

# A Folha do Bosque

O major portal de comunicação da Barra



Instagram / Facebook Twitter / Youtube **AFOLHADOBOSQUE** 

Site / Blog www.afolhadobosque.com.br afolhadobosque.com.br/blog

#### EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto Editor executivo: Felipe Brito. Repórteres: Marcela Prado. Flávia Loureiro. Lúcio Soares, Marcelo Alaerte. Direção de mkt: Marta de Souza. Correção ortográfica: Celina Karan.

> Tels: 2491-0536 99274-3202 - WhatsApp 99914-4222 - WhatsApp folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406 Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do iornal.

### **EDITORIAL**

Mãe, a senhora precisa entrar no celular! Pai, o senhor tem que fazer um Instagram! Vô, entra no Facebook para ver as minhas fotos! Vó, as fotos da viagem estão todas no meu celular. Cria um WhatsApp para eu poder passar para você? Mãe, você ainda não entrou? Pai, ainda não fez o insta? Vô, você não viu as fotos? Vó, não é possível que você não tenha WhatsApp!

Chega! Agora isso tudo acabou. Confira nas páginas 3, 4 e 5.



Fala, Barra!

### Política polêmica

"Como morador e leitor da tão conceituada A Folha do Bosque, protesto e declaro minha indignação quanto à propaganda de partido político na última edição. Entendo que seja um jornal com objetivo de atender a interesses do bairro, dos moradores e da nossa associação, e não veículo de propaganda política. Seja de que partido for! O jornal deveria se manter apartidário".

Ígor Clare Pochmann.

"Discordo da inclusão de assuntos políticos nas suas páginas. Desejamos que a qualidade deste jornal permaneça a mesma. Muita informação e diversificação. Que A Folha do Bosque continue sendo, por excelência, o melhor jornal gratuito da região! Que continue sendo amado por todos nós".

France Batista.

"Acredito que este jornal não deveria fazer propaganda de partido político, pois o mesmo não tem cunho político e não é vinculado a qualquer partido".

Telma Silva.

"A reportagem teve apenas a intenção de mostrar o motivo pelo qual algumas moradoras da Barra passaram a se interessar por política. Não tem cunho político. A Folha segue apartidária. Mas qualquer assunto com apelo jornalístico e relacionado ao bairro é pauta para o jornal. Sendo política ou não".

A Folha do Bosque.



# JULIANADUI



- Consultoria de imagem e estilo Coloração pessoal
- Mala Coordenada Closet Clean Personal Shopper - Curso de cores e estilo para grupos
  - (i) judurso.consultoria / 98188-9503



Fevereiro de 2020

A Folha do Bosque 21

# Ginástica cerebral pelo celular

Flávia Loureiro

Aos 75 anos e morando sozinha, Carmem dos Santos começou a atrasar o pagamento das contas bancárias pela dificuldade que sentia de ir ao banco. As pernas cansadas não a obedeciam mais e caminhar era cada vez mais difícil. Até que, depois de mais de dois anos de insistência, seu neto, Carlos Frederico, conseguiu ensiná-la a baixar o aplicativo do banco no celular. Resultado: além de não atrasar mais as contas, Carmem faz todas as operações pelo smartphone. Empolgada, baixou outros aplicativos e resolve agora toda a sua vida com a ajuda do aparelho.

Carlos não teria tido tanto trabalho para convencer a sua avó se ele conhecesse os cursos de celular para idosos oferecidos pela Barra.Comunica. Nas aulas, eles aprendem a usar as redes sociais, como Facebook e Instagram; editar fotos e vídeos; criar gifs; pagar



contas; fazer pedidos em aplicativos de entrega como iFood e Rappi; ganhar descontos nos aplicativos de farmácias e supermercados; tirar fotos; receber e mandar e-mail; fazer busca no Google; ver vídeos no YouTube; ouvir música e rádios; ver TV e usar aplicativos de comunicação, como o WhatsApp.

Além de aprender tudo isso, os idosos vão instalar e usar jogos e aplicativos próprios para estimular o cérebro, capazes de melhorar a memória e a capacidade cognitiva em geral.

"Mudei minha vida aos 75. Hoje faço tudo pelo celular. Melhor do que isso só se for lançado um aplicativo que faça o meu feijão", diz a nova viciada em celular, Carmem dos Santos, que melhorou dos problemas de memória e turbinou o seu raciocínio.

Pesquisas demonstram que, com estímulos, o cérebro se transforma e aumenta suas capacidades.

Continua...



**CITTA AMERICA - BARRA** 

Av. das Americas 700 loja 1118

Tel: 3153-5813

### Geriatra apoia os cursos de celular para idosos

Ao aprender coisas novas, e usar aplicativos que promovem uma verdadeira ginástica cerebral, o idoso potencializa a capacidade cognitiva, aumentando criatividade, concentração, raciocínio lógico, memória, visão espacial, linguagem, segurança, autoestima, perseverança, disciplina e coordenação motora. O idoso conectado se sente parte integrante e ativa da sociedade moderna, estreita laços com parentes mais jovens, interage com outros de sua idade e se mantém informado sobre questões atuais.

Foi seguindo essa lógica que a empresa Barra.Comunica adicionou à sua grade de cursos o manual de "Celular para idosos". Os cursos são presenciais e divididos em três módulos: básico, intermediário e avançado. A

duração é de 12 horas cada um e com um máximo de cinco alunos por turma.

Cardiologista e geriatra que atende na Barra, o Dr. Bergom Bastos é um dos parceiros da empresa na nova plataforma. "É importantíssima a participação social para o idoso. E o nome de uma das ferramentas mais importantes da internet já diz: redes sociais. Ali, ele pode, sim, fazer a social com grupos de pessoas, interagir com netos, família e amigos", comenta Bergsom, que passa a oferecer também os cursos para os seus pacientes.

Estima-se que o número de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos vai mais do que dobrar no mundo em 2050, passando de 900 milhões em 2015 para cerca de dois bilhões. "Por isso é importante que os idosos de hoje possam envelhecer de maneira saudável e ativa. Eles não vai ficar 24 horas por dia no celular. Mas não usar o celular é ficar cada vez mais excluído da sociedade", comenta a gerente de marketing da Barra.Comunica e responsável pelos novos cursos, Marta Corrêa.

Matrículas pelo tel.: 99914-4222.

Para adultos de 50 até 100 anos :-)

Venha aprender a usar o seu celular ao máximo, para trabalho ou lazer, enquanto exercita seu cérebro.

Melhore sua CAPACIDADE COGNITIVA, Otimize a MEMÓRIA, RACIOCÍNIO e a CRIATIVIDADE. Tenha a MENTE SAUDÁVEL e a AUTOESTIMA elevada!

### VENHA FAZER GINÁSTICA CEREBRAL



Turmas com no máximo 5 alunos Aulas dinâmicas e divertidas. No Città America Do nivel básico ao avancado

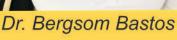
Consultas

Informações: 99565-6304 (Tel. ou WhatsApp)

# Cardiologista e Geriatra

**Ecocardiograma - ECG** Doppler das carótidas e Vertebrais feitos no consultório













BARRA PRIME OFFICES - BOSQUE MARAPENDI

# As melhores estratégias na busca de clientes

Curso de Marketing Digital Básico e Avançado atende a empresários e microempreendedores

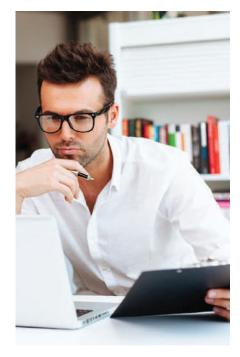
A Barra. Comunica também atende a empresários e microempreendedores dispostos a conhecer estratégias para alcançar e se relacionar com clientes em potencial. Para isso, existem os cursos de Marketing Digital Básico e Avançado.

No Marketing Digital Avançado o aluno aprende sobre uma das ferramentas mais importantes para atingir o seu público-alvo, que é utilizar da maneira correta o Gerenciador de Anúncios para criar e controlar em detalhes anúncios no Instagram e no Facebook.

"Aplicar a verba de forma certa e mensurar os resultados de uma maneira mais eficaz são apenas algumas das vantagens. Não é só a escolha do sexo e da idade, vai além disso", comenta Marta.

No Avançado o aluno aprende a anunciar no Google Ads; criar anúncios com o Canva e outros aplicativos; bolar anúncios em vídeo; gerar anúncios para as stories do Instagram; criar anúncios de Cadastro e Captação de Leads e landing pages.

No Básico, que tem o foco nas redes sociais, o aluno aprende a criar e configurar perfil de negócios no Instagram, integrar com o Facebook,



organizar os destaques, repostar, interagir com o público-alvo e buscar seguidores, entre outras estratégias.

"O básico é mesmo para quem está começando, mas a pessoa já aprende as melhores estratégias para gerar engajamento, conseguir seguidores e transformá-los em clientes", explica Marta.

Ambos os cursos são presenciais e as turmas têm, no máximo, cinco alunos.

Informações: 99914-4222.

# CURSOS DE MARKETING DIGITAL

Presenciais - na Barra da Tijuca

Turmas com até cinco alunos

Impulsione os negócios da sua empresa ou sua carreira

### Marketing Digital básico

Com foco em Redes Sociais

12 horas - R\$ 360,00 à vista ou 3 x R\$ 130,00

### Marketing Digital avançado

Gerenciador de Negócios do Facebook Facebook Ads, Instagram Ads e Google Ads 15 horas - R\$ 450,00 à vista ou 3 x R\$ 180,00

### WhatsApp Business

A versão para negócios do App como ferramenta de marketing 3 horas - R\$ 90,00



COMUNICAÇÃO & MARKETING

Válidos para inscrições até

inscrições até 29 de fevereiro

PREÇOS EM

**PROMOÇÃO** 

contato@barracomunica.com.br

999.144.222



# Pilates

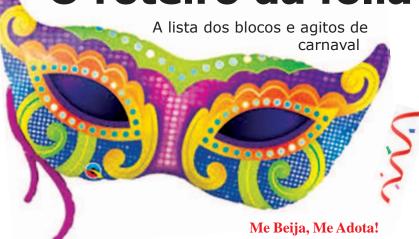
Estúdio completo:

Suspenso Aparelhos solo

<u>A</u>v. das américas, 1.155, sala 1707. Barra Space Center. Tels.: 3153-1051 / 9.9229-7201.

#### ACONTECE NA BARRA

# roteiro da folia



### Sábado de carnaval, dia 22

#### Carrossel de Emoções

Av. Lúcio Costa. Concentração: Barranares, 8h. Estilo: funk.

#### Blocão da Barra

Onde: Praça São Perpétuo (Praça do Ó). Concentração: 10h

#### Sou Cheio de Amor

Avenida Lúcio Costa, 3300 (Barramares). Concentração: 15h Estilo: Gospel

#### **Downtown**

Gigantes da Lira Horas: 17h Ingresso: Gratuito

### Domingo, dia 23 Bloco do Clareou

Av. Lucio Costa, 2970. 81

Onde: Praça São Perpétuo. 8h.

#### Buda da Barra

Av. Lúcio Costa, 3646, Barra. Concentração: 9h

### Segunda, dia 24 Banda do Riviera

Rua Rosalinda Brand, 200. Concentração: 15h.

### Terça, dia 25

#### Bloco dos Cachacas

Avenida Lúcio Costa, em frente ao número 3.604, no calçadão. Concentração: 15h.

#### Gambá Cheiroso

Rua Bruno Giorgi, Rio2. 16h

#### Ouarta de Cinzas, dia 26. O Bloco Mais Foda do Mundo

Av. Lúcio Costa, 3.330. Concentração: 8h

### Cabeçuda mesmo!

Trinta e nove tartaruguinhas marinhas nasceram na tarde de sábado, dia 25 de janeiro, na praia da Barra, após 78 dias de incubação.

As pequenas são da espécie cabeçuda e têm de fato uma cabeça espetacular! Elas navegam com seu corpanzil mar adentro durante anos. Depois, são capazes de retornar exatamente ao ponto em que nasceram, onde vão reproduzir.

Cientistas já sabiam que a tartaruga-cabeçuda se orienta a partir dos campos magnéticos (linhas invisíveis que protegem o planeta da radiação solar). Um estudo recente descobriu que ela usa o mesmo método no caminho de volta. Cada parte da costa tem a sua própria assinatura magnética, uma referência única que, como comprovou o estudo, a tartaruga é capaz de decorar.



Uma das tartarugas nascidas na praia

Os filhotes chegaram ao mundo amparados por profissionais do Projeto Aruanã e do Projeto de Monitoramento de Praias da Bacia de Santos, responsáveis pelo acompanhamento diário do ninho desde que ele foi descoberto em novembro do ano passado.

### Folha oferece vagas para contatos publicitários

A editora A Folha do Bosque procura dois profissionais para fazerem parte de sua equipe. Inicialmente, o trabalho é voltado para o departamento comercial do informativo. O cargo é comissionado e não exige experiência. Apenas boa apresentação, comunicação e vontade de crescer.

Interessados devem enviar o currículo para folhadobosque@gmail.com

### Venda e aluguel de imóveis

### sem necessidade de fiador

Kátia Pimentel Cunha Consultora Imobiliária / CRECI - 75.301

99669-7776



#### PLANOS DE SAÚDE:

Amil Assim **Banco Central** CAC Camperi CAMARJ Casembrapa CASSI Cemeru Dix Fio Saúde Geap Infraero **IPALERJ** Mapfre Saúde

Petrobras Porto Seguro Real Grandeza Saúde Caixa Sind Saúde Total Saúde Unafisco Unimed Vale do Rio Doce Medial Medical Rio Mediservice NotreDame Intermédica Omint

# Noitadas inesquecíveis

Com um café da manhã a cada amanhecer para quem tiver mais disposição e quiser apreciar o nascer do sol. Tudo sem qualquer custo adicional. É assim que termina a noitada na boate Lalu Lounge.

Localizada na famosa rua das boates (a Av. Armando Lombardi), a

casa é um investimento de R\$ 6 milhões do empresário Fabio Luiz, que aposta na Barra depois do sucesso em Nova Iguaçu. "A Lalu Lounge é feita para proporcionar noites inesquecíveis ao público", diz.

O empreendimento de três andares (cada um com um estilo musical diferente) possui 12 confortáveis camarotes temáticos e uma cobertura, onde é servida comida japonesa e o café da manhã.

Ricardo Brunini





CLIQUES DO PASSEIO de janeiro: A médica veterinária Daniele Salgado (de azul) com sua família



Cordélia com as suas amigas



Um dos mais de 30 jacarés avistados

# Aventura pelas lagoas

Mais de 30 jacarés foram avistados durante os dois últimos passeios ecológicos da Folha pelas Lagoas da Barra, ocorridos em janeiro e fevereiro. Não faltaram também espécies exóticas e aplausos no fim da aventura ecológica para o biólogo Marcello Mello, que deu mais duas aulas de biologia e apresentou denúncias durante as aventuras

"Eu amei o passeio. Parabéns a vocês e ao biólogo. Adorei as explicações sobre as espécies exóticas invasoras. Fiquei apaixonada", elogiou a moradora Cordélia Lacerda.

O próximo passeio acontecerá no sábado, 28 de março. O embarque será às 11h, no deque em frente ao Hortifruti do Jardim Oceânico.

Na promoção de verão, o ingresso sai a R\$ 50 (com meia-entrada para crianças e idosos).

Inscrições pelo telefone 99274-3202 (WhatsApp) ou pelo e-mail folhadobosque@gmail.com/.





#### **CADERNO ESPECIAL - BARRA PRIME OFFICES**

# Inteligência Prime

A partir de agora, teremos este espaço dedicado a um dos condomínios mais inteligentes da Barra. Feito com organismos vivos, o tratamento da água realizado por lá já despertou o interesse até da Disney World

Um tratamento de água feito com bactérias ácido-láticas que resulta em mais de 90% de economia. Utilizada no Barra Prime Offices, a tecnologia inovadora já despertou até a curiosidade de técnicos da Disney World, segundo o síndico do condomínio, Pedro Paulo. "A empresa que criou o método foi convidada para fazer uma demonstração no parque americano. O VillageMall e o BarraShopping vieram aqui, comprovaram e eficácia e também aderiram ao tratamento", comenta o síndico, que há seis anos pilota o empreendimento.

Não faltam novidades no condomínio, que já virou um point dos moradores, com as suas mesinhas aprazíveis, ideais para aquela resenha tradicional. Marcar encontro nas mesas do Barra Prime virou rotina.



Uma parte da área externa do Barra Prime. O condomínio fica na Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222. Informações: 2147-6435

Devido às mais de 200 câmeras espalhados pelo lugar, o espaço é seguro e como uma espécie de Big Brother. "E vamos aumentar esse número ainda mais. Houve crescimento do fluxo de pessoas graças à chegada do mercado e outros lojistas", garante Paulo, que depende apenas de uma reunião para sacramentar o fechamento do espaço com vidros refratários.

Falando em lojistas, não faltam serviços no local para o morador. A partir de agora, dá para conferir uma grande parte deles aqui neste espaço e no site do jornal.

















# O genial método Kumon

Imagine uma criança com habilidade acadêmica, autodidata, com capacidade de leitura, concentração e raciocínio lógico, independente, responsável e autoconfiante. Você deve estar pensando que a criança genial não é deste planeta. Só que ela é da Terra, sim, e está bem pertinho de você. A criança que estuda na unidade Bosque Marapendi da rede de ensino Kumon potencializa todas as suas habilidades. Pelo menos esse é o objetivo do método de ensino japonês, criado pelo professor Toru Kumon. O Kumon está presente no mundo inteiro com resultados comprovados e mais de quatro milhões de alunos.

"O foco é descobrir o potencial de cada aluno, ampliando a autoconfiança e sua capacidade de aprender sozinho", diz a orientadora da unidade Kumon Bosque Marapendi, Raquel Monteiro.

Pessoas de todas as idades podem se beneficiar do prazer de aprender no seu próprio ritmo e conquistar seus objetivos. "Aqui em nossa unidade temos

TELS.: 3864-5033 | 98222-0027

Com unidade no Bosque Marapendi, rede de ensino mundial desenvolve habilidades em pessoas de todas as idades de forma diferenciada



alunos de 3 a 81 anos de idade", informa Raquel.

Alunos que já apresentam bom desempenho têm a oportunidade de se desenvolver plenamente, avançando a conteúdos cada vez mais elaborados, além de sua série escolar, desafiando-se e preparando-se para conquistar a aprovação nos vestibulares e outros sonhos.

O grande diferencial da metodologia é não se prender à idade ou à série escolar do aluno. "No Kumon cada aluno avança no seu ritmo, podendo ir além dos conteúdos da série escolar, e adquire autoconfiança, concentração, raciocínio lógico, hábito de estudo e a capacidade de aprender por si. Habilidades que serão úteis hoje e no futuro", diz Raquel.

Localizada no condomínio Barra Prime Offices, a unidade Bosque Marapendi do Kumon oferece os cursos de matemática, português e inglês.

Informações: 98222-0027.



### **CADERNO ESPECIAL - TERAPIAS HOLÍSTICAS**

# Orgasmos múltiplos sem sexo

Pense na energia liberada durante um orgasmo. Agora, imagine o seu corpo funcionando a partir dessa energia, estimulado e passando e exercê-la em toda a sua potencialidade. Essa energia não tem a ver com o contato entre corpos, mas com o ser e a energia que nossos corpos efetivamente possuem. Quando o nosso corpo está funcionando a partir dessa energia, desenvolvemos um poder que jamais imaginamos ser possível. Não estamos falando de sexualidade, e sim de sexualness.

"É a energia do viver que fomos ensinados a desligar desde pequenos", comenta a terapeuta holística Jackie Fauvel, que dá consultas de sexualness, barras de acesses e MTVSS.

"Recebemos muitos 'nãos' desde que nascemos. Com isso, vamos desenvolvendo crenças que limitam todo o nosso processo Conhecida como sexualness, terapia promete despertar energia vital, pondo fim a limitações do ser e expandindo potencialidades



evolutivo. Desde muito jovens, sufocamos tal energia em nós", completa Jackie, lembrando que a energia tem a ver com você se importar consigo mesmo, se curar e se nutrir.

"É uma energia que se expande. Tem a ver com vida, criação. Falamos em energia orgástica porque atingir a energia de sexualness é um êxtase. Precisamos ativar essa potência dentro de nós", explica Jackie.

O atendimento é feito em uma maca, antes de um rápido exercício de relaxamento realizado frente a frente com a terapeuta.

A terapeuta atende em uma tenda no SPA do Bem (evento que reúne diversos terapeutas holísticos atendendo a preço popular, no Città Office Mall), ou em uma sala particular.

No evento a consulta dura cerca de 30 minutos. Em caso de atendimento particular, o tempo de duração é de uma hora.

Informações: 99399-3888.









### Anuncie na Folha com 50% off

É promessa de vida para o seu negócio! Com as águas de março fechando o verão, quem anunciar na Folha vai ter uma chuva de clientes. Todos os anúncios estão com 50% de desconto e ainda dão direito a um combo de internet graças à promoção "ÁGUAS DE MARÇO". É a chance de anunciar para cerca de 40 mil seguidores que acompanham a Folha na internet. Com vídeos nos stories do Instagram, além das postagens, a sua publicidade é vista diariamente. Além disso, o grande diferencial da empresa, as 15 mil malas-diretas, continua atraindo clientes novos para o seu negócio.

"O cliente vai ganhar um plano de mídia com postagens patrocinadas nas nossas mídias sociais, vídeos, reportagem, link para espalhar pelo WhatsApp e inserção no nosso guia online, entre outros benefícios", explica a diretora de marketing da Folha, Marta Corrêa.



O combo depende do tamanho escolhido. De meia página para cima, o anunciante fatura o combo máster completo. Anúncios como o 1/3 e 1/4 ganham o combo super. Todos os tamanhos, porém, têm presença garantida na web.

Confira a lista do que todos os anunciantes vão faturar independente do tamanho:

- Postagem patrocinada no Facebook ou Instagram;
- 5 stories;
- 1 reportagem;
- Link da matéria para divulgação no WhatsApp;
- Inserção no guia online;
- Postagem no Twitter.

Informações: 99274-3202 / 99914-4222. Insta: @afolhadobosue

Face: /afolhadobosque folhadobosque@gmail.com

Barbearia de luxo e a melhor podologia da Barra da Tijuca

> Preços promocionais de carnaval válidos até 15 de fevereiro

Corte R\$ 25 Barba R\$ 25 Podologia R\$ 69





## Criando feras da robótica

Crianças aprendem a criar jogos para celular, aplicativos e sistemas na SuperGeeks do Downtown

Estamos vivenciando uma revolução jamais vista na história da humanidade: a automatização e a robotização. A estimativa é de que 40% das profissões sejam automatizados, em parte ou no todo, nos próximos 30 anos. Mesmo profissões tradicionais – médicos, advogados e engenheiros sofrerão os impactos da acelerada transformação. Portanto, se você quer que seus filhos tenham um emprego no século XXI, priorizem o ensino da Ciência da Computação.

Localizada no Downtown, a SuperGeeks Barra tem a missão de ensinar a Ciência da Computação. No Curso Regular da SuperGeeks, os alunos aprendem a criar games (em 2D e 3D) e a desenvolver aplicativos e sistemas.

"Os alunos também dão os primeiros passos no mundo da programação com aulas de robótica", explica Roberta



Campos, sócia da unidade. "Eles aprendem ainda as linguagens de programação profissionais mais utilizadas no mercado, como Python, Ruby e JavaScript. Também ensinamos a desenvolver games 3D para celular", completa.

As crianças têm contato com uma das plataformas de desenvolvimento de games mais usadas no mundo: a Unity 3D.

"Elas aprendem a desenvolver um game em 3D profissional completo, juntando o mundo real com jogos em três dimensões", comenta Roberta.

A SuperGeeks oferece ainda o curso SuperKids, que é destinado a crianças de 5 a 8 anos. Ele prepara os pequenos para os cursos regulares.

Além de ser bilíngue (português e inglês), o SuperKids une a tecnologia com as disciplinas que os alunos aprendem na escola convencional. O curso possui diferentes atividades manuais que auxiliam na coordenação motora, estimulando criatividade e o raciocínio.

Interessados em conhecer o método estão convidados para uma aula demonstrativa! Informações: 98282-4335.

### Patinação no gelo

A galera que curte patinação no gelo pode chegar aos shoppings Village Mall e Barra Garden. Os dois acabam de inaugurar pistas para os amantes da modalidade.



No Village, DJs convidados tocam hits para animar a patinação. A entrada para o evento custa R\$ 45 e o aluguel dos patins, por hora, sai a R\$ 15. No Barra Garden, o rolé fica por R\$ 40 a hora.

Ambos os shoppings oferecem aulas patinação.





A primeira e maior escola de Programação e Robótica para crianças e adolescentes do Brasil. Com metodologia própria e inovadora, ensina jovens a criarem seus próprios games, aplicativos, robôs e sistemas.

### Matrículas Abertas 2020

AGENDE SUA AULA DEMONSTRATIVA: 4063-4335 / 98282-4335

Downtown - Av. Das Américas, 500, Bloco 22 Loja 101, Barra da Tijuca http://barra.supergeeks.com.br





























# Diploma de cachaceiro

Um curso prático de caipirinhas, com cerca de uma hora de duração, em que os segredos da bebida são revelados pelo mestre Jorge Coutinho. Organizado pela Academia da Cachaça da Barra, o evento pode acontecer também na sua festa, em empresas ou onde mais o cliente desejar.

Nós já ganhamos o diploma de cachaceiros, quando estivemos na Academia da Cachaça, recentemente, participando do curso. Aprendemos a fazer caips de limão, maracujá, abacaxi e seriguela. Todas com cachaça Tellura.

Ao fim de cada rodada, petiscos como escondidinho de carne-seca, entre outras delícias, eram servidos para os participantes.

Deu vontade de ficar em recuperação para fazer tudo de novo...



O chef da casa, Matheus, com a sua caprese de camarão

### Point diferenciado na Olegário

Até o banheiro é diferente do que se vê na maioria dos bares localizados na rua, onde esses ambientes são minúsculos. No Salomé Bar os toaletes amplos, chiques e confortáveis são apenas um dois diferenciais da casa recém-inaugurada na Olegário Maciel. Com três ambientes, o lugar oferece música ao vivo e refrigeração.

Estivemos por lá, recentemente, conferindo o lugar, que parece um Outback com música ao vivo.

Provamos e aprovamos uma salada caprese de camarão com espuma de parmesão. Incrível! O croquete de costela com chope também desceu redondo. Tem tudo para virar point!



### Próxima edição ESPECIAL VEGANISMO

Informações: 99274-3202



Fevereiro de 2020 A Folha do Bosque

# Só rind@...

#### No Carnaval é assim



...Figue atento



Mangueira na avenida







### Classibosque

**SERVICOS** 

**▶** ADVOCACIA



& Contabilidade

Luniel

Mais de 30 anos de experiência!

2281-2049

#### **▶** ALIMENTAÇÃO



#### **▶** EMPREGO

**VAGAS P/ DPT. DE VENDAS** Editora A Folha do Bosque. Salário por comissão. Excelente oportunidade. Informações: 99274-3202.

#### **▶ INFORMÁTICA**

MANUTENÇÃO DE **COMPUTADORES.** Notebooks. Instalação, Windows. Venda de PCs. Pequenas redes. Orçamento grátis! Tels.: 3649-4530 / 99702-9265. André.

#### **▶** VEÍCULOS

**COMPRO SEU CARRO** Cubro oferta!! Pago no ato. Dinheiro, transderência ou TED. Vou ao local. Tel.: 99953-3676.

### **AGENDA**

**SHOWS** 

# **Maroon** Five na área

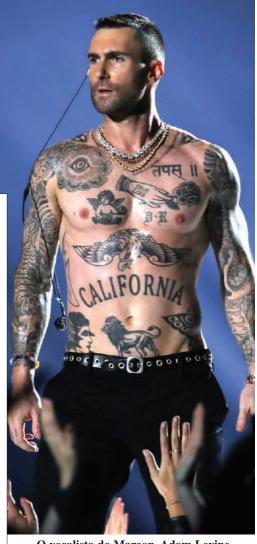
Com mais de mais de 56 milhões de álbuns e 328 milhões de singles vendidos em todo o mundo, três prêmios Grammy e certificações de ouro e platina em mais de 35 países, a banda Maroon Five aterrissa na Jeunesse Arena no sábado. 7 de março. Adam Levine e sua trupe de Los Angeles prometem fortes emoções a partir de 21h15. Quem abre o show é a banda Melim - trio musical formado pelos irmãos Rodrigo, Gabriela e Diogo Melim, que ganhou fama ao chegar na semifinal do programa Superstar, da Rede Globo. Ingressos: de R\$ 380 a R\$ 690.

Na sexta, 13 de março, é a vez dos Backstreet Boys atacarem na casa, às 21h30. Ingressos: de R\$ 290 a R\$ 690.

A Jeunesse fica na Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3.401. Informações: 2430-1750.

MART'NÁLIA CANTA VI-NICIUS DE MORAES - Em uma única apresentação na Cidade das Artes, a cantora homenageia o "poetinha" no sábado, 14 de março, às 21h. Ingressos: de R\$ 25 a R\$ 50. A Cidade das Artes fica na Av. das Américas, 5.300. Tel.: 3325-0102.

**CARPENTERS** - O Teatro Multiplan recebe o espetáculo Carpenters



O vocalista do Maroon, Adam Levine

Superstar Experience, um tributo à dupla formada pelos irmãos Carpenters, Karen e Richard. Quarta, 4 de março, 21h. Ingressos: de R\$ 54 a R\$ 200. O Teatro na Av. das Américas, 3.900 - Shopping VillageMall. Informações: 3003-4177.

### **TEATRO**

**UM CASAMENTO FELIZ - Para** não deixar de receber uma herança, Henrique (Fábio Villa Verde), hererosexual convicto, aceita a proposta de seu advogado e amigo Roberto (Junno Andrade), em realizar um casamento gay com Dodô (Renato Rabelo). Em cartaz no Teatro dos Grandes Atores, sextas e sábados, 21h, e domingos, 20h. Ingressos: R\$ 80 (com 50% de desconto para quem apresentar o cupom da página ao lado na bilheteria). O teatro fica na Avenida das Américas, 3.555. Informações: 3325-1645.

Fevereiro de 2020 A Folha do Bosque

# **CUPOM DESCONTO** Sextas e sábados, 21h Domingos, 20h Ingresso: R\$ 80 Recorte e apresente na bilheteria Com este: R\$ 40

Teatro dos Grandes Atores

Av das Américas, 3.555. Shopping Barra Square. Tel.: 3325-1645.

### Diversão para a criançada

Novo espaço para diversão infantil no Village Mall, o Village Fun Lounge possui mini campo de futebol, estação de games com 5 PS4, simuladores de corrida, sala XBox com Just Dance, piscina de bolinhas, escorregas, cineminha, casinha, camarim e espaço de artes para desenhos e pintura. Os



PS4 bombando no novo espaçõ do Village

bebês também podem brincar na área baby exclusiva.

Para facilitar a mobilidade das crianças durante as compras dos pais, o Village Fun Lounge também oferece serviço de aluguel de carrinhos para passeios no mall.

Para as crianças que desejam reunir os amigos para comemorar o aniversário, o espaço promove festas temáticas. Mais informações : festas@villagefun.com.br.



**Atendimentos** somente com hora marcada



- Habilidade com Idosos
- Adultos
- Adolescentes

Psicóloga CRP 05/54768



lrenecanaroli@hotmail.com

21 99149-5993/21 99440-5045

Av. João Cabral de Mello Neto, 850. Sala 420 - Bloco West. Barra da Tijuca. Cep: 22775-057





### A Folha do Bosque

### O MAIOR PORTAL DE COMUNICAÇÃO DA BARRA

# CERCA DE 40 MIL SEGUIDORES NA INTERNET + 20 mil exemplares

# Jornal + Facebook + Instagram + Stories + Blog + Twiter



A publicidade na Folha hoje não se limita apenas ao formato impresso, que é distribuído na Barra toda há 21 anos e cuja principal área de distribuição pode ser vista na imagem ao lado. O anúncio agora engloba publicações em nossas mídias sociais onde o cliente é **VISTO** DIARIAMENTE com vídeos. postagens e

reportagens