Sul?** - Um morador fez um vídeo na praia da Barra e sugere que preferir a Zona Sul é muito mau gosto.

- **TBT** - Lembramos de alguns lugares históricos do bairro como o Motel Playboy, que tinha até boate.

**Para assistir tudo acesse: [www.instagram.com/afolhadobosque](http://www.instagram.com/afolhadobosque)**

**MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG**



**PILATES**  
CONFIRA NOSSOS  
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

**ESPAÇO  
PILARES ZEN**

Massagem Relaxante  
Fisioterapia  
RPG  
Acupuntura  
Massagem Modeladora  
Drenagem Linfática  
Limpeza de Pele



Responsável Técnico:  
Dr. Carlos Almeida  
Crefito 2 - 30.852-9

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 310 98593-2355 @3pilaresfisio

**Angiologistas**

DR. ANTÔNIO VIEIRA DE MELLO  
DRA. CRISTINA TORRES S VIEIRA DE MELLO

**CENTRO PROFISSIONAL BARRASHOPPING**

3030-5354 / 3030-3625  
99832-4566 / 99662-0131

## Direito da Saúde

## Direito Médico

- Tratamentos, exames e medicamentos negados
- Defesa de médicos e profissionais da saúde
- Cobranças abusivas no plano de saúde
- Cancelamentos inesperados de cobertura
- Resgate de FGTS e IR para doenças graves
- Internação ou Home Care recusados
- Medicamentos de alto custo
- Erro médico

**R.M. ANDRADE**  
ADVOGADOS

(21) 99655-1988

@rmandrade

[www.rmandrade.adv.br](http://www.rmandrade.adv.br)



## Games icônicos em versão sinfônica

Orquestra Petrobras mergulha nas trilhas sonoras de jogos clássicos



Prepare-se para ouvir os games da sua vida em versão sinfônica! No dia 6 de junho, sábado, às 19h, a Orquestra Petrobras Sinfônica sobe ao palco da Grande Sala da Cidade das Artes, para apresentar o Concerto Multiplayer.

Sob a batuta do maestro Felipe Prazeres, a orquestra mergulha nas trilhas sonoras de clássicos como Super Mario, The Legend of Zelda, Sonic, Street Fighter, Metal Gear, Mortal Kombat, Fortnite e muitos outros, em arranjos exclusivos de Ricardo Candido. O concerto também celebra o talento brasileiro na indústria mundial de games: a orquestra interpreta arranjos de Antonio Teoli, em obras autorais que conquistaram projeção internacional.

Ingressos: de R\$ 15 a R\$ 80.



A cozinheira Isabela Maciel, no dia do show

## Cozinheira rouba a cena no show da Shakira

Era o seu primeiro dia no trabalho e a cozinheira Isabela Maciel precisava fazer bonito. E fez! Do seletivo grupo de convidados da advogada Vitoria Pallottino para ver a show da Shakira no seu apê, localizado no Bosque Marapendi, quem entrava na cozinha era brindado com uma canja.

O editor da Folha, Luiz Neto, registrou as cenas e os vídeos foram parar no Instagram da Folha do Bosque. Todos viralizaram e com um punhado de elogios.

“Tira essa mulher da cozinha gente, coloca ela no palco”, escreveu a seguidora da Folha, Tatiana Guimarães. “Meu Deus, que mulher é essa? Não faz nem esforço! Melhor que muitos que já estão no mercado da música. Sensacional demais! Que seja vista e valorizada ganhando oportunidades.”, disse outra seguidora da página, Márcia Cristiane.

A cozinheira agradeceu. “Adorei conhecer essa família linda... Quero agradecer a oportunidade de conhecer pessoas maravilhosas. Amo meu trabalho e faço com excelência”, encerrou.

Os vídeos de Isabela cantando Elis Regina, Laura Pausine, Marília Mendonça e a própria Shakira podem ser conferidos em @afolhadobosque

## Paulo Gustavo

Vinte anos após transformar a própria história em um dos maiores fenômenos do humor brasileiro, a trajetória de Paulo Gustavo ganha nova dimensão nos palcos com a peça “Meu filho é um musical”. Em cartaz no Teatro Multiplan, no Village Mall, até 19 de julho e idealizado pela mãe do artista, Déa Lúcia, o espetáculo mostra a vida e o legado de Paulo Gustavo (1978–2021) em uma superprodução que transforma sua história em um musical original de grande escala. Ingressos: de R\$ 25 a R\$ 360.

## Manicômio Tributário

### O Fisco 24 horas por dia

**Kaiser Motta**

A Emenda Constitucional nº 132/2023 prometeu simplificar o sistema tributário brasileiro. O discurso oficial fala em racionalidade, transparência e não cumulatividade plena. Tecnicamente, porém, a reforma criou algo muito maior: um modelo de fiscalização fiscal em tempo real.

O IBS e a CBS nasceram dependentes de controle eletrônico permanente, apuração assistida, cruzamento automatizado de dados e mecanismos como o split payment (sistema em que o tributo poderá ser segregado no próprio momento da liquidação financeira da operação).

Na prática, o imposto deixa de ser apenas declarado. Ele passa a ser monitorado instantaneamente. A lógica é simples: o Fisco não quer mais esperar o contribuinte confessar a dívida. O sistema foi desenhado para antecipar arrecadação, rastrear operações e validar créditos automaticamente. A LC nº 214/2025 consolida exatamente essa arquitetura de hipercontrole fiscal.

O problema é que toda automação produz novas formas de autuação. Erros cadastrais, falhas sistêmicas, divergências de XML, inconsistências contábeis ou problemas operacionais poderão bloquear créditos de IBS e CBS quase em tempo real.

O velho manicômio tributário era burocrático. O novo será algorítmico. E talvez essa seja a verdadeira reforma: menos fiscalização humana e mais arrecadação automatizada.

Siga @kaisermottajr

## Amor com sorriso maroto

Na quinta e sexta, dias 11 e 12 de junho, quem sobe ao palco do Espaço Hall é o grupo Sorriso Maroto, num show mais que especial para os corações apaixonados, à partir das 20h. Na véspera e no Dia dos Namorados, o grupo promete todos os grandes sucessos da carreira, como: "50 vezes", "Outros ideais", "Dependente", "Sinais", "Assim você mata o papai", "1 metro e 65", "Guerra fria", "Fu-

turo prometido", entre outros. Antes, no intervalo e depois do show, Dj's tocam o melhor de todos os ritmos.

Ingressos: a partir de R\$ 70.

No domingo, dia 14 de junho, quem se apresenta no Espaço Hall é o comediante Raphael Ghanem, com seu novo espetáculo “A carne só cai no prato do vegano”, à partir das 19h. Ingressos: a partir de R\$ 70.

Ainda no Espaço Hall, no sábado, dia 20 de junho, a casa recebe, pela primeira vez, o rapper Djonga, um dos nomes mais importantes do rap nacional contemporâneo. O show acontece a partir das 22hs, em única apresentação.

Ingressos: a partir de R\$ 60.



## Saúde bucal na mira da Prefeitura do Rio

A saúde bucal na terceira idade vai muito além da estética: ela é um pilar essencial para a nutrição adequada, a prevenção de infecções sistêmicas e a manutenção da autoestima. No entanto, o envelhecimento frequentemente traz consigo limitações físicas e dores crônicas que transformam o trajeto até um consultório odontológico tradicional em um desafio quase intransponível.

Idosos com mobilidade reduzida, sequelas de AVC ou quadros avançados de artrite muitas vezes dependem do auxílio de terceiros e de transporte adaptado para se locomoverem. Diante dessas barreiras urbanas e físicas, o cuidado com os dentes e a gengiva acaba sendo negligenciado ou adiado, o que agrava problemas que poderiam ser facilmente prevenidos se o acesso ao dentista não fosse limitado pela dificuldade de caminhar.

Pensando nisso, a Prefeitura do Rio iniciou um novo serviço de saúde bucal com o atendimento odontológico

móvel em toda a cidade.

O novo Equipamento Odontológico Portátil (EOP) funciona como um consultório completo em formato compacto, permitindo que dentistas realizem atendimentos fora das unidades de saúde. Ele também é utilizado pelas equipes da Estratégia Saúde da Família e permite realizar desde limpezas e restaurações até extrações na residência do paciente.

O serviço é voltado principalmente para pessoas com mobilidade reduzida, como idosos e pacientes acamados.

O equipamento será utilizado nos domicílios, em escolas, comunidades e abrigos para facilitar o acesso ao tratamento.

Com o EOP, é possível realizar desde procedimentos simples, como limpezas, até atendimentos mais complexos, como restaurações e extrações. Ao todo, 50 equipamentos já estão em operação na cidade.

A iniciativa amplia o acesso à saúde e leva atendimento odontológico dire-

tamente a quem mais precisa.

Para encontrar a unidade mais próxima, acesse: <https://svs.rio.br/epirio/>

Também é possível agendar consulta com dentista de forma online pelo portal: <https://web2.smsrio.org/portalPaciente/>



## Os riscos de deixar para depois

O adiamento dos cuidados odontológicos expõe o idoso a alguns riscos, entre eles:

- **Impacto Nutricional:** Sem dentes ou com próteses machucando, o idoso passa a evitar alimentos duros ou fibrosos, migrando para uma dieta pastosa e rica em carboidratos, o que resulta em desnutrição, anemia e problemas gastrointestinais.

- **Riscos Cardíacos e a Endocardite Bacteriana:** As bactérias presentes na gengivite e na periodontite crônica podem entrar na corrente sanguínea através de sangramentos na gengiva. Essas bactérias podem se alojar nas válvulas cardíacas, causando uma infecção gravíssima. Além disso, a inflamação na gengiva está diretamente associada ao

aumento do risco de infartos e acidentes vasculares cerebrais (AVC).

- **Complicações no Controle do Diabetes:** O diabetes descontrolado piora a saúde da gengiva, mas a infecção na gengiva também dificulta o controle dos níveis de glicose no sangue. Tratar a saúde bucal ajuda diretamente a estabilizar o diabetes.

- **Pneumonia por Aspiração:** Idosos com higiene bucal precária ou infecções severas acumulam uma carga bacteriana muito alta na saliva. Se o paciente tiver episódios de engasgo, essas bactérias podem ser aspiradas para os pulmões, desencadeando a pneumonia aspirativa, uma das principais causas de hospitalização e complicações em pessoas de idade avançada.

DRA CAMILA VILA FLOR

# Realce sua beleza

Juntas vamos construir sua melhor versão!

Harmonização facial e odontologia

- \*Reabilitação Oral
- \*Cirurgias
- \*Implantes
- \*Próteses
- \*Facetas em resina
- \*Botox
- \*Preenchimento com ácido hialurônico
- \*Fios de pdo
- \*Skinbooster
- \*Bioestimuladores de colágeno
- \*Lipo de papada

Um dia reservado para você renovar sua autoestima.

+ de 15 anos resgatando sorrisos

dracamilavilafior (21)98243-3255

Av. das Américas nº 3500 - Bloco 06  
Le Monde Office - Barra da Tijuca

# Compro Ouro Di-Gold

❖ NÃO GUARDE LEMBRANÇAS NO COFRE

❖ FAÇA DINHEIRO COM SUAS JÓIAS USADAS

- Avaliação gratuita
- Melhor avaliação do mercado
- Vamos até você

99104-1618 - Morador do Bosque Marapendi há 27 anos

## NOLT: o novo modo de viver a maturidade

Aos 60 anos, a aposentadoria tradicional e a calmaria da cadeira de balanço perderam o sentido para uma parcela cada vez maior da população. Esqueça os rótulos de “idoso” ou “velho”. A nova onda do momento atende por um acrônimo em inglês que vem ganhando força no vocabulário comportamental e no mercado: NOLT, ou New Older Living Trend (Nova Tendência de Viver a Maturidade).

O termo descreve pessoas acima de 60 anos que decidiram ressignificar o passar dos anos, adotando a longevidade com um apetite voraz por novidades e recusando os clichês do envelhecimento tradicional.

Mais do que uma mudança de idade, o NOLT é um manifesto cultural e um estilo de vida ativo, curioso e inteiramente voltado para novas experiências. Em vez de desacelerar, essas pessoas estão abrindo negócios, voltando para as faculdades, desbravando destinos de viagem não convencionais e dominando ferramentas digitais. Eles não se veem no fim de um ciclo, mas sim no



início de uma nova jornada de exploração.

### A Origem do Termo e o Impacto no Mercado

A sigla NOLT teve origem no ambiente digital e em estudos de comportamento de consumo. Embora derive de uma variação do conceito de “Nold” (usado por profissionais de marketing na Europa e nos Estados Unidos para

fundir as palavras New + Old), o acrônimo exato nasceu e ganhou força inicialmente como uma tendência e hashtag nas redes sociais. Ele foi cunhado por pesquisadores de tendências e agências de publicidade internacionais que precisavam mapear o comportamento de pessoas acima de 55 e 60 anos que vivem em países com alta longevidade e que mantêm um padrão financeiro e de consumo ultra-ativo.

A partir desse movimento orgânico na internet, impulsionado por criadores de conteúdo seniores (os granfluencers), o termo saltou para as mídias tradicionais e passou a ser amplamente citado por institutos de gerontologia.

Essa revolução comportamental está forçando o mercado e a sociedade a uma revisão profunda de seus conceitos sobre a terceira idade. Estudos de mercado mostram que, no Brasil, o público com 50 anos ou mais, a chamada economia prateada, movimenta entre R\$ 1,8 e R\$ 2 trilhões anualmente. Setores como o turismo, a tecnologia e o bem-estar já se adaptam para atender a um público exigente, financeiramente independente e que não se reconhece em campanhas publicitárias estereotipadas.

O movimento NOLT prova que envelhecer, hoje, não é sinônimo de declínio, mas sim de potência. Com saúde, autonomia e a bagagem de uma vida inteira, essa nova geração prateada está mostrando que o futuro não tem data de validade e que a maturidade pode ser a fase mais vibrante da vida.



### ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

- CABELOS**  
Corte, tintura, mechas, escova, cauterização...  
**Progressiva orgânica (sem formol)**
- UNHAS**  
Pé & Mão, Colocação e manutenção de unhas em fibra ou gel. Spa dos pés.
- ESTÉTICA**  
Design de sobrancelhas  
Depilação a laser ou com cera  
Drenagem linfática. Corporal, facial, para gestantes ou pós operatório.  
Massagem relaxante, modeladora...  
Criofrequência facial e corporal,  
Limpeza de pele, Hidragloss Lips e **PEELING COREANO!**

**Corte + Hidratação + escova**  
**R\$ 130,00**  
exceto cabelo extra longo e mega



**99659-9507** Av. Gastão Senges, 185 / lj. 108 - Barra

**@espacobeleza\_mediterraneo**



### Guilherme Scheidemantel

PSICANALISTA E PSICÓLOGO  
CRP 05/79674  
+55 21 981064727

SHOPPING DOWNTOWN  
BARRA DA TIJUCA  
AV. DAS AMÉRICAS, 500 -  
BL 20 SALA 213

### DOMINE o CELULAR e mantenha seu cérebro sempre **ATIVO** e **JOVEM**

Aprenda a usar: Inteligência Artificial, TikTok, Duolingo, Zoom, Google meet, WhatsApp, Threads, Youtube, Canva, Instagram, Apps de compra, Apps do iPhone, Editor de vídeos, Podcast, Tráfego Pago etc

Mais independência para você e pura ginástica para o seu cérebro

**AULA PARTICULAR OU GRUPOS EM DOMICÍLIO NOS CONDOMÍNIOS DA ABM**

Marta  99914-4222



# Titanic atraca na Barra

Exposição imersiva sobre o famoso navio acontece no Via Parque



O Via Parque Shopping apresenta a exposição Titanic Experience com uma experiência imersiva que reúne história e tecnologia. Com experiências virtuais em ambiente de metaverso a Titanic Experience traz uma reprodução em tamanho real da ponta da famosa proa do navio, além do maior modelo em escala do Titanic da América Latina, com 2,70 metros. Outros ambientes históricos recriados incluem a icônica escadaria e a Sala Marconi, centro de comunicação por rádio essencial durante o naufrágio. Para completar a jornada, o público poderá visitar quartos da terceira classe.

Em uma experiência de 30 minutos, o visitante utiliza óculos com tecnologia 4K para percorrer diferentes momentos da viagem. A Sala Metaverso Titanic, instalada em uma área exclusiva de 200 m², proporciona um mergulho virtual a 3.800 metros de profundidade até os destroços do Titanic.

## Titanic Experience

Ingressos: A partir de R\$ 35 (meia-entrada) e R\$ 70 (inteira), disponíveis em <https://www.ticketmaster.com.br/event/titanic-exposio-imersiva>. Crianças de até 4 anos e 11 meses não pagam ingresso.



## O SEU CLASSIFICADOS NA BARRA DA TIJUCA

SERVIÇOS, NEGÓCIOS, COMPRA E VENDA DE OBJETOS, IMÓVEIS, VEÍCULOS, EMPREGOS E VARIEDADES

**ANUNCIE AQUI E SEJA VISTO NA INTERNET**

RS 110/MÊS - NO PLANO DE 6 MESES / TEXTO C/ 15 PALAVRAS: RS 70

**CRIO CONTEÚDO para Instagram**

VÍDEOS PROFISSIONAIS E ARTES

21 96560-9189

## > Venda de objetos



## VENDO CAFETEIRA EXPRESSO OSTER

PrimaLatte II 6701B, automática, 19 Bar de pressão. 3 em 1: prepara cafés através do pó; reservatório de leite de 600ml; produz Espresso, Latte e Cappuccino. R\$ 500. Na caixa, pouco usada. Tel.: 21 96560-9189.

*leituras no*  
**BARALHO DA NAVALHA**

Quer agendar a sua leitura?

Procure no TikTok:  
Clara d'Navalha

**Bonecas que parecem bebês de verdade!**

Veja no Instagram:  
**@carlanatalreborn**

Carla Natal  
Bebês Reborn

(24) 99311-3121

**Jazigo perpétuo**  
**No cemitério do Cajú**

**VENDO MELHOR OFERTA**  
WhatsApp: (21) 99914-4222

## > Imóveis



## COBERTURA NA BARRA

500 m2, linear com duas alas superiores. Prédio de 3 andares c/ 12 câm. de segurança. Sala de 35m2. Grande piscina (sol às 11h) deck, bar, lavabo da piscina e sauna. Sala de jantar, home theater; 1 quarto e 3 suítes. Ste master c/ escritório (sol manhã) e closet de 12 m2; academia (sol manhã) e área de serviço. 2 vagas e autorização na escritura para 3º andar.  
Preço: 3.490 mil.  
Tel.: 99871-7552.



## VENDO CASA EM BÚZIOS

4 suítes, 6 banheiros, piscina, churrasqueira, salão e cozinha americana. Condomínio fechado entre a praia da Ferradura e Orla Bardot. Ar-condicionado em todos os ambientes. Armários, closets, cozinha montada.  
R\$ 1.890.000,00. Porteira fechada.  
Tel.: 99871-7552.  
Direto com proprietário.  
Não aceita corretores.

# É tempo de mar e fogo. Sushi e churrasco

Conhecido pelo tradicional cardápio de carnes nobres preparadas na brasa, o restaurante Deliciando Ao Fogo passa a integrar a culinária japonesa à experiência já consolidada da casa. A proposta de combinar mar e fogo, sushi e churrasco premium é parte da experiência do empresário Diogo Januário, que atua no ramo de alimentação, desde 2016 e traz para a casa referências e inspirações de suas viagens, que unem diferentes culturas à essência da brasa.

O rodízio conta com uma seleção especial de sushis, sashimis e pratos quentes, como o Yakisoba Surf and Turf, que mistura camarão e carne bovina. Entre os destaques estão o Shake Truffle, com sashimis levemente maçaricados, azeite trufado, flor de sal e raspas de limão siciliano; o Ebi Deliciando, com camarão VG empanado, topo de salmão e molho teriyaki; a Barriga Trufada, niguiiri de barriga de salmão com flor de sal e azeite trufado; e o Smoke Rainbow, uramaki que combina diferentes pescados em uma apresentação sofisticada.

O hand roll é outro destaque com uma versão contemporânea inspirada no formato de um taco mexicano, com alga



Deliciando amplia experiência gastronômica e lança rodízio japonês na Barra

nori ultra crocante servida aberta, recheada com tartare de salmão temperado e levemente picante. Uma combinação leve, crocante e cheia de textura, que traz uma experiência divertida e moderna ao rodízio.

O rodízio está disponível de terça a domingo. De terça a quinta-feira custa R\$ 109 por pessoa, e sextas, sábados e domingos, R\$ 129 por pessoa. Para celebrar o lançamento, o restaurante promove durante todo o mês de maio uma condição especial: de terça a quinta-feira, a segunda pessoa recebe 50% de desconto no rodízio.

“Hoje existe um público que quer compartilhar a experiência da carne na brasa, mas também busca pratos mais leves, frescos e ligados a um estilo de vida de bem-estar. A culinária japonesa entra muito bem nesse contexto”, explica Diogo.

## Deliciando ao Fogo

Parque das Rosas - Av. Marechal Henrique Lott, 163.

Horário de funcionamento:

Segunda a domingo

Segunda, 12h às 17h

Terça, de 12h às 22h

Quarta à sábado, de 12h à 00h

Domingo, 12h às 20h

Instagram: @deliciandoaofogo

**VAMOS  
ALMOÇAR A  
COMIDÁ MAIS  
CASEIRA DA  
BARRA?**

**BUFFET**  
POR APENAS

**R\$ 7,59**  
100 GRAMAS



Città America - Piso 1 - IJ. 115 H

WhatsApp: 96852-8914

**ENTREGAMOS  
TAMBÉM  
AS MELHORES  
QUENTINHAS  
DA REGIÃO**

NO PRECINHO!

**400G: R\$ 24**

**600G: R\$ 30**

Sem taxas de entrega  
para moradores do  
Bosque Marapendi,  
Downtown e Città!



SE FAZ BEM  
PRA **SEGURANÇA**  
DO RIO,  
A CÂMARA  
APROVA.

Os vereadores da  
Câmara Municipal  
do Rio trabalham  
criando projetos e leis  
que melhoram a vida  
de todas as pessoas.

Uma delas é a lei  
que permite o uso  
de armas de fogo pela  
Guarda Municipal.


Além de uma nova  
divisão de elite,  
implementada pela  
Prefeitura, os agentes  
agora poderão atuar  
armados, reforçando  
o policiamento  
preventivo e garantindo  
mais proteção para  
o carioca.




Saiba mais em  
**camara.rio**

Siga as nossas redes sociais

 tvcamarario

 @camarario

 @camara.rio



**CÂMARA MUNICIPAL**  
DO RIO DE JANEIRO