

A Folha do Bosque

Ano XX - Nº 251 - Abril de 2019

O novo caminho de Dado Dolabella

Quatro anos após
virar Vegano,
o que mudou
na vida do ator





Andréa Eir
Festas
by Design Eir

Tudo para sua festa ser inesquecível!

Av. das Américas 500 Bl.2 Loja 103
Shopping Downtown - Barra
Tels.: (21) 3419-5662 / 99874-2828
Site: www.designeis.com.br

Novo e-mail e instagram:
@andreaeifestas
andreaeifestas@gmail.com
e-mail: designeis@terra.com.br

EDITORIAL - Seguimos explorando o tema veganismo, mas, desta vez, com um cara pra lá de polêmico: Dado Dolabella transformou em veganos até alguns detentos da delegacia onde esteve preso recentemente por não pagar pensão alimentícia. Confira...



Aproveitando o lançamento da última temporada da série “Game of Thrones”, o escultor Mizaél Matolias, que vive há 23 anos debaixo do castelo construído por ele próprio na Praia do Pepê, recriou um dos símbolos do filme na frente da sua escultura de areia. O trono é um sucesso e, para fazer uma foto no local, basta se sentar e clicar! Existe uma caixinha para contribuições, mas o pagamento não é obrigatório!

A Folha do Bosque

EXPEDIENTE

Editor: Felipe Britto.
Repórter: Marcela Prado,
Direção de mkt: Marta de Souza.
Correção ortográfica: Celina Karan.

Tels: 2491-0536 / 99274-3202.
folhadobosque@gmail.com
afolhadobosque@yahoo.com

site: www.afolhadobosque.com.br

Endereço: Rua Jornalista Henrique
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

COMPRO



SEU CARRO



CUBRO OFERTA

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED
Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida
Rapidez e segurança
45 anos de mercado
Comunicamos venda ao Detran
Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050  **99953-3676**

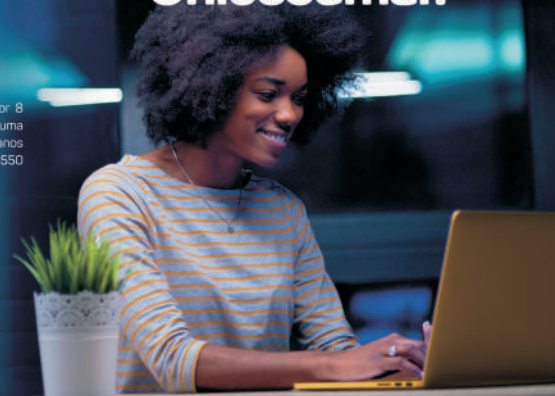


Melhor EAD do Brasil
segundo o MEC*

A Unicesumar possui IGC 4 (escala de 1 a 5) por 8 anos consecutivos, professores renomados e uma metodologia que se adapta a sua rotina. São 29 anos de tradição e mais de 180 mil alunos em mais de 550 polos de apoio presencial.

MATRICULE-SE

**EDUCAÇÃO
A DISTÂNCIA**
Faz toda a
diferença ser
Unicesumar.



DOWNTOWN



Mais de 50 cursos
de graduação



Mais de 80 cursos
de pós-graduação

Rio de Janeiro - Barra da Tijuca - RJ
(21) 3283-0700
Av. das Américas, 500 - Bloco 4, Sala 318 - Barra
da Tijuca

Unicesumar
EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

Encontros e paqueras fora da internet

Moradora cria grupo de masters para namoro e muito bate-papo

A primeira coisa que vem à cabeça quando se fala em um grupo de relacionamentos para pessoas entre 40 e 55 anos são sites para encontros como Tinder e Badoo. Só que na Geração 4.9 a coisa acontece ao vivo. Criado recentemente pela empresária Lenora Cavaleri, o grupo realiza a sua primeira reunião no sábado, dia 18 de maio, no Arouca Barra Clube, quando acontece a “Noite do encontro” – Uma noite de flash back com o melhor dos anos 60, 70 e 80.

“Faço muitos eventos em que a maioria dos convidados é formada por mulheres desacompanhadas. A criação de um espaço para as pessoas que pudessem conversar ou namorar conversar é justamente uma antiga reivindicação delas”, explica Lenora.



Lenora (à direita) com alguns amigos da sua extensa lista. Grupo criado pela empresária é uma reivindicação antiga das mulheres desacompanhadas

“Por comodismo ou falta de coragem, os homens preferem não frequentar a noite. Assim como há muitas mulheres sozinhas, existem também homens na mesma situação”, completa a empresária.

A chance de conhecer alguém especial, quem sabe a cara metade, não se resume apenas a baladas. Além das festas temáticas, Lenora pretende organizar passeios e viagens, palestras sobre qualidade de vida e outros temas atuais, como saúde e beleza.

A programação e os eventos do grupo pode ser conferida no Facebook, no grupo Geração 4.9.

NOITE DO ENCONTRO

Local: Arouca Barra Clube
Endereço: Av. das Américas nº 2.300
A - Entrada pela primeira rua logo depois do Freeway. Data: sábado, 18 de maio. Ingresso: R\$ 35.
Informações: 99325-4687.

www.sleeptimerio.com.br

@sleeptimelingerie



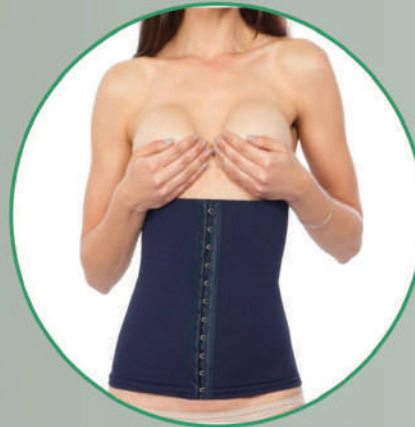
SOUTIEN
PÓS
CIRÚRGICO



BODY
DECOTE

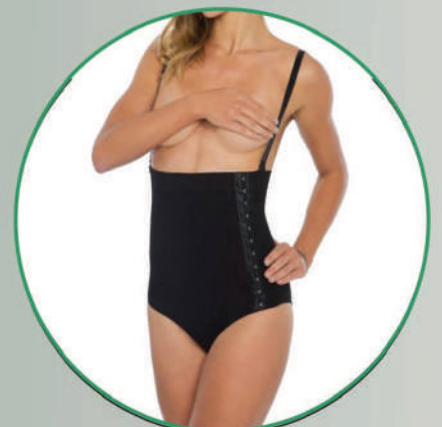


CORSET
ALTA
COMPRESSÃO



pliê

CINTA
PÓS
PARTO



CITTA AMERICA - BARRA

Av. das Americas 700 loja 102 - i

Tel: 3153-5813

A outra face de Dolabella

Vegano desde 2015, mesmo quando esteve preso Dado fez alguns detentos mudarem a alimentação

Dado Dolabella acaba de preparar um tofu caseiro (queijo de soja) com limão, azeite, páprica e um pouquinho de gergelim. Com o iPhone na mão, prepara-se para responder às perguntas da Folha do Bosque. Diz que se sente pleno, feliz e tranquilo depois de um dia bastante produtivo. Na verdade, desde que virou vegano, em 2015, o ator passa por uma transformação no corpo e na mente. Um ano e meio depois de mudar



Ronaldo Corrêa/PDI Fotografia

Dado Dolabella:
“Vejo as pessoas
carnívoras como
primitivas”

a alimentação, baixou dos 93kg para 78kg. “Quando comecei a fazer essa dieta, eu rejuvenesci uns dez anos. As pessoas me perguntam na rua se eu sou o irmão mais novo do Dado Dolabella”, disse, na época.

O passado polêmico, no qual se envolveu em alguns casos de violência (como a agressão a Luana Piovani) aos poucos vai ficando para trás: “Foi um erro na minha vida, uma coisa que eu não queria ter passado. E é horrível, é humilhante, foi um ato covarde meu”, disse, sobre o caso envolvendo a atriz.

Em sua conta no Instagram, ele dispara agora em defesa dos animais. No carnaval, criticou a fantasia utilizada por famosas durante os desfiles. Um dos grandes alvos foi a atriz Juliana Paes por ter usado penas do rabo de um pássaro raríssimo da Indonésia. “Rainhas da hipocrisia representando uma sociedade que clama por paz e amor, causando o inferno na Terra para todos os outros terráqueos que nela habitam”, dizia o início da mensagem.

Cardiologia - Geriatria



Dr. Bergsom Bastos



Ecocardiograma - ECG
Doppler das carótidas e Vertebrais
feitos no consultório



Particulares e convênios

Unimed



Furnas

CASSI

Golden Cross



PETROBRAS

GEAP

saúde

Outros planos por reembolso

Consultas / Visitas domiciliares
Acompanhamento Hospitalar

BARRA PRIME OFFICES
BOSQUE MARAPENDI

Avenida Afonso Arinos de Melo Franco,
222, bloco 2A, sala 225.

Tels.: 3283-7607 / 2564-4819
97227-6667

e-mail: bergsom@terra.com.br

Libertado da prisão há pouco tempo, após permanecer detido dois meses por não pagar pensão alimentícia a um de seus filhos, Dado fala a seguir sobre o seu novo estilo de vida.

Você culpa a ingestão de carne por alguns casos de violência em que se envolveu?

“Não! Não atribuo a violência à ingestão de carne. Eu disse que comer carne potencializa a agressividade. A carne apenas deixa as pessoas mais reativas, mais explosivas”.

Soube que deu palestra na prisão, recentemente, sobre o veganismo. Alguém de lá aderiu a essa alimentação?

“O pessoal arregalava os olhos no começo, todos estranhavam bastante. Todo mundo achava que era frescura. Mas, quando eu começava a explicar de fato o que se passa, desde a tortura aos animais escravizados à destruição do meio ambiente e aos danos à própria saúde, eles se preocupavam muito. Sei de três pessoas que se sensibilizaram e aderiram sim ao veganismo. Elas até hoje me agradecem por isso. Também por conta do que falei quase todo mundo passou a se alimentar melhor”.

Chegou a terminar amizade com pessoas carnívoras?

“Não que eu tenha terminado a amizade, mas a energia automaticamente causa o afastamento. Tanto elas de mim quanto eu delas. Tem uma frase em inglês que traduz muito bem isso: ‘A sua energia atrai a sua tribo’. Vejo essas pessoas carnívoras como primitivas, vivendo quimicamente dependentes de um estilo de vida que destrói o planeta, mata os animais e a si mesmo”.

Quanto tempo depois de se tornar vegano você começou a notar mudanças positivas no seu comportamento?

“Logo no fim do primeiro dia já senti o meu corpo agradecendo pela mudança. Primeiro por não ingerir cadáveres, não aceitar a energia de morte, e, segundo, porque o corpo absorve os nutrientes dos alimentos de origem vegetal de uma maneira muito mais rápida e com menos trabalho. Então, o sono ficou melhor também desde a primeira noite. Enfim, tudo melhorou”.

O que de fato o fez passar a defender a causa animal?

Luiz Gama/Desbravando Rio



O ator dando um rolê de SUP: cada dia mais sarado depois da mudança

“A vida dá vários sinais para gente ao longo da caminhada. Começou na verdade lá atrás, quando eu ainda era criança. A gente nasce vegano, mas aí os nossos pais, por causa da nossa cultura, das nossas tradições, empurram goela abaixo carne e peixe na gente. Aí passamos a depender quimicamente. É um vício! Quando descobri que poderia viver sem carne, foi maravilhoso! Teve uma palestra que assisti no YouTube de um ativista que me ‘desprogramou’ da ‘Matrix’, do sistema que é impregnado na gente. O poder da propaganda é muito forte. A indústria da exploração animal é a que mais tem dinheiro. Então, eles mentem e enganam as pessoas. O que de fato me fez virar vegano: primeiro essa lembrança da minha infância e, depois, a doença do meu pai (diabetes). Em seguida, tive um mestre de ioga que era vegetariano e me falou muitas coisas. Quando você enxerga o holocausto animal, passa a perceber que o sofrimento dessas criaturas é desnecessário”.

Se abrir a sua geladeira agora o que encontrará?

“Feijão, arroz, tofu, abacate, maçã, limão, batata doce, inhame, couve, tomate, cenoura, berinjela, brócolis,

beterraba, pepino, coco... Tem umas “gordices” veganas também, como empadinha, bolotas de queijo vegano, queijo de castanha, iogurte, requeijão vegano, queijo mussarela, shake.

Alguma mensagem para os nossos leitores sobre o veganismo, em especial aos moradores da Barra?

“As pessoas devem sair da zona de conforto. Às vezes, ficamos habituados com coisas que nos fazem mal. A gente

nem percebe. Já especificamente para os moradores da Barra eu digo que precisamos cobrar dos nossos oficiais, da imprensa e da política que haja um saneamento na lagoa da Barra, no Canal de Marapendi, ali na Barrinha também... É muito triste ver aquele lugar sagrado poluído como está. Sonho ver aquilo ali limpo. Que as pessoas cuidem da nossa natureza, das nossas praias, que recolham o lixo e pensem no legado para as novas gerações”.



Insatisfeita com as suas sobrancelhas, que tal uma designer de sobrancelhas pertinho de você?

Formada na melhor academia do Brasil com as melhores técnicas internacionais.

- ✓ Design de sobrancelhas + aplicação de Henna
- ✓ Epilação Egípcia (remoção dos pelos através de uma linha de seda ou 100% algodão)
- ✓ Micropigmentação / Micrblading fio a fio realista
- ✓ Extensão de cílios técnica fio a fio clássica
- ✓ Lash Lifting



Stúdio Giuli Pilotto realçando a beleza que já existe em você

“Sobrancelhas é igual coração, não se entrega nas mãos de qualquer um, tem que ter confiança”

WhatsApp: (21) 96703-9493

Instagram: @studiogiulipilotto / Facebook: Studio Giuli Pilotto

Av. das Américas, 1245. Torre Charles de Gaulle - em frente ao supermercado Extra.



Na ponta direita, o síndico Domingos Filho, a moradora Julia Arcanjo, Juvenal, Alex e outra condômina do prédio

SOLIDARIEDADE - Os moradores do condomínio Sain Felippo, aqui no Bosque, deram um exemplo de solidariedade ao juntar alimentos, móveis e eletrodomésticos para os funcionários do prédio, Juvenal Nascimento e Alex Marau. A dupla (ambos casados e cada um com dois filhos) perdeu tudo que tinha dentro de casa na última enchente na comunidade de Muzema.

Barra Vegan/Welness

Açaí também faz bem para a saúde financeira



Os irmãos Rui e Laís: food truck de açaí faz sucesso na região

Um dos alimentos favoritos dos veganos faz bem para o corpo e o bolso

Pequeno fruto amazonense que contém flavonoides mais potentes do que os encontrados no vinho, o açaí ajuda no transporte de oxigênio e contribui para diminuir o estresse físico e mental. Um dos alimentos favoritos dos veganos (e não veganos), entre tantos benefícios, o fruto também resolve problemas financeiros... Que o diga os irmãos Rui Alexandre e Laís Duarte. Desempregados, eles adquiriram uma franquia do Açaí Fruit Mix, em formato de food truck, em fevereiro de 2019. De lá pra cá, as profissões

de analista de sistemas (no caso de Rui) e turismo e hotelaria (caso de Laís) foram deixadas de lado.

Batido com açúcar mascavo e pouco xarope de guaraná, o açaí (ao natural, ou com banana, ou morango) virou um sucesso no caminhão dos irmãos, que fica estacionado de segunda a sexta na rua Gildásio Amado, aqui no Bosque Marapendi. Nos finais de semana, quando não estão explodindo de vender em algum evento, eles ficam na Rua Jornalista Henrique Cordeiro.

Uma delícia e com o preço abaixo da média, o copo de 300 ml (R\$ 9) dá direito ainda a uma calda e dois acompanhamentos.

Vale conferir!

Influenciadora vegana

Um dos assuntos mais comentados da edição anterior, o fato da pequena Bruna Sachs ter se tornado vegana com apenas 4 anos por escolha própria, encheu a caixa de mensagens do nosso jornal com comentários de pessoas impressionadas com a consciência da criança. Hoje, aos 9 anos, a criança já é digital influencer e fecha a cada dia mais parcerias com empresas veganas e sustentáveis.



Espaço Hair Luz e Cor

Perucas - Tic-tac - Rabos
Jumbo - Cabelos orgânicos e humanos
Todos os acessórios para cabelos



Temos mão-de-obra para alongamento

Os melhores preços - Traga esse anúncio e ainda ganhe 10% de desconto*

*exceto Jumbo

Av. das Américas, 3501 - Dentro do Supermercado Guanabara
Tels: 3570-0642 / 99391-6896 (Whatsapp)

Para trabalhar num mercado que não para de crescer

Mudar de vida, ter o seu próprio negócio ou obter uma renda extra. O sonho de muita gente pode ficar ainda melhor quando essas possibilidades de faturamento são voltadas a um mercado que não para de crescer, como o vegano! Confira abaixo dois cursos totalmente online para você aprender os truques e segredos para atuar no novo filão. Você pode aproveitar pelo computador, notebook, tablet ou celular. Cada curso é composto de apostilas e vídeos explicativos, disponíveis logo que é efetuado o pagamento (feito em ambiente seguro e confiável).



CHOCOLATE VEGANO -

Ingresse no mercado de produtos fitness e veganos com algo super desejado: chocolate. Aprenda a produzir desde o grão de cacau até a barra! Com baixo investimento, faça chocolate low carb, vegan e saudável e lucre + de 100%. O curso oferece + de 30 horas em vídeo-aulas + e-book ilustrado com links clicáveis. É um curso primoroso produzido por gastrônomos e nutricionistas.

FESTA VEGANA - Curso em formato de e-book, que tem como finalidade promover o veganismo e, ao mesmo tempo, trazer mais variedade para a sua cozinha, seja para fins domésticos ou comerciais. Contém receitas de doces, salgados, tortas, bolos e bebidas para se fazer em casa ou trabalho.

As pessoas se surpreendem com as receitas, que quebram o velho discurso de que para ser vegano é preciso se sacrificar a cada refeição.

Para adquirir os cursos acesse www.afolhadobosque.com.br/ clique em "cursos" e escolha o seu.



O point dos veganos, orgânicos e artesanais

Todas as quintas, no Città Office Mall, Feira Seleta oferece uma gama de produtos incríveis e saudáveis



A expositora da Arte em Conservas, Flávia Guedes: temperos premiados

Temperos artesanais e premiados feitos com produtos escolhidos criteriosamente numa horta em Petrópolis. Mais precisamente numa chácara no Vale das Videiras, onde Flávia Guedes (foto) e a empresária Cristina Sales produzem geleias, chutneys, berinjelas, azeites aromatizados e pimentas, entre outros produtos. Todas as quintas-feiras, elas trazem essas delícias da Arte em Conservas para o Città Office Mall, onde acontece o evento vegano Feira Seleta.

As expositoras são apenas duas em meio à seleção diferenciada de pequenos produtores que vendem suas mercadorias no local. Uma oportunidade única para os moradores

expandirem seus horizontes culinários, se alimentarem saudavelmente e ajudarem a salvar o planeta.

A Feira Seleta tem uma gama de produtos orgânicos, veganos e artesanais, como cogumelos orgânicos (cultivados em um terreno no Alto da Boa Vista), canudos retráteis de aço inox (para levar para a praia e tomar água de coco), sucos detox, brownies sem açúcar, manteigas veganas etc.

Em parceria com o Instituto Libertas, a feira realiza ainda coleta de resíduos de óleo vegetal.

O evento acontece todas as quintas-feiras, das 9h às 18h, no Città Office Mall (no espaço localizado em frente à academia Body Tech).

Informações: 97064-2858.

Feira Seleta
Orgânica • Vegana • Artesanal

Toda quinta-feira
9h às 18h

veganos, orgânicos e artesanais a preços acessíveis, toda semana

Informações:
Flávia Fagundes
97064-2858

@feiraseleta

OUSE PRODUTORES

CITTÀ OFFICE MALL

Pediatria

Dra. Vivian Pereira Caldas

Edifício Golden Center

Avenida das Américas, 2111, bloco 1, sala 105. Barra da Tijuca

2495-1186
3597-0014



Novo point

Um novo point para os amantes de churrasco, hambúrgueres, comida de boteco, cerveja gelada, drinques, rock e blues, motociclismo, tatuagens e barbearia vintage. Estamos falando do TT Garage. O local conta com um food truck que serve hambúrguer artesanal, bolinho de feijoada e outros petiscos. Aos sábados, o churrasco é feito em uma churrasqueira na parte externa do complexo, em um clima de descontração e no melhor estilo de churrasco entre amigos. A casa conta ainda com um TT Wash, lava-jato exclusivo e especializado para motos, bar com charutos e sinuca liberada e shows ao vivo e uma barbearia. Fica na estrada do Joá, 3.425. Informações: 3030-2800.



Pescados frescos feitos na hora

O cliente que for ao restaurante Porto Frescatto da Olegário Maciel pode, a partir de agora, escolher pescados frescos e optar pelo preparo na casa. O acréscimo é de 15% sobre o valor do produto para centollas e sashimis e 30% sobre os demais. O serviço está disponível de terça a quinta, no horário de funcionamento da casa, que fica na Olegário, 366.

De terça a sábado, das 9h à meia-noite. Domingos das 10h às 18h. Telefones: 2486-4722/ 96750-7540.



PEIXES & FRUTOS DO MAR

Camarão / Lula / Polvo / Lagosta / Cavaquinha
Peixes / Catado de Siri / Caranguejo



Entregas em domicílio

Barra da Tijuca Zona Sul

www.ecpescados.com.br f/ecpescados
contato@ecpescados.com.br

98188-3678 99848-3678

Excelente Qualidade

\$\$ Abaixo do Mercado



RODÍZIO DE PIZZA EM CASA

LEVAMOS TODA A ESTRUTURA DE UMA PIZZARIA ATÉ VOCÊ.

ANIVERSÁRIO . FORMATURA . confraternização no trabalho
SIMPLEMENTE REUNIR OS AMIGOS PARA COMER PIZZA.

TEMOS DIVERSOS PACOTES.

97944.4825 | 96909.1004

DELIVERY 2492.6039 | 2495.5174

f Pizza Legal Itanhangá @pizza_legal
Estrada da Barra da Tijuca nº 3109 . Itanhangá

Bufê atrai pela qualidade e preço

Restaurante cobra
R\$ 4,49 por 100g
e esbanja variedade
em sua gastronomia

Fraldinha assada com molho barbecue, moqueca de cação, creme de aipim, hambúrgueres e almôndegas caseiras, carnes grelhadas na hora e tantas outras delícias chamam atenção no restaurante Miscelânia por dois motivos. Tudo está sempre fresquinho. E para comer no restaurante no Downtown o cliente paga apenas R\$ 4,49 (100g). “Não reaproveitamos absolutamente nada do dia anterior. Mantenho quatro cozinheiras justamente para fazer a comida no dia”, comenta Marcelo Mesquita, que pilota o restaurante com a sua mulher, Juliana.

A lista de empresas cujos funcionários almoçam no lugar há mais de dez anos é extensa. O restaurante entrega

ainda quentinhas em outras companhias tamanha é a quantidade de pedidos.

Estudante de nutrição e nova colunista digital deste informativo, a jovem Carla Rodrigues esteve no local conferindo o bufê. Adepta de escolhas saudáveis, ela disse que o lugar é ideal tanto para os esfomeados quanto para aqueles mais comedidos, interessados em manter a forma. “Tem ótimas opções. No meu caso deu para fazer um prato bastante colorido”, disse.

“A fraldinha assada com molho barbecue é covardia. Tem um arroz de açafrão e abacaxi que também que é divino”, diz o editor da Folha, Luiz Neto, outro frequentador assíduo do restaurante.

O Miscelânia fica no bloco 9, loja 112 do Downtown - Em frente à passarela que liga o shopping ao Jardim Oceânico.



A estudante de nutrição, Carla Rodrigues: prato colorido e ótimas opções

Vulcão em erupção

Bolo da Delícias de
Açúcar é explosão
de gostosura



O bolo Vulcão da Delícias de Açúcar

Você já esteve do lado de um vulcão em erupção? Nós estivemos e podemos garantir que é uma maravilha. Só que a explosão em questão partiu desse doce da Delícias de Açúcar, clamado de Bolo Vulcão, que recebemos dia desses aqui na redação. Pena que a erupção foi bem rápida, ou seja, o bolo desapareceu em alguns minutos.

O bolo pode ser preparado com três opções de cobertura. Além da de brigadeiro ao leite que nós degustamos, tem creme de limão, cocadinha de colher e leite em pó.

As opções de tamanho são as de aro 20cm (com aproximadamente 1,3kg, a R\$ 40) e aro 25 cm (com cerca de 2,5kg, a R\$ 70).

Localizada no Bosque Marapendi, a Delícias também faz palha italiana, brownies e diversos doces para festas.

Encomendas: 99506-2929.

MISCELÂNIA

Buffet self-service

R\$ 4,49
100g

De segunda a sexta
de 11h30 às 15h.

DOWNTOWN
bloco 9, loja 112.

Classibosque

SERVIÇOS

▶ ALIMENTAÇÃO

As **TORTAS** mais **SABOROSAS**

e bolos para festas

Os mais variados sabores de tortas, tortas light, rocamboles, cheese cakes, bolos, mini-tortas, bombas, doces portugueses e doces para festas

2502-9695 • 25045114 • 98683-2710

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30
Entregas em domicílio GRATUITAS

▶ SAÚDE

Consultório Odontológico

.Cirurgia
.Periodontia
.Clareamento
.Ortodontia
.Prótese



Atendemos convênios

Dr. Mário Cruz CRO-RJ 4497
Tels.: 3547-3308 / 97983-1803

Edifício Centro da Barra
Gildásio Amado, 55. Sala 505. Bosque Marapendi

▶ AULAS PARTICULARES

AULAS PARTICULARES INGLÊS. Fale em pouco tempo! Professores experientes. Conversação. Viagens. Todos os níveis. Preços acessíveis. Tels.: 2491-1814 / 99923-2625.

▶ INFORMÁTICA

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES. Notebooks. Instalação, Windows. Venda de PCs. Pequenas redes. Orçamento grátis! Tels.: 3649-4530 / 99702-9265. André.

IMÓVEIS

BARRA GOLDEN 3 QTS.
(1 ste) + dependência. 96m2
Perto/praias. Lazer completo +
ABM + ônibus Centro. Em fte BRT.
R\$ 890 mil. Tel.: 99274-3202.

COSTABELLA - VENDO APT.
Bloco 1, sol manhã, vista livre
R\$ 685 mil. Estudo Proposta
99963-3230. Lucia - Creci 931.

SHOPPING CITTÀ AMERICA
Tenho Venda/Locação. As
melhores lojas/salas, Tratar
Alexandre: 99809-0790 Creci 931

Só rindo...



Passada a Páscoa vou voltar a evitar coisas que engordam como espelhos, balanças e fotografias.



Esse ano a crise estava tão braba que, para muitos...



Esse foi o peixe com vinho da Semana Santa



Pai vou me divorciar. ... faz 6 meses que minha mulher não fala comigo" O pai fica em silêncio.... da um gole na cerveja e diz:

☺ Pense bem meu filho... mulher assim é difícil de arranjar..."

A Folha do Bosque

2491-0536 / 99274-3202 (WhatsApp)
www.afolhadobosque.com.br



Criolipólise de Placas (lançamento)

Estética, Manicure

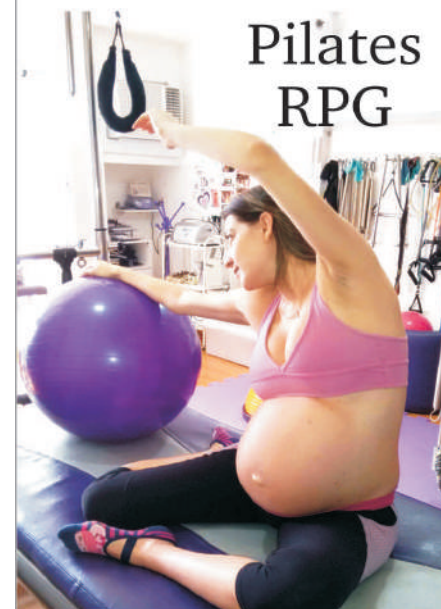
Unhas de Acrigel

Depilação

Limpeza de Pele

Massagens Terapêuticas

Pilates RPG



98805-3301 3477-1644

Av. Evandro Lins e Silva, 840, sl. 1908 - Office Tower.



Ajustes - Concertos em geral
Customização - Delivery - Troca de zíper

3734-1214 96481-4277

Barra Prime Offices
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, sl. 272, bl. 2B.

gastromedjr.com @gastromedjr f/gastromedjr

GASTROMED

GASTROENTEROLOGIA / HEPATOLOGIA
PROCTOLOGIA / NUTRIÇÃO
ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
COLONOSCOPIA

Temos suítes de preparo disponíveis

DOWNTOWN - Bl. 4, salas. 207 e 208. Tels.: 3592-7674 / 3592-7675 98839-9128 - atendimento@gastromedjr.com

PLANOS DE SAÚDE:

Amil	PAME
Assim	Petrobras
Banco Central	Porto Seguro
CAC	Real Grandeza
Camperj	Saúde Caixa
CAMARJ	Sind Saúde
Casembrapa	Total Saúde
CASSI	Unafisco
Cemeru	Unimed
Dix	Vale do Rio Doce
Fio Saúde	Medial
Geap	Medical Rio
Infraero	Mediservice
IPALERJ	NotreDame Intermédica
Mapfre Saúde	Omint

AGENDA

SHOWS

Péricles
e DiogoOs reis
da voz

Péricles e Diogo Nogueira
juntos no Espaço Hall

Duas das vozes mais bonitas do
samba, Péricles e Diogo Nogueira, se
encontram na terça, dia 30 de abril, no
palco do Espaço Hall (antigo Barra

Music). São dois shows completos e a
abertura dos portões da casa acontece
23h. As apresentações tem previsão de
início à meia-noite. Ingressos: de R\$ 30
a R\$ 100.

No mesmo local e horário, na sexta,
dia 3 de maio, Rodriguinho, Gaab e Ah!
Mr. Dan sobem ao palco da casa e
apresentam o projeto Legado – o
primeiro DVD do trio. Ingressos: de R\$
30 a R\$ 200.

O Espaço Hall fica na Avenida
Ayrton Senna, 5.850.

SORRISO MAROTO - O grupo
se apresenta nno KM de Vantagens Hall,
sábado, dia 4 de maio, às 22h30.
Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 300. Antes,
no mesmo local, no sábado, 27 de abril,
o grupo Rádio Taxi se apresenta na casa
com o cantor José Augusto. Ingressos:
de R\$ 100 a R\$ 300. O KM de
Vantagens fica na Avenida Ayrton Senna,
3.000 - Via Parque Shopping.

TEATRO

“UM DIA NA BROADWAY” -
Em cartaz no Teatro Bradesco até o dia
26 de maio. Sextas e sábados, 21h, e
domingos, 19h. Ingressos: de R\$ 50 a
R\$ 200. No mesmo local, também até
26 de maio, acontece o infantil “O
mágico de Oz”. Sábados, 16h, e
domingos, 15h. Ingressos: de R\$ 60 a
R\$ 120. O Teatro Bradesco fica na Av.
das Américas, 3.900. Loja 160 -
VillageMall. Informações: 3431-0100.

**“ALADDIN - PRÍNCIPE DAS
ARÁBIAS - O Musical”**. Em cartaz no
Teatro dos Grandes Atores. Sábados e
domingos, 17h. Ingressos: R\$ 60. No
mesmo local, dias e horários acontece
também o infantil “Chapeuzinho
Vermelho e os bichos da floresta”.
Ingressos: R\$ 60. O Teatro dos Grandes
Atores fica na Avenida das Américas
3.555. Shopping Barra Square.
Informações: 3325-1645.

EVENTOS

STAR WARS IN CONCERT -
Exibição do filme, original com legenda,
com a trilha sonora sendo executada ao
vivo pela Orquestra Sinfônica
Brasileira. Sábado, 27 de abril, na
Jeunesse Arena, às 20h. Ingressos: de
R\$ 240 a R\$ 420. A Jeunesse fica na
Avenida Embaixador Abelardo Bueno,
3401. Informações: 2430-1750.

Monja
Coen

MONJA COEN RŌSHI - Budista há
mais de três décadas, com sete livros
publicados e milhões de fãs em seu canal
Mova, no YouTube, Monja Coen sobe
ao palco do Teatro Bradesco para uma
palestra na quarta, dia 15 de maio, às
20h. A líder espiritual, de 72 anos, fala
sobre o tema “Nem anjos nem
demônios”. Ingressos: de R\$ 75 a R\$
90. O Teatro Bradesco fica na Avenida
das Américas, 3.900. Loja 160 - Village-
Mall. Informações: 3431-0100.

A Cássia Coiffeur & Equipe
promoções abril/maio

Pé e mão fem.: R\$ 42 c/ mesmo profissional Sobrancelhas: R\$ 30

Tratamento L'Oréal
+ Escova: R\$ 79 não válido
p/ mega hair

@acassiacoffeur /acassiacoffeur

97381-6961 / 3597-6220

Island Personal Offices - Rua Dalcídio Jurandir, 255, lj. 171.
Atrás do Supermercado Guanabara - Terça a sáb. - A partir de 9h



COMPRO JOIAS EM OURO

Compra • Venda • Troca



Compro
e vendo
relógios
Rolex,
Audemars
Piguet,
Patek Philippe
e outras
marcas



Joias novas e quebradas - Especializado em avaliação de diamantes



Shopping Città America

Av. das Américas, 700, Lj 203 G / Bloco 8



3522-9556 / 97901-4510

larissajoias@hotmail.com

www.larissajoias.com