

O maior portal de comunicação da Barra

24
anos



A Folha do Bosque

Ano XXIV - Nº 292 - Setembro de 2022



Os alunos do futuro

Em apenas 20 minutos eles treinam o equivalente a 1h na academia

EDITORIAL

Já pensou ativar cerca de 300 músculos do corpo de forma simultânea, em apenas 20 minutos? No estúdio Stimulum, localizado no Downtown, isso é perfeitamente possível. Graças a eletroestimulação muscular, conhecida como o treino do futuro, o aluno treina o equivalente a 1h na academia em apenas 20 minutinhos. Confere na página 5.

Plantão psicológico

Estudantes de Psicologia da Universidade Veiga de Almeida (UVA) realizam plantões psicológicos gratuitos no campus Barra, sob a supervisão de professores, para auxiliar pessoas que necessitam de apoio urgente. Aberto à população e totalmente gratuito o serviço não é um tratamento psicoterápico, mas, caso seja necessário, os estudantes fazem o encaminhamento para o Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) do campus Barra. No caso dos tratamentos psicoterápicos, os valores variam entre R\$ 2 e R\$ 25.

GabariTÔ
curso

TEM PRA APROVAÇÃO!

Curso preparatório para:
UERJ - ENEM - MED - PUC

Aulas de apoio individual ou em grupo.
Pacote mensais.

- Português
- Física
- Redação
- Química
- Matemática
- Biologia

@CURSOGABARITO.OFICIAL
PROJETO PUC
PROJETO REDAÇÃO

#tôcomfabão
(21) 99572022

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222 sala 228
bl 2A Barra Prime Offices
Barra da Tijuca



A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos

99274-3202
99914-4222

www.afolhadobosque.com.br

EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.
Repórteres:
Marcela Prado, Flávia Loureiro,
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.
Direção de marketing:
Marta de Souza.

99274-3202 - WhatsApp
99914-4222 - WhatsApp

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Barra terá a terceira maior loja da NBA do mundo

Nova unidade da liga ocupará mais de 1.700m² e será inaugurada, em dezembro, no Uptown

A NBA (National Basketball Association) anuncia a abertura de uma megaloja NBA Store Arena no Uptown Barra, com previsão para inauguração em dezembro. A unidade será a maior da América Latina, com 1.700m², a terceira do mundo e vai oferecer experiências, áreas interativas, exposição de memorabilia, espaço para festas, NBA café, quadra oficial, vestiários, mais de 3 mil itens

licenciados e oficiais, e muito mais.

A megaloja do Uptown será a 22ª loja oficial da liga no país, que é considerado o terceiro maior mercado de varejo físico do mundo fora dos Estados Unidos.

Segundo o Vice-Presidente de Licenciamentos e Varejo da NBA para a América Latina, Sérgio Perrella Filho, esta loja, segunda do conceito arena do país, pode ser implantada nas principais capitais do Brasil.

“A primeira foi aberta em São Paulo, há quase um ano, com muito sucesso. E, agora, estamos trazendo para os fãs do Rio de Janeiro esse espaço que conta com sala de reuniões, áreas de brincadeiras, quadra oficial, lounge para festas e eventos corporativos numa planta horizontal inédita, oferecendo diversas áreas de experiências incríveis”, explica Perrella.

O Brasil é um dos mercados mais estratégicos para a liga no mundo fora dos EUA com mais de 45 milhões de fãs segundo a última pesquisa do Ibope / Repucom.



Os números extravagantes do Rock in Rio

Imaginem uma festa com 700 mil pessoas! Foi isso que aconteceu durante as duas semanas de Rock in Rio. E num festão desses os números só podem ser extravagantes. Foram mais de 300 shows, que contaram com 1.255 artistas e 28 mil pessoas participando da produção. O Palco Mundo tinha a altura similar a um prédio de dez andares, além de cem metros de largura. A banda Guns N' Roses pediu 200 toalhas. Outro pedido excêntrico foi os 80 kg de gelo para Justin Bieber.

Quinhentos voos serviram aos artistas do evento, número equivalente a um dia inteiro de tráfego no aeroporto de Congonhas e bem mais do que o Santos Dumont.

Dos 700 mil presentes ao RIR, 400 mil eram turistas que ocuparam quase 100% da capacidade hoteleira da cidade, principalmente na Barra da Tijuca. Pessoas de mais de 31 países diferentes vieram pra cá somente para ir ao Rock in Rio.

Trezentos carros foram utilizados no transporte da equipe, 150 km de cabo de som e 32 km de grade foram montados na cidade do rock.



1 milhão de copos de chope

**1.255 artistas
300 shows**

R\$ 2 bilhões gastos pela cidade

**200 mil hambúrgueres
90 mil pizzas**

O público deixou mais de 2 bilhões de reais na cidade, considerando hospedagem, transportes e alimentação.

Imagine agora uma montanha com 1 milhão de copos de cerveja. Foi essa a quantidade consumida dentro do evento (equivalente a 260 mil litros de chope). Além disso, mais de 200 mil hambúrgueres foram devorados, além de noventa mil pizzas e 60 mil copos de macarrão instantâneo.

E como tudo tem começo, meio e fim, mais de 1.200 rolos de papel higiênico foram utilizados. Em metros, daria para fazer o percurso Rio – SP três vezes. A equipe de limpeza (que faz parte dos 28 mil empregos gerados pelo evento) recolheu 872 mil resíduos entre embalagens, copos e garrafas plásticas.

Três casamentos foram oficializados por uma juíza de paz contratada por uma marca que montou uma capela dentro do Rock in Rio. A organização não divulgou possíveis anulações quando a sobriedade retornou aos românticos festeiros.

Os números da violência também foram escandalosos. Confira na próxima página...



Cash Back de R\$ 50 para lanternagem e pintura (com esse anúncio)

- ✓ **Estética automotiva**
- ✓ **Pequenos reparos**
- ✓ **Recuperação de vidros blindados**
- ✓ **Mecânica**
- ✓ **Troca de óleo**
- ✓ **Diagnóstico de problemas por scanner**

10% DE DESCONTO
com esse anúncio



Avenida Olegário Maciel, 531.
Seaside Corporate
No estacionamento – subsolo
Entrada pela Rua Paulo Assis Ribeiro



WhatsApp
97650-6860
3807-4924

Seg. a sexta: 8h às 17h/Sáb: 8h às 14h

Roubo in Rio

Número de furtos na Cidade do Rock também foi extravagante

Logo após o primeiro final de semana de Rock in Rio, uma informação dada pela Polícia Civil, no dia 5 de setembro, chamou atenção. Até aquele momento, havia sido registradas cerca de 600 ocorrências relacionadas ao festival. A grande maioria dos registros era de crimes de furto. Os números eram alarmantes, ainda mais partindo do princípio que a maioria das vítimas não faz o registro de ocorrência.

Várias pessoas deram relatos semelhantes sobre a abordagem sofrida durante os roubos: Um grupo grande passava perto da vítima e uma mulher que fazia parte dele pegava o telefone. Uma seguidora do Instagram da Folha do Bosque postou um vídeo onde ela relatava uma situação parecida. O pai dela teve o celular furtado na cidade do rock.

Credenciada para cobrir todos

os dias do festival, a equipe da Folha esteve presente em cinco dias de evento. “Notei um número muito reduzido de seguranças no festival. Engraçado que na área Vip, para todo lado que você olhava havia um segurança plantado”, disse o editor da Folha, Luiz Neto.



As credenciais falsas encontradas com a quadrilha. Polícia Civil/Divulgação

Diversos outros casos de violência foram relatados através das mídias sociais da Folha, como assaltos no trânsito que se formou na Avenida Ayrton Senna.

Uma quadrilha de colombianos, que veio ao Brasil para realizar golpes e furtos na cidade do rock, foi presa em flagrante. Ingressos, crachás e pulseiras de identificação com a logo do evento foram encontrados com eles pela polícia.

O número final de registros de ocorrências não foi divulgado pela polícia.

Parque Olímpico recebe os Jogos Escolares Brasileiros

Principal evento do desporto escolar nacional na faixa de 12 a 14 anos, os Jogos Escolares Brasileiros (JEB's) acontecem entre 31 de outubro e 14 de novembro, no Parque Olímpico da Barra. Retornado em 2021 após um hiato de 17 anos, a competição reuniu no ano passado mais de cinco mil estudantes das 27 Unidades da Federação. A estimativa é de que agora sejam mais de 6,3 mil atletas.

“Como dizia Candeia. A chama não apagou e nem se apagará”, comenta o Secretário de Esportes do Governo,

Marcello Magalhães.

A previsão é de 12 modalidades individuais (atletismo, badminton, caratê, ciclismo, ginástica artística, ginástica rítmica, natação, judô, taekwondo, tênis de mesa, wrestling e xadrez) e cinco coletivas (basquete, futsal, handebol, vôlei e vôlei de praia).

A competição é organizada pela Confederação Brasileira do Desporto Escolar com suporte da Secretaria Especial do Esporte do Ministério da Cidadania.

BRAZILIAN CONNECTION
CÂMBIO & TURISMO

- 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA EM CÂMBIO E TURISMO
- MELHORES TAXAS DA REGIÃO E ATENDIMENTO PERSONALIZADO
- NOVA LOJA COM ESTACIONAMENTO PRIVATIVO E SEGURANÇA

Av. Olegário Maciel, 531 loja 105
Barra da Tijuca
(21) 2493-4459
(21) 99277-9321 (Câmbio)
(21) 95101-7477 (Turismo)

VENHA CONHECER NOSSA LOJA E TER UMA EXPERIÊNCIA INCRÍVEL NO MUNDO DO VINHO!

NÓS TEMOS UM PRESENTE PRA VOCÊ!

Ganhe um brinde exclusivo apresentando esse anúncio da loja!

APRECIAR COM MODERAÇÃO

- SÃO MAIS DE **400 RÓTULOS** PARA VOCÊ EXPERIMENTAR E PRESENTEAR.
- APROVEITE NOSSA **ENTREGA EM ATÉ 2 HORAS** PARA NUNCA MAIS FICAR COM A ADEGA VAZIA!
- ALÉM DE **DESCONTOS EXCLUSIVOS** PARA SÓCIOS E DEGUSTAÇÕES ESPECIAIS!

WINEBARRA

Av. das Américas, 1155, B
Barra da Tijuca | (21) 9.9339.5920

Baixe o aplicativo da Wine, através do QR Code acima, e fique por dentro de todas as nossas promoções

Consulte disponibilidade da loja. Promoção válida até o dia 31/05/2022. 1 uso por CPF.

O exercício dos sonhos

Feito em apenas 20 minutos, treino do futuro equivale a 1h de academia

Atire o primeiro peso quem nunca sonhou treinar em apenas 20 minutos e ter resultados tão bons quanto e até melhores do que quem malha 1h numa academia. No estúdio Stimulum, localizado no Downtown, isso é perfeitamente possível. Graças a eletroestimulação muscular, conhecida como o treino do futuro, em 20 minutos o aluno ativa cerca de 300 músculos do corpo de forma simultânea, mantendo o metabolismo ativo por 72h.

A eletroestimulação é feita através de eletrodos que transmitem impulsos para o corpo. Sem a utilização de equipamentos, o treino é realizado com um colete especial controlado digitalmente por um personal trainer.

Os resultados são tão incríveis quanto a tecnologia utilizada. Por atingir uma camada mais profunda do músculo, a técnica – indicada para atletas e pessoas sedentárias – potencializa o fortalecimento muscular e



Uma aluna realizando o treinamento. Sem peso e através de eletrodos

resistência física. Por não utilizar pesos, o treino preserva as articulações e evita desgastes, sendo ideal também para tratamentos fisioterápicos.

“Já tive aluno que mal conseguia levantar o ombro. E por não utilizar a musculatura estava cada vez pior. Com a eletroestimulação ele ficou bom rapidamente”, comenta o dono do estúdio, o professor de educação física Rafael de Barros. “Nós conseguimos atingir diversos músculos que dificilmente são trabalhados. Muitas vezes a dor não é causada pela falta de exercício e sim pela falta de ativação do músculo”, explica Rafael, lembrando de outros benefícios do treinamento como a redução de gordura corporal e celulites; redução de dores nas costas; redução de níveis de colesterol; melhora do fluxo sanguíneo e fortalecimento da respiração.

O treinamento é personalizado e dá para agendar uma aula experimental gratuita para conhecer o espaço que fica no Downtown, bloco 13B, sala 222.

WhatsApp: 21 99690-2707.

www.psicoclinica.com.br | Instagram: @psicoclinica.rj

Psicoclínica
Mente sã para uma vida saudável

Psicoterapia para crianças, adolescentes, adultos e idosos

Psicoterapia, TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação de Testes e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio

SulAmérica

Unimed



Atendimento presencial

Atendimento Online

Citta America Offices - Bl 3 Sala 118 ☎ 3030-2838 📞 97113-5102



MARCENARIA INDUSTRIAL

BOA VISTA
Planejados

- Equipe de Designers e Arquitetos
- Assessoria de Decoração
- Liberdade total de criação para o seu projeto
- Projetos executivos e obras (elétrica, hidráulica e rebaixo em gesso)



CONTATOS:
(21) 3796-7146

WHATSAPP:
(21) 3490-3001

*CONSULTE CONDIÇÕES



DOWNTOWN
BLOCO 6 LOJA 114

AGENDA

Acredite: seu filho pode conhecer o Michael Jackson



Você não acreditará no que seus olhos irão ver! Rodrigo Teaser, que trabalha com ninguém menos que Lavelle Smith Jr., coreógrafo durante anos de Michael Jackson, apresenta no Espaço Hall, no dia 12 de outubro, às 18h, o seu impressionante Tributo ao Rei do Pop. O show acontece no Dia das Crianças para você levar o seu filho e deixa-lo incrédulo também.

O editor da Folha, Luiz Neto, também não acreditou quando assistiu ao show, que acabou indo parar na capa da Folha do Bosque, em dezembro de 2017, quando Teaser se apresentou na Barra da Tijuca. “É um espetáculo sensacional. Uma megaprodução. E o mais impressionante é que o Rodrigo Teaser melhora cada vez mais. Ele

agora também canta as músicas, que eram dubladas no começo”, comenta Neto, que já perdeu a conta de quantas vezes assistiu ao show. “E sempre que puder assisto outra vez. É inacreditável como ele reproduz com fidelidade um show feito por um dos mais talentosos artistas que já pisaram na Terra”, completa o editor.

O coreógrafo Lavelle não é a única pessoa da banda original de Michael que Rodrigo trabalha. Em uma recente turnê pelo Brasil, Jennifer Batten (ex-guitarrista do astro pop), ao lado de Teaser e Lavelle, lotaram todas as casas de shows em que passaram. Os espetáculos – que se tornarão um DVD em breve – foram uma homenagem aos 10 anos de partida do ídolo mundial.



Teaser como Michael na capa da Folha, em 2017. E, acima, na chamada para o show de 12 de outubro

Rodrigo Teaser chega na Barra direto de uma turnê que faz pela Malásia e Dubai.

Ingressos: de R\$ 40 a R\$ 600.

O Espaço Hall (antigo Barra Music) fica Avenida Ayrton Senna, 5850.



Xande de Pilares, Jorge Aragão e Tíe apresentam no palco do Qualistage, na terça, 11 de outubro, às 21h, o show “Os reis do samba”. São três shows completos com os cantores se reunindo em algum momento para um encontro inédito e único no palco.

Ingressos: de R\$ 90 a R\$ 280.



Também no Qualistage, no Dia das Crianças, quarta-feira, 12 de outubro, o Mundo Bitá estreia um show repleto de aventuras musicais, valorizando a criatividade.

Ingressos: de R\$ 90 a R\$ 170.

O Qualistage (antigo Metropolitan) fica no Via Parque Shopping.

Massagem Modeladora - Acupuntura - RPG



Pilates - Fisioterapia
Massagem Relaxante
Drenagem Linfática

CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - Bl. 2A sl. 309 98593-2355 @3pilaresfisio



Bosque Marapendi

Rua Gildásio Amado 55, sala 705 - Centro da Barra.

Fisioterapia

Traumatologia-ortopedia
Dor lombar
Hérnia de disco
Desequilíbrio Postural

Estética Facial
e Corporal

Pilates
Agende uma aula experimental

96746-4731

@estudiosusanegorni

Barra Garden festeja 25 anos

Em outubro o Barra Garden Shopping comemora 25 anos e quem se dá bem são os pequenos graças às comemorações do mês das crianças. No sábado, dia 8 de outubro, o shopping faz um super evento infantil. O Reino Encantado Garden começa a partir de 15h, com entrada franca. A festa se inicia no palco principal com uma dança representada pelos personagens da Disney. Às 16h, acontece a Gincana da princesa e dos heróis, e 17h o show Maravilhoso Mundo Disney toma conta do lugar.

Com 163 lojas e 29 salas comerciais, o Barra Garden vem se transformando num polo de eventos com shows, encontros para amantes do vinho (como o Wine Garden, que já é um sucesso), diversos eventos infantis gratuitos (todos os sábados, a partir de 15h) e as já famosas aulas gratuitas de yoga (segundas, quartas e sextas, das 9h às 10), Tai chi chuan (terças e quintas, das 8h às 8h50) e Zumba (terças e quintas, das 10 às 11h).



Falando em Zumba, o shopping proporciona uma experiência incrível na dança em comemoração ao seu aniversário: Uma masterclass com presença do coreógrafo Denys Pires, especializado em Zumba Gold. A aula especial acontece no sábado, 29 de

outubro, às 11h.

Diversas outras atrações estão sendo programadas para festejar o aniversário do shopping. Fica de olho no nosso Instagram (@afolhadobosque) e no site www.barragarden.com.br/



A febre das figurinhas

De olho na febre do momento, a troca de figurinhas, o Barra Garden criou um espaço para os amantes do futebol poderem se reunir e tentarem completar os seus álbuns. De terça a sábado, das 12h às 19h, os colecionadores podem se encontrar na praça de alimentação do shopping. São homens e mulheres, adultos e crianças unidos por um único objetivo: encontrar aquela figurinha que está faltando. Com a proximidade da Copa do Mundo de 2022 a febre só aumenta!

Preciso de website, loja virtual, Instagram e Facebook pro meu negócio!



BARRA
COMUNICAÇÃO & MARKETING

21 99914-4222

contato@barracomunica.com.br

@barra.comunica

- ★ Cartão digital
- ★ Mini Sites
- ★ Websites em Wordpress
- ★ Artes e Gerenciamento de Redes Sociais
- ★ Gestão de Tráfego Pago (Facebook Ads)
- ★ Loja no Instagram, Bagy, NuvenShop, Shopify

A Barra.comunica faz isso tudo e muito mais! Liga já!





Sopas, caldos



E VÁRIAS OPÇÕES DE REFEIÇÕES



ESPECIALISTA EM DELIVERY



WWW.COMIDADEMAE.COM.BR



3251-4906

@COMIDADEMAE EMCASA



Doces sem limites de cores e sabores



A coleção Atmosphere: cor do chocolate para combinar com a decoração da festa

Pretto Chocolates lança mais uma coleção de docinhos para festas

Empresa conhecida no mercado de eventos há oito anos e especializada em doces para casamentos, a Pretto Chocolates – que inaugurou sua primeira loja há alguns meses no Downtown – acaba de lançar mais uma coleção deliciosa de chocolates. Denominada “Atmosphere” e sem limites de cores e sabores, a coleção foi criada para permitir que as pessoas escolham a cor do chocolate para combinar com a decoração do casamento. Os sabores lançados são: Cupuaçu com castanhas de caju, Maracujá com coco, Café com whisky, Iogurte grego com amarena, Amora com pistache, Nutella crocante e Framboesa e Pistache. Por R\$ 6 a unidade.

Todos os chocolates da Atmosphere Collection podem ser saboreados na loja localizada no Downtown ou encomendados para festa.

A Pretto – que conta ainda com um cantinho instagramável – possui um menu de dar água na boca. No local, são servidos doces e brigadeiros, milkshakes, palhas italiana, pão de queijo

recheado com ragu de pernil, cafés, chocolates quentes e gelados e sodas italianas de diversos sabores. Além dessas delícias, também tem um Brigadeiro de colher gigante, de 700g.

A Pretto Chocolates fica no bloco 21 do Downtown, loja 128.



O brigadeiro de colher gigante: 700g

Felipe Azevedo



O Entrecôte (bife de ancho) do Loire Bistrê. Almoço a partir de R\$ 49

Festival Francês de carnes

Do bife de ancho ao tradicional Boeuf Bourguignon, restaurante oferece o melhor da culinária francesa

O Loire Bistrô & Café apresenta o seu novo cardápio da hora do almoço, disponível todos os dias, de 12h às 18h (menos feriados). A partir de R\$ 49, o cliente pode escolher uma proteína + molho + diversas guarnições à francesa. No executivo (de segunda à sexta) ainda é oferecida uma sobremesa petit.

Entre as proteínas, são opções certas a Coxa e sobrecoxa com osso confitada (em crosta de pão), o Boeuf Bourguignon, o Filé de salmão e o Entrecôte (bife de ancho - 250g), entre outras combinações.

Os molhos podem ser Roti (à base de carne), Poivre (molho roti com cognac e pimentas verdes), Mostardas (à base de creme de leite fresco, mostarda amarela, dijon l'ancienne), além de mais outras três opções.

Musseline de aipim, fritas da casa e mix de folhas temperadas com tomate cereja são algumas das guarnições à francesa que, aos finais de semana, ganham o reforço de mais três guarnições especiais.

No novo cardápio, intitulado "Loire Boucherie", ainda tem uma seção de entradas frias, como por exemplo o Carpaccio de carne com maionese tartufata sobre crostini, o Steak tartar de mignon com mix de folhas e fritas e o Fromages & Charcuterie du chef, todas pagas à parte (a partir de R\$ 39).

Localizado no Vogue Square, a casa é inspirada no Vale do Loire, famosa região da França e oferece o que há de melhor na culinária francesa com menu assinado pelo chef Alberto Ranzani.

O restaurante fica na Avenida das Américas, 8585 - Shopping Vogue Square. Horário de funcionamento: de segunda a sábado, das 12h à meia-noite; domingo, das 12h às 23h. Informações (21) 97999-3403.

R\$59
12H ÀS 16HRS

FEIJOADA COMPLETA
AV EVANDRO LINS E SILVA 600
BARRA DA TIJUCA
ANEXO AO HOTEL RADISSON
(21) 3512-9512

@ORIGENSRIO

ORIGENS

TODA SEXTA-FEIRA
BUFFET DE FEIJOADA

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UMA CAIPIRINHA

Até
BARRA PRIME

Noite das Massas
Todas as quartas
Ravioli, Fettuccine,
Capeletti, Nhoque

Todos os dias:
Pizzas
Argentinas,
Empanadas,
Pasteis,
Caldos e sopas

Festival de Camarão
Todas as quintas
Pizzas, empadão,
bobó, pastéis

Quentinhas:
400g: R\$ 20
600g R\$ 24

DELIVERY
GRÁTIS NO
BOSQUE
MARAPENDI

Barra Prime Offices
Peça pelo WhatsApp 96852-8914

Folhas Amarelas

O Espaço do Empreendedor Local

Confere também online todos os serviços em www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas

ODONTOLOGIA
IMPLANTODONTIA

Dra. Fernanda Freitas
Professora do curso de implantodontia da Universidade Veiga de Almeida

CRO: 16447

Pgt. em até 10x



Whatsapp: 99333-6420

TUDO PARA SUA EMPRESA DECOLAR NA INTERNET

- . Artes para Mídias Sociais
- . Marketing de Conteúdo
- . Anúncios Google, Facebook e Instagram
- . Loja online



 **99914.4222**

Organza Ateliê

Ateliê de daminhas, debutantes e madrinhas

**ALUGUEL
VENDAS - AJUSTES**

3400-7117
 99202-0796

Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 222
BARRA PRIME
Sala 227, Bloco 2A



DONA COSTURA BY KATITA

AULAS

BORDADO
BONECA DE PANO
CORTE E COSTURA
PATCHWORK
COSTURA CRIATIVA
CROCHÊ
AMIGURUMI

 ACEITAMOS ENCOMENDAS
 (21) 99215-6107

Barra Prime Offices @donacosturabykatita
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, Bl 2A, Sl 211



ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

beleza e estética

Cabelos - Unhas - Unhas de fibra - Depilação a laser
Criofrequência - Micropigmentação de sobrancelha
Massagem - Drenagem e muito mais!

Pé e mão: R\$ 42,00
todos os dias

 @espacobezeza_mediterraneo

Rua Gastão Senges, 185 lj.108
(21) 99659-9507



GERENCIAMENTO DE REDES SOCIAIS

- Crio postagens profissionais para o seu perfil
- Entrego relatório de engajamento e público alcançado

 (16) 98223-9189
Moro na ABM



PERSONAL TEACHER

Professora com experiência sólida em ensino da língua inglesa oferece aulas on-line, ao vivo

Aulas de inglês para o seu nível, individuais e personalizadas

No seu tempo, no seu ritmo, no seu passo

Fale com a Fátima
21 99612-7355
(Telefone ou WhatsApp)



Studio Poliana Miranda

Pilates
Massagens Terapêuticas
Estética & Reabilitação

98805-3301 - Ed Office Tower

Instagram:
@studiopolianamiranda



Assistência técnica

REPARO
Computadores
Macbook - iPad
Celulares

Barra Prime, bl 2, sala 209.

  **96746-1122**



WEBDESIGN

Seu website em Wordpress com e-mail profissional

 **21 99914.4222**



CONGELADOS COM E SEM CARDÁPIO

Você cria, a gente faz!

 (21) 98845-8133

 @NUTRICLARAREFEICOES

Nutri-Clara
DESDE 2011



TEMOS TUDO PARA SUA OBRA

KASSYO'S
REFORMAS, CONSTRUÇÃO E PROJETOS

LAVAGEM DE TELHADOS
CESSO
PINTURA
ELÉTRICA
PISOS
CESSO CARTONADO
IMPERMEABILIZAÇÕES
RETIRADA DE VAZAMENTOS

 96496-4889
2490-8052

 @KASSYOSRJ

 KASSYOS REFORMA

ORÇAMENTO GRÁTIS!
ACEITAMOS CARTÕES!



▶ OUTROS SERVIÇOS

▶ AULAS PARTICULARES

INFORMÁTICA P/ 3º IDADE.
Professora paciente. Tel.: 99914-4222.

▶ IMÓVEIS

APT 1 QUARTO - TAQUARA.
R\$ 155 mil. Docs ok!
Tel.: 99914-4222 (WhatsApp).

CASA EM PIEDADE
Linda, 100m2 aprox., 2 qts, terraço,
churrasqueira, toda reformada.
R\$ 385 mil.
Tel.: 99914-4222 (WhatsApp).

COBERTURA - VENDO
4 quartos, varandão,
dependências, terraço
imenso, sol da manhã, vistão
mar e Pedra da Gávea,
sauna, spa, 2 vg. etc.
Jornalista Henrique Cordeiro
400. Tel. 98162-3333.

TAQUARA - CASA, 3 Qts.
150m2, terraço amplo, quintal,
churrasqueira. R\$ 577 mil (valor
negociável). Tel.: 99914-4222
(WhatsApp).

**TERRENO PLANO
CAMPO GRANDE**
Condomínio fechado, Largo
do Correa. 125m2. R\$ 55mil
Tel.: 99914-4222 (WhatsApp).

▶ MARCENARIA

MARCENARIA INDUSTRIAL
Obras (elétrica, hidráulica, rebaixo em
gesso). Tel.: 3490-3001 (WhatsApp).

▶ VEÍCULOS

CLASSIC 13 LS
Completo. 35 mil km.
R\$ 29.800,00.

I30 11 GLS
Completo. 57 mil km.
R\$ 36.800,00.

MOBI 18 LIKE
Completo. 42 mil km.
R\$ 39.800,00.

SENTRA 14 SV
Completo. 66 mil km.
R\$ 52.800,00.

Tel.: 99914-4222 (WhatsApp).

Vida Liberta para crianças

Evento sustentável que acontece no Downtown, a Feira Vida Liberta realiza a sua edição de Dia das Crianças nos dias 7, 8 e 9 de outubro, de 13 às 21h.

Além de brincadeiras para os pequenos como oficinas de circo e outras atrações, a banda Violúdico se apresenta no evento com os seus shows interativos que costumam deixar as

crianças fascinadas.

A Liberta oferece gastronomia saudável, produtos naturais, biocosméticos, moda sustentável, artesanato e muito mais.

Pet friendly, o evento dispõe ainda de feira de adoção e bazar beneficente do projeto Entre Pegadas.

A entrada é franca!



Aventura ecológica

Corre para visitar o Pantanal Carioca, porque são os dois últimos passeios de chalana do ano pela região

São as duas últimas chances no ano de conferir os jacarés, aves raras e espécies em extinção que habitam em um lugar próximo, mas desconhecido pela maioria. As duas aventuras de chalana da Folha pela região que fecham o ano de 2022 acontecem nos dias 26 de outubro e 29 de novembro

A aventura é tão empolgante que o biólogo Marcello Mello – que dá uma palestra gratuita sobre a natureza durante o passeio – é aplaudido por todos os integrantes da chalana no final do rolê, que já existe há mais de uma década.

Confere abaixo como se inscrever...

AVENTURA PELAS LAGOAS DA BARRA

Datas: 28 de outubro e 26 de novembro.
Dias: sábado.
Horários: 10h.

Reservas pelo WhatsApp: 99274-3202.
Valor: R\$ 50 (adulto).
R\$ 25 (idoso acima de 60 anos e criança até 7 anos).

Local de embarque: Deque do hortifrutí (Praça Professor Souza Araújo, 390).

COMPRO



SEU CARRO



QUERO OFERTA

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida
Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050 **99953-3676**

@afolhadobosque
40 MIL SEGUIDORES na
INTERNET + jornal impresso

Impresso + Instagram + REELS + Stories + Face + Wzapp

Principal área de distribuição da Folha impressa



400 MIL PESSOAS

Número estimado do público que circula pela região

ÚNICO veículo impresso e com presença digital
que circula pela ABM, Downtown, Città America,
Jardim Oceânico, Parque das Rosas e Riviera

WhatsApp: 99274-3202 / 99914-4222 / www.afolhadobosque.com.br

