



Siga @afolhadobosque no Instagram

27
anos

A Folha do Bosque

Ano XXVII - Nº 332 - Janeiro de 2026



**Não! É o carro voador da Embraer e o aeroporto
vai ficar bem aqui, na Zona Sudoeste**

Veja como será o veículo do futuro que a gente jurava que só chegaria em 2050

Pela primeira vez no Brasil,
musical aterrissa no Teatro Multiplan

De 27 de fevereiro a 26 de abril de 2026
Quartas, quintas e sextas, às 20h. Sábados, às 16h e às 20h.
Domingos, às 15h30 e às 19h30.



EDITORIAL

Aquele futuro que a gente jurava que só chegaria em 2050 resolveu dar as caras antes, e estacionar logo aqui, pertinho da Barra. O Aeroporto de Jacarepaguá, velho conhecido dos pilotos de helicóptero e executivos apressados, acaba de ganhar um novo título: será o primeiro aeroporto para carros voadores do Brasil. Nada mais lógico do que sair do asfalto congestionado direto para o ar, sem buraco, sem buzina e, principalmente, sem aquela fredda brusca na Avenida das Américas. Confira na página 7...

A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra

Impresso e digital

@afolhadobosque



e-mail: folhadobosque@gmail.com
www.afolhadobosque.com.br

99274-3202
99914-4222

Expediente

Editor: Luiz Neto.

Direção de marketing:

Marta de Souza.

Repórteres:

Marcela Prado e Marcelo Alaerte.

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos



Férias encantadas

O BarraShopping preparou uma programação especial para as férias escolares de janeiro. Voltado para crianças de 3 a 12 anos, o evento gratuito Floresta Encantada propõe um mergulho em um universo lúdico e interativo, reunindo brincadeiras em um espaço repleto de aventuras. A atração acontece até 8 de fevereiro na Praça de Eventos (Lounge I).

Entre os destaques está um grande gira-gira com bolas suspensas, instalado sobre uma área de blocos de espuma. O espaço também conta com duas torres ligadas por uma ponte, de onde as crianças descem por dois escorregas.

A participação no evento é gratuita e organizada em sessões de 30 minutos, com capacidade máxima de 40 crianças por horário. A entrada é mediante o agendamento pelo aplicativo Multi.



SERVIÇOS ELÉTRICOS
CNPJ: 63.247.816/0001-34

- AUMENTO DE CARGA;
- INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS, COMERCIAIS E INDUSTRIAIS;
- LIGAÇÃO NOVA - ADEQUAÇÃO COMPLETA AO PADRÃO DA LIGHT;
- LAUDOS E REFORMAS COM TÉCNICO RESPONSÁVEL;

CONTATOS:
MARCO HENRIQUES / LUIZ BASTOS
CHAME NO WHATSAPP E AGENDE UMA VISITA
👉👉👉TÉCNICA👉👉👉
☎ (21) 2135-8107

Bolsa de Automóveis COMPRO SEU CARRO CUBRO OFERTA PIX NO ATO

Victor Leite
Morador da ABM
De confiança



VOU AO LOCAL - QUALQUER ANO OU MODELO - MESMO COM DÍVIDA
RAPIDEZ E SEGURANÇA - 50 ANOS NO MERCADO

2493-2050 ☎ 99953-3676

Oficina na Barra com preço de subúrbio

PROTEKTO
-AUTO SERVICES-

- ✓ Estética automotiva
- ✓ Pequenos reparos
- ✓ Recuperação de vidros blindados
- ✓ Mecânica / Troca de óleo
- ✓ Diagnóstico de problemas p/ scanner
- ✓ Central Multimídia
- ✓ Farol de milha / Sensor de ré
- ✓ Calha de chuva
- ✓ Centralina vidros

Avenida Olegário Maciel, 531.
Seaside Corporate
No estacionamento Subsolo

WhatsApp
97650-6860
3807-4924

Seg. a sexta: 8h às 17h

Marco Batulli - O Marcão
Morador da ABM



Farra dos jet skis termina em acidente

Homem é atropelado na altura da Praia dos Amores e joga luz em um problema antigo da região: a falta de fiscalização nas praias

Na Praia dos Amores o silêncio virou ruído. E dos mais estridentes. O que era refúgio virou pista; o que era lazer virou risco. Nas Lagoas da Barra, o ronco dos motores passou a ditar o ritmo do dia e da imprudência. No dia 1º de janeiro, enquanto muitos ainda celebravam a virada, um homem nadava no canal, na altura da Praia dos Amores, quando foi atingido por um jet ski. O condutor não parou. A vítima registrou ocorrência na 16ª DP. O vídeo, que pode ser conferido no Instagram da Folha



Na primeira imagem congelada do vídeo, um homem nada no canal e o jet ski aparece no fundo. Na segunda e terceira imagens, o jet se aproxima do nadador. E, como mostra o quarto registro, o veículo o atinge em cheio passando por cima de suas costas

do Bosque, é daqueles que não pedem legenda: o jet passa por cima do nadador. O resultado? Um corte extenso nas costas e mais de 30 pontos — números que dispensam adjetivos.

Segundo a Associação de Moradores e Amigos da Praia

dos Amores (Amampa), a situação no local é gravíssima e completamente fora de controle.

“A exploração irregular de motoaquáticas para locação ocorre de forma escancarada, sem qualquer autorização legal e à margem total da fiscalização

do poder público. São dezenas de equipamentos operando clandestinamente, desrespeitando regras básicas de navegação e transformando a área em um verdadeiro cenário de caos e perigo permanente.”, informa a associação.

A reação veio com boias, colocadas para separar banhistas de máquinas. Um gesto tardio, quase simbólico, diante de um problema que acelera mais do que fiscalização. Porque os jet skis não respeitam limite algum (continua na próxima página).

EXCELÊNCIA, MÉTODO
E APROVAÇÃO.

> Aulas particulares:

✓ Médio/ Fundamental

✓ Individual ou Grupo

✓ Todas as matérias

> Por que escolher o Gabarito?

✓ Método estruturado

✓ Turmas reduzidas

✓ Professores experientes

✓ Material exclusivo

✓ Acompanhamento próximo

✓ Espaço acolhedor

> Vestibulares:

✓ ENEM

✓ UERJ

✓ PUC

✓ FGV

✓ Medicina

Gabari ^{tô}
curso

GARANTA SUA VAGA!

📍 Barra da Tijuca - Barra Prime - Rua Afonso Arinos de Melo Franco, 222 Bl 2A - Sala 228

📱 @cursogabarito.official

☎️ (21) 99575-2022

Continuação da página anterior

Grito de alerta

Alguns jet skis, inclusive, acabam batendo nas pedras do Quebra-mar quando o mar está agitado, como se a natureza resolvesse aplicar a multa que o poder público esqueceu.

“Esse atropelamento é o grito de alerta de um morador do Largo da Barra (Barrinha). Um jovem pertencente a uma das famílias mais antigas da Barra da Tijuca, neto e filho de pescadores, pessoas que carregam a história viva desse lugar. Famílias que, há gerações, têm como hábito a travessia de um lado para o outro, convivendo com o mar, respeitando suas regras e seus riscos.”, diz uma nota da Amampa.

“Estamos à mercê da impunidade. E o mais grave: os órgãos reguladores nada fazem. A subprefeitura sabe. A prefeitura sabe. O problema é antigo, recorrente, denunciado e ignorado. Estamos falando de absurdos sobre absurdos. Até quando? Onde vamos parar? O que mais precisa acontecer para que providências sejam tomadas? E se esse caso tivesse sido fatal? Quem responderia? Quem explicaria para uma família que perdeu um filho, um pai, um neto? Não é só sobre lazer irresponsável. É sobre vida, respeito, história e dignidade. O silêncio do poder público também machuca. E pode matar.”, diz outro trecho da nota.



O corte nas costas do homem atropelado pelo jet ski

Uma semana após o atropelamento, no sábado, dia 9 de janeiro, um novo vídeo mostrava a cena que já virou rotina: vários jets entre banhistas, muitos passando em alta velocidade, como se nada tivesse acontecido.

Regras para motos aquáticas



Motos aquáticas são classificadas como embarcações de alta performance e estão plenamente sujeitas às normas do Ripeam – um conjunto de regras obrigatórias para todas as embarcações,

criado para garantir segurança na navegação e prevenir acidentes. É vedada a condução imprudente, especialmente em áreas confinadas ou com presença de banhistas.

De acordo com as normas das autoridades marítimas, embarcações motorizadas, incluindo motos aquáticas, não podem navegar livremente a menos de 200 metros da linha de arrebentação das praias. A aproximação da faixa de areia somente é permitida para situações específicas, como embarque, desembarque ou saída da água, devendo ocorrer em velocidade inferior a 5 nós e de forma perpendicular à linha da praia, salvo restrições mais rigorosas impostas por legislação municipal.



Guilherme Scheidemantel

PSICANALISTA E
PSICÓLOGO

CRP 05/79674
+55 21 981064727

SHOPPING DOWNTOWN
BARRA DA TIJUCA
AV. DAS AMÉRICAS, 500 -
BL 20 SALA 213

MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG



PILATES
CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

**ESPAÇO
PILARES ZEN**

Massagem Relaxante
Fisioterapia
RPG
Acupuntura
Massagem Modeladora
Drenagem Linfática
Limpeza de Pele



Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 310 98593-2355 @3pilaresfisio

GLOBALSHOT
VÍDEOS & FOTOS

IMAGENS AÉREAS, TOUR VIRTUAL 360° E VÍDEOS PARA REDES SOCIAIS.

21 98300 8100

ABM respira aliviada

Prefeito retira de projeto a autorização para a venda de 37 terrenos. Entre eles, estavam as áreas de lazer, esportivas e sede da Associação do Bosque

O prefeito Eduardo Paes decidiu atualizar o projeto de lei que autoriza a venda de 324 imóveis públicos, enviado à Câmara Municipal do Rio. Ele retirou a autorização para a venda de 37 terrenos municipais atualmente utilizados por condomínios e associações de moradores como áreas de lazer, convivência e bosques, principalmente na Barra da Tijuca, incluindo a área esportiva, de lazer



Paes com Carlo Caiado na Câmara dos vereadores: alinhamento em prol da Barra

e sede da ABM; área de clube do Ocean Front, área esportiva das casas do Santa Mônica Jardins, entre outros terrenos (veja a lista completa no final).

Embora sejam formalmente públicas, essas áreas têm uso social consolidado, mantido por contratos de permissão de uso e incorporado à rotina desses bairros.

A exclusão dos lotes ocorreu após um trabalho silencioso de identificação

conduzido pelo presidente da Câmara dos vereadores, Carlo Caiado, com apoio de sua assessoria técnica. O levantamento foi levado diretamente ao prefeito, que concordou em retirar do projeto todas as áreas com uso comunitário, preservando os espaços exatamente como estão hoje.

O ajuste rendeu um vídeo público de Eduardo Paes parabenizando Caiado pela condução do tema, sinalizando alinhamen-

to entre Executivo e Legislativo. O projeto segue em tramitação na Câmara.

A lista dos terrenos na Barra da Tijuca retirados do projeto

- Sede, áreas de lazer e esportivas da Associação do Bosque Marapendi (ABM);
- Área de clube do Ocean Front;
- Clube Social Condomínio Atlântico Sul;
- Área esportiva do condomínio de casas, 2300, Américas;
- Terreno da concessionária Honda;
- Área do bosque/bocha do Novo Leblon;
- Área esportiva do condomínio Santa Monica Jardins (casas);
- Área verde ao lado do Vogue Square;
- Campo do condomínio Barra Deck;
- Área a ser desmembrada da praça esportiva Parque das Rosas;
- Lote entre casas, utilizado como campo de futebol no condomínio Lago Mar Norte;
- Área não identificada condomínio Golden Green;
- Campo de futebol do condomínio Quintas do Rio;
- Área de jardim fontal do condomínio Quintas do Rio;
- Área verde fundos do condomínio Del Lago;
- Área não definida do condomínio de casas (ao lado do antigo Extra);
- Lotes dentro da Amaba, atualmente sede da Comlurb/Barrinha;
- Área verde dentro do condomínio Wimbledon (parte do terreno do Rosas tornado de interesse social por lei);
- Quadras do condomínio de casas Jardim Marapendi (orla);
- Campo do condomínio Pedra de Itaúna;
- Área Verde dentro do condomínio Jardim Ibiza;
- Área de lazer do condomínio de casas Vivendas do Bosque (atrás da rua Vilhena de Moraes) ;
- Área de lazer (clube de volei/área verde) do condomínio Santa Mônica. Há divergência entre a área do PAL e mapa real shopping Santa Mônica inserido no local.
- Área de estacionamento e área verde do condomínio Pedra de Itaúna;
- Área de lazer e esportiva destinadas a praça dentro do condomínio Blue;
- Sede da AMORIO2 e terreno ao lado.

Direito da Saúde Direito Médico

- Tratamentos, exames e medicamentos negados
- Defesa de médicos e profissionais da saúde
- Cobranças abusivas no plano de saúde
- Cancelamentos inesperados de cobertura
- Resgate de FGTS e IR para doenças graves
- Internação ou Home Care recusados
- Medicamentos de alto custo
- Erro médico

R.M. ANDRADE
ADVOGADOS

(21) 99655-1988

@rmandrade

www.rmandrade.adv.br



Dr. Ramon Martins Andrade OAB/RJ 188.374

Angiologistas

DR. ANTÔNIO VIEIRA DE MELLO
DRA. CRISTINA TORRES S VIEIRA DE MELLO

CENTRO PROFISSIONAL BARRASHPPING
AV. DAS AMÉRICAS, 4790

3030-5354 / 3030-3625
99832-4566 / 99662-0131

CLIENTES NOVOS NA BARRA?

DIVULGUE NA FOLHA DO BOSQUE

Mais de 100 mil seguidores

O único veículo com digital + impresso e com penetração no Bosque Marapendi, ABM e Parque das Rosas, há mais de 27 anos

21 99274-3202
21 99914-4222

A Folha do Bosque




Reels da @afolhadobosque

Quando o conforto cobra pedágio

Folha denuncia a farra das cadeiras e barracas na Praia da Barra. Prefeitura acaba com a bagunça logo depois

Esse Reels subiu como quem não quer nada — e desceu como tsunami. Bastaram alguns segundos de areia “alugada” para a internet entrar em modo verão nervoso. Feito na Praia do Pepê e publicado no domingo, dia 4 de janeiro, com narração do editor da Folha do Bosque, Luiz Neto, o vídeo mostra uma quantidade enorme de guarda-sóis e cadeiras vazias, colocada por barraqueiros na areia antes da chegada dos banhistas. O espaço tomado de forma ilegal é tão grande que Neto chega a questionar se o vídeo é feito por inteligência artificial.

Os comentários pipocam mais que milho em praia sem vento. Tem gente escandalizada, indignada, jurando que a praia virou coworking de cadeira numerada, digitando com protetor solar no dedo e perguntando, em coro, onde foi parar a fiscalização. “Eles chegam cedo, ocupam tudo e deixam o banhista com duas opções: pagar aluguel pela própria sombra ou praticar o antigo esporte olímpico do carioca — equilibrar a canga entre um guarda-sol pago e outro “reservado”, reclamou uma moradora.

A sensação é a de que o espaço é público só até o primeiro guarda-sol fincado às seis da manhã.

No mesmo dia que o vídeo foi postado no Instagram da Folha, entretanto, a subprefeitura da Barra acabou com a farra das barracas e cadeiras no lugar. Em conjunto com a Coordenadoria de Controle Urbano, eles realizaram uma fiscalização para combater o cercamento irregular feito por barraqueiros no local. Nove barracas foram fiscalizadas e oito multas foram aplicadas devido a colocação de cadeiras e guarda-sóis na areia de forma abusiva, ocupando quase todo o espaço público.



Trecho do vídeo da farra dos barraqueiros

Outros Reels que bombaram no IG da Folha, no mês de dezembro:

- **Venda de drogas** - Boca de fumo delivery funciona entre os Postos 2 e 3 da Praia da Barra.

- **Arrastão no Réveillon** - São dois vídeos. Um mostra o arrastão ocorrido no Posto 2, na Barra, no dia 31. O outro registra o exato momento em que um bandido rouba o celular de uma mulher que filmava os fogos.

- **Arraias nadando na praia** - Nas águas rasas do Quebra-Mar, duas arraias gigantes nadavam com os banhistas.

- **Briga na Praia dos Amores** - Uma confusão generalizada no local que já conta com quase 1 milhão de visualizações.

- **Espírito carioca** - Banhistas fazem pix para o vendedor de milho que derrubou toda a sua mercadoria na areia.

- **Clínica de estética** - Fundadora da Folha, Marta Corrêa toma coragem e vai fazer a harmonização facial da clínica Authentique, no Downtown.

Aquele futuro que a gente jurava que só chegaria em 2050 resolveu dar as caras antes, e estacionar logo ali, pertinho da Barra. A Zona Sudoeste do Rio vai olhar agora para o céu – e não vai ser para reclamar da chuva. O Aeroporto de Jacarepaguá, velho conhecido dos pilotos de helicóptero e executivos apressados, acaba de ganhar um novo título: será o primeiro aeroporto para carros voadores do Brasil.

Empresas do setor aéreo anunciaram uma parceria para a implantação dos primeiros vertiportos urbanos do Brasil, estruturas destinadas à operação de aeronaves elétricas de decolagem e pouso vertical, os chamados eVTOLs. Em bom português: não precisam de pista, não fazem barulho de avião antigo e prometem ser mais sustentáveis do que muita frota de carro “econômico” por aí.

A escolha não foi por acaso. Jacarepaguá fica estrategicamente colado aos grandes centros empresariais da Barra

Apertem os cintos

Primeiro aeroporto para carros voadores do Brasil vai ficar na Zona Sudoeste



O eVTOL da Eve Air Mobility, da Embraer

da Tijuca, onde o tempo vale ouro, o trânsito testa a paciência e o Waze costuma desistir antes do motorista. Nada mais lógico do que sair do asfalto congestionado direto para o ar, sem buraco, sem buzina e, principalmente, sem aquela freada brusca na Avenida das Américas.

Firmado entre a Pax Aeroportos (concessionária e operadora do terminal de Jacarepaguá) e a Urban V (empresa internacional especializada no desenvolvimento e operação de redes de vertiportos), o acordo visa a adaptação de áreas aeroportuárias já existentes no estado para receber esse novo modelo de mobilidade aérea.

De acordo com a Anac, essas estruturas precisam atender a requisitos mínimos de segurança, tecnologia e acessibilidade, tanto para os usuários quanto para as aeronaves. Também é considerada essencial a integração dos vertiportos à estrutura das cidades e aos sistemas de mobilidade urbana.

NOVO ESTÚDIO DE

PILATES

NA BARRA

3R

corpus

Pilates

20% DE DESCONTO NA PRIMEIRA MENSALIDADE PARA LEITORES DA FOLHA CONHECEREM O ESTÚDIO

Aula avaliativa gratuita!

21 97110-8284

@3rcorpus

Avenida das Américas, n. 1155, sala 1112 - Bosque Marapendi

Condomínio Barra Space Center

Você europeu

Assessoria para Cidadania Europeia

Portugal

Itália

Espanha

+ 3.500 famílias atendidas

Advogadas no Brasil e na Europa

Equipe de Genealogia

Sede no Barra Prime Offices

Escaneie o QR Code ou fale agora pelo WhatsApp: 21 99328-2805

Nunca é tarde para marcar a história

Com menos preconceito e mais tecnologia, a tatuagem se consolida como o novo símbolo de liberdade da terceira idade

O mercado de tatuagem no Brasil não é mais exclusividade dos jovens rebeldes ou das tribos urbanas alternativas. Em 2024, o setor movimentou expressivos R\$ 2,5 bilhões, registrando uma alta de 15% em comparação ao ano anterior. O motor desse crescimento, segundo especialistas e dados da Tattoo Week SP, o maior evento de tatuagem do mundo, é um público que decidiu usar a pele para contar histórias que levaram décadas para serem escritas: pessoas com mais de 50 anos.

Atualmente, estima-se que cerca de 35% da população brasileira possua ao menos um desenho no corpo. O aumento desse índice tem sido alimentado por pessoas que, após a aposentadoria, encontram a liberdade necessária para realizar desejos antigos, livres de pressões corporativas ou julgamentos de familiares. Além disso, a biologia, que antes era vista como um empecilho,

deixou de ser um problema graças ao avanço tecnológico. Hoje em dia as tintas são mais modernas, feitas com pigmentos de melhor fixação e menor toxicidade, e há equipamentos que permitem traços finos que causam menos traumas ao tecido.

Diferente do público entre 18 e 30 anos, o que mais realiza o procedimento de remoção de tatuagens a laser, o público com mais idade não faz tatuagem por impulsividade, mas sim como uma celebração da biografia, um rito de passagem para uma fase da vida onde a opinião alheia perde o peso para o desejo pessoal. A maturidade traz uma certeza que o jovem ainda não possui.

É essa maturidade que levou Marta Corrêa, a criadora do jornal A Folha do Bosque, a decidir fazer sua primeira tatuagem. “Confesso que eu tinha medo de me arrepender e quando soube que poderia remover com laser, facilitou. Mas a decisão veio mesmo quando eu tive certeza sobre o que eu queria tatuar. Algo que não iria me arrepender nunca”, revela Marta que marcou na sua

pele o desenho do galho de folhas que a inspirou, há quase 28 anos, a criar o logotipo do jornal. “Eu tinha medo de sentir dor, mas foi bem tranquilo. Nem senti o tempo passar, distraída com a música ambiente do studio”, disse ela.

O studio em questão, onde Marta tomou coragem para enfrentar as agulhinhas, é o Brazilian Ink Tatoo, localizado no Downtown há 7 anos. Faz mais de uma década que o casal de proprietários Ana Paula Aguiar e Paulo Nascimento fizeram do gosto pelas tatuagens um empreendimento. Hoje, o studio conta com uma verdadeira escola no segundo andar, onde acontecem as aulas para quem deseja aprender tudo sobre como fazer tatuagens e colocar piercings.

E será que, após os cuidados normais com a cicatrização da tattoo, as pessoas de mais idade precisam de cuidados específicos com a pele? “Use sempre filtro solar.”, recomenda Ana Paula e Marta completa: “É Necessário em todas as idades até pra quem não tem tatuagem. Então, após os 18, toda idade é idade para tatuar! Acho que farei outra...”



Marta exibindo sua primeira tatuagem: o galho de folhas que é símbolo do jornal A Folha do Bosque

O Brazilian Ink Tatoo fica no Downtown, bloco 22 Loja 110
Instagram: @brazilianinktatoo



DR.ª CAMILA VILA FLOR

Realce sua beleza

Juntas vamos construir sua melhor versão!

Harmonização facial e odontologia

- *Reabilitação Oral
- *Cirurgias
- *Implantes
- *Próteses
- *Facetas em resina
- *Botox
- *Preenchimento com ácido hialurônico
- *Fios de pdo
- *Skinbooster
- *Bioestimuladores de colágeno
- *Lipo de papada

Um dia reservado para você renovar sua autoestima.

+ de 15 anos resgatando sorrisos

 dracamilavilafior  (21)98243-3255

 Av. das Américas nº 3500 - Bloco 06
Le Monde Office - Barra da Tijuca

AULA particular DE INGLÊS pela internet

- Professora experiente
- Do nível básico ao avançado
- Ganhe fluência definitivamente!

Professora Fátima

 (21) 99612-7355



Compro Ouro

Di-Gold

- ❖ NÃO GUARDE LEMBRANÇAS NO COFRE
- ❖ FAÇA DINHEIRO COM SUAS JÓIAS USADAS

- Avaliação gratuita
- Melhor avaliação do mercado
- Vamos até você



 **99104-1618** - Morador do Bosque Marapendi há 27 anos

A festa não para

O TBT Rock Bar, evento que celebra o som das antigas, está de casa nova

Bastante conhecido pelo público 50+, por focar em nostalgia, trazendo bandas de tributos e DJs que tocam o melhor do rock, pop e flashback dos anos 70, 80, 90 e 2000, o TBT Rock Bar ocupa diferentes espaços na cidade do Rio. Na Barra da Tijuca, até o final de fevereiro, está estacionado no Boteco Colinda, localizado aos pés da Estátua da Liberdade no shopping New York City Center, anexo ao BarraShopping.

É para se deliciar com os drinks e comidinhas do local e depois gastar as calorias na pista de dança.

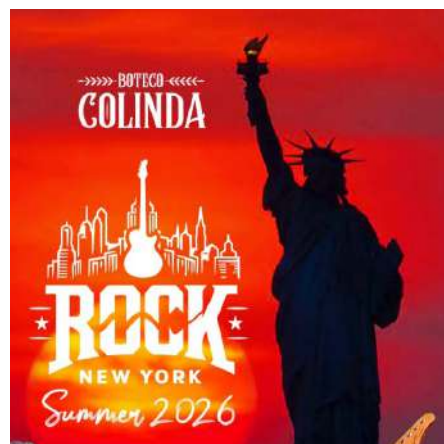
Confira a programação:

Quintas - 18h: Quinta Delas - Show ao vivo + karaokê com a banda Plano R

Sextas - 20h: Rock New York - Rock & flashback dos anos 70, 80 e 90.

Sábados - 20h: Colinda Club - Som pop dos anos 90 e 2000.

Domingos - 14h: Samba.



Você também pode celebrar seu aniversário no local e com vantagens! Para grupos de, no mínimo 10 pessoas pagantes, aniversariante e acompanhante não pagam (2 entradas VIP). O aniversariante também ganha 1 balde de cerveja com 4 long necks ou 2 drinks (qualquer drink do cardápio) e brindes, entre outras vantagens.

Reservas e mais informações pelo telefone 97190-6923 ou 98391-1266 (aniversários).

Instagram: @tbtrockbar.official

Carnaval campeão

Bloco Flafolia tem lançamento oficial na Barra da Tijuca com feijoada e coroação de rainha

Idealizado pelo empresário e ex-jogador profissional Sandro Capadócio, o bloco Flafolia surge da união entre as maiores paixões nacionais: o samba e o futebol. Inspirado pela fase vitoriosa do Flamengo desde 2019, Capadócio buscou criar um cortejo carnavalesco que celebrasse a identidade carioca e o amor pelo clube rubro-negro.

O evento de lançamento acontece no dia 31 de janeiro (sábado), a partir das 14h, no Boteco Colinda, localizado no New York City Center. Na ocasião, será servida uma feijoada completa (buffet livre - R\$ 85) com a presença de atletas, empresários, artistas e personalidades do Carnaval. Como ponto alto da tarde, a aguardada coroação da Rainha do Bloco Flafolia, que será es-



colhida democraticamente por um júri de convidados.

O abadá do bloco já está sendo vendido. Reservas pelo tel.: 97658-6293.

Mais informações no Instagram @bloco_fla_fo_lia ou com Marina Nery, diretora de comunicação do Flafolia, no tel: (21) 98616-6301 ou e-mail: marina.nery@gmail.com

CABELOS
Corte, tintura, mechas, escova, cauterização...
Progressiva orgânica (sem formol)

Corte + Hidratação + escova
R\$ 130,00
exceto cabelo extra longo e mega

UNHAS
Pé & Mão, Colocação e manutenção de unhas em fibra ou gel. Spa dos pés.

ESTÉTICA
Design de sobrancelhas
Depilação a laser ou com cera
Drenagem linfática. Corporal, facial, para gestantes ou pós operatório.
Massagem relaxante, modeladora...
Criofrequência facial e corporal,
Limpeza de pele, Hidragloss Lips e
PEELING COREANO!

99659-9507 Av. Gastão Senges, 185 / lj. 108 - Barra

@espacobeleza_mediterraneo

Folhas Amarelas

Aula de yoga e meditação para crianças
na ABM
(Associação Bosque Marapendi)
Barra da Tijuca
Inscrições abertas

Mais informações: Gabriela Carvalho
@yogatecaoficial
(21) 97672-9376

PÃO DE JUDÁ

www.paodejuda.com.br

Busque DEUS todos os dias

ORAÇÕES

Bonecas que parecem bebês de verdade!

Veja no Instagram: @carlanatalreborn

(24) 99311-3121

Jazigo perpétuo

No cemitério do Caju

VENDO MELHOR OFERTA
Chamar: (21) 99914-4222

Anuncie aqui por apenas R\$ 90 / mês (mínimo 6 meses)

Festa Ploc comemora 21 anos no Qualistage

Pela primeira vez, mais de 20 dos maiores artistas da época irão se reunir no mesmo palco

O maior tributo aos anos 80 da América Latina celebra 21 anos com um autêntico festival, no sábado, 28 de fevereiro, no Qualistage. O evento retorna ao Rio de Janeiro depois de ter lotado, em 2025, casas em Salvador, Belém, São Paulo, Belo Horizonte, Campinas, entre outras grandes cidades do país, com mais de seis horas de música da década de 80.

Pela primeira vez, mais de 20 dos maiores artistas da época irão se reunir no mesmo palco. O lineup vai contar com a volta do Trem da Alegria (Luciano Nassyn + Juninho Bill), Paquitas (Catuxita e Xiquitita), Banda Ploc, Zé Henrique (Yahoo), Felipe Dylon, Silvinho Blau Blau, Alex Gill (Polegar), Guilherme Isnard (Zero), Vinicius Cantuária, Marcelo Hayena (Uns e Outros), Rodrigo Saldanha (Abelhudos), Avellar Love (João Penca & Seus Miquinhos Amestrados), Dr. Silvana & Cia, Eu Convidado (Fabio Queiroz canta Lobão), Mais do Mesmo (Legião Urbana cover), Daniel Del Sarto (Musi-



cal Uma Experiência Ploc), Síndico Du Ben e muito mais, além do DJ DOM LV.

“Será a maior celebração dos anos 80 que o Rio de Janeiro já teve e a expectativa é a maior possível”, diz um dos maiores especialistas em cultura retrô do país e fundador da PLOC, Luciano Vianna.

Criada em 2004 com a intenção de durar apenas um verão, a festa PLOC conquistou as gerações que se apaixonaram pela cultura dos anos 80. “Mais de duas décadas depois, fazemos em média 150 festas por ano e não só por todo o Brasil, mas também na América do Norte e Europa”, conta o empresário.

PLOC (que na verdade é uma marca registrada criada por

Luciano Vianna) virou sinônimo de festas de anos 80 em todo o Brasil. Ninguém fala vou fazer uma festa retrô e sim vou fazer uma festa PLOC.

“A Festa PLOC já dura mais de duas décadas celebrando a década de 80. Ou seja, ela já durou duas vezes mais que a própria década e seu sucesso só aumenta”, relembra o vocalista do João Penca e Seus Miquinhos Amestrados, Avellar Love, uma das atrações da festa.

Ao longo da história, a Festa PLOC já recebeu mais de 5 milhões de pessoas ao redor do mundo e a expectativa é tornar o número ainda mais expressivo nessa edição, reunindo milhares de pessoas.

Ingressos: a partir de R\$ 70.

Diana: a princesa do povo

Pela primeira vez no Brasil, musical aterrissa na Barra da Tijuca



Os atores Claudio Lins e Sara Sarres

O relógio cravava meia-noite do dia 31 de agosto de 1997 quando um carro Mercedes-Benz entrou em alta velocidade no Túnel d’Alma, em Paris, perdeu o controle e se chocou violentamente contra um pilar. Somente seis horas depois, o governo francês anunciou que, entre os três mortos, estava a princesa de Gales, Diana Spencer. Aos 36 anos, ela vivia separada do hoje rei Charles e estava acompanhada do namorado, o produtor egípcio Dodi Al-Fayed, também morto no veículo.

Vinte e nove anos depois a aguardada produção musical “Diana – A Princesa do Povo” chega pela primeira vez ao Brasil, mais precisamente, no Teatro Multiplan, no sábado, 27 de fevereiro e fica no local até o dia 15 de março.

A produção da Estamos Aqui Produções, responsável por títulos premiados como A Cor Púrpura e Querido Evan Hansen, é apresentada pelo Ministério da Cultura e pela Bradesco Seguros, e já está com ingressos à venda pela Sympla e na bilheteria do teatro.

No papel-título está Sara Sarres, dona de uma carreira sólida com quase 25 anos de trajetória no Brasil e no exterior. A atriz e cantora já protagonizou títulos consagrados como Les Misérables, O Fantasma da Ópera, Cats, West Side Story, Annie, Billy Elliot, A Fantástica Fábrica de Chocolate, entre outros. Ingressos entre R\$ 125 e R\$ 340.

Salmão Korin é o primeiro com certificação de bem-estar animal

Pela primeira vez, o consumidor saberá qual espécie está consumindo

A Korin Alimentos oferece aos consumidores o primeiro salmão com certificação em bem-estar animal do Brasil. A empresa, que é pioneira na criação de frangos sem o uso de grãos transgênicos, anticoccidianos e antibióticos no país, fortalece seu portfólio com mais uma opção de alimento saudável. O produto chega ao mercado em duas versões: salmão defumado e salmão em postas.

“Nosso salmão é cultivado no Chile, nas águas frias da 12ª Região da Patagônia. Pela primeira vez, o consumidor saberá qual espécie está consumindo. Escolhemos o Salmo Salar, variedade nativa do Atlântico e livre de modificações genéticas, produzido em um ambiente controlado, que simula o ambiente selvagem, permitindo que o peixe expresse seu comportamento natural”, explica o diretor de negócios da Korin Alimentos, Reginaldo Morikawa.

A operação é cronometrada para manter a integridade do



A embalagem com o salmão em postas

salmão que chega à planta de processamento em até 8 horas após o abate e, em menos de 40 minutos, já está embalado com gelo e a caminho do Brasil.

O sistema de cultivo é isento de antibióticos, carrapaticidas e insumos transgênicos, já que a água da região é mais fria e cristalina, oferecendo salinidade levemente diluída, que afasta infestações por carrapatos marinhos, dispensando tratamentos alternativos prejudiciais ao meio ambiente e à saúde dos peixes.

“Também investimos na aplicação de tecnologia, como

o uso da inteligência artificial para a alimentação balanceada e precisa. Para o cultivo são utilizados robôs subaquáticos e sistemas de satélite que monitoram continuamente a qualidade da água, mantendo o local limpo e livre de contaminações”, diz Morikawa.

O Salmão Korin é o primeiro a conquistar certificações reconhecidas no mundo, como Certified Humane Brasil®, ASC (Aquaculture Stewardship Council) e IFS (International Featured Standards).

O produto já está disponível no mercado e nas lojas Korin.

**VAMOS
ALMOÇAR A
COMIDÂ MAIS
CASEIRA DA
BARRA?**

**BUFFET
POR APENAS
R\$ 7,59**
100 GRAMAS



Città America - Piso 1 - IJ 115 H

96852-8914 - WhatsApp

**ENTREGAMOS
TAMBÉM
AS MELHORES
QUENTINHAS
DA REGIÃO**

NO PRECINHO!

**400G: R\$ 24
600G: R\$ 30**

Sem taxas de entrega
para moradores do
Bosque Marapendi,
Downtown e Città!

LiLifefit
A ACADEMIA DO
DOWNTOWN

TREINE MAIS. PAGUE MENOS. VIVA MUITO

MENSALIDADE
R\$ 199
PARA ALUNOS 65+



Entrada de 9h às 17h

ENTRE EM CONTATO: 21 97237-9768 + 5% DE DESCONTO
EM TODOS OS PLANOS COM O CÓDIGO **LIFEFOLHA**