

A Folha do Bosque

Ano XXVII- Nº 327
Agosto de 2025

DOWNTOWN

WINE & FASHION

CELEBRAÇÃO DA PRIMAVERA 2025

DEGUSTAÇÃO DE VINHOS PREMIUM | GASTRONOMIA

DESFILE DE MODA | SHOWS AO VIVO

FEIRA DE EMPREENDEDORES | ÁREA KIDS

05. 06. 07. 12. 13 e 14
de setembro

12h às 23h
todos os dias

entrada gratuita

AV. DAS AMÉRICAS, 500



EDITORIAL

Chegou a hora de dar aquela rodadinha na taça de vinho, degustar e falar: "Humm, esse aqui tem notas de baunilha, terra molhada e flor de laranjeira, tem personalidade intensa, é encorpado e dança na boca como um jazz". Não adianta, tem sempre um metido a sommelier que dispara essas e outras pérolas naquela roda de amigos. O importante é que vem aí o Downtown Wine & Fashion e se derrubar, cuidado: mancha de vinho não sai. Confere tudo na próxima página sobre esse evento que promete parar a Barra. Saúde!

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra

Impresso e digital

@afolhadobosque



e-mail: folhadobosque@gmail.com
www.afolhadobosque.com.br

99274-3202
99914-4222

Expediente

Editor: Luiz Neto.
Direção de marketing:
Marta de Souza.
Repórteres:
Marcela Prado e Marcelo Alaerte.

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.
Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos



O golpe do falso exame está aí...



Um dos bandidos preso na orla da Barra

Dois homens foram presos em flagrante na orla da Barra da Tijuca, na quarta-feira (13 de agosto), ao tentar aplicar o golpe do falso exame. Eles se preparavam para entrar em um condomínio de luxo, quando foram presos graças à denúncia de uma vítima, que entrou em contato com agentes da 16ª DP (Barra) após suspeitar que estava prestes a cair na fraude.

Segundo relatos, supostos funcionários de um plano de saúde informaram que os exames médicos de um parente idoso estavam prontos e ofereceram a entrega em domicílio. Os policiais civis então se deslocaram até o endereço indicado.

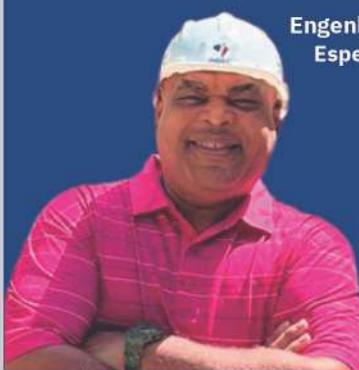
Os agentes abordaram Vitor de Souza quando se apresentava na portaria do prédio. Com ele, havia diversas máquinas de cartão e envelopes lacrados contendo os supostos exames, guardados numa mochila.

Clayton de Jesus Passos, que dava cobertura ao comparsa, tentou fugir ao perceber a ação policial, mas foi alcançado e imobilizado.

Autuados por tentativa de estelionato e associação criminosa, os presos, de acordo com a Polícia Civil do RJ, vieram de São Paulo e estavam morando no Morro de São Carlos, na região central do Rio.

Segundo a polícia, a quadrilha é grande e as investigações continuam para tentar identificar os outros indivíduos que vêm repetindo esse golpe na região.

SUA OBRA FOI EMBARGADA? CUIDADO
REFORMAR E CONSTRUIR SEM ART É ILEGAL



Engenheiro e Arquiteto José Cláudio
Especialista em Legalização Imobiliária



Fale Agora!

NK2 Arquitetura e Engenharia Ltda

Projetos Legais da Prefeitura, Autovistoria
Predial, Habite-se, Receita Federal,
Regularização de Imóveis, Obras Embargadas,
CND, CNO e etc...

LIGUE PARA MAIS

Informações e parcerias profissionais

(21) 98302-5222

Visite: nk2engenharia.com.br

CLIENTES NOVOS NA BARRA? DIVULGUE NA FOLHA DO BOSQUE

Mais de 90 mil seguidores



O único veículo com digital
+ impresso + penetração
na ABM, Bosque Marapendi
e Parque das Rosas,
há mais de 27 anos!

21 99274-3202 / 99914-4222

Downtown Wine & Fashion celebra a primavera

O perfume das flores no ar, o brilho de uma taça de vinho refletindo a luz suave do entardecer, o som envolvente da boa música e, ao redor, moda, gastronomia e experiências que despertam todos os sentidos. Nos dias 05, 06, 07 e 12, 13, 14 de setembro, a Praça Central do Downtown será palco de um evento que une charme, sofisticação e frescor: o Downtown Wine & Fashion.

Com entrada gratuita e inspirado no sucesso do já consagrado Downtown Wine Festival, o novo formato vai muito além. A proposta é oferecer uma imersão que combina vinhos premium, moda contemporânea e alta gastronomia em um ambiente vibrante e cuidadosamente adaptado para receber a primavera.

Durante seis dias, o público poderá degustar rótulos selecionados, conferir um desfile de moda coletivo, com direção artística de alto nível, aproveitar ativações exclusivas das lojas do empreendimento e vivenciar experiências únicas que estimulam todos os sentidos.

Evento gratuito combina vinhos premium com moda contemporânea e alta gastronomia



O que encontrar no evento:

- Degustações e vendas de vinhos de diferentes terroirs e estilos;
- Pratos especiais preparados por chefs e restaurantes parceiros;
- Espaços de exposição e vendas de lojas participantes;
- DJs e apresentações musicais ao vivo;
- Cenografia temática inspirada na primavera.

Mais do que um evento, o Downtown Wine & Fashion será uma celebração dos sentidos - cada gole, cada prato, cada olhar e cada acorde se unem para criar memórias que permanecem muito além do momento.

Downtown Wine & Fashion

Datas: 05, 06, 07 e 12, 13, 14 de setembro.
Horário: 12h às 23h.

Local: Praça Central do Downtown.

Entrada franca | Pet friendly.

Para mais informações siga: @downtownrj e @eventosdowntownrj no Instagram.



Sua saúde, nossa prioridade

plano de saúde para 2 vidas, com acesso aos hospitais Samaritano e Vitoria,
a partir de R\$ 911,30.

Entre em
contato!



21 2203-2131
21 9 6995-1004

Shopping Downtown - bloco 03
sala 122 -Barra da Tijuca

Valor referente a plano PJ para 2 vidas, com idades entre 0 e 23 anos. Para outras faixas etárias ou mais informações, consulte-nos.

Você europeu

Assessoria para Cidadania Europeia



- ✓ + 3.500 famílias atendidas
- ✓ Advogadas no Brasil e na Europa
- ✓ Equipe de Genealogia
- ✓ Sede no Barra Prime Offices



Escaneie o QR Code ou
fale agora pelo WhatsApp: 21 99328-2805





VERBEM

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA

MÉDICA ESPECIALISTA EM
CIRURGIA DE CATARATA E REFRAATIVA

.MAIS DE 6 MIL CIRURGIAS REALIZADAS.

.HÁ 18 ANOS ATUANDO
NA BARRA DA TIJUCA.

.ATENDIMENTO COM EXCELÊNCIA.

DRA. LARISSA MONTEIRO

@LARISSAMONTEIROOFTALMO

AVENIDA AFONSO ARINOS DE
MELO FRANCO, 222 – BLOCO 2B,
SALA 273 – BARRA PRIME OFFICES

.PLANOS E PARTICULAR

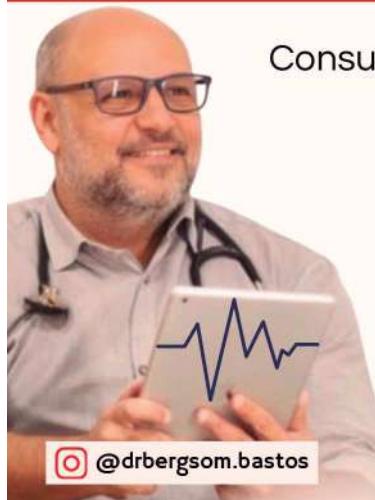
Agende uma consulta:

(21) 3400-8052

📞 (21) 99547-0299



Clínica Dr. Bergsom Bastos
.Cardiologia
.Geriatria
.Longevidade
Saudável



Consultas e exames em um só lugar

- .Ecocardiograma com doppler
- .Eco doppler colorido de carótidas e vertebrais
- .ECG

- Visitas domiciliares e hospitalares

.Particular .Reembolso

**.Planos: AMIL - PETROBRAS
CASSI - GEAP
REAL GRANDEZA**

Barra Prime Offices

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bl 2A, sala 226

Tel/Zap 97227-6667 ☎ **Fixo: 3283-7607**



Reels da @afolhadobosque

Frutas polêmicas

Vídeo da Folha sobre barraca de frutas exóticas, que fez sucesso no arraiá do Downtown, é mais um que viraliza no Instagram

O Arraiá do Downtown foi um espetáculo de sabores e surpresas. Tinha ameixa de açaí, kiwi de banana, mangostin (a fruta da rainha), pera com coco, maracujá com limão... Era a barraca de frutas exóticas, que virou febre na festa e conquistou os frequentadores com combinações raras e irresistíveis. O preço, entretanto, pegou de surpresa algumas pessoas que passavam pelo lugar. O resultado foi uma chuva de comentários em mais um Reels publicado no Instagram @afolhadobosque.

“Todas são maravilhosas, mas se preparem ao comprar uma de cada. Terão que hipotecar a casa”, escreveu uma seguidora. “Pra comprar nessa barraca tem que fazer financiamento”, disse outra pessoa. “Quer comprar fruta exótica que vem da Malásia e quer pagar barato? Vai comer banana”, dizia outro comentário do vídeo, que já tem quase 250 mil visualizações.

Outro Reels da Folha sobre o arraiá que chamou atenção foi um filme sobre as sete maravilhas da festa. Eram os sete motivos para os moradores comparecerem ao evento. Um deles, um espaço que fica no subsolo do condomínio, localizado entre a cafeteria Café Soho e a academia Life Fit. O lugar, que dispõe de mesas e cadeiras aconchegantes e ganhou da Folha a alcunha de Espaço lounge, atraía tantas pessoas, que a cafeteria chegou a aumentar seu tempo de funcionamento, abrindo as portas aos domingos também.

A Folha também fez vídeo sobre mais um evento que aconteceu no Downtown, o Quintal dos Botecos, que reuniu os melhores botequins do Rio de Janeiro no condomínio.

Em setembro, o shopping realiza o Downtown Wine & Fashion. Uma celebração com degustação de vinhos pre-



mium, gastronomia, moda e música ao vivo (confere na página anterior).

Outros Reels que bombaram no Instagram da Folha, no mês de julho:

- Morte de tartarugas - Elas apareceram mortas em sequência, na praia da Barra, no sábado, 19 de julho.

- Festival de fondue - Um verdadeira celebração sensorial, que acontece no charmoso bistrô Rosita Café, localizado no Downtown.

- Ladrões de celulares - Prisão de uma dupla de assaltantes na Avenida Ayrton Senna, portanto 18 celulares roubados.

- Promoção Surreal - A incrível queima de estoque da loja Limits no Free-way. A marca de moda masculina encerrou as suas atividades depois de 24 anos.

- Golpe do falso exame - Dois homens sendo presos em flagrante na Avenida Lúcio Costa, quando se preparavam para aplicar o estelionato.

- Dois meses grátis - A fantástica promoção da academia Life Fit do Downtown para os seguidores da Folha.

Museu olímpico tem 80 atrações e mil peças

Visitante do espaço inaugurado na Barra pode “explodir” a Perimetral, “se exercitar” como um ginasta nas argolas ou “praticar” canoagem

A Prefeitura do Rio inaugurou o Rio Museu Olímpico, na Barra da Tijuca, em homenagem aos nove anos da realização dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016, a primeira edição realizada na América do Sul.

Localizado no Parque Olímpico, o novo espaço propõe uma experiência inovadora, imersiva e moderna, na qual o visitante pode, de forma interativa, relembrar todos os detalhes da grande festa esportiva e da transformação da Capital Fluminense.

Instalado no andar superior do Velódromo, o museu ocupa uma área de, aproximadamente,



1.700 metros quadrados. Seu acervo conta com mil peças e 13 áreas temáticas, que reúnem

cerca de 80 experiências e atividades.

Entre as atrações interativas, o visitante poderá “explodir” a Perimetral, “se exercitar” como um ginasta nas argolas ou “praticar” canoagem slalom.

Durante os meses de agosto e setembro, o espaço tem abertura gradual e controlada, com o objetivo de testar todos os sistemas.

O espaço funciona de terça-feira a sábado, das 10h às 14h. Até o mês de setembro, a entrada será gratuita, mas as visitas devem ser agendadas pelo site: www.museuolimpico.rio.

Walt Disney na Barra

Dupla lança livro inspirado no universo do famoso produtor

Mais do que um contador de histórias, Walt Disney foi um mestre em inspirar pessoas a acreditarem no impossível. Sua capacidade de encantar e transformar vidas motivou Monica Coscarella, jornalista e proprietária da Revista Orlando Wish, e Joice Ferreira, publicitária e fundadora da Academia da Magia e da Magic Blue Turismo, a lançarem o livro *Café com Magia – 365 dias de sabedoria de Walt Disney*.

Uma noite de autógrafos com o lançamento do livro aconteceu



Joice e Monica: motivadas pela magia de Walt Disney

no dia 15 de agosto, na Livraria da Travessa do BarraShopping.

Café com magia é uma experiência com fotos, vídeos e uma playlist acessíveis por QR Code. É um convite ao leitor a viver um ano de inspiração diária com frases, reflexões e histórias que resgatam a filosofia de Walt Disney, aplicadas à vida pessoal e profissional.

DIREITO DA SAÚDE

Porque ninguém merece lutar sozinho contra o sistema.

- **Tratamentos, exames e medicamentos não autorizados.**
- **Cobranças abusivas** no plano de saúde.
- **Cancelamentos** inesperados de cobertura.
- **Internação** ou **Home Care** recusados.
- **Erro médico** ou omissão no atendimento.
- **Medicamentos de alto custo** e fora da ANS.
- **Defesa de médicos e profissionais da saúde.**

R.M. ANDRADE

ADVOGADOS

(21) 99655-1988

@rmandrade

www.rmandrade.adv.br

Dr. Ramon Martins Andrade
OAB/RJ 188.374



Expertise em compra e venda de imóveis

Moradora do condomínio Barramares e fundadora da imobiliária Barramares Imóveis, a corretora Glauce Rocha possui uma demanda enorme de clientes dispostos a comprar apartamentos na Barra da Tijuca. Antenada nas redes sociais da internet, ela alcança mais de 900 mil pessoas por mês com o seu Instagram (@barramares_imoveis). "Minha imobiliária é especializada na região. Trabalho com as melhores mídias sociais. Se a pessoa tem um imóvel para vender, principalmente na ABM e entre os postos 4 e 5, pode me procurar que não faltam compradores", garante ela, lembrando que

apartamentos com sol da manhã e vista para o mar, por exemplo, que são raridades no cardápio, têm uma demanda ainda maior. "Se aparecer, eu vendo muito rápido", garante a corretora.

Glauce afirma que 90% dos seus clientes são moradores da Barra. Segundo ela, são idosos querendo ir para um apartamento menor, ou casais jovens, que buscam um espaço maior. "Me chama no Zap", costuma dizer a corretora, que mora na Barra há mais de 30 anos.

Instagram: @barramares_imoveis
WhatsApp: 21.99487-9924.
Site: barramaresimoveis.com.br

IMÓVEIS NA ABM

CORRETORA
GLAUCE ROCHA





★ Avenida Lúcio Costa, Praia da Barra, 2 qts. R\$ 899 mil.



Vistão para as Montanhas!
Andar Alto

★ Apt. de 2 qts.
R\$ 690 mil
Ônibus da ABM
Andar alto/Vistão
maravilhoso.



★ Barramares
3 qts. ste master
127m2, hall exclusivo.
R\$ 1.790. Ac. oferta.
Tenho outros.



★ Coberturas no Barramares, a partir de R\$ 2.340. 4 qts.
3 vagas.

Chama no Zap  (21) 99487-9924
@barramares_imoveis



Juliana Oliveira
ARQUITETA

CAU/RJ A52113-2



21 99878-1001

ba **Bolsa de Automóveis**

COMPRO SEU CARRO CUBRO OFERTA PIX NO ATO

Morador da ABM - De confiança

Victor Leite



VOU AO LOCAL - QUALQUER ANO OU MODELO - MESMO COM DÍVIDA
RAPIDEZ E SEGURANÇA - 50 ANOS NO MERCADO

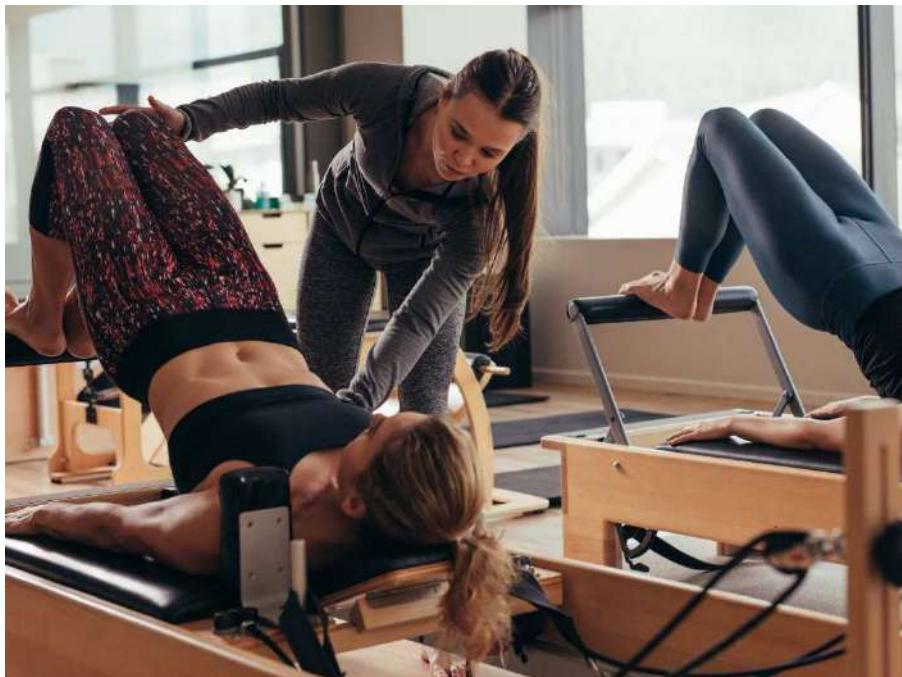
2493-2050  **99953-3676**

Bosque Marapendi ganha estúdio amplo de Pilates

3R Corpus aterrissa no Barra Space Center após uma década de sucesso com três estúdios na Freguesia

A Barra agora tem Pilates com espaço pra você se esticar de verdade. Queridinho da Freguesia por mais de uma década, o 3R Corpus Pilates chegou na Barra da Tijuca. Após conquistar uma legião de alunos, a ponto de precisar se transformar em três estúdios nesses dez anos, a marca expande seu conceito para um espaço novinho, amplo, elegante e planejado nos mínimos detalhes.

“Mais do que Pilates, o 3R Corpus oferece estrutura de primeira e atendimento de verdade, com professores fisioterapeutas que entendem o corpo



como ele merece: com técnica, cuidado e propósito”, diz o empresário responsável pelo estúdio, Rafael Pereira.

Atividade física e segura, também para os idosos, o Pilates fortalece os músculos, melhora a mobilidade e a flexibilidade. Além disso, o método também contribui para o equilíbrio e a postura correta, ajudando na prevenção de lesões e quedas.

Para celebrar essa nova fase com muito estilo, tem mimo especial para o leitor da Folha do Bosque: 20% de desconto na primeira mensalidade.

Chegou a hora de viver o Pilates com espaço, com vigor — e com desconto.

O 3R Corpus fica na Avenida das Américas, 1155, sala 1112. Condomínio Barra Space Center - Bosque Marapendi.

WhatsApp: 97110-8284.

Oficina na Barra com preço de subúrbio

PROTEKTO
—AUTO SERVICES—

Avenida Olegário Maciel, 531.
Seaside Corporate
No estacionamento Subsolo
WhatsApp
97650-6866
3807-4924
Seg. a sexta: 8h às 17h

Marco Batulli - O Marcão
Morador da ABM

PROTEKTO
—AUTO SERVICES—

NOVO ESTÚDIO DE

PILATES

NA BARRA

3Rcorpus Pilates

20% DE DESCONTO NA PRIMEIRA MENSALIDADE PARA LEITORES DA FOLHA CONHECEREM O ESTÚDIO

Aula avaliativa gratuita!

21 97110-8284
@3rcorpus

Avenida das Américas, n. 1155, sala 1112 - Bosque Marapendi
Condomínio Barra Space Center

Os anos 80 estão de volta no Uptown Barra

Festival de rock e flashback promete ser o ponto alto das celebrações de 10 anos do centro comercial

Inaugurado em setembro de 2015, o Uptown Barra está comemorando uma década de existência com uma série de eventos. Um deles é o Rock & Flashback Festival, que acontece no domingo, dia 21 de setembro, das 12h às 23h e promete transportar o público de volta aos anos 80.

São mais de 16 atrações e 10 shows ao vivo com bandas como Dr. Silvana, Black Bird, Pepper Spray, Notturnia, V-Trix, A Noite Nunca Tem Fim, entre outras, e cantores como Sylvinho Blau Blau e Avelar Love (banda João Penca).

O evento ainda conta com a Discoteca Festa Ploc, que rola às 17h, e vai reviver os sucessos do passado da música nacional e internacional.

Além da música, os visitantes terão à disposição experiências variadas como tirolesa, parque infantil, estandes de tatuagem e artesanato e, é claro, uma praça de alimentação com diversas opções gastronômicas.

Voltado para todas as idades, o Rock & Flashback Festival deve atrair especialmente aqueles que viveram a infância e a juventude nos anos 80. Para esse público, hoje com mais de 50 anos, o festival é uma oportunidade de reviver memórias e se emocionar com a trilha sonora de uma época marcante.

O Uptown Barra fica na Av. Ayrton Senna, 5.500.

Saiba mais no instagram oficial do evento: @rockflashbackfestival



Folhas Amarelas

PÃO DE JUDÁ
www.paodejuda.com.br



IPPOL
FISIO & TERAPIA

Acupuntura / Pilates
Entre outras atividades

21 3416-2493 21 98805-3602

BARRA SPACE CENTER
Av. das Américas, 1155, sl. 310.
www.ippolfisioterapia.com.br



ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO

• CABELOS

Corte, tintura, mechas, escova, cauterização...

Progressiva orgânica (sem formol)

CAUTERIZAÇÃO
de R\$ 280 por:
R\$ 150,00
exceto cabelo extra longo e mega



• UNHAS

Pé & Mão, Colocação e manutenção de unhas em fibra ou gel. Spa dos pés.

Unhas de fibra ou gel, Manutenção: **R\$ 120,00**



• ESTÉTICA

Design de sobrancelhas

Depilação a laser ou com cera

Drenagem linfática. Corporal, facial, para gestantes ou pós operatório.

Massagem relaxante, modeladora, Dreno Detox...

Criofrequência facial e corporal, Hidragloss Lips, Limpeza de pele e Peeling Coreano!

99659-9507 Av. Gastão Senges, 185 / lj. 108 - Barra

@espacobeleza_mediterraneo

Jazigo perpétuo
No cemitério do Cajú

VENDO MELHOR OFERTA
e-mail afdb.digital@gmail.com

Bonecas que parecem bebês de verdade!

Veja no Instagram: @carlanatalreborn

Carla Natal
Bebês Reborn

(24) 99311-3121

Anuncie aqui por apenas R\$ 90 / mês (mínimo 6 meses)

Tecnologia 3D revoluciona implantodontia

Imagine realizar um implante dentário sem cortes, com menor risco de complicações e recuperação em poucos dias. As cirurgias guiadas por imagens 3D, que quase parecem coisa de ficção científica, já são realidade e estão revolucionando a odontologia. O resultado? Mais segurança, menor tempo de tratamento e recuperação acelerada para pacientes.

Com novos equipamentos de alta precisão, como a tomografia computadorizada de feixe cônico (CBCT), scanner intraoral, softwares de planejamento e impressoras 3D, os cirurgiões-dentistas agora podem planejar implantes com precisão milimétrica. A tecnologia 3D permite analisar a densidade óssea, trajetos nervosos e vascularização antes mesmo do procedimento, reduzindo riscos de falhas. "O planejamento digital nos dá um mapa detalhado da boca do paciente, permitindo implantes mais previsíveis", explica a Dra. Camila Vila Flor, cirugiã-dentista que atende



A Dra. Camila utilizando a nova tecnologia em seu consultório

na Barra da Tijuca e já adotou a nova tecnologia em seu consultório.

Um dos maiores avanços é a produção de guias cirúrgicos impressos em 3D, que direcionam a posição exata do implante durante a cirurgia. Esses dispositivos, feitos sob medida para cada paciente, eliminam erros humanos e garantem que o parafuso

seja instalado no ângulo e profundidade ideais. "É como usar um GPS para colocar o implante exatamente onde ele deve ficar, sem danificar nervos ou estruturas importantes", afirma Camila sobre a nova técnica: "Ao invés de abrir a gengiva com cortes, utilizamos uma guia cirúrgica personalizada, criada a partir de um mapeamento digital da

boca do paciente. Esse molde se encaixa perfeitamente na arcada dentária, permitindo que o implante seja inserido por uma pequena perfuração, sem necessidade de pontos ou cicatrização prolongada."

As vantagens para o paciente são inúmeras. Sem cortes, há redução de inchaço e sangramento. Com a recuperação acelerada, muitos pacientes retornam às atividades em até 48 horas. "A menor invasividade da cirurgia guiada permite a realização de procedimentos em pacientes com condições médicas específicas que podem ser mais suscetíveis a complicações com a técnica convencional.", informa Camila. "Para quem sonha com um sorriso perfeito, a boa notícia é que a odontologia nunca foi tão rápida, segura e indolor.", garante a dentista.

O consultório da Dra. Camila Vila Flor fica no condomínio Le Monde. WhatsApp: (21) 98243-3255. Instagram @dracamilavilaflor

Compro Ouro

Di-Gold

- ♦ NÃO GUARDE LEMBRANÇAS NO COFRE
- ♦ FAÇA DINHEIRO COM SUAS JÓIAS USADAS

- Avaliação gratuita
- Melhor avaliação do mercado
- Vamos até você

99104-1618 - Morador do Bosque Marapendi há 27 anos

QÓculos
O SEU JEITO DE VER

FAÇA SEUS ÓCULOS DE GRAU E LEVE

ARMAÇÃO GRÁTIS

QÓculos. A REDE DE ÓTICAS DO SEU JEITO

Barra Prime Offices - acesso B @qculosbarraprime (21) 97109-2912

Camarão em porções generosas

Especializado na iguaria e conhecido por servir frutos do mar em fartas quantidades, restaurante inaugura unidade no shopping Metropolitano

A rede de restaurantes Camarada Camarão inaugurou, no começo de agosto, a sua sexta unidade no Rio de Janeiro. O novo restaurante está localizado no shopping Metropolitano Barra. Fundado em Recife, no ano de 2005, o Camarada Camarão é conhecido por sua cozinha especializada em frutos do mar com porções generosas. Da capital pernambucana para conquistar o país, foi uma questão de tempo.

Com investimento estimado em R\$ 4 milhões, a nova casa tem 575 m², capacidade para 190 lugares e conta ainda com um espaço infantil de 40 m², o Camaradinha.

“O Camarada e o Rio de Janeiro têm uma conexão muito forte. Foi aqui que começamos nossa expansão nacional e, desde então, o público carioca nos acolheu com entusiasmo. Essa nova unidade é mais uma prova desse relacionamento”, afirma o CEO da rede, Sylvio Drummond.

Com presença em cidades, como São Paulo, Fortaleza, Brasília, Manaus, Porto Alegre e Salvador, o Camarada segue em expansão, apostando no sabor com sotaque nordestino.

Além da área kids a casa é pet friendly e tem espaço para eventos.



A tábua de frutos do mar grelhados do Camarada Camarão

MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG



PILATES
CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 50.852-F

**ESPAÇO
PILARES ZEN**

Massagem Relaxante
Fisioterapia
RPG
Acupuntura
Massagem Modeladora
Drenagem Linfática
Limpeza de Pele

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 310 | 98593-2355 | [@3pilaresfisio](https://www.facebook.com/3pilaresfisio)

**TOUR VIRTUAL 360°?
IMAGENS AÉREAS?**



GLOBAL SHOT
VÍDEOS & FOTOS



www.globalshot.com.br
21 98300 8100

CALDOS
Deliciosos

TODAS AS TERÇAS, QUARTAS E QUINTAS

DELIVERY: A PARTIR DE 17H





Felicitta

96852-8914

Menu italiano differentão

Servido em quatro etapas, podendo repetir uma delas, o Senza Fondo oferece até lasanha de massa fresca com 15 camadas

O restaurante Nonna Per Heaven apresenta o novo cardápio Senza Fondo ("sem fundo", em italiano), criado pela Chef Heaven Delhaye especialmente para quem é apaixonado por boa gastronomia e, claro, por uma verdadeira lasanha de massa fresca.

Servido de domingo a quinta-feira, durante o jantar (exceto feriados), o Senza



Fondo oferece uma experiência completa em quatro etapas por apenas R\$ 89 por pessoa.

Veja o que é servido em cada etapa:

1ª etapa: Pizza brotinho de peperoni;

2ª etapa: Lasagna alla bolognese (massa fresca com 15 camadas);

3ª etapa: Lasagna de massa fresca (com ragu de carne, lentamente assada por 14 horas e molho bechamel);

4ª etapa: Panna cotta (com geléia de goiaba).

Para tornar a experiência ainda mais especial, é possível repetir uma das etapas uma única vez.

O Nonna Per Heaven fica no ParkJacarepaguá — Estrada de Jacarepaguá, 6.069 | Piso 1.

Sexta, sábado e feriados: 12h às 23h.

Domingo a quinta: 12h às 22h.

SEGUNDA A SEXTA
8h ÀS 20h

SÁBADO
9h ÀS 20h

EMPÓRIO DO CAFÉ SOHO
UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA COM CAFÉ

DOWNTOWN
BLOCO 2, LOJA 104
BLOCO 5, SUBSOLO

**MORADOR DO BOSQUE
GANHA UM EXPRESSO
GRATIS**

Ou, um Capuccino
(Para ganhar o Capuccino é preciso comprar um bolo. Pode ser a nossa incrível torta de banana com Nuts).
**Para ganhar o expresso basta
apresentar esse anúncio**



LiLifeFit
A ACADEMIA DO
DOWNTOWN

**A HORA
É AGORA!**

GANHE 2 MESES GRÁTIS

FECHANDO O PLANO SEMESTRAL

ENTRE EM CONTATO
IMEDIATAMENTE
21 97237-9768