

A Folha do Bosque

Ano XXIII - Nº 281 - Outubro de 2021

23 ANOS



Dinho Ouro Preto e os integrantes do Capital

Está acabando a distância entre nós

Show do Capital Inicial na Jeunesse Arena, dia 27 de novembro,
é apenas um na lista dos eventos marcados
para acontecer no bairro

Siga **@afolhadobosque** no Instagram



EDITORIAL

Em março de 2020, estávamos aqui fechando esse jornal após ouvir de diversas pessoas que a Folha do Bosque iria acabar. Era o começo da pandemia, os anúncios minguaram, mas continuamos caminhando debaixo da tempestade. Hoje, estamos aqui digitando esse editorial sobre a retomada de shows e inauguração de bares e restaurantes. Precisariam de uns 30 editoriais para descrever essa sensação. Mas só queremos agradecer por poder continuar aqui, junto de vocês. Obrigado e boa leitura...

O fim do Extra Hiper

O Grupo Pão de Açúcar (GPA) fechou a venda de 71 pontos comerciais da bandeira Extra Hiper para o Assaí e anunciou que deixará de operar com o modelo de hipermercado no Brasil.

A transação envolve um valor estimado em R\$ 5,2 bilhões. As 71 lojas serão convertidas para o formato atacarejo e passarão a ser operadas pelo Assaí. Das outras 32 lojas que ficaram de fora da venda, 28 serão transformadas em Pão de Açúcar e Mercado Extra, e quatro serão fechadas.

Vale lembrar que tanto o GPA como o Assaí (Sendas Distribuidora) são empresas sob controle comum do grupo francês Casino.

“A companhia viu uma oportunidade única de acelerar sua expansão com a aquisição de lojas do Extra Hiper no momento de corrida do setor de atacarejo por abertura de lojas”, disse o presidente do Assaí, Belmiro Gomes.

COMPRO



SEU CARRO



CUBRO OFERTA

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050  99953-3676

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



Impresso nos escaninhos + Mídias sociais



Instagram
@afolhadobosque



Facebook
/afolhadobosque



Twitter
afolhadobosque

Site / Blog

www.afolhadobosque.com.br
afolhadobosque.com.br/blog

EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,

Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

Direção de marketing:

Marta de Souza.

Tels.: 2209-4554



99274-3202 - WhatsApp

99914-4222 - WhatsApp

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Uma nova opção de compra para você

Bem-vindos a nossa loja virtual. O local ideal para encontrar produtos criativos, com estilo e a preços vantajosos



coisasquecompramos •

 97156-1484

www.coisasquecompramos.com.br

Retomada inicial

Tem shows por todos os lugares, feiras, exposições e inauguração de novos bares e restaurantes

Parece que aquela “distância entre nós” da letra de “Independência”, famosa canção do grupo Capital Inicial, está com os dias contados. A retomada dos shows e eventos já começou na Barra da Tijuca. Tem apresentação por todos os lados e plateia é o que não falta. Os camarotes para os shows da banda Menos é Mais e do cantor Matheus Fernandes, dia 19 de novembro, no Espaço Hall, por exemplo, já estão esgotados. Dia 27 de novembro é a vez do grupo Capital Inicial subir no palco da Jeunesse Arena.

Enquanto isso, a música ao vivo come solta nos bares, restaurantes e shoppings da região. Tem até karaokê bombando com banda, como no caso do evento que acontece todas as quintas no recém-inaugurado Berço Gastrobar, no Città America

Além do Berço, diversos outros bares abriram as portas na região. A



Dinho, Flávio lemos, Yves Passarel e Fê Lemos. Capital aterrissa na Jeunesse Arena

Chandra Restaurante & Drinkeria acaba de inaugurar no lugar da antiga Faenza. A casa realizou um festão na terça, 28 de setembro, com a presença do ex-jogador Romário e diversos convidados.

Na orla, a La Sirena Beach & Bar, também abre as portas com promessa

de pós-praia quente na Avenida Lúcio Costa, 3.460.

Para o show do Capital Inicial, o vocalista Dinho Ouro Preto e sua trupe prometem uma seleção das melhores canções que a banda acumulou ao longo dos anos, como "Olhos vermelhos", "A

sua maneira", "Primeiros erros", entre outros petardos.

A Jeunesse Arena informa que o espaço multiuso adaptou toda a sua área interna: a arquibancada tem assentos marcados e com distanciamento de dois metros entre as pessoas, além de setores específicos com assentos para casais e famílias. O público também pode optar por camarotes familiares com acesso exclusivo e visão privilegiada ou lounges fechados, neste caso mobiliados com cadeiras e mesa tipo bistrô, com capacidade para até quatro pessoas.

Como diriam os internautas: “Senhor, permita que eu tenha a saúde do cantor Dinho Ouro Preto”. O vocalista do Capital já teve coronavírus, dengue, H1N1 e se recuperou de um traumatismo craniano quando caiu do palco em 2009.

Confira mais eventos na próxima página...

PIJAMA LONGO MOLETINHO

NA SLEEP TEM

Citta America loja 1118
 @sleeptimelingerie 21 96741-1725

Lingerie
Sleep

PODOLOGIA

- .Tratamento tradicional 10% de desconto na 1ª vez!
- .Reflexologia
- .Massagem relaxante
- .Hidratação com parafina
- .Órtese e manutenção
- .Calçados e produtos ortopédicos

O empresário Paulo Reis: mais serviços para os clientes

Com serviços Promocionais de Estética
 por tempo limitado

- COMBO SEMPRE BELA** - HidraGloss (super hidratação + Rejuvenescimento labial) e Design de sobrancelha (na linha e pinça). Cortesia: buço na linha. **Apenas: R\$ 149**
- COMBO MINI SPA** - Tratamento de podologia + Design de sobrancelha + Manicure. **Apenas: R\$ 155**
- COMBO ORIENTAL** - Acupuntura: **R\$ 150**
 Auriculoterapia (francesa): **R\$ 60**

AGENDAMENTOS: 98693-0020 / 3328-1177 Terça à Sábado, de 9h às 18h

Galeria do Extra Barra - Avn. Américas, 1510 / Ljs 23 e 24 - **ESTACIONAMENTO GRÁTIS PARA CLIENTES**

A retomada dos eventos

Zé Neto e Cristiano

Na sexta, 12 de novembro, a dupla sertaneja Zé Neto & Cristiano se apresenta pela primeira vez no palco do Espaço Hall. Sucessos como “Eu Ligo pra você”, “Largado às traças”, “Bebida na ferida” e “Estado decadente” não vão faltar neste show histórico. A casa abre às 21h30 e o show está previsto para 00h30. Ingresso: camarotes e mesas, de R\$ 140 a R\$ 200.



No mesmo local, na sexta, 19 de novembro, o cantor sertanejo Matheus Fernandes e a banda de pagode Menos é Mais fazem os seus show na casa de espetáculos. A primeira apresentação, do sertanejo Matheus, está prevista para às 23h30. Ingressos: Camarotes (esgotados). Mesas de R\$ 90 a R\$ 100.

Os pagodeiros de Brasília acumulam mais de quatro milhões de ouvintes mensais nas plataformas musicais. Já a música de trabalho de Matheus, “Baby me atende”, um feat com Dilsinho, está entre as mais baixadas no digital também.

O Espaço Hall fica na Avenida Ayrton Senna, 5850. Não será permitido entrar e circular no interior do Espaço Hall sem máscara. A recomendação é para que as pessoas permaneçam sentadas nos seus lugares, durante todo o evento.

Vida Liberta

De 11 a 14 de novembro, de quinta a domingo, das 11h às 20h, a feira Vida Liberta ocupa a Praça Central do Downtown com tendas de gastronomia, cerveja artesanal, moda sustentável, palestras, aula de yoga e atividades para crianças. Quem quiser, pode levar os seus pets para passear na feira ou sair com um adotado da barraca de animais para adoção. É o primeiro evento presencial pós-pandemia da feira gratuita de práticas saudáveis e sustentabilidade.

Aventura

Após grande sucesso em São Paulo, “Madagascar, uma aventura musical” aterrissa no Rio de Janeiro. O espetáculo fica em cartaz no Teatro Multiplan - VillageMall até 28 de novembro. Depois de se tornarem astros no cinema, a zebra Marty, o leão Alex, Glória (uma hipopótamo fêmea) e Melman (uma girafa macho) viraram um fenômeno entre os públicos de todas as idades. Assim nasceu a adaptação para os palcos. Ingressos: de R\$ 140 a R\$ 320. Horários: 14h e 18h. O teatro fica na Avenida das Américas, 3.900 - Piso SS1 - Shopping VillageMall.



A Folha do Bosque



O ÚNICO COM
IMPRESSO E
MÍDIAS DIGITAIS

CERCA DE 40 MIL
SEGUIDORES
NA INTERNET
+ 20 mil
exemplares

Jornal impresso
Facebook
Instagram
Stories
Blog
Twitter

Informações.: 2491-0536 / WhatsApp: 99274-3202 / 99914-4222

Primeiro Pet Park da orla



Alana na arena pet: “Adorei”

O primeiro quiosque no Brasil que conta com uma estrutura de pet park foi inaugurado na orla no mês passado. O espaço, localizado na altura do Posto 2, conta com 50m² de estrutura aberta cercada. “É limpo, arrumado e tem uma pessoa tomando conta. Adorei”, disse a jornalista Alana Rauber, que esteve

no local com o seu spitz alemão. O dono do shiba inu, que aparece na foto com Alana, também aprovou a nova estrutura.

O uso é gratuito e o horário de funcionamento vai das 8h às 14h e das 16h às 22h.

O pet park tem algumas regras de convivência. A porta deve ser mantida fechada e todos os cães devem estar acompanhados por uma pessoa maior de idade; é proibida a alimentação dentro do espaço; e cães bravos não são permitidos no local de acordo com a lei.

A explosão do café

Com a retomada econômica, o crescimento das cafeterias gourmet explodiu de vez. Só no Downtown, são quatro novas lojas de cafés especiais nascidas desde o



Onestà: outra cafeteria nova

início da pandemia.

Onestà Café e o Cheirin Bão abriram as portas em 2020 e, após passarem pelos piores momentos, relatam franca ascensão. Agora, é o Beco do Café e o Empório Soho Café que apostam os seus grãos especiais na retomada e no ar desta nova tendência.

As novas cafeterias somadas as que já existiam no local, mais as lojas de outras especialidades que servem café, formam mais de dez pontos para tomar café no Downtown.

Jacaré na moita

Um jacaré-de-papo-amarelo foi encontrado numa moita na Rua Rino Levi, no condomínio Novo Leblon, próximo ao Colégio Santo Agostinho, na tarde de terça (5 de outubro). O réptil deu trabalho para os bombeiros durante o seu resgate. Foram quase cinco minutos até imobilizá-lo e retirá-lo do canteiro. O animal



O réptil no momento do resgate

se debatia e por diversas vezes quase mordeu a mão do bombeiro que o segurava pela parte de trás.

A Corporação alerta que ninguém deve se aproximar desses bichos e acionar o 193 o quanto antes assim que localizar um réptil.

Emergência feminina

A Perinatal Barra é agora a única no Rio de Janeiro com atendimento 24h para emergência de ginecologia e obstetrícia. O local também oferece Mastologia e reprodução para mulheres de todas as idades. Dentre os exames de imagens disponíveis estão as ultrassonografias transvaginais, mama, abdominal e tireoide. Além de mamografia e de densitometria óssea. Já os exames laboratoriais encontrados são: colpocitologia, urina e sangue completo.

Será que o seu plano de saúde está com preço justo?



Planos com **Pronto Atendimento** da **Unimed** a partir de **R\$ 188,24**

Hospital Vitória e MedClínica do **Cittá América** com valor máximo de **R\$ 1.185,14** (a partir dos 59 anos)

Mais de **100 clientes** da **Folha do Bosque** já **revisaram** seus **contratos**

Sem taxa de adesão para novos contratos

ALEXANDRE ALMEIDA (21) 98252-2191



Advogadas empoderadas

Mentora com expertise na preparação de advogados iniciantes quer atrair um número maior de mulheres para a OAB Barra

Atrair mais advogadas mulheres para a OAB Barra, criar o grupo “Advogadas no comando”, dar dicas para iniciantes e até uma master class gratuita. Essas são apenas algumas das missões da advogada Cássia Amaral, que atua há mais de 23 anos na profissão e coleciona seguidores em seu perfil no Instagram com dicas de networking e vários gatilhos de como ser bem sucedido na profissão. Para, digamos, florir o ambiente tradicionalmente masculino da Ordem dos Advogados, Cássia faz parte da diretoria da chapa 2, “Pela ordem”, encabeçada pelo advogado Kaiser Mota, que concorre as eleições para presidente da entidade.



Os advogados
Kaiser Motta e
Cássia Amaral

O pleito acontece na terça-feira, dia 16 de novembro. “O mundo feminino precisa opinar. Aqui no Rio de Janeiro a OAB nunca teve uma presidente mulher, em 91 anos. Isso precisa mudar”, diz Cássia, que atua em todo o Brasil e no exterior com expertise nas áreas de direito sucessório e direito das famílias.

Cássia conta com o apoio de Kaiser na sua missão. “Me identifiquei muito com ele. É jovem, cheio de garra e está tendo coragem de enfrentar pessoas que se perpetuam no comando da entidade”, comenta ela, que está criando também o grupo “Advogadas no Comando”, onde dá dicas de como as advogadas devem começar a empreender e ganhar autoridade na profissão. “Mostramos diversos erros que as iniciantes cometem. A faculdade não prepara para advogar. As pessoas não sabem, por exemplo, gerir um escritório ou mesmo precificar uma ação”, argumenta.

Além de pretender colocar uma van

circular pelo Metro, Fórum da Barra e centros empresariais para os advogados, uma das propostas de sua chapa é a de ampliar as salas da OAB/ Barra no Fórum para os advogados atenderem os seus clientes. “O espaço atual não é digno”, comenta Kaiser, que promete também a realização de cursos para capacitação e inserção do advogado recém-formado no mercado de trabalho ou na gestão do seu pequeno escritório.

Daí a identificação de Cássia, com os projetos de Kaiser. “O advogado precisa saber muito além da lei. Precisa formar parcerias, saber lidar com objeções, ter um bom networking”, finaliza Cássia, que promete uma master class gratuita para as suas mentoradas.

DRA. CÁSSIA AMARAL

Telefones: 2430-5953 /

99986-1913 (WhatsApp).

Instagram: @advocaciadeheranca

Site: www.cassiamaraladvocacia.com.br

Você merece **estar sempre linda!**
RECUPERE SUA AUTO ESTIMA
Dra. Katharine Lenz
CRM: 52.96029-2

Dermatologia estética

Harmonização facial

Tratamento de manchas, rugas e flacidez

Av. das Américas, 2480, bl 5, 230
Barra da Tijuca - Lead Américas Business
(21) 99997-1308 (21) 3495-1308
@dra.katharine_lenz / doutora.lenz

Massagem Modeladora - Acupuntura - RPG

**Pilates - Fisioterapia
Massagem Relaxante
Drenagem Linfática**

PILARES
PILATES & FISIOTERAPIA
Creffito 2 - 004773-RJ

**CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!**

Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Creffito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - Bl. 2A sl. 309 98593-2355 @3pilaresfisio

www.psicoclinica.com.br | Instagram: @psicoclinica.rj

Psicoclínica
Mente sã para uma vida saudável

Psicoterapia para crianças, adolescentes, adultos e idosos

Psicoterapia, TCC, Gestalt, Psicanálise, Aplicação de Testes e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio

SulAmérica **Unimed**

Atendimento presencial
Atendimento Online

Citta America Offices - BI 3 Sala 118 3030-2838 97113-5102

Para não entrar em pânico

Psicóloga Roberta Godoy mostra como o auto conhecimento ajuda a livrar da depressão e outros problemas

Já imaginou ser convidado a falar livremente sobre qualquer tema e assunto, sem restrições, e a partir daí resolver os seus problemas de depressão, ansiedade e angústia? É isso que acontece numa sessão de psicoterapia analítica. O trabalho é voltado para a livre associação, que nada mais é do que falar livremente sobre qualquer coisa que surja numa sessão de análise.

Segundo a psicóloga Roberta Godoy, que atende na Barra da Tijuca e é uma expert



Roberta Godoy: acolhimento e tema livre com os pacientes

nesse tipo de psicoterapia, é de suma importância que a pessoa conheça a sua própria mente. “Escutar e perceber nossos desejos e sentimentos nos traz liberdade de escolha, alívio psíquico e uma melhora em todas as áreas de nossa vida”, explica Roberta, que vê também no acolhimento sem julgamento outro grande aliado no tratamento.

Para isso, o atendimento pode ser tanto presencial quanto online. “Muitas pessoas se sentem melhor no atendimento online. Deixamos o paciente a vontade para escolher”, explica ela, que notou também um aumento em suas consultas virtuais devido a pandemia. “As pessoas passaram a ver de perto as suas limitações. Começaram a ter mais medo, ficaram mais

frágeis e ansiosas”, revela a psicóloga, que trabalha principalmente com adolescentes e adultos.

De acordo com a profissional são tantas as idealizações feitas nos dias de hoje, que quando os planos não se realizam surge a frustração, ansiedade, ataques de pânico e depressão. “São as principais queixas dos pacientes. Mas será que temos consciência daquilo que desejamos? Sofremos tantas imposições de uma forma tão voraz para ocuparmos um lugar no mundo e acabamos deixando de lado nossa própria subjetividade. E é justamente ela que tratamos com a psicoterapia analítica”.

Psicóloga Roberta Godoy
Barra da Tijuca

Informações: (021) 99662-9991.

PSICOTERAPIA ANALÍTICA

TRATAMENTO DA

DEPRESSÃO PÂNICO ANSIEDADE

Roberta Godoy
Psicóloga e Psicanalista
21 99662-9991 / @psicorobertagodoy

CRP 6/133158

Happy hour que vem de berço

O novo point dos bons drinks, chope gelado, petiscos e música ao vivo

A falta de um lugar com música ao vivo na região foi um dos motivos que levaram o empresário Diogo Wink a se juntar com os seus dois primos e abrir o Berço Gastrobar, no Città America. O happy hour do lugar – que já promete ser o point do verão – ganha mais clientes a cada dia. Nas quintas-feiras tem karaokê com dose dupla de drinks, das 17 às 19h. Enquanto nas quartas e sextas, os encontros são regados a chope geladíssimo da Brahma por R\$ 6,90, também de 17h às 19h. A cerveja de garrafa estupidamente, claro, também está presente como em todo bar que se preza.

Além de petiscos como bolinhos de feijoada e tantas outras delícias, o almoço executivo é outro ponto forte do lugar. Destaque para a feijoada do Berço servida às



Diogo, ao centro, com os seus sócios, no Berço Gastrobar. Novo point

sextas e sábados (R\$ 56,90 para duas pessoas); para o baião de dois gratinado (R\$ 32,90); e para os combinados, onde o cliente escolhe dois acompanhamentos e o feijão e a farofa vem do Berço (de R\$ 23,90 a R\$ 49,90).

O bar resgata ainda os tradicionais encontros dos alunos de medicina da faculdade Gama Filho regados a muito chope, drinks e petiscos. O sócio da casa e hoje médico Diogo era um dos organizadores das famosas festas. “Quando um paciente meu disse que abriria uma faculdade Estácio aqui no Città, me veio na hora a ideia do bar”, recorda Diogo.

Sobre o nome Berço, Diogo diz que a ideia é passar esse lado família e raiz dos primos-sócios. “O ambiente também é família, tem ótima área externa com espaço para as crianças e muita segurança”, finaliza.

O Berço Gastrobar fica no primeiro piso do Città Office Mall, no final do corredor com vista para a Pedra da Gávea. Gosta de boteco e de cerveja de garrafa? Levanta da cama e vai para o Berço...

Festival de Camarão
Todas as quintas
Pizzas, empadão, bobó, pastéis

Noite das Massas
Todas as quartas
Ravioli, Fettuccine, Capeletti, Nhoque

Todos os dias: Pizzas Argentinas, Empanadas
Pasteis, Festival de caldos e sopas

Buffet self service/prato Pop a R\$ 15

Peça pelo WhatsApp 96852-8914

40 Sabores
Barra da Tijuca

SORVETES - CASQUINHAS - PICOLÉS
BANANA SPLIT - SOBREMESAS
TAPIOCAS - CAFÉ

@40saboresbarra

Loja no **BARRAPRIME**
Av. Afonso Arinos de Melo
Franco, 222 - lj.111

Entregas: ifood ou 97997-1410

ANIVERSÁRIO de 1 ANO
DO SEU DELIVERY DE
Verduras . Legumes . Frutas

ENTREGAS EM
TODA A BARRA

21 96713-7655

Peça também pelo **ifood**

PRIME
Boutique de frutas

O tempero da Comida de Mãe

Como Andréia Pelluso pilota o maior delivery da Freguesia e acaba de abrir uma cozinha na Barra

Sabe aquela comida caseira de mãe que todo filho adora? No caso de Andréia Pelluso, é a mãe dela que é louca pela sua comida. Andréia é a idealizadora do delivery “Comida de mãe”, um dos maiores da Freguesia, que acaba de inaugurar uma filial na Barra da Tijuca. “Cozinho desde pequena. Via a minha mãe fazer muita coisa, mas hoje em dia é ela que come a minha comida”, diz Andréia, que chega a ter mais de 200 pedidos diários na Freguesia. Sem contar as entregas na Barra, que antes correspondiam a 20% do delivery. A solução foi montar uma cozinha aqui no bairro, no shopping Midtown.



Andréia Pelluso: a Mãe do delivery

O cardápio é variado. Pratos com peixes, carnes e frangos se misturam com doces e petiscos como coxinhas, pastéis e batatas rosties. “Os mais pedidos são o churrasco misto e a opção onde o cliente monta o seu prato e sai por apenas R\$ 19,90”, conta ela.

O filé de peixe grelhado com molho de alcaparras e camarões é um capítulo a parte. Andréia sempre foi uma craque na panela com os frutos do mar. “É muito elogiado, assim como a moqueca e os outros peixes”, admite Andréia, que guarda a sete chaves o segredo de um tempero a base de alecrim e especiarias, usado em quase todos os pratos, mas faz questão de dizer que não é chef de cozinha, pois nunca fez nenhum curso.

Aliás, a cozinha hoje passa longe da rotina da empresária. O delivery, que começou em 2013 num apartamento, conta agora com mais de dez pessoas nas cozinhas da Barra e Freguesia. Atualmente, ela administra tudo isso, ainda se encarrega das compras e organiza as entregas. “Só tenho folga dois dias do ano. Dias 25 e primeiro de janeiro”, afirma.

Pudera, o delivery funciona de manhã e de noite, de segunda a domingo. Graças também ao marido Vinícius Figueiredo, que é o braço direito na empreitada da Mãe, que tem ainda um casal de filhos adultos. “De vez em quando a minha filha diz. Mãe, que saudade daquele arroz de maionese que você fazia”.

É só pedir que a mãe tá ON.



Amor
em forma de
Comida
especialista em delivery

www.comidademae.com.br

3251-4906

[comidademae_restaurante](https://www.instagram.com/comidademae_restaurante)

Folhas Amarelas

O Espaço do Empreendedor Local

Confere ONLINE todos os serviços em www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas

ODONTOLOGIA
IMPLANTODONTIA

Dra. Fernanda Freitas
Professora do curso de implantodontia da Universidade Veiga de Almeida

CRO: 16447

Pgt. em até 10x

Whatsapp: 99333-6420



Sorriso Carioca
CONSULTÓRIO DENTÁRIO

Dr. Ivan Paolucci
CRO RJ: 30404

Ortodontia e Implante Dentário

Av. Abelardo Bueno 3500
98093-8878



SIMON'S
Gestão de imóveis

Seu imóvel está aqui

(21) 3298-9032
(21) 98343-8382

www.simons.com.br



ALICE ALBUQUERQUE

DIREITO de FAMÍLIA
Divórcio e União Estável
Alimentos / Guarda e Visitação
Inventário Judicial e Extrajudicial

Dra. Alice Albuquerque:
Membro do Instituto Brasileiro de Direito de Família e da Comissão de Direito de Família da OAB Barra

21-99559-8016 - Città America



GERENCIAMENTO DE REDES SOCIAIS

- Crio postagens profissionais para o seu perfil
- Entrego relatório de engajamento e público alcançado

(16) 98223-9189
Moro na ABM



Tá pagando caro no PLANO DE SAÚDE?
A AGS te ajuda a ECONOMIZAR!

Golden Cross amil
PREVENTY SENIOR Bradesco Seguros
SulAmérica

AGS
Corretagem de Seguros

21 99917-6121



OCEÂNICA RIO
CONTABILIDADE

30 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA ÁREA

Outsourcing contábil, trabalhista e fiscal que oferece soluções completas para você e sua empresa

www.oceanicario.com.br
(21) 97349-6692

@oceanicariocontabilidade



SIDNEY BARROSO
ADVOCADO

OAB/RJ 121.718

✓ DIREITO CRIMINAL
✓ DIREITO DO CONSUMIDOR
✓ DIREITO DE FAMÍLIA

(21) 2415-9333 (97) 127-1861

/SidneyBarrosoAdvogado
@sidneybarroso.adv
sidneybarroso@hotmail.com

Barra da Tijuca - Recreio - Centro



Aulas de violão e Guitarra

André Valle
Músico com mais de 35 anos de experiência!

Trabalhos com Ney Matogrosso, Erasmo Carlos, Zélia Duncan, Flávio Venturini

online e presencial 98266-0671



Treinamento Online de MEDITAÇÃO

Sala de Aula Virtual 24h por dia

Com certificado e acesso vitalício. Apenas R\$149 à vista ou 10 x R\$14,90

Informações:
WhatsApp 21 96742-8993



CHERMONT & FERREIRA
ADVOCADOS ASSOCIADOS

ÁREAS: DIREITO IMOBILIÁRIO - ASSESSORIA E CONSULTORIA CONDOMINIAL - TRABALHISTA - DIREITO DE FAMÍLIA - DIREITO PREVIDENCIÁRIO - DIREITO DO CONSUMIDOR

chermontferreira.adv@gmail.com
Tels.: (21) 2146-4645
(21) 97040-6141 / (21) 98385-6966



Direito das sucessões

Divórcios
Inventário (extrajudicial e judicial)
Direitos da companheira

Andrea Fernandes
Membro do IBDFAM - Instituto Brasileiro do Direito das Famílias de Sucessão

97265-1260



▶ OUTROS SERVIÇOS

▶ AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA INOVADORA.
Método para aprender fácil!
Ensino Fundamental – 6º ao 9º.
Professor Jorge Garcia. Tels.:
98189-8088 WhatsApp / 2496-6226.

DESENHO E PINTURA
Domicílio ou no ateliê.
Óleo e acrílico. Prof. Rodrigo.
Tel/zap: (21)97963-0886/2496-6078
Instagram: @ioriorodrigo

INFORMÁTICA P/ 3º IDADE.
Professora paciente. Tel.: 99914-4222.

▶ IMÓVEIS

APTº BARRA FUN, 2 QUARTOS
c/ vaga na garagem. Condomínio com
piscina, sauna, salão de jogos, salão
gourmet, salão de festa,
churrasqueira, academia, quadra
poliesportiva, playground. R\$ 395 mil.
WhatsApp: 96742-8993.

BARRAMARES 1 QUARTO.
R\$ 850 mil. Condomínio total infra!
WhatsApp: 96742-8993.

BARRAMARES. Varanda fechada
(sala ampliada). 4 qts.
R\$ 2.250.000,0.
Tel/Wzapp.: 96742-8993.

▶ VEÍCULOS

PRISMA 16 Itz
Completo. 40 mil km.
R\$ 51.800,00. Tel.: 96742-8993.
UNO 12 Vivace
Completo. 90 mil km. R\$ 24.800,00.
GRAND SIENA 16 Essence
Completo. 37 mil km. R\$ 41.800,00.
Tel.: 96742-8993.
CIVIC 16 Ixr
Completo. 70 mil km. R\$ 74.800,00.
Tel.: 96742-8993.

promoção de inauguração ESPAÇO LIVRE

Pé e mão: R\$ 35
Aplic. tinta a partir de R\$ 35
Massoterapia a partir de R\$ 60
Sobrancelha a partir de R\$ 15
Luzes, escova a partir de R\$ 60
Corte Máquina: R\$ 20

CITTÀ OFFICE MALL 99289-4020



Assistência técnica

REPARO

Computadores Macbook - iPad Celulares

Barra Prime, bl 2, sala 209.

iGringo 96746-1122



PROFESSORA DE INGLÊS

com vasta experiência
dá aulas particulares
online, ao vivo

Você já fez alguns cursinhos
mas até hoje não é fluente?
**VAMOS DAR UM UPGRADE
NO SEU INGLÊS!**

Fale com a Fátima
21 99612-7355
(telefone ou WhatsApp)



Leonardo Muniz

Personal Senior

(21) 99411-4336
@leonardomuniz_personalsenior
prof.leomuniz5@gmail.com

Ajudando pessoas
a envelhecerem com
**saúde, lucidez e
independência.**

CREF: 00248g-G/RJ

Imigração Brasil / Portugal



Assessoria jurídica para:
Nacionalidade Portuguesa
Nacionalidade para netos
Transcrição de casamento

55 21 98840-2111
www.br2po.com.br



AULAS PARTICULARES DE INGLÊS

General English
Conversation
Cambridge Exams prep courses

Crianças, adolescentes, adultos, e 3ª idade

INDIVIDUAL OU PEQUENOS GRUPOS
PRESENCIAL OU ONLINE
NA SUA RESIDÊNCIA OU EMPRESA

21 - 99605.3932
Professora Eliana Pacheco
MAIS DE 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

TUDO PARA SUA EMPRESA DECOLAR NA INTERNET

- . Artes para Mídias Sociais
- . Marketing de Conteúdo
- . Anúncios Google, Facebook e Instagram
- . Loja online

99914.4222

Idosos conectados são + felizes!



Aprenda a usar melhor o celular, tablet
ou notebook. Aulas particulares
onde você quiser, inclusive ao ar livre!

Liga ou chama no WhatsApp:
21 99565-6304

Aula particular Reforço escolar



Ensino fundamental
Médio e Superior

Português / Matemática
Ciências / Inglês

Aulas online ou presenciais
Roberta Pacheco
37 99943-2939

Transporte Executivo

Conforto e segurança
Agende com antecedência
Aceitamos cartões

.Entregas .Casamentos
.Aeroportos .City Tour



96414-4712 98146-7108

SACOLÉ GOURMET



Ticollet ICE Pops

Mais de 120 sabores de Sacolés
Algumas opções: **Serenata de Amor**,
Brigadeiro, Churros com Nutella,
Abacate, Amendoim, **Maracujá** c/ coco,
Banana Caramelada, Cappuccino,
Flocos c/ **Morango** e muito mais

ifood @tricolleticepops
96407-1432

HUGO MOTA

MARMITAS FITNESS



Alimentação
saudável com
produtos de
qualidade!

Praticidade e
preço baixo

a partir de
R\$ 9,67
(a unidade)

FRETE GRÁTIS ABM

(21) 98103-5454
hugomotamarmitasfitness



WEBDESIGN

Seu website em Wordpress
com e-mail profissional

21 99914.4222

O exterminador da Namofobia

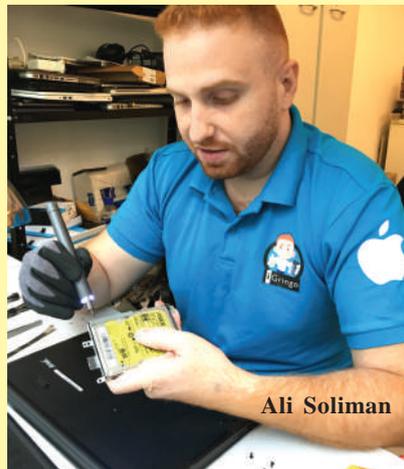
Ele não deixa você entrar em pânico com medo de ficar sem o celular e ainda repara os defeitos mais improváveis de todos os aparelhos e de computadores

Termo que descreve o medo de ficar sem o celular, a Namofobia acontece quando o aparelho quebra. A pessoa se sente angustiada porque o celular não liga, ou se aterroriza quando descobre que vai ficar horas sem poder mexer no aparelho. Mas quem conhece o gringo Ali Soliman está livre desse tipo de fobia.

Engenheiro eletrônico que conserta celulares desde criança, ele repara os defeitos mais improváveis em aparelhos de todas as marcas e computadores. “Meu iMac 2011 estava parado há três anos e tinha sido condenado por vários técnicos da Apple. Todos falavam que não tinha mais nada a ser feito. Levei no Gringo e ele ressuscitou o Mac”, disse um dos clientes de Ali.

Depoimentos como esse são cada vez mais comuns na assistência técnica do Gringo, que fica localizada no condomínio Barra Prime Offices, no Bosque Marapendi.

Além disso, Ali ainda aumenta a memória do seu iPhone por um



Ali Soliman

preço bastante honesto. E que nem se compara com a diferença de valor que fez você optar por um aparelho com menos memória.

Outro serviço, entre tantos que o Gringo realiza, é a troca do HD comum por um SSD. O notebook fica bem mais rápido – assim que a máquina liga ela inicia quase que imediatamente – e o desempenho melhora muito.

Informações: 96746-1122.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA APPLE



iPad - iPhone
iMac - iWatch
MacBook

Também reparamos celulares e notebooks de todas as marcas



Serviço feito na frente do cliente com total transparência e garantia



iGringo

Shopping Barra Prime
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - Bloco 2A, Sl. 209
☎ (21) 96746-1122 📷 📱 @igringorj

Recursos de Trânsito



NÃO FIQUE SEM DIRIGIR
Resolvemos seu problema

Especializados em Direito de Trânsito

Suspensão de CNH, Lei Seca e Multas

leisecaretran.com.br

☎ **99890-8126** **CITTÀ AMERICA**

Preciso de website, loja virtual, Instagram e Facebook pro meu negócio!



Então chama logo a @barra.comunica



@barra.comunica
Telefone/WhatsApp:
99914-4222