

# A Folha do Bosque

Ano XX - Nº 251 - Abril de 2019

## O novo caminho de Dado Dolabella



Quatro anos após  
virar Vegano,  
o que mudou  
na vida do ator

**Andréa Eis Festas**  
by Design Eis

Tudo para sua festa ser inesquecível!

Av. das Américas 500 Bl.2 Loja 103  
Shopping Downtown - Barra  
Tels.: (21) 3419-5662 / 99874-2828  
Site: [www.designeis.com.br](http://www.designeis.com.br)

Novo e-mail e instagram:  
**@andreaeisfestas**  
[andreaeisfestas@gmail.com](mailto:andreaeisfestas@gmail.com)  
e-mail: [designeis@terra.com.br](mailto:designeis@terra.com.br)

# COMPRO

# SEU CARRO

## CUBRO OFERTA

## PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED  
Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida  
Rapidez e segurança  
45 anos de mercado  
Comunicamos venda ao Detran  
Victor Leite ou José Leite / [vgtmidia@yahoo.com.br](mailto:vgtmidia@yahoo.com.br)

**Bolsa de Automóveis**  
[www.compradecarrosrj.com.br](http://www.compradecarrosrj.com.br)  
**2493-2050** **99953-3676**

**EDITORIAL** - Seguimos explorando o tema veganismo, mas, desta vez, com um cara pra lá de polêmico: Dado Dolabella transformou em veganos até alguns detentos da delegacia onde esteve preso recentemente por não pagar pensão alimentícia. Confira...

## A Folha do Bosque

### EXPEDIENTE

Editor: Felipe Britto.  
Repórter: Marcela Prado,  
Direção de mkt: Marta de Souza.  
Correção ortográfica: Celina Karan.

TelS: 2491-0536 / 99274-3202.  
[folhadobosque@gmail.com](mailto:folhadobosque@gmail.com)  
[afolhadobosque@yahoo.com](mailto:afolhadobosque@yahoo.com)  
site: [www.afolhadobosque.com.br](http://www.afolhadobosque.com.br)

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406  
Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.



Aproveitando o lançamento da última temporada da série “Game of Thrones”, o escultor Mizael Matolias, que vive há 23 anos debaixo do castelo construído por ele próprio na Praia do Pepê, recriou um dos símbolos do filme na frente da sua escultura de areia. O trono é um sucesso e, para fazer uma foto no local, basta se sentar e clicar! Existe uma caixinha para contribuições, mas o pagamento não é obrigatório!

## EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

### Faz toda a diferença ser Unicesumar.

Melhor EAD do Brasil segundo o MEC\*

A Unicesumar possui IGC 4 (escala de 1 a 5) por 8 anos consecutivos, professores renomados e uma metodologia que se adapta a sua rotina. São 29 anos de tradição e mais de 180 mil alunos em mais de 550 polos de apoio presencial.

**MATRICULE-SE**

DOWNTOWN

Além de contar com mais de 50 cursos de graduação EAD, a Unicesumar oferece mais de 80 pós-graduações pela plataforma Universo EAD. Conheça por que faz diferença estudar na melhor EAD do Brasil segundo o MEC.

**Rio de Janeiro - Barra da Tijuca - RJ**  
**(21) 3283-0700**  
Av. das Américas, 500 - Bloco 4, Sala 318 - Barra da Tijuca

**Unicesumar**  
EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

Mais de 50 cursos de graduação   Mais de 80 cursos de pós-graduação

# Encontros e paqueras fora da internet

Moradora cria grupo de masters para namoro e muito bate-papo

A primeira coisa que vem à cabeça quando se fala em um grupo de relacionamentos para pessoas entre 40 e 55 anos são sites para encontros como Tinder e Badoo. Só que na Geração 4.9 a coisa acontece ao vivo. Criado recentemente pela empresária Lenora Cavalieri, o grupo realiza a sua primeira reunião no sábado, dia 18 de maio, no Arouca Barra Clube, quando acontece a “Noite do encontro” – Uma noitada de flash back com o melhor dos anos 60, 70 e 80.

“Faço muitos eventos em que a maioria dos convidados é formada por mulheres desacompanhadas. A criação de um espaço para as pessoas que pudessem conversar ou namorar conversar é justamente uma antiga reivindicação delas”, explica Lenora.



Lenora (à direita) com alguns amigos da sua extensa lista. Grupo criado pela empresária é uma reivindicação antiga das mulheres desacompanhadas

“Por comodismo ou falta de coragem, os homens preferem não frequentar a noite. Assim como há muitas mulheres sozinhas, existem também homens na mesma situação”, completa a empresária.

A chance de conhecer alguém especial, quem sabe a cara metade, não se resume apenas a baladas. Além das festas temáticas, Lenora pretende organizar passeios e viagens, palestras sobre qualidade de vida e outros temas atuais, como saúde e beleza.

A programação e os eventos do grupo pode ser conferida no Facebook, no grupo Geração 4.9.

## NOITE DO ENCONTRO

Local: Arouca Barra Clube  
Endereço: Av. das Américas nº 2.300  
A - Entrada pela primeira rua logo depois do Freeway. Data: sábado, 18 de maio. Ingresso: R\$ 35.  
Informações: 99325-4687.

[www.sleeptimerio.com.br](http://www.sleeptimerio.com.br)

@sleeptimelingerie

SOUTIEN  
PÓS  
CIRÚRGICO

**Sleep Time**  
night and day

BODY  
DECOTE

CORSET  
ALTA  
COMPRESSÃO

plié

CINTA  
PÓS  
PARTO

CITTA AMERICA - BARRA      Av. das Americas 700 loja 102 - i      Tel: 3153-5813

# A outra face de Dolabella

Vegano desde 2015, mesmo quando esteve preso Dado fez alguns detentos mudarem a alimentação

Dado Dolabella acaba de preparar um tofu caseiro (queijo de soja) com limão, azeite, pálrica e um pouquinho de gergelim. Com o iPhone na mão, prepara-se para responder às perguntas da Folha do Bosque. Diz que se sente pleno, feliz e tranquilo depois de um dia bastante produtivo. Na verdade, desde que virou vegano, em 2015, o ator passa por uma transformação no corpo e na mente. Um ano e meio depois de mudar



Ronaldo Corrêa/PDI Fotografia

**Dado Dolabella:**  
“Vejo as pessoas carnívoras como primitivas”

a alimentação, baixou dos 93kg para 78kg. “Quando comecei a fazer essa dieta, eu rejuvenesci uns dez anos. As pessoas me perguntam na rua se eu sou o irmão mais novo do Dado Dolabella”, disse, na época.

O passado polêmico, no qual se envolveu em alguns casos de violência (como a agressão a Luana Piovani) aos poucos vai ficando para trás: “Foi um erro na minha vida, uma coisa que eu não queria ter passado. É horrível, é humilhante, foi um ato covarde meu”, disse, sobre o caso envolvendo a atriz.

Em sua conta no Instagram, ele dispara agora em defesa dos animais. No carnaval, criticou a fantasia utilizada por famosas durante os desfiles. Um dos grandes alvos foi a atriz Juliana Paes por ter usado penas do rabo de um pássaro rariíssimo da Indonésia. “Rainhas da hipocrisia representando uma sociedade que clama por paz e amor, causando o inferno na Terra para todos os outros terráqueos que nela habitam”, dizia o início da mensagem.

## Cardiologia - Geriatria

**Ecocardiograma - ECG  
Doppler das carótidas e Vertebrais  
feitos no consultório**



*Dr. Bergsom Bastos*



Particulares e convênios

Unimed

Furnas

CASSI

Golden Cross

BR PETROBRAS

GEAP

saúde

Outros planos por reembolso

Consultas / Visitas domiciliares  
Acompanhamento Hospitalar

**BARRA PRIME OFFICES  
BOSQUE MARAPENDI**

Avenida Afonso Arinos de Melo Franco,  
222, bloco 2A, sala 225.  
Tels.: 3283-7607 / 2564-4819  
97227-6667  
e-mail: bergsom@terra.com.br

Libertado da prisão há pouco tempo, após permanecer detido dois meses por não pagar pensão alimentícia a um de seus filhos, Dado fala a seguir sobre o seu novo estilo de vida.

#### Você culpa a ingestão de carne por alguns casos de violência em que se envolveu?

“Não! Não atribuo a violência à ingestão de carne. Eu disse que comer carne potencializa a agressividade. A carne apenas deixa as pessoas mais reativas, mais explosivas”.

#### Soube que deu palestra na prisão, recentemente, sobre o veganismo. Alguém de lá aderiu a essa alimentação?

“O pessoal arregalava os olhos no começo, todos estranhavam bastante. Todo mundo achava que era frescura. Mas, quando eu começava a explicar de fato o que se passa, desde a tortura aos animais escravizados à destruição do meio ambiente e aos danos à própria saúde, eles se preocupavam muito. Sei de três pessoas que se sensibilizaram e aderiram sim ao veganismo. Elas até hoje me agradecem por isso. Também por conta do que falei quase todo mundo passou a se alimentar melhor”.

#### Chegou a terminar amizade com pessoas carnívoras?

“Não que eu tenha terminado a amizade, mas a energia automaticamente causa o afastamento. Tanto elas de mim quanto eu delas. Tem uma frase em inglês que traduz muito bem isso: ‘A sua energia atrai a sua tribo’. Vejo essas pessoas carnívoras como primitivas, vivendo quimicamente dependentes de um estilo de vida que destrói o planeta, mata os animais e a si mesmo”.

#### Quanto tempo depois de se tornar vegano você começou a notar mudanças positivas no seu comportamento?

“Logo no fim do primeiro dia já senti o meu corpo agradecendo pela mudança. Primeiro por não ingerir cadáveres, não aceitar a energia de morte, e, segundo, porque o corpo absorve os nutrientes dos alimentos de origem vegetal de uma maneira muito mais rápida e com menos trabalho. Então, o sono ficou melhor também desde a primeira noite. Enfim, tudo melhorou”.

#### O que de fato o fez passar a defender a causa animal?



O ator dando um rolé de SUP: cada dia mais sarado depois da mudança

“A vida dá vários sinais para gente ao longo da caminhada. Começou na verdade lá atrás, quando eu ainda era criança. A gente nasce vegano, mas aí os nossos pais, por causa da nossa cultura, das nossas tradições, empurram goela abaixo carne e peixe na gente. Aí passamos a depender quimicamente. É um vício! Quando descobri que poderia viver sem carne, foi maravilhoso! Teve uma palestra que assisti no YouTube de um ativista que me ‘desprogramou’ da ‘Matrix’, do sistema que é impregnado na gente. O poder da propaganda é muito forte. A indústria da exploração animal é a que mais tem dinheiro. Então, eles mentem e enganam as pessoas. O que de fato me fez virar vegano: primeiro essa lembrança da minha infância e, depois, a doença do meu pai (diabetes). Em seguida, tive um mestre de ioga que era vegetariano e me falou muitas coisas. Quando você enxerga o holocausto animal, passa a perceber que o sofrimento dessas criaturas é desnecessário”.

#### Se abrir a sua geladeira agora o que encontrará?

“Feijão, arroz, tofu, abacate, maçã, limão, batata doce, inhame, couve, tomate, cenoura, berinjela, brócolis,

beterraba, pepino, coco... Tem umas “gordices” veganas também, como empadinha, bolotas de queijo vegano, queijo de castanha, iogurte, requeijão vegano, queijo mussarela, shake.

#### Alguma mensagem para os nossos leitores sobre o veganismo, em especial aos moradores da Barra?

“As pessoas devem sair da zona de conforto. Às vezes, ficamos habituados com coisas que nos fazem mal. A gente

nem percebe. Já especificamente para os moradores da Barra eu digo que precisamos cobrar dos nossos oficiais, da imprensa e da política que haja um saneamento na lagoa da Barra, no Canal de Marapendi, ali na Barrinha também... É muito triste ver aquele lugar sagrado poluído como está. Sonho ver aquilo ali limpo. Que as pessoas cuidem da nossa natureza, das nossas praias, que recolham o lixo e pensem no legado para as novas gerações”.

**Insatisfeita com as suas sobrancelhas, que tal uma designer de sobrancelhas pertinho de você?**

Formada na melhor academia do Brasil com as melhores técnicas internacionais.

- ✓ Design de sobrancelhas + aplicação de Henna
- ✓ Epilação Egípcia (remoção dos pelos através de uma linha de seda ou 100% algodão)
- ✓ Micropigmentação/Micrablading fio a fio realista
- ✓ Extensão de cílios técnica fio a fio clássica
- ✓ Lash Lifting



Stúdio Giulia Pilotto realçando a beleza que já existe em você

*“Sobrancelhas é igual coração, não se entrega nas mãos de qualquer um, tem que ter confiança”*

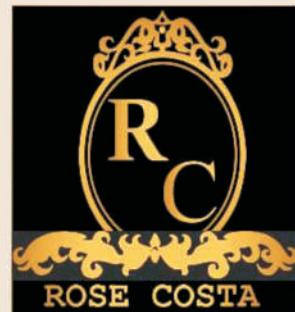
WhatsApp: (21) 96703-9493

Instagram: @studiogiulipilotto / Facebook: Studio Giulia Pilotto  
Av. das Américas, 1245. Torre Charles de Gaulle - em frente ao supermercado Extra.



Na ponta direita, o síndico Domingos Filho, a moradora Julia Arcanjo, Juvenal, Alex e outra condômina do prédio

**SOLIDARIEDADE** - Os moradores do condomínio Sain Felippo, aqui no Bosque, deram um exemplo de solidariedade ao juntar alimentos, móveis e eletrodomésticos para os funcionários do prédio, Juvenal Nascimento e Alex Marau. A dupla (ambos casados e cada um com dois filhos) perdeu tudo que tinha dentro de casa na última enchente na comunidade de Muzema.



## Espaço Hair Luz e Cor

Perucas - Tic-tac - Rabos  
Jumbo - Cabelos orgânicos e humanos  
Todos os acessórios para cabelos



Temos mão-de-obra para alongamento

**Os melhores preços - Traga esse anúncio e ainda ganhe 10% de desconto\***

\*exceto Jumbo

Av. das Américas, 3501 - Dentro do Supermercado Guanabara  
Tels: 3570-0642 / 99391-6896 (Whatsapp)

## Barra Vegan/Wellness

# Açaí também faz bem para a saúde financeira



Os irmãos Rui e Laís: food truck de açaí faz sucesso na região

Um dos alimentos favoritos dos veganos faz bem para o corpo e o bolso

Pequeno fruto amazonense que contém flavonoides mais potentes do que os encontrados no vinho, o açaí ajuda no transporte de oxigênio e contribui para diminuir o estresse físico e mental. Um dos alimentos favoritos dos veganos (e não veganos), entre tantos benefícios, o fruto também resolve problemas financeiros... Que o diga os irmãos Rui Alexandre e Laís Duarte. Desempregados, eles adquiriram uma franquia do Açaí Fruit Mix, em formato de food truck, em fevereiro de 2019. De lá pra cá, as profissões

de analista de sistemas (no caso de Rui) e turismo e hotelaria (caso de Laís) foram deixadas de lado.

Batido com açúcar mascavo e pouco xarope de guaraná, o açaí (ao natural, ou com banana, ou morango) virou um sucesso no caminhão dos irmãos, que fica estacionado de segunda a sexta na rua Gildásio Amado, aqui no Bosque Marapendi. Nos finais de semana, quando não estão explodindo de vender em algum evento, eles ficam na Rua Jornalista Henrique Cordeiro.

Uma delícia e com o preço abaixo da média, o copo de 300 ml (R\$ 9) dá direito ainda a uma calda e dois acompanhamentos.

Vale conferir!

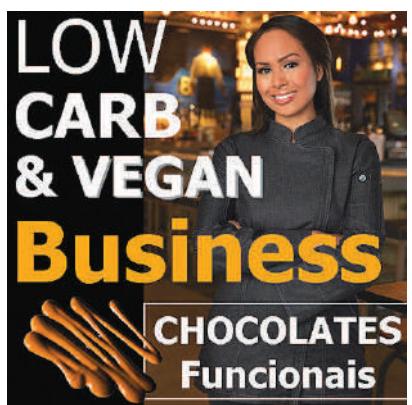
## Influenciadora vegana

Um dos assuntos mais comentados da edição anterior, o fato da pequena Bruna Sachs ter se tornado vegana com apenas 4 anos por escolha própria, encheu a caixa de mensagens do nosso jornal com comentários de pessoas impressionadas com a consciência da criança. Hoje, aos 9 anos, a criança já é digital influencer e fecha a cada dia mais parcerias com empresas veganas e sustentáveis.



## Para trabalhar num mercado que não para de crescer

Mudar de vida, ter o seu próprio negócio ou obter uma renda extra. O sonho de muita gente pode ficar ainda melhor quando essas possibilidades de faturamento são voltadas a um mercado que não para de crescer, como o vegano! Confira abaixo dois cursos totalmente online para você aprender os truques e segredos para atuar no novo filão. Você pode aproveitar pelo computador, notebook, tablet ou celular. Cada curso é composto de apostilas e vídeos explicativos, disponíveis logo que é efetuado o pagamento (feito em ambiente seguro e confiável).



**FESTA VEGANA** - Curso em formato de e-book, que tem como finalidade promover o veganismo e, ao mesmo tempo, trazer mais variedade para a sua cozinha, seja para fins domésticos ou comerciais. Contém receitas de doces, salgados, tortas, bolos e bebidas para se fazer em casa ou trabalho.

As pessoas se surpreendem com as receitas, que quebram o velho discurso de que para ser vegano é preciso se sacrificar a cada refeição.

Para adquirir os cursos acesse [www.afolhadobosque.com.br/](http://www.afolhadobosque.com.br/) clica em "cursos" e escolha o seu.

### CHOCOLATE VEGANO

Ingresse no mercado de produtos fitness e veganos com algo super desejado: chocolate. Aprenda a produzir desde o grão de cacau até a barra! Com baixo investimento, faça chocolate low carb, vegan e saudável e lucre + de 100% . O curso oferece + de 30 horas em vídeo-aulas + e-book ilustrado com links clicáveis. É um curso primoroso produzido por gastrônomos e nutricionistas.



## Pediatría



Dra. Vivian Pereira Caldas

Edifício  
Golden Center

Avenida das  
Américas, 2111,  
bloco 1, sala 105.  
Barra da Tijuca

2495-1186  
3597-0014

## O point dos veganos, orgânicos e artesanais

Todas as quintas, no Città Office Mall, Feira Seleta oferece uma gama de produtos incríveis e saudáveis



A expositora da Arte em Conservas, Flávia Guedes: temperos premiados

Temperos artesanais e premiados feitos com produtos escolhidos criteriosamente numa horta em Petrópolis. Mais precisamente numa chácara no Vale das Videiras, onde Flavia Guedes (foto) e a empresária Cristina Sales produzem geleias, chutneys, berinjelas, azeites aromatizados e pimentas, entre outros produtos. Todas as quintas-feiras, elas trazem essas delícias da Arte em Conservas para o Città Office Mall, onde acontece o evento vegano Feira Seleta.

As expositoras são apenas duas em meio à seleção diferenciada de pequenos produtores que vendem suas mercadorias no local. Uma oportunidade única para os moradores

expandirem seus horizontes culinários, se alimentarem saudavelmente e ajudarem a salvar o planeta.

A Feira Seleta tem uma gama de produtos orgânicos, veganos e artesanais, como cogumelos orgânicos (cultivados em um terreno no Alto da Boa Vista), canudos retráteis de aço inox (para levar para a praia e tomar água de coco), sucos detox, brownies sem açúcar, manteigas veganas etc.

Em parceria com o Instituto Libertas, a feira realiza ainda coleta de resíduos de óleo vegetal.

O evento acontece todas as quintas-feiras, das 9h às 18h, no Città Office Mall (no espaço localizado em frente à academia Body Tech).

Informações: 97064-2858.

**Feira Seleta**  
Orgânica • Vegana • Artesanal

Toda quinta-feira  
9h às 18h

veganos, orgânicos e artesanais a preços acessíveis, toda semana

Informações:  
Flávia Fagundes  
97064-2858

**OUSE PRODÚCOES** **CITTA OFFICE MALL**



O churrasco de sábado no TT Garage

## Novo point

Um novo point para os amantes de churrasco, hambúrgueres, comida de boteco, cerveja gelada, drinques, rock e blues, motociclismo, tatuagens e barbearia vintage. Estamos falando do TT Garage. O local conta com um food truck que serve hambúrguer artesanal, bolinho de feijoada e outros petiscos. Aos sábados, o churrasco é feito em uma churrasqueira na parte externa do complexo, em um clima de descontração e no melhor estilo de churrasco entre amigos. A casa conta ainda com um TT Wash, lava-jato exclusivo e especializado para motos, bar com charutos e sinuca liberada e shows ao vivo e uma barbearia. Fica na estrada do Joá, 3.425. Informações: 3030-2800.



Sashimis do Porto Frescatto

## Pescados frescos feitos na hora

O cliente que for ao restaurante Porto Frescatto da Olegário Maciel pode, a partir de agora, escolher pescados frescos e optar pelo preparo na casa. O acréscimo é de 15% sobre o valor do produto para centollas e sashimis e 30% sobre os demais. O serviço está disponível de terça a quinta, no horário de funcionamento da casa, que fica na Olegário, 366.

De terça a sábado, das 9h à meia-noite. Domingos das 10h às 18h. Telefones: 2486-4722/96750-7540.

Primeira linha

## PEIXES & FRUTOS DO MAR

Camarão / Lula / Polvo / Lagosta / Cavaquinha  
Peixes / Catado de Siri / Caranguejo

**Entregas em domicílio**  
*Barra da Tijuca Zona Sul*  
[www.ecpescados.com.br](http://www.ecpescados.com.br) [f/epcascados](#)  
[contato@epcascados.com.br](mailto:contato@epcascados.com.br)

98188-3678 99848-3678

**Excelente Qualidade**

**\$\$ Abaixo do Mercado**



## RODÍZIO DE PIZZA EM CASA

LEVAMOS TODA A ESTRUTURA DE UMA PIZZARIA ATÉ VOCÊ.

ANIVERSÁRIO . FORMATURA . CONFRATERNIZAÇÃO NO TRABALHO  
SIMPLESMENTE REUNIR OS AMIGOS PARA COMER PIZZA.

TEMOS DIVERSOS PACOTES.

97944.4825 | 96909.1004

DELIVERY 2492.6039 | 2495.5174

f Pizza Legal Itanhangá @pizza\_legal

Estrada da Barra da Tijuca nº 3109 . Itanhangá

# Bufê atrai pela qualidade e preço

Restaurante cobra R\$ 4,49 por 100g e esbanja variedade em sua gastronomia

Fraldinha assada com molho barbecue, moqueca de cação, creme de aipim, hambúrgueres e almôndegas caseiras, carnes grelhadas na hora e tantas outras delícias chamam atenção no restaurante Miscelânia por dois motivos. Tudo está sempre fresquinho. E para comer no restaurante no Downtown o cliente paga apenas R\$ 4,49 (100g). “Não reaproveitamos absolutamente nada do dia anterior. Mantendo quatro cozinheiras justamente para fazer a comida no dia”, comenta Marcelo Mesquita, que pilota o restaurante com a sua mulher, Juliana.

A lista de empresas cujos funcionários almoçam no lugar há mais de dez anos é extensa. O restaurante entrega

ainda quentinhos em outras companhias tamanha é a quantidade de pedidos.

Estudante de nutrição e nova columista digital deste informativo, a jovem Carla Rodrigues esteve no local conferindo o bufê. Adepta de escolhas saudáveis, ela disse que o lugar é ideal tanto para os esfomeados quanto para aqueles mais comedidos, interessados em manter a forma. “Tem ótimas opções. No meu caso deu para fazer um prato bastante colorido”, disse.

“A fraldinha assada com molho barbecue é covardia. Tem um arroz de açafrão e abacaxi que também que é divino”, diz o editor da Folha, Luiz Neto, outro frequentador assíduo do restaurante.

O Miscelânia fica no bloco 9, loja 112 do Downtown - Em frente à passarela que liga o shopping ao Jardim Oceânico.



A estudante de nutrição, Carla Rodrigues: prato colorido e ótimas opções

**MISCELÂNIA**

Buffet self-service

**R\$ 4,49**  
100g

De segunda a sexta  
de 11h30 às 15h.

DOWNTOWN  
bloco 9, loja 112.

# Vulcão em erupção

Bolo da Delícias de Açúcar é explosão de gostosura



O bolo Vulcão da Delícias de Açúcar

Você já esteve do lado de um vulcão em erupção? Nós estivemos e podemos garantir que é uma maravilha. Só que a explosão em questão partiu desse doce da Delícias de Açúcar, clamado de Bolo Vulcão, que recebemos dia desses aqui na redação. Pena que a erupção foi bem rápida, ou seja, o bolo desapareceu em alguns minutos.

O bolo pode ser preparado com três opções de cobertura. Além da de brigadeiro ao leite que nós degustamos, tem creme de limão, cocadinha de colher e leite em pó.

As opções de tamanho são as de aro 20cm (com aproximadamente 1,3kg, a R\$ 40) e aro 25 cm (com cerca de 2,5kg, a R\$ 70).

Localizada no Bosque Marapendi, a Delícias também faz palha italiana, brownies e diversos doces para festas.

Encomendas: 99506-2929.

# Classibosque

## SERVIÇOS

### ► ALIMENTAÇÃO

**As TORTAS mais SABOROSAS e bolos para festas**



2502-9695 • 25045114 • 98683-2710

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30

Entregas em domicílio GRATUITAS

### ► SAÚDE

#### Consultório Odontológico

- .Cirurgia
- .Periodontia
- .Clareamento
- .Ortodontia
- .Prótese



Atendemos convênios

Dr. Mário Cruz CRO-RJ 4497  
Tels.: 3547-3308 / 97983-1803

Edifício Centro da Barra  
Gildásio Amado, 55. Sala 505. Bosque Marapendi

### ► AULAS PARTICULARES

#### AULAS PARTICULARES

INGLÊS. Fale em pouco tempo!  
Professores experientes.  
Conversação. Viagens. Todos os níveis. Preços acessíveis.  
Tels.: 2491-1814 / 99923-2625.

### IMÓVEIS

**BARRA GOLDEN 3 QTS.**  
(1 ste) + dependência. 96m<sup>2</sup>  
Perto/prai. Lazer completo +  
ABM + ônibus Centro. Em fte BRT.  
R\$ 890 mil. Tel.: 99274-3202.

### ► INFORMÁTICA

**MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES.**  
Notebooks. Instalação,  
Windows. Venda de PCs.  
Pequenas redes. Orçamento  
grátis! Tels.: 3649-4530 /  
99702-9265. André.

## Só rindo...



Passada a Páscoa vou voltar a evitar coisas que engordam como espelhos, balanças e fotografias.



Esse ano a crise estava tão  
braba que, para muitos...



Esse foi o peixe com vinho da  
Semana Santa

Pai vou me divorciar. ... faz 6 meses que minha mulher não fala comigo"  
O pai fica em silêncio.... da um gole na cerveja e diz:  
 Pense bem meu filho... mulher assim é difícil de arranjar..."

# A Folha do Bosque

2491-0536 / 99274-3202 (WhatsApp)  
[www.afolhadobosque.com.br](http://www.afolhadobosque.com.br)



Poliana  
Miranda  
ESTÉTICA • PILATES

Criolipólise de Placas  
(lançamento)

Estética, Manicure

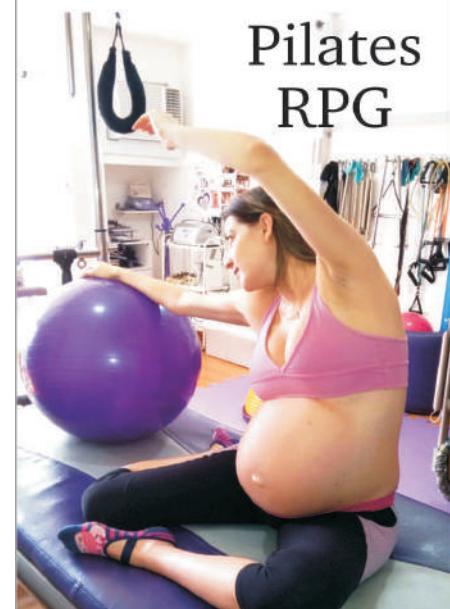
Unhas de Acrigel

Depilação

Limpeza de Pele

Massagens Terapêuticas

## Pilates RPG



98805-3301 3477-1644

Av. Evandro Lins e Silva, 840, sl. 1908 - Office Tower.

### Ponto a Ponto Atelier

Ajustes - Concertos em geral  
Customização - Delivery - Troca de zíper

3734-1214 96481-4277

Barra Prime Offices  
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222, sl. 272, bl. 2B.

gastromedrj.com @gastromedrj /gastromedrj

# GASTROMED

GASTROENTEROLOGIA / HEPATOLOGIA  
PROCTOLOGIA / NUTRIÇÃO  
ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA  
COLONOSCOPIA

Temos suítes de preparo disponíveis

DOWNTOWN - Bl. 4, salas. 207 e 208. Tels.: 3592-7674 / 3592-7675 98839-9128 - [atendimento@gastromedrj.com](mailto:atendimento@gastromedrj.com)

### PLANOS DE SAÚDE:

Amil	PAME
Assim	Petrobras
Banco Central	Porto Seguro
CAC	Real Grandeza
Camperj	Saúde Caixa
CAMARJ	Sind Saúde
Casembrapa	Total Saúde
CASSI	Unafisco
Cemeru	Unimed
Dix	Vale do Rio Doce
Fio Saúde	Medial
Geap	Medical Rio
Infraero	Mediservice
IPALERJ	Notre Dame Intermédica
Mapfre Saúde	Omint

## AGENDA

## SHOWS



# Os reis da voz

Péricles e Diogo Nogueira juntos no Espaço Hall

Duas das vozes mais bonitas do samba, Péricles e Diogo Nogueira, se encontram na terça, dia 30 de abril, no palco do Espaço Hall (antigo Barra

Music). São dois shows completos e a abertura dos portões da casa acontece 23h. As apresentações tem previsão de início à meia-noite. Ingressos: de R\$ 30 a R\$ 100.

No mesmo local e horário, na sexta, dia 3 de maio, Rodriguinho, Gaab e Ah! Mr. Dan sobem ao palco da casa e apresentam o projeto Legado – o primeiro DVD do trio. Ingressos: de R\$ 30 a R\$ 200.

O Espaço Hall fica na Avenida Ayrton Senna, 5.850.

**SORRISO MAROTO** - O grupo se apresenta no KM de Vantagens Hall, sábado, dia 4 de maio, às 22h30. Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 300. Antes, no mesmo local, no sábado, 27 de abril, o grupo Rádio Taxi se apresenta na casa com o cantor José Augusto. Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 300. O KM de Vantagens fica na Avenida Ayrton Senna, 3.000 - Via Parque Shopping.

## EVENTOS

**STAR WARS IN CONCERT** - Exibição do filme, original com legenda, com a trilha sonora sendo executada ao vivo pela Orquestra Sinfônica Brasileira. Sábado, 27 de abril, na Jeunesse Arena, às 20h. Ingressos: de R\$ 240 a R\$ 420. A Jeunesse fica na Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 3401. Informações: 2430-1750.

## TEATRO

## “UM DIA NA BROADWAY”

Em cartaz no Teatro Bradesco até o dia 26 de maio. Sextas e sábados, 21h, e domingos, 19h. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 200. No mesmo local, também até 26 de maio, acontece o infantil “O mágico de Oz”. Sábados, 16h, e domingos, 15h. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 120. O Teatro Bradesco fica na Av. das Américas, 3.900. Loja 160 - VillageMall. Informações: 3431-0100.

**“ALADDIN - PRÍNCIPE DAS ARÁBIAS - O Musical”** - Em cartaz no Teatro dos Grandes Atores. Sábados e domingos, 17h. Ingressos: R\$ 60. No mesmo local, dias e horários acontece também o infantil “Chapeuzinho Vermelho e os bichos da floresta”. Ingressos: R\$ 60. O Teatro dos Grandes Atores fica na Avenida das Américas 3.555. Shopping Barra Square. Informações: 3325-1645.



**MONJA COEN RÔSHI** - Budista há mais de três décadas, com sete livros publicados e milhões de fãs em seu canal Mova, no YouTube, Monja Coen sobe ao palco do Teatro Bradesco para uma palestra na quarta, dia 15 de maio, às 20h. A líder espiritual, de 72 anos, fala sobre o tema “Nem anjos nem demônios”. Ingressos: de R\$ 75 a R\$ 90. O Teatro Bradesco fica na Avenida das Américas, 3.900. Loja 160 - Village-Mall. Informações: 3431-0100.

André e Cássia

Sirlei Leite

Karla Cavalcante

Joana Soares

Sol Martins

A Cássia Coiffeur & Equipe

promoções abril/maio

Pé e mão fem.: Sobrancelhas: R\$ 42 c/ mesmo profissional

Tratamento L'Oréal + Escova: R\$ 79 não válido p/ mega hair

@acassiacoiffeur /acassiacoiffeur

97381-6961 / 3597-6220

Island Personal Offices - Rua Dalcídio Jurandir, 255, lj. 171.  
Atrás do Supermercado Guanabara - Terça a sáb. - A partir de 9h

# COMPRO JOIAS EM OURO

Compra • Venda • Troca



Compro  
e vendo  
relógios  
Rolex,  
Audemars  
Piguet,  
Patek Philippe  
e outras  
marcas



Joias novas e quebradas - Especializado em avaliação de diamantes



Shopping Città America

Av. das Américas, 700, Lj 203 G / Bloco 8



3522-9556 / 97901-4510

[larissajoias@hotmail.com](mailto:larissajoias@hotmail.com)

[www.larissajoias.com](http://www.larissajoias.com)