

O maior portal de comunicação da Barra

24  
anos



# A Folha do Bosque

Ano XXIV - Nº 300 - Maio de 2023

## Para acabar com a fama de elefante branco

Cidade das Artes celebra 10 anos disposta a apagar a alcunha adquirida na época de sua construção



Quero sair daqui

# A Folha do Bosque

O maior portal de comunicação da Barra



@atolhadobosque



/afolhadobosque

SITE:

afolhadobosque.com.br



Versão impressa distribuída diretamente nos escaninhos



99274-3202  
99914-4222

## Expediente

Editor: Luiz Neto.

Direção de marketing:

Marta de Souza.

Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,

Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

e-mail: folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

## EDITORIAL

Após uma década de obras e muita polêmica até ser construída, a Cidade das Artes comemora dez anos de funcionamento neste mês de maio.

Inicialmente orçado em R\$ 80 milhões, o projeto, no fim das contas, beirou os R\$ 600 milhões.

Alguns exageros como banheiros em mármore de Carrara e um lustre de cristal de R\$ 2 milhões, que acabou sendo substituído por um de R\$ 200 mil, foram detectados na construção do centro cultural, que, agora, quer acabar de vez com a fama de elefante branco.

Confere nas páginas 3 e 4.

## Primeiro curso de inclusão digital da Barra da Tijuca



Aulas dinâmicas e divertidas ensinam a dominar o Instagram, Tik Tok, outros apps etc. Os alunos aprendem até a não cair em golpes, entendem o ChatGPT e descobrem o que é, na verdade, a inteligência artificial.

Isso tudo acontece no primeiro curso de Inclusão Digital da Barra, ministrado no condomínio Barra Prime Offices. Presencial, o curso conta também com vídeoaulas de reforço no Instagram.

Informações: 99914-4222 / 99325-4687. Pode ligar ou mandar mensagem no WhatsApp.

O Barra Prime fica na Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222.

## MASSAGEM RELAXANTE - ACUPUNTURA - RPG



**PILATES**  
CONFIRA NOSSOS  
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!

**ESPAÇO  
III PILARES ZEN**

Massagem Relaxante  
Fisioterapia  
RPG  
Acupuntura  
Massagem Modeladora  
Drenagem Linfática  
Limpeza de Pele



Responsável Técnico:  
Dr. Carlos Almeida  
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - bl. 2A salas 309 e 208 98593-2355 @3pilaresfisio



Studio

**SM**  
Di Bellezza



AGORA COM BARBEARIA



**50%** no corte para  
leitores da Folha!

\*válido até 15/06/23



(21) 97749-1007  
(21) 96447-5741



smdibellezza



Barra Prime Offices  
Av. Afonso Arinos  
de Melo Franco, 222,  
Bloco 2B, Sala 316



## QUER VENDER O SEU IMÓVEL?

A corretora Glauce Rocha  
**TEM COMPRADORES**  
para aptos. na região da  
**ABM, ORLA E ARREDORES**



99487-9924



@barramares\_imoveis



www.barramaresimoveis.com.br



# Uma década de Cidade das Artes

Somando com os dez anos de obras, que levou para ser inaugurado, projeto polêmico completa 20 primaveras. Em 2008, o então prefeito César Maia já havia inaugurado o complexo cultural



Era final de 2002 quando o então prefeito César Maia anunciou o projeto da Cidade das Artes. As obras custariam R\$ 80 milhões. Só que o projeto desandou e os gastos galoparam junto com os problemas de orçamento. Mesmo assim, às vésperas de deixar o cargo, César Maia inaugurou o espaço, em 2008. Foi a primeira "inauguração" do complexo projetado pelo arquiteto francês Christian de Portzamparc — ainda com o nome de Cidade da Música.

O projeto foi alvo de CPI da Câmara dos Vereadores (que não encontrou irregularidades) e de investigação do Ministério Público.

Em 2011, um relatório do Tribunal de Contas do Município apontou que a demora foi causada por mais de mil dias de paralisação e por exageros no projeto — tais como banheiros em mármore de Carrara e um lustre de cristal de R\$ 2 milhões, que acabou sendo substituído por um de R\$ 200 mil. Inicialmente orçado em R\$ 80 milhões, o projeto, no fim das contas, beirou os R\$ 600 milhões.

Após uma década de obras e muita polêmica, a Cidade das Artes, hoje, o maior complexo cultural da América Latina, foi oficialmente inaugurada, em maio de 2013.

Continua na próxima página...



## PACOTES Mensais que cabem no SEU BOLSO



5%

DE DESCONTO  
NO PIX OU  
DINHEIRO





CAMISA SOCIAL

A PARTIR

R\$ 15,00

MÍNIMO 10 PEÇAS LAVADAS E PASSADAS

2 TERNOS

R\$ 140

2 EDREDONS

R\$ 110

Lavagem de Tapetes

MENOR PREÇO DA BARRA

CAMA & BANHO

R\$ 65,00

10 PEÇAS LAVADAS E PASSADAS

DELIVERY GRATUITO

☎ (21)97174-3344 | ☎ 2439-4551

📷 speedy\_wash\_lavanderia

Av das Américas, 3.501  
Subsolo - Loja 24  
Guanabara Barra

Continuação da página anterior - Cidade das Artes comemora 10 anos

# Ideia é apagar a fama de elefante branco

Renomeado Cidade das Artes Bibi Ferreira, em junho de 2022, o espaço ainda conta com a antipatia de muitos, que lembram da época de sua construção, quando o complexo era chamado de elefante branco.

Nova gestora do lugar, Daniela Santa Cruz acredita que enterrar essa fama seja o seu maior desafio. “Não cabe mais ficar falando sobre a construção. Já está feito, então temos que usufruir”, diz Daniela, lembrando que o lugar vive em altos e baixos porque depende da gestão da prefeitura.

“Sempre quis que fosse um lugar mais democrático. Só tocavam música clássica aqui. Seguiam essa tendência elitista, mas a Barra não é só isso. Muitos frequentadores são de fora e há moradores do bairro que vieram aqui pela primeira vez na época da vacinação (contra a Covid-19), que foi excelente para que eles pudessem conhecer o espaço”, lembra ela, numa entrevista para o jornal O Globo.



A Cidade das Artes e o anúncio do Musical Bob Esponja, que fica em cartaz no local até 16 de julho. Eventos para acabar com a pecha de gigante adormecido

O complexo conta agora com uma Visita Guiada, que dá a oportunidade de conhecer o local. São cerca de 97 mil metros quadrados, com três salas de espetáculos — a Grande Sala, o Teatro de Câmara e a Sala Eletroacústica — e 21 outros espaços, incluindo galeria de arte, salas de ensaio, salas de aula, sala de leitura, cafeteria e restaurante, além dos jardins. Para participar, é necessário agendar a visita através do e-mail [eventos.cidadedasartes@gmail.com](mailto:eventos.cidadedasartes@gmail.com)

## Bob Esponja, o musical

A programação dos eventos do mês de aniversário pode ser conferida no site [www.cidadedasartes.com.br](http://www.cidadedasartes.com.br)

Entre as peças em cartaz, está a temporada de “Bob Esponja, o musical,” adaptação do sucesso da Broadway inspirado no desenho animado homônimo. O espetáculo acontece até o dia 16 de julho no centro cultural.

AQUI SE  
CONSTRÓEM  
RELAÇÕES!



COLÉGIO  
INOVAR

Veiga de Almeida

DA EDUCAÇÃO INFANTIL  
AO ENSINO MÉDIO



INOVAR É CONSTRUIR  
UM FUTURO COM SUAS  
PRÓPRIAS MÃOS,  
AUTONOMIA,  
CRIATIVIDADE  
E EMPATIA.

MATRÍCULAS  
ABERTAS 2023

☎ 21 3326-1212

📍 colegioinovarveiga

☎ 21 99966-0074

[inovarveigadealmeida.com.br](http://inovarveigadealmeida.com.br)





LUAN  
KAWATA

LK PERSONAL  
COACH

LOCAL COM O  
ATENDIMENTO 100%  
PERSONAL PARA O  
ALCANÇE DO SEU  
OBJETIVO!

ESPECIALISTA:

ATENDIMENTO PERSONAL  
PLANEJAMENTO ALIMENTAR  
EVENTOS E AULAS EM GRUPO

TRAZENDO ESTE ANÚNCIO  
GANHE UM MÊS A MAIS DE TREINO  
FECHANDO UM PACOTE POR 6 MESES

📱 @LKPERSONAL

BARRA DA TIJUCA

☎ (21)99574-3709

AV. DAS AMÉRICAS, 2250, SALA 223

**PROBLEMAS COM BARATAS,  
CUPINS E OUTRAS PRAGAS?  
NÓS TEMOS A SOLUÇÃO**



 **(21) 3592-2041**

 **(21) 98283-2795**

 @sunsetcontroledepragas

## Vem aí o mega arraiá do Downtown

Maior festa junina da Barra acontece durante três finais de semana no centro empresarial

Famoso pelo gigantismo, atrações musicais, organização, segurança e, claro, muitas comidas típicas e brincadeiras, o esperado Arraiá do Downtown já tem data marcada para acontecer. A festa, digamos, junina e julina do centro empresarial a céu aberto começa no último dia de junho e só termina no meio de julho.

São três finais de semana de evento,



de sexta a domingo, com início sempre a partir de 12h.

O arraiá liga as turbinas nordestinas na sexta-feira, dia 30 de junho e para no dia 2 de julho. O segundo finde rola nos dias 7, 8 e 9 de julho. Enquanto o terceiro, acontece nos dias 14, 15 e 16 de julho.

Separa o chapéu de palha e a camisa xadrez...



- ✓ *Estética automotiva*
- ✓ *Pequenos reparos*
- ✓ *Recuperação de vidros blindados*
- ✓ *Mecânica*
- ✓ *Troca de óleo*
- ✓ *Diagnóstico de problemas por scanner*
- ✓ *Central Multimídia*
- ✓ *Farol de milha / Sensor de ré*
- ✓ *Calha de chuva / Centralina vidros*

**OFICINA  
MECÂNICA  
NA BARRA  
COM PREÇO  
DE SUBÚRBIO**



Avenida Olegário Maciel, 531.  
Seaside Corporate  
No estacionamento - subsolo

WhatsApp  
**97650-6860**  
**3807-4924**

Seg. a sexta: 8h às 17h

AGENDA

# Dia dos Namorados com quarteto fantástico



São quatro craques da MPB convocados para celebrar o Dia dos Namorados.

No Qualistage, na segunda, dia 12 de junho, às 20h30, o projeto “Amor dará e receberá” marca a celebração de um grande encontro. A noite contará com os shows

“Nando Reis voz e violão”, onde o cantor estará acompanhado do filho Sebastião Reis; e “Lágrimas no Mar”, espetáculo de Arnaldo Antunes e Vitor Araújo, no formato voz e piano.

Para finalizar, o show reúne os quatro artistas no palco para uma apresentação inédita e exclusiva.

Ingressos: de R\$ 140 a R\$ 280.

Enquanto isso, no Espaço Hall, também no dia 12, a partir de 22h,

dois gigantes do samba, Alcione e Jorge Aragão, celebram o amor num encontro histórico. Com o show “O mundo é de nós dois”, o Poeta do Samba e a Marrom prometem que o seu Dia dos Namorados nunca mais será o mesmo.

**Reparos de Celulares, tablets e Notebooks de Todas as marcas**

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

SAMSUNG hp LG MI ASUS

**iGringo**

**Vendemos aparelhos Novos e seminovos**  
**Trocamos seu iPhone antigo por um mais novo**

@igringorj Shopping Barra Prime  
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222. Bl. 2A Sl. 209

96746-1122 Também no Shopping Marapendi  
Av. das Américas, 3959, loja 102

**QUER APROVAÇÃO?**

**FAÇA DIFERENTE!**

**VEM PRO**

**Gabari TÔ** curso

**Turmas Extensivas:**  
ENEM, MEDICINA, UERJ e PUC

- ✓ 10 ALUNOS POR SALA
- ✓ MATERIAL EXCLUSIVO
- ✓ PROFESSORES EXPERIENTES

**Aulas Particulares:**  
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

- ✓ TODAS AS MATÉRIAS
- ✓ INDIVIDUAL OU EM GRUPO

**GARANTA SUA VAGA!**

@Cursogabarito.oficial

#tôcomfabão  
**(21) 995752022**

**BARRA PRIME - RUA AFONSO ARINOS DE MELO FRANCO, 222 BL 2A - SL 228**

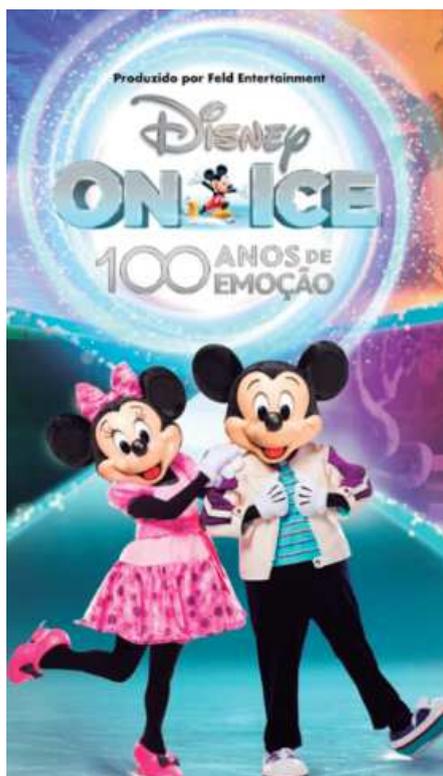
Ingressos: de R\$ 30 a R\$ 800 (camarote).

No mesmo Espaço Hall, antes, na sexta, dia 9 de junho, às 00h, o grupo Sorriso Maroto sobe ao palco da casa para uma apresentação também dedicada aos pombinhos apaixonados.

Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 1.000,00 (camarote).

Já no Qualistage, ainda em clina de love, no sábado, 10 de junho, a partir de 21h30, o cantor Dilsinho apresenta a sua turnê "Diferentão".

Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 240.



## 100 anos de Disney on Ice

A magia Disney está mais perto do que nunca com o espetáculo "Disney On Ice - 100 anos de emoção". Os shows acontecem na Jeunesse Arena, de quarta a domingo, do dia 14 ao dia 18 de junho. Trata-se de uma mistura de inspiração, coragem e determinação através de histórias como Moana, Frozen e a novidade da temporada: Toy Story.

Confere as datas e horários:

14/06, quarta-feira: 19h30;

15/06, quinta-feira: 19h30;

16/06, sexta-feira: 15h30;

16/06, sexta-feira: 19h30;

17/06, sábado: 11h;

18/06, domingo: 11h;

18/06, domingo: 19h.

Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 290.

A Jeunesse Arena fica na Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 3.401.

No mesmo local, no sábado, 24 de junho, às 22h, Seu Jorge e Alexandre Pires apresentam o show "Irmãos - E se fosse a sua última chance?", eleito o "Melhor show do ano" no Prêmio Multishow 2022.

Ingressos: de R\$ 90 a R\$ 600.

## Musical com hits do ABBA

Fenômeno popular por onde passa, desde a sua estreia, em 1999, em Londres, o musical MAMMA MIA! acontece até o dia 25 de junho, no teatro Multiplan, no Village Mall.

Criado a partir do cancionário repleto de hits do grupo ABBA, o musical segue a trajetória de sucesso da Broadway e foi traduzido em mais de 14 línguas, batendo um recorde de público de 42 milhões de espectadores. Em 2023, a nova versão brasileira chega aos palcos do Rio de Janeiro, no Teatro Multiplan,

"Dancing queen", "Mamma mia", "The winner takes it all" são canções garantidas no espetáculo

Quintas e sextas, às 20h. Sábados e Domingos, às 16h. Ingressos: de R\$ 75 a R\$ 150.

# COMPRO



# SEU CARRO



## QUERO OFERTA

### PAGO NO ATO!

### Dinheiro, Transferência ou TED

### Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmídia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

[www.compradecarrosrj.com.br](http://www.compradecarrosrj.com.br)

2493-2050  99953-3676



## MAISLIMPORJ

Estamos há mais de 20 anos no ramo, buscando oferecer um ótimo atendimento aos nossos clientes.

Entre em contato conosco!

 21 98647-0301 / 21 96730-3985

[www.maislimporj.com](http://www.maislimporj.com)

 @maislimporj  maislimporj



### Limpeza e Restauração

## DE TAPETES

Realizamos também, limpeza e impermeabilização de estofados e cortinas.

Limpeza de carpetes residenciais e corporativos.

*Maio e junho das mães!*

**Um mês é pouco para celebrar!  
Até o final de junho, todos  
os procedimentos com  
condições especiais para elas**

## Odontologia Avançada

Reabilitação Oral - Cirurgia - Implantes  
Próteses Fixas - Lentes de contato dentais

## Harmonização Orofacial

Bioestimuladores de colágeno - Fios de PDO - Botox  
Preenchimento com ácido hialurônico - Skinbooster

**Realize o SONHO da sua MÃE!**

Av. das Américas, nº 3500 - Bloco 6  
Le Monde Office - Barra da Tijuca

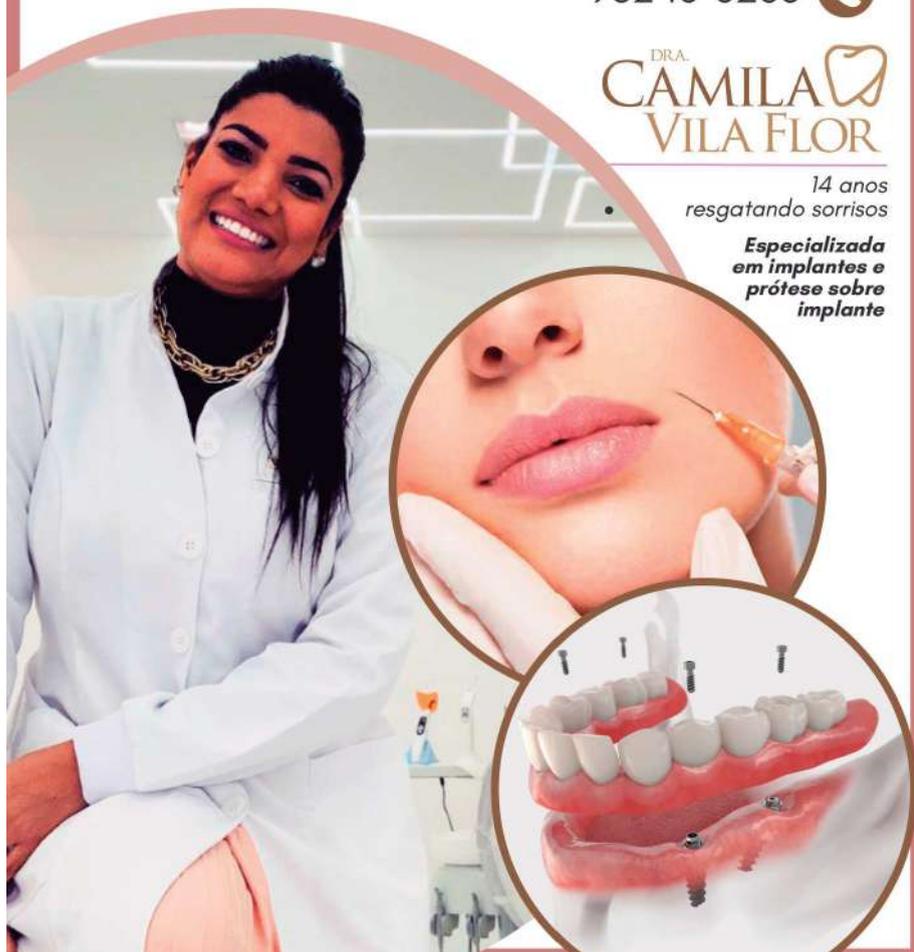
@dracamilavilaflor

98243-3255

DRA.  
**CAMILA**  
**VILA FLOR**

14 anos  
resgatando sorrisos

Especializada  
em implantes e  
prótese sobre  
implante



## Uma nova forma de tratar a dor

Técnicas de terapia manual e exercícios  
posturais atuam nas mais diversas e  
complexas patologias do corpo

Você sabia que uma dor na coluna e no joelho, uma enxaqueca, um mal funcionamento dos órgãos ou episódios recorrentes de vertigem podem estar relacionados a um desequilíbrio mecânico?

Com essa função do corpo comprometida, as alterações posturais, as dores e as doenças tendem a aparecer.

Fisioterapeuta com experiência clínica há mais de 18 anos, a Dra. Priscila Scofield utiliza técnicas de terapia manual e exercícios posturais para tratar as mais diversas e complexas patologias do corpo.

Com um novo olhar sobre a fisioterapia, resultados significativos aparecem diariamente em sua clínica. Alguns pacientes percebem a melhora com apenas uma sessão.

“O tratamento parte do princípio de que o corpo pode e deve funcionar em qualquer idade. Muitas pessoas sofrem com dores na coluna, constipação, refluxo, dificuldade respiratória, cansaço extremo, enxaqueca, vertigens etc. Lesões como essas precisam ser tratadas em suas origens, que, na maioria das vezes, estão distantes dos sintomas”, explica Priscila.

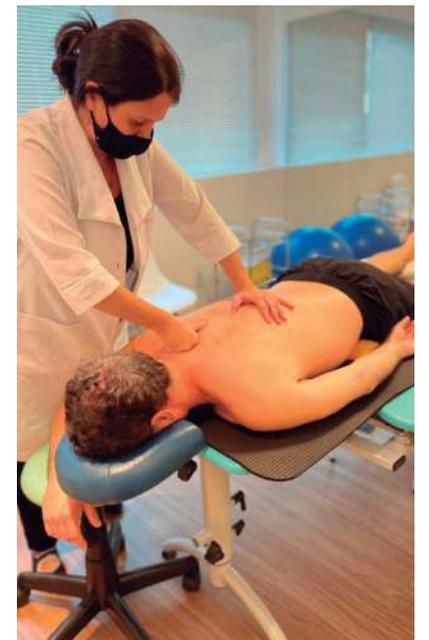
O resultado deste trabalho é o reestabelecimento da postura, a melhora das dores, um bom funcionamento dos órgãos, a melhora da capacidade respiratória, a prevenção de doenças, um maior fluxo de oxigênio, a consciência corporal e a retomada das funções do corpo.

Segundo a fisioterapeuta, quando o paciente não trata adequadamente a

origem da lesão, outras doenças podem aparecer sem que o mesmo se dê conta.

“Liberar o corpo das tensões, restabelecer a função, ganhar mobilidade e flexibilidade podem ser a grande transformação para uma qualidade de vida melhor.

Agende uma avaliação pelo WhatsApp 96414-2584.



A Dra. Priscila realizando o tratamento num paciente

Priscila Scofield

Crefito: 2 89022

Barra da Tijuca e Copacabana

WhatsApp: 96414-2584

Facebook: FisioterapiaPriscilaScofield

Instagram: @priscilascofield\_fisio



## Estúdio Susane Gorni - Fisioterapia e Pilates

**MÊS DAS MÃES  
10% DE DESCONTO  
Fisioterapia  
Dermato-funcional**

- Toxina botulínica
- Jato de plasma
- Lipo enzimática
- Microagulhamento
- Peeling
- Limpeza de pele



Estúdio Susane Gorni  
Fisioterapia e Pilates



**Fisioterapia  
Geral e ortopédica  
Redução de dor  
Reequilíbrio postural**

Rua Gildásio Amado 55, sl. 705. Bosque Marapendi @estudiosusanegorni

96746-4731

# Revolução no rejuvenescimento

Laser de última geração, o Lavieen oferece resultados notáveis no tratamento da pele

Tecnologia de ponta que chegou há pouco tempo no Brasil, o laser Lavieen é considerado uma revolução no tratamento de manchas na pele, lesões pigmentadas, rugas finas, poros dilatados, entre outras queixas relacionadas a pele. Também conhecido como BB Laser, trata-se de um procedimento seguro e eficaz que funciona para o rejuvenescimento de praticamente todos os tons de pele.

“Os resultados são extraordinários”, garante a Dra. Simone Ribeiro, que realiza o procedimento em seu consultório, na Barra da Tijuca. “É como se a pessoa acordasse maquiada, usando uma base no rosto. Por isso, ele é conhecido como BB Laser, pois o resultado é similar ao de quando aplicamos BB cream na pele”, completa ela.

O tratamento consiste em três sessões,



A Dra. Simone Ribeiro e a máquina de laser Lavieen: tecnologia de ponta



mas com apenas uma, dá para notar uma melhora significativa na textura da pele, rugas, manchas, flacidez, entre outros problemas.

“Além disso, o rejuvenescimento é bem natural e a pele fica mais receptiva a ativos como o ácido hialurônico, por exemplo”, explica Simone, que também realiza procedimentos como fios de PDO, aplicação de toxina botulínica, preenchimento labial com ácido hialurônico, bioestimuladores de colágeno, entre outros tratamentos.

“Também são procedimentos excelentes para acabar com o indesejado bigode chinês e diversas outras queixas”, finaliza Simone, que oferece descontos especiais para moradores do Bosque Marapendi e leitores da Folha do Bosque. O tratamento chega a ser realizado com descontos de até 40%.

O consultório da Dra. Simone Ribeiro fica no Barra Prime Offices - Avenida Afonso Arinos de Melo Franco 222, bloco 2A, sala 220.

**Informações: 98265-8869 (WhatsApp).**



## NEUROLOGIA NO BARRA PRIME OFFICES

### NEUROLOGIA

**Dr Christian Naurath**  
Consultas, Pareceres,  
Atendimento Domiciliar  
e Hospitalar

**Exames diagnósticos**  
Eletroencefalograma e  
Mapeamento Cerebral  
(Preços populares)

### EQUIPE

- . Fisioterapia
- . Fonoaudiologia
- . Psicologia adulto e infantil
- . Nutrição
- . Acupuntura
- . Auriculoterapia
- . Shiatsu e massagem

### CONSULTÓRIO QUALITATTI

Especialistas e exames  
☎ (21) 3449-0070  
☎ (21) 98806-0998  
📷 @qualitatti



**Dr Christian Naurath:**  
☎ (21) 3512-9188  
📷 @Christiannaurath.neurologia

📍 Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222 bloco 1, sala 212

www.psicoclinica.com.br | Instagram: @psicoclinica.rj

**Psicoclínica**  
Mente sã para uma vida saudável

**Psicoterapia** para crianças,  
adolescentes, adultos e idosos

Psicoterapia, TCC,  
Gestalt, Psicanálise,  
Aplicação de Testes  
e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio

**SulAmérica**

**Unimed**



Atendimento presencial

Atendimento Online

Citta America Offices - BI 3 Sala 118 ☎ 3030-2838 📷 97113-5102

# Folhas Amarelas

## O Espaço do Empreendedor Local

Confere também online todos os serviços em [www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas](http://www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas)



**WEBDESIGN**  
Seu website em Wordpress com e-mail profissional

 21 99914.4222



**PERSONAL TEACHER**

**AULAS ONLINE OU AO VIVO**

Professora com experiência sólida  
Aulas de inglês personalizadas  
No seu tempo, no seu ritmo

**Fátima: 99612-7355** Tel ou Zap



**Dona Costura by Katita**  
Bonecas de pano e Costura Criativa

Ateliê e Loja Artesanal  
Especialista em Bonecas de Pano  
Pronta entrega e Sob encomenda

Peças para presentear, brincar ou decorar  
Lembranças personalizadas para Maternidade, Batizado, Eucaristia, Aniversário, Casamento, Bodas, Formatura

Barra Prime - Av. Afonso Arinos de Melo Franco, Bl 2A, sl. 211.  
99215-6107 @donacosturabykatita



*Organiza Ateliê*

Ateliê de daminhas, debutantes e madrinhas

**ALUGUEL VENDAS - AJUSTES**

3400-7117  
99202-0796

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222  
BARRA PRIME  
Sala 227, Bloco 2A

**VENDO CAFETEIRA**  
Expresso Oster - Primalatte II  
670 lBAutomática - 19 bar de pressão.  
Na caixa. Pouco usada. De R\$ 1.084,00, por R\$ 650. WhatsApp: 16 98223-9189.

**Anuncie no Folhas Amarelas**  
Valor do módulo: R\$ 150.  
Por seis meses: 6 x R\$ 90  
*Com direito a um story por mês no instagram*



beleza e estética  
**ESPAÇO BELEZA MEDITERRÂNEO**

Unhas de gel e fibra  
Corte, Tintura, Lisoplastia, Mechas  
Depilação, Massagem, Sobrancelhas...

**Pé e mão: R\$ 45,00** comum todos os dias

Veja mais promoções no instagram:  
@espacobeza\_mediterraneo

99659-9507

Rua Gastão Senges, 185 lj.108 - Barra

**DOMINE O WHATSAPP, INSTAGRAM, FACEBOOK, TIKTOK, E-MAIL, APPS DE CURSOS, COMPRAS, BANCO ETC**



Melhore sua **CAPACIDADE COGNITIVA**, Otimize a **MEMÓRIA, RACIOCÍNIO** e a **CRIATIVIDADE**. Tenha a **MENTE SAUDÁVEL** e a **AUTOESTIMA** elevada!

## CURSO CONEXÃO MÁXIMA

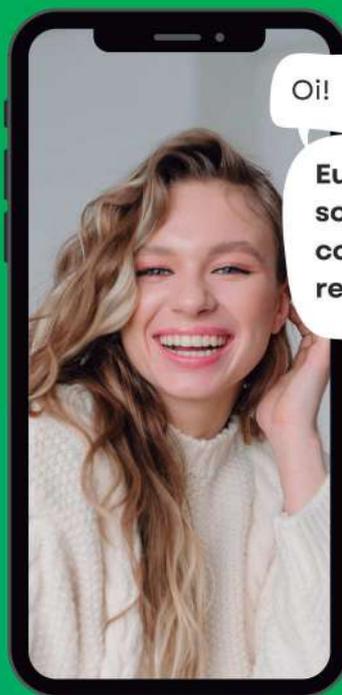
Aulas dinâmicas e divertidas de smartphone, internet e tecnologias  
**NO BARRA PRIME OFFICES**

COM VÍDEO AULAS DE REFORÇO  
NO INSTAGRAM DO CURSO: @CURSO.CONEXAO



**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
Tel. ou WhatsApp:  
**99325-4687 / 99914-4222**

## SOCIAL MEDIA



Oi! ❤️

Eu administro as suas redes sociais, crio artes, faço copy (legendas) e envio relatório de engajamento

Chama no Zap!

(16) 98223-9189

Atenção para o prefixo!!!!



Os dogs gourmet, com o de chimichurri em primeiro plano, e os cachorros-quentes doces do Seu Dog Delivery: sobores incríveis



## Seu sonho delivery

Mudamos o nome do cachorro-quente do Seu Dog, que, acredite, serve também a guloseima doce

Era apenas mais um dia agitado na redação da Folha, quando, no final da tarde, recebemos alguns cachorros-quentes do Seu Dog Delivery. O que aconteceu a partir dali merece ser contado de joelhos, rezando. Depois de provar três cachorros da linha de dogs gourmet, a conclusão que chegamos foi a de que o produto não poderia ser chamado de cachorro-quente. “Seu sonho delivery” seria um nome bem mais adequado.

Ainda estamos sem palavras para definir o Crispy (pão brioche fofíssimo e fresco, linguiça mista defumada – que pode ser substituída por salsicha –, maionese especial defumada, bacon caramelizado, muçarela maçaricada e cebola crispy R\$ 31,90). É realmente fora de série! Provamos também os maravilhosos Choripan (pão brioche, 2 salsichas ou 2 linguiças, maionese especial defumada, queijo mussarela derretido e vinagrete, R\$ 26,90); e o Argentino (pão brioche, 2 salsichas ou 2 linguiças, maionese especial defumada, muçarela derretida e chimichurri, R\$ 28,90).

Comemos ainda o clássico completo, que, depois desses, passou a ser apenas um coadjuvante. De luxo, mas um coadjuvante.

O encerramento foi diferente, com o incrível cachorro-quente doce, que acaba de ser lançado pelo Seu Sonho Delivery (opa, desculpe, Seu Dog Delivery). Provamos o de morango com nutella (R\$ 16,90), que fechou o sonho com chave de diamante!

Pode pedir pelo WhatsApp 99923-1212. Rola R\$ 20 de desconto nos pedidos acima de R\$ 60 com o código AFOLHADOBOSQUE.

**Nutella** **A melhor pizza do Rio chegou na Barra da Tijuca!**  
Pizza sem glúten, saudável e fit, com sabor de pizza de verdade!

Temos sabores 100% veganos

**Ganhe 20% de desconto no seu primeiro pedido pelo Whatsapp 99023-1462 citando "A Folha do Bosque".**  
Visite e nos siga pelo Instagram @nuttapizza



**AS MELHORES QUENTINHAS DA BARRA!**

COMIDA CASEIRA

400 GRAMAS R\$ **20**

600 GRAMAS R\$ **24**

COMIDA CASEIRA Até BARRA PRIME

Delivery GRÁTIS no Bosque Marapendi

**ENCOMENDE JÁ!**  
96852-8914



# @afolhadobosque

**Mais de 40 mil seguidores 'LOCAIS' na internet**

A melhor maneira de divulgar o seu negócio na Barra

**24 anos de  
credibilidade**

Informações:

Wzapp

99274-3202

99914-4222

