

O maior portal de comunicação da Barra



A Folha do Bosque

Ano XXV - Nº 311 - Abril de 2024

25
anos

Sensação de insegurança dispara

Percepção de violência aumenta 30% em um ano.
Casos de assaltos e tiroteios pela Barra não param de acontecer



Retorno certo

Vídeos no Instagram da Folha garantem excelentes resultados para anunciantes

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



@afolhadobosque



/afolhadobosque

SITE:

afolhadobosque.com.br



Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos



99274-3202
99914-4222

Expediente

Editor: Luiz Neto.

Direção de marketing:

Marta de Souza.

Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,

Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

ANGIOLOGISTAS



CENTRO
PROFISSIONAL
BARRASHOPPING
AV. DAS AMÉRICAS,
4790

Dr. Antônio Vieira de Mello
Dra Cristina Torres S Vieira de Mello

(21) 3030-5354
(21) 303-03625
(21) 99832-4566
(21) 99662-0131

ALERTA:

Quando não tratadas de forma correta as varizes podem progredir e desenvolver severas complicações. Entre estas, podemos citar:

- Eczema: geralmente se inicia com coceira;
- Dermatite;
- Flebite e trombose (coágulo): flebite significa inflamação da veia. Varicoflebite consiste na inflamação das varizes;
- Pigmentação e escurecimento da pele;
- Hemorragias – a pele e a parede das varizes ficam tão finas que facilmente se rompem. Quando isto acontece pode ocorrer uma importante perda de sangue;
- Úlceras – a complicação mais temida pela população é a formação de feridas nas pernas denominadas úlceras. No início cicatrizam com certa facilidade, mas, com o tempo e se tratadas de forma indevida, vão se tornando mais complexas.

EDITORIAL

Com esquetes e notícias do cotidiano, os vídeos da Folha do Bosque no Instagram estão por toda a parte na Barra da Tijuca. Com alto índice de engajamento, o que antes era bom para quem tem negócio na região (ou seja, divulgar na Folha) ficou melhor ainda. É retorno garantido para quem anuncia (confira nas páginas 6 e 7).

Palácio vai virar centro estético



Área externa da mansão dos Poncio

Avaliada em R\$ 50 milhões, uma mansão na Barra (cuja construção foi inspirada no Palácio de Versalhes, um dos principais castelos da França) deve virar um empreendimento comercial voltado para o ramo de beleza e estética. Se você pensou naquela casa extravagante, localizada atrás do Barra Garden, acertou!

O imóvel é conhecido por ter sido a residência da família Poncio, que tem como patriarca o pastor evangélico Márcio, também dono da fábrica de cigarros Gudang.

A casa, de quase 3 mil metros quadrados e localizada em um terreno de cerca de 6.700m² de área total, será transformada na “Human clinic”, comandada pelo dermatologista Ivan Rollemberg. O espaço deve ser o maior centro de beleza, estética e bem-estar da América Latina, abrigando 20 especialidades.

O imóvel possui três casas interligadas, mas com entradas independentes, que abrigavam Márcio e sua esposa, Simone; o filho Saulo e a então nora, Gabi Brandt; e a filha Sarah e o ex-genro Jonathan Couto.



BARBEARIA DO ZE

**15% DE DESCONTO
COM ESSE CUPOM**

Até 15 de maio

Avenida Olegário Maciel 101, LJ C

3577-2059

@BARBEARIADOZE



- ✓ Estética automotiva
- ✓ Pequenos reparos
- ✓ Recuperação de vidros blindados
- ✓ Mecânica / Troca de óleo
- ✓ Diagnóstico de problemas por scanner
- ✓ Central Multimídia
- ✓ Farol de milha / Sensor de ré
- ✓ Calha de chuva / Centralina vidros

**OFICINA
MECÂNICA
NA BARRA
COM PREÇO
DE SUBÚRBIO**

Avenida Olegário Maciel, 531.
Seaside Corporate
No estacionamento - subsolo
Seg. a sexta: 8h às 17h

WhatsApp
97650-6860
3807-4924



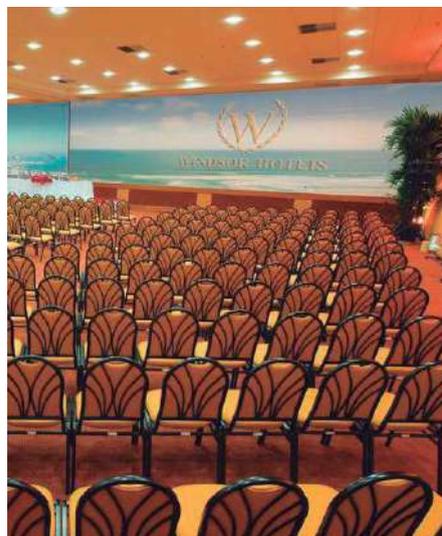
PROTEKTO
- AUTO SERVICES -

Centro de convenções premiado

Windsor fica com o bronze no Oscar do turismo nacional

O Centro de Convenções & Hotéis Windsor (CC&HW), localizado na Barra da Tijuca, pelo quarto ano consecutivo, ficou entre os melhores centros nacionais de convenções de grande porte do Brasil e também na região sudeste. O espaço conquistou o bronze nas duas categorias do Prêmio Caio, considerado o Oscar do turismo nacional.

O ambiente oferece infraestrutura completa para eventos, com um Centro de Convenções de 25 mil metros quadrados, com 98 salões multiusos, além de ser composto pelos hotéis Windsor Barra, Windsor Oceânico e Windsor Tower. A maior plenária do



espaço comporta até 2.500 pessoas, porém o maior evento realizado no ambiente já alcançou um público flutuante de 7 mil pessoas.

Criado em 1999, o Prêmio Caio reconhece as melhores empresas e profissionais da Indústria de Eventos e Turismo de Negócios do Brasil.

O CC&HW tem como grande diferencial a opção de hospedagem, em um volume expressivo de quartos, no próprio local do evento

Bosque tem serviço de remessas

Localizada no Barra Prime, loja Home & Office fecha parceria com empresa de entrega de encomendas

Principal empresa de logística do mundo, com 600 mil funcionários em mais de 220 países, a DHL está presente agora na loja Home & Office, aqui no shopping Barra Prime Offices. O serviço ajuda o cliente a atravessar fronteiras, atingir novos mercados e aumentar a sua empresa. Ou, simplesmente, a enviar uma encomenda ou carta.

O tempo de entrega varia com base no produto/serviço escolhido e na relação entre origem/destino. Leva de dois a três dias para países vizinhos e até 20 dias para países com longas distâncias.



Concorrente de empresas como FedEx e UPS e Correios, a DHL oferece um serviço extremamente seguro e muito utilizado por pessoas que trabalham com e-commerce. Quem tiver o interesse pode ir até a loja para se informar sobre como é feito o procedimento de entrega.

A empresa dispõe de serviço de courier expresso, além de especialistas em agenciamento de transportes aéreos, marítimos e terrestres em todo o mundo (containers, pallets e outras cargas).

Endereço e contatos abaixo...

PAPELARIA COMPLETA!

LOJA PARCEIRA DE ENVIOS

EXPRESS

IMPRESSÕES

ENVIO DE DOCUMENTOS E ENCOMENDAS!

Home & Office

BARRA PRIME

PAPELARIA, ENCADERNAÇÃO, PLASTIFICAÇÃO, XEROX, IMPRESSÃO, UTILIDADES DOMÉSTICAS, DECORAÇÃO, PRESENTES

(21) 3518-1943
 (21) 99214-0931
 loja.hno
 imprimirho@gmail.com

Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - Barra da Tijuca

Percepção de violência dispara

Sensação de insegurança cresce 30% em um ano. Casos de assaltos e tiroteios pela Barra da Tijuca não param de acontecer

A primeira pesquisa de 2024 do instituto Prefab Future (que tem sede na Barra da Tijuca) para medir a intenção de votos para a prefeitura do RJ, revela um dado alarmante: Perguntados sobre qual seria o maior problema da cidade, 51,9% dos entrevistados responderam “segurança”. Em março de 2023, a violência era vista como o principal problema da cidade por apenas 21,3% dos entrevistados, segundo o instituto. A percepção de insegurança aumentou mais de 30% em um ano.

Não é de se estranhar, com a quantidade de assaltos que vem acontecendo, por exemplo, na Barra da Tijuca. No início da noite de quarta-feira, dia 10 de abril, o médico anestesista Fabrício de Azambuja Fontes, de 45 anos, foi baleado quando passava num carro de aplicativo pela Avenida das Américas, em frente ao Barra Shopping. Os criminosos haviam abordado o veículo à frente do carro que ele estava,



resultando numa troca de tiros. Para tentar se proteger, o anestesista saiu do veículo e tentou se afastar do local por entre os carros. No entanto, percebeu que um tiro o havia atingido de raspão na barriga.

Pela orla, a violência também não dá trégua. Dois

bandidos armados assaltaram vários clientes do quiosque ‘Point dos Amigos’, no sábado, 23 de março, por volta de 21h. Dois dias antes, no mesmo quiosque, que fica na altura do Posto 7, um homem foi filmado roubando um celular em uma mesa com várias pessoas. Ambos os vídeos podem ser conferidos no Instagram @afolhadobosque/

Uma semana depois, um quiosqueiro enviou para a redação da Folha um vídeo de um homem de moto assaltando o motorista de um carro estacionado na pista do meio da orla.

Num outro vídeo publicado no Instagram da Folha do Bosque, na quarta-feira, dia 4 de abril, por volta de 18h, um bandido de moto, disfarçado de entregador, roubou o celular de uma mulher que caminhava com o seu cachorro pelo Parque das Rosas.

Em um e-mail enviado para a redação da Folha, no sábado, 6 de abril, uma moradora relata ter visto uma senhora sendo cercada e assaltada por seis pivetes, na Praça Pimentinha. “Para nós que assistimos foi uma loucura. É horrível a sensação de impunidade. Tenham cuidado, está muito perigoso. Evitem andar sozinhas! Isso aconteceu às 16h de sábado”, alerta a moradora.

Informe Publicitário

Gabari Tô
curso
EXTENSIVO
2024

Matrículas Abertas

ENEM, MEDICINA, UERJ e PUC

- ✓ Material exclusivo
- ✓ Professores experientes
- ✓ Preparação para provas

Garanta sua vaga!

(21) 99575-2022

Extensivo 2024

Material Exclusivo

Barra Prime - Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - BL2A - Sala 228

Uma nova forma de tratar a dor

Terapia manual e exercícios posturais atuam em diversas patologias

Dores na coluna e nos joelhos, enxaquecas, mal funcionamento dos órgãos ou vertigem podem estar relacionados a um desequilíbrio mecânico. Liberar o corpo das tensões, restabelecer a função, ganhar mobilidade e flexibilidade podem ser a grande transformação para uma qualidade de vida melhor.

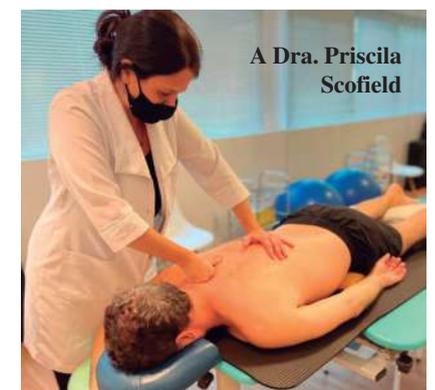
Fisioterapeuta com experiência há mais de 18 anos, a Dra. Priscila Scofield utiliza técnicas de terapia manual e exercícios posturais para tratar as mais diversas e complexas patologias do corpo.

Com um novo olhar sobre a fisioterapia, resultados significativos aparecem diariamente em sua clínica. Alguns pacientes percebem a melhora com apenas uma sessão.

“O tratamento parte do princípio de que o corpo pode e deve funcionar em qualquer idade. Muitas pessoas sofrem com dores na coluna, constipação, refluxo, dificuldade respiratória, cansaço extremo, enxaqueca, vertigens

etc. Lesões como essas precisam ser tratadas em suas origens, que, na maioria das vezes, estão distantes dos sintomas”, explica Priscila.

Agende uma avaliação pelo WhatsApp 96414-2584.



A Dra. Priscila Scofield

Priscila Scofield / Crefito: 2 89022
Barra da Tijuca e Copacabana
WhatsApp: 96414-2584
Facebook: FisioterapiaPriscilaScofield
Instagram: @priscilascofield_fisio

Com esquetes e notícias do cotidiano, vídeos da Folha do estão por toda a parte na Barra da Tijuca e garantem retorno para anunciantes

É uma manhã de domingo na Barra. O editor da Folha, Luiz Neto, coloca cerveja no squeeze, acorda a namorada, Alana Rauber, e avisa que está indo para a academia. Após caminhar na esteira e se exercitar com muitos goles da bebida, ele retorna para casa e acorda Alana. Assustada, ela diz que teve um sonho maluco, onde Neto bebia cerveja na academia. Ele diz que tudo não passou de um sonho e chama ela para curtir o domingo. Essa história, de apenas 40 segundos, pode ser conferida em mais um vídeo publicado no Instagram da Folha (@afolhadobosque). É lá que diversos vídeos (reels e stories) sobre o cotidiano e o comércio da região, se misturam agora com esquetes como esse – peças de curta duração, geralmente de caráter cômico.

“Produzir cada vez mais conteúdos inéditos é o nosso objetivo. Tem muitas páginas sobre a Barra da Tijuca atualmente. Acontece um assalto, por exemplo, todas elas publicam a mesma coisa, da mesma maneira. Mostramos o cotidiano também, mas até isso é retratado com o olhar diferente da Folha do Bosque”, resume Neto.

Número de likes

Num outro vídeo, um filé de coxa e sobrecoxa Seara, vendido como se tivesse 1 kg, pesa, ainda congelado, apenas 780g na balança do ASSAÍ da Avenida das Américas. “Se congelado está com 780g, quando descongelar e sair a água, que é normal, é provável que não chegue a meio quilo”, diz um dos comentários, entre os mais de 300 publicados. O vídeo, até o fechamento desta edição, ultrapassava 300 mil visualizações e tinha mais de 6 mil compartilhamentos.

Viralizou



As chamadas do vídeo da cerveja na academia e do frango com o peso menor que o anunciado...



Os filmes do lixo na praia, nas cadeiras do Whyndham, e o da oficina com “preço de subúrbio”...



E as chamadas dos vídeos sobre a Associação de Pescadores da Barra, e a cobertura da caminhada pela segurança no entorno da ABM (mais de 300 mil e cerca de 800 mil visualizações, respectivamente)



“Não estamos atrás de likes! Têm vídeos em outras páginas com muito mais visualizações e curtidas. Só que não atingem apenas a Barra da Tijuca, principalmente Jardim Oceânico, Bosque Marapendi e Parque das Rosas, como a Folha do Bosque”, diz a diretora de marketing da Folha, Marta Corrêa.

Atenção, anunciante

No caso do jornalismo segmentado como o da Folha, o número de likes e seguidores precisa ser avaliado com critério, segundo Marta.

“Vou dar um exemplo. A dona de um negócio no Downtown procurou a Folha dizendo que precisava de movimento no estabelecimento dela ou ia fechar. Passamos um orçamento, mas quando fomos ver ela tinha fechado com um influencer. Uma página boa por sinal, com muito mais seguidores e likes que a Folha. Só que como sempre falo: não vão ligar de Curicica, nem de Ipanema, muito menos de Manaus para pedir uma pizza no Downtown. Resultado: deve ter gasto uma fortuna e o negócio continua vazio”, explica ela.

Reels e stories de estabelecimentos comerciais também são produzidos pela equipe da Folha. Localizada na Olégario Maciel, a auto mecânica Protekto Auto Services, que trabalha com o slogan “Preço de subúrbio”, fechou com a Folha e vê a sua cartela de clientes aumentar a cada dia.

“O resultado que eu tenho com A Folha do Bosque, tanto no impresso quanto no digital, tem sido formidável”, diz o dono da oficina, Marco Batulli, que já virou figurinha carimbada nos stories do @afolhadobosque.

“É importante lembrar que o impresso tem um público completamente diferente do digital. Por isso, para atingir o público todo é preciso divulgar nas duas frentes, como faz a Protekto”, avalia Neto.

Mesmo minimizando a importância do número de likes, a dupla que pilota a Folha admite que o canal tem alcançado, a cada

dia, números mais impressionantes. Um vídeo no canal sobre a Associação dos Pescadores da Barra já conta com mais de 330 mil visualizações, cerca de 10 mil curtidas e quase 7 mil compartilhamentos.

“O importante, acima desses números, foi chegar lá e escutar dos pescadores que o movimento triplicou no lugar. E isso aconteceu porque os nossos seguidores são, em sua maioria, moradores da Barra da Tijuca”, esclarece Neto.

Um outro vídeo com engajamento alto é o da passeata por mais segurança, ocorrida no entorno da ABM. O filme já foi visto por cerca de 800 mil pessoas.

O vídeo enviado por uma moradora, que mostra o lixo deixado na praia por hóspedes do hotel Whyndham, com locução da Folha, também chama atenção. “Fui reclamar no hotel, falaram que entrariam em contato e até hoje nada”, disse a seguidora da Folha, Lúcia Sá Martins. Vale conferir...

Informações sobre vídeos do seu estabelecimento:

21 99274-3202 (WhatsApp).

21 99914-4222 (WhatsApp).



Luiz Neto, numa imagem do filme sobre as cancelas do BarraShopping

O fim das cancelas no BarraShopping

Em mais um vídeo bem-humorado a Folha do Bosque informou, através do seu Instagram, sobre a entrada expressa 100% livre de cancelas de estacionamento, que passa a ser utilizada no BarraShopping e no NewYorkCity Center. O cliente que se cadastrar no aplicativo Multi terá a oportunidade de ter o pagamento feito de forma automática. Além disso, o usuário do app ganha um desconto de 20% no estacionamento, toda vez que for ao shopping de carro.

O serviço Acesso Multi é realizado através de câmeras, que possibilitam a leitura das placas dos veículos, permitindo assim entradas e saídas automáticas nos shoppings. O cadastro é feito através do aplicativo Multi, onde é preciso informar as placas dos veículos e um meio de pagamento para usufruir da nova ferramenta.

Para os clientes do Sem Parar, ConectCar e Taggy, basta realizar o cadastro das placas no app para continuar entrando e saindo do shopping de forma automática e ainda com a garantia de 20% de desconto no pagamento.

“O Acesso Multi é um serviço pioneiro e inédito no país, que tem o objetivo de aprimorar a experiência dos nossos clientes antes, durante e após a visita ao shopping”, afirma o diretor de estratégia digital da Multiplan, Richard Svartman.

Usuários não cadastrados no aplicativo também podem utilizar as pistas expressas e pagar facilmente o estacionamento digitando a placa do veículo nos totens de autoatendimento ou no próprio Multi.

A expectativa é que todos os shoppings da rede Multiplan estejam com as entradas totalmente free flow (fluxo livre) no primeiro semestre de 2024.



Muito além da saúde O seguro da sua vida

RELACIONAMENTO E PARCERIA PARA UMA VIDA INTEIRA

Oferecer soluções de tranquilidade para o presente e garantir a segurança do futuro. É com esse objetivo que a Ax Prime Corretora trabalha para a melhor experiência dos seus clientes numa visão global de seguros

- **SEGUROS DE VIDA INDIVIDUAL OU EM GRUPO, acidentes pessoais e seguro viagem**
- **PLANOS DE SAÚDE**
- **SEGUROS GERAIS (automóvel, residencial, empresarial, condomínio, celular e outros)**
- **PRODUTOS FINANCEIROS (aluguel, crédito e financiamento e consórcio)**



Sede na Barra da Tijuca - Avenida Lúcio Costa

 **(21) 98252-2191**

Para dançar muito bem

*“Dance bem, dance mal.
Dance sem parar. Dance bem,
dance até sem saber dançar.”*

Os dias de dançar não ficaram para trás, nem poderiam! Principalmente para a geração que viveu o auge das discotecas. A música que se escuta nas casas noturnas de hoje em dia, entretanto, não é o som que a geração mais velha quer ouvir e dançar. Outro detalhe é o horário de funcionamento desses lugares. O pessoal de mais idade tem mais responsabilidades e hábitos mais saudáveis. A época de voltar para casa quando o sol está nascendo, essa sim: acabou.

Para a alegria do pessoal de 50+, existem pessoas como o radialista Rui Taveira, criador da festa Dance Bem que, há quase dez anos, coloca os cabeças brancas para balançar o esqueleto na Barra da Tijuca.

O evento - que já aconteceu em diferentes hotéis como o Brisa, Mercure e Hilton - desde outubro de 2023, acon-

tece no terraço do Vogue Square.

“É um lugar com vista linda e cardápio maravilhoso”, diz o dono da festa. “Gosto muito de fazer esse evento, receber os amigos e fazer novos amigos. A cada edição tem gente nova, comemorando aniversário etc.”, completa ele.

A festa começa cedo: 20h. E termina muito, mas muito antes do dia clarear.

Rui atualmente também é o responsável pela programação da Rádio Paradiso, direcionada a um público mais jovem, com outro estilo de música. Mas na Dance Bem, o flashback é certo. “Tem muita Disco music dos anos 70, um pouco do pop dos anos 80, soul e black music”, explica ele, lembrando que, dependendo do público, pode rolar até rock dos anos 60. “A festa é para os velhinhos”.

Enquanto o programa Dance Bem pode ser escutado em qualquer lugar do mundo pela internet, a festa acontece geralmente uma vez por mês, quando o hotel tem disponibilidade. A última foi

no dia 13 de abril e a próxima está prevista para final de maio.

Radialista há quase 40 anos, Rui passou metade desse tempo no Sistema Globo de Rádio. Foi na Rádio Globo FM que ele criou o programa Dance Bem, em 2003, dedicado aos clássicos das pistas dos anos 70, 80 e 90. “Adoro rádio, está no meu sangue” dispara Rui.

Hoje, o Dance Bem está na Rádio Cidade de Pernambuco, e é transmitido para boa parte da região nordeste.

Após pedidos dos amigos, para que ele criasse um evento presencial no mesmo estilo do programa, devido a carência de lugares para dançar que toquem música das antigas, ele criou a



Rui Taveira

festa com o mesmo nome do programa. Começou pela Tijuca e, há dez anos, chegou na Barra.

Para saber o dia certo, valor do ingresso e mais informações, segue o Instagram @dance.bem

WhatsApp do Rui Taveira:
(21) 99128-3819

SORRIR É A MELHOR ESCOLHA!

♥ Especialista em ortodontia
♥ Parceira da SouSmile
♥ Invisalign Doctor
♥ Clareamento de consultório e caseiro

M
MAYARA MENEGOLLA
ORTODONTOLÓGICA ESPECIALIZADA

☎ (21) 97253-2012
📍 OFFICE TOWER
Av. Evandro Lins e Silva, 840, sala 1315
Bosque Marapendi
📷 @dramayaramenegolla_

SUNSET

PROBLEMAS COM BARATAS, RATOS, CUPINS E OUTRAS PRAGAS?

NÓS TEMOS A SOLUÇÃO!

🚫 🚫 🚫 🚫

DEDETIZAÇÃO E LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA

☎ (21) 3592-2041
☎ (21) 98283-2795

www.sunsetcontroledepragas.com.br

Comer, beber e dançar

Tradicional restaurante na Barra da Tijuca promove *bailinho da terceira idade* aos sábados

Cerveja gelada com comida gostosa e variada à vontade. Já está bom, não está? Mas adicione aí: música ao vivo, espaço para dançar e até dançarinos para ninguém ficar parado. Se você já não quer saber onde fica esse lugar e não está morrendo de vontade de ir até lá... Você não está mais vivo.

Estamos falando do Beco do Alemão, um restaurante que existe desde a década de 80 na Barra da Tijuca e que, nas noites de sábado, há muitos anos, realiza o mesmo evento, chamado hoje de Música no Beco, mas pode chamar de Baile da Terceira Idade.

Algumas mesas são retiradas e cria-se a pista de dança. Chegam o microfone, aparelhagem de som, uma cantora eclética e está pronto o baile.

A cantora em questão é Fátima Péricles, que soma 42 anos de carreira se apresentando em festas particulares,



clubes, bares e restaurantes pelo estado do Rio. No próprio Beco do Alemão, ela cantou por mais de 11 anos até se ausentar em outubro do ano passado para uma turnê.

Agora, ela está de volta para ficar e promete embalar os casais que quiserem se aventurar na dança de salão. Fátima

avisa que canta diferentes ritmos, nacionais e internacionais: “Canto de tudo um pouco. MPB, sertanejo, forró, boleros, bossa nova, flashback... Músicas românticas para quem quiser dançar juntinho, mas também as mais animadas para dançar solto”.

Então é só cair na pista para se divertir e ainda queimar as calorias consumidas no buffet liberado, com pratos variados para comer à vontade, incluindo japa rolls e rodízio de pizza!

O Beco do Alemão é um restaurante de comida a quilo e à la carte, mas a partir das 18h, de segunda a sábado, eles oferecem o Rodízio 3 em 1 (buffet liberado + japa rolls + pizzas). Aos sábados, custa R\$ 69,90. Bebidas e sobremesas são cobradas à parte. O couvert artístico, R\$ 25, não é cobrado de quem participa do rodízio.

A música ao vivo começa às 20h.

Informações de endereço e contato, veja no Instagram:

@becodoalemao

@fatimapericles

Maior mês das Mães
Condições especiais para elas em todos os procedimentos!

Harmonização OroFacial
Botox - Fios de PDO - Bichectomia
Bioestimuladores - Skinbooster
Preenchimento e mais

Odontologia Avançada
Implantes - Próteses Fixas
Clareamento - Lentes e Facetas etc

DRA. CAMILA VILA FLOR

Cabelos
CORTE = R\$ 90
CORTE + HIDRATAÇÃO + ESCOVA = R\$ 110

FESTIVAL DE PROGRESSIVAS

Unhas
MANUTENÇÃO FIBRA / GEL = R\$ 110
PÉ E MÃO = R\$ 49

Estética
DEPILAÇÃO
DESIGN SOBRANCELHAS E MUITO MAIS!

ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO
AV. GASTÃO SENGES, 185 / LJ. 108
Estacionamento gratuito!

99659-9507
@espacobeleza_mediterraneo

Presenteie sua mãe com algo diferente esse ano! Adquira um procedimento ou leve-a ao consultório para uma avaliação completa. Condições especiais!

Informações pelo WhatsApp: 98243-3255

AV. das Américas, 3500 - Barra da Tijuca @dracamilavilafior

Folhas Amarelas

AULA DE INGLÊS pela internet

Professora experiente
Todos os níveis - Aulas ao vivo

Learn English

Professora Fátima

(21) 99612-7355

Organza Ateliê
Ateliê de daminhas, debutantes e madrinhas
ALUGUEL
VENDAS - AJUSTES

3400-7117
99202-0796

Av. Afonso Arinos de Mello Franco, 222
BARRA PRIME
Sala 227, Bloco 2A

Bonecas que parecem bebês de verdade!

Veja no Instagram:
@carlanatalreborn

Carla Natal
Bebês Reborn

(24) 99311-3121

Anuncie aqui

Anuncie no Folhas Amarelas por apenas R\$ 90 / mês (mínimo 6 meses) e ganhe uma postagem em nosso instagram!

MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG



PILATES
CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

**ESPAÇO
III PILARES ZEN**

Massagem Relaxante
Fisioterapia
RPG
Acupuntura
Massagem Modeladora
Drenagem Linfática
Limpeza de Pele



Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 208 98593-2355 @3pilaresfisio



Lasanha galáctica



A incrível lasanha vulcano do Tutto Nhoque

É obrigação para quem gosta de massas degustar essa Lasanha Al Vulcano de Costela, servida no Tutto Nhoque, que fica no BarraShopping. O prato galáctico é mesmo de outro mundo. Desde o preparo até a maneira como é servido. É para comer de joelhos e postando também de tão instagramável.

Sai por R\$ 61. O queijo raclette (R\$ 18) ou Grana Padano (R\$ 15) são opcionais. A casa tem nhoques por R\$ 27 e molhos para adicionar, a partir de R\$ 26.

O Tutto da Barra fica na loja 129B no BarraShopping. Funciona de 12h às 23h30. Informações: 21 3129-3549. @tuttonhoque

Confere o vídeo da nossa degustação do prato, no Instagram @afolhadobosque

COMPRO



SEU CARRO



CUBRO OFERTA

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida
Rapidez e segurança
45 anos de mercado
Comunicamos venda ao Detran
Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050 99953-3676

AS MELHORES Quentinhas

DA BARRA

E MAIS EM CONTA

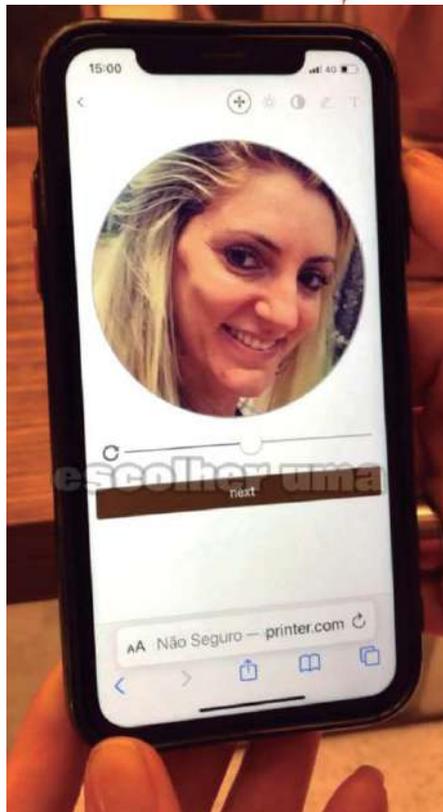
400g R\$ 20

600G R\$ 24

96852-8914

Città
America
Primeiro piso
loja 115 H





A foto da jornalista Alana Rauber, no álbum do celular. E, ao lado, na espuma do café

A sua foto ou frase na xícara de café

Não faltam novidades no novo Nolita Roastery, que ocupa 3 mil m² do shopping NewYorkCityCenter

Dá para colocar a sua foto ou frase preferida na espuma do café! É só chegar no novo Nolita Roastery, que fica no New York City Center, e pedir um capuccinno Nolita. A experiência, que sai por R\$ 28, vale cada centavo tamanha a perfeição da sua foto ou frase na espuma do café, que é servido numa moldura. Sem contar a oportunidade única de surpreender a pessoa que você gosta.

Famoso pelas sobremesas gigantescas que fogueou crianças e adultos, o Nolita ocupa um lugar imenso no shopping, com

mais de 3 mil m². São 520 lugares: 400 no restaurante e 120 no café.

O espaço tem Coffee Garden (uma estufa com pés de café), fábrica de café, confeitaria (fábrica de doces aos olhos dos clientes), Milk bar, loja com produtos temáticos e autorais, além do Nolita Roastery Family Style, restaurante com cardápio vasto de opções entre carnes, massas, pizzas e aperitivos.

O restaurante traz um pouco de outras casas do Grupo Best Fork, começando pela própria Nolita, no Village Mall, assim como dos Giuseppes: Grill e Mar.

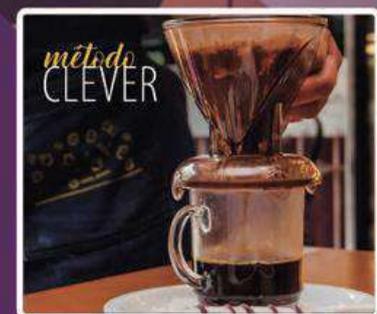
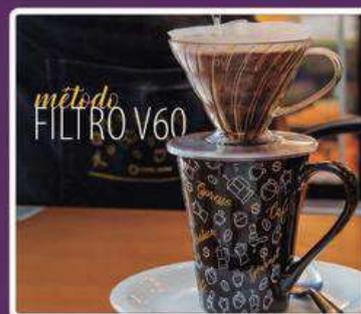
A casa fica no New York City Center
Informações e reservas: 99512-5044.
Instagram: @nolitanyroastery

Confere o vídeo em @afolhadobosque

EMPÓRIO DO CAFÉ SOHO

UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA COM CAFÉ

“ VISITE NOSSA LOJA NO SHOPPING DOWNTOWN E CONHEÇA TODAS AS NOSSAS LINHAS DE CAFÉS ESPECIAIS. TENHA A EXPERIÊNCIA DE DEGUSTAR EM MÉTODOS DIFERENTES, PODENDO LEVAR ESSA EXPERIÊNCIA PARA SUA CASA, ATRAVÉS DA LOJA FÁBRICA E NOSSO SITE WWW.CAFESOHO.COM.BR ”



SHOPPING DOWNTOWN - LOJA 104 - BLOCO 02
SEGUNDA A SEXTA 8H ÀS 20H
SÁBADO 9H ÀS 20H

LAUNDRY service *Lavanderia*

Pacote Social
R\$ 170,00
(10 Peças Lavadas,
Secas e Passadas)



2 Edredons
R\$110,00



2 Ternos
R\$150,00



DELIVERY GRATUITO

96706-1601

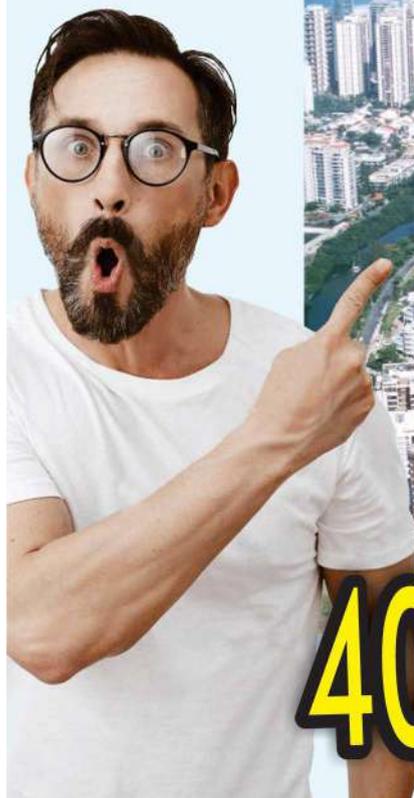
3556-9409

Estamos na Av. das Américas, 3501 - Subsolo - Loja 24
(Dentro do Supermercado Guanabara)

A Folha do Bosque

Impresso + Instagram + REELS + Stories + Face + Wzapp

Principal área de distribuição da Folha impressa



400 MIL PESSOAS

+ de 80 mil SEGUIDORES na INTERNET + Jornal Impresso

A ÚNICA mídia impressa que circula pela ABM, Amapluc e nos apartamentos de todos os prédios do Bosque Marapendi.

O único impresso da Barra com presença relevante na internet: Instagram, Facebook, Twitter, Youtube

Informações:
WhatsApp: 99274-3202 / 99914-4222.
www.afolhadobosque.com.br
Siga @afolhadobosque / FB e IG